

# Hjerterum

En temadag for socialhumanitære Frivillige i D4 med fokus på sorg og afsavn

Torsdag den 19. november 2026 kl. 09.00-15.30

Hotel Søgården, Stadionvej 7, 6650 Brørup



**Ulla Fink**

er Cand. Jur. og konfliktmægler.  
Er en erfaren oplægsholder og underviser  
indenfor det eksistentielle felt.



**Anna Marie Erbs**

er præst og psykoterapeut.  
Har faciliteret sorggrupper siden 1989 dels i  
kirkeligt regi – dels som frivillig i Børns Vilkår og  
Kræftens bekæmpelse

---

*Sorg er kærlighed, man ikke kommer af med (Johs. Møllehave)*

---

## Dagens program

- 09:00 Morgenkaffen er klar
- 9:30 **Velkomst, sang og præsentation v. Ulla Sørensen**  
Vi synger: "Fortabt er jeg stadig"
- 09:45 **Sorg og Livsmod**  
*Ulla Fink* vil stå for formiddagens program:  
Formiddagen vil være en blanding af oplæg, refleksionsøvelser, snakke i små grupper og i plenum. Vi vil blandt andet komme omkring sorg og livsmod, hjælperollen og evnen til at bede om hjælp, medmenneskelig dannelse og forbundethed.  
Programmet er sammensat på en måde, så det forhåbentlig vil være en hjælp for den enkelte og også give anledning til refleksion og samtale.
- 12:00 **Frokost**
- 13:00 **Oplæsning**  
ved *Hanne Daugaard*, aktivitetsleder for sorggruppen i Kolding  
Vi synger: "Du kom med alt, hvad der var dig"
- 13:30 **Sorgens mange former og udtryk**  
I løbet af eftermiddagen vil *Anna Marie Erbs* med baggrund i sin erfaring og viden fortælle om sorgens mange former og udtryk.  
Der bliver undervejs korte pauser, hvor deltagerne får mulighed for at tale sammen i små summegrupper.
- 15:00 **Hvad fik du med – din mening om dagen**
- 15:30 **Tak for i dag**

Deltagelse er gratis – men lokalafdelingen betaler selv transport.

**Tilmeldingsfrist:** 6. november 2026 – meget gerne før til kursussekretæren:

[bwohnert@mail.tdcadsl.dk](mailto:bwohnert@mail.tdcadsl.dk)

**Tilmelding SKAL ske samlet afdelingsvis, og der skal oplyses navn, mailadresse og tlf. nummer.**

Hver lokalafdeling er garanteret 4 pladser, så alle afdelinger har lige mulighed for deltagelse. Vi beder om en prioriteret deltagerliste. Hvis ikke alle afdelinger deltager med 4, kan andre afdelinger få flere deltagere med fra deres prioriterede deltagerliste.

Vi glæder os til at se jer.

**Ulla Sørensen**

Koordinator for det Socialhumanitære arbejde, Distrikt 4

[mormorslot@gmail.com](mailto:mormorslot@gmail.com) tlf. 21 80 76 30