

Ældre@Sagen

Distrikts forsamlingsmøde

D3 Midt- og Østjylland 27. august 2026



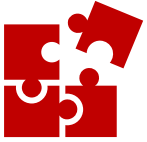
Nyt fra sekretariatet

Tine Ørnebjerg Pedersen



Kommende kurser

Tæt på dig!



Det gode samarbejde lokalt

Målgruppen for kurset er formandskabet, dvs. formand og næstformand/mænd i lokalafdelinger.

Jeres udbytte

Det kan være i bakser med udfordringer i jeres bestyrelse, eller I ønsker at skabe de allerbedste forudsætninger for et godt og stabilt samarbejde fremover. Kendte situationer/cases vil danne afsæt for træning i det gode samarbejde. Kurset ender med, at I beslutter en indsats – en konkret udfordring, som I vil arbejde videre med hjemme i lokalafdelingen.

Indhold i kurset

- Brikker til det gode samarbejde
- Mulige benspænd på vejen
- Relationer og roller
- Ledelse blandt ligemænd

TID & STED

6. oktober 2026

Scandic Roskilde Park

7. oktober 2026

Milling Hotel Vejle

[Læs mere og tilmeld her \(link\)](#)

Kontakt din foreningskonsulent, hvis du har spørgsmål til kurset.

**TILMELD
NU!**



Rekruttering til lokalafdelingens bestyrelse

Få overblik over de skridt, der er på vejen til, at I lykkedes med at rekruttere nye bestyrelsesmedlemmer og suppleanter til jeres bestyrelse.

Kurset er et værkstedskursus, og derfor er det bedst I deltager to personer og maksimum tre personer fra samme lokalafdeling.

Indhold i kurset

- Fem faser forud for succesfuld rekruttering, og hvorfor man skal begynde i god tid
- Kommunikations-indsatser; personligt/netværk, digitalt og på tryk
- Den gode velkomst til nye

TID & STED

20. oktober 2026	Scandic Silkeborg kl. 9.00 - 13.30 Læs mere og tilmeld her (link)
27. oktober 2026	Online kl. 9:30 -11:30. Læs mere og tilmeld her (link)

Kontakt din foreningskonsulent, hvis du har spørgsmål til kurset.



Rundt om bestyrelsesarbejdet - vil du med ombord?

Målgruppen for dette online kursus er aktive frivillige, som overvejer, om bestyrelsesarbejdet er noget for dem.

Udbytte

Her får man indsigt i Ældre Sagen som organisation, og hvilke opgaver en lokalbestyrelse har ansvar for.

Indhold i kurset

- Ældre Sagens organisation og opbygning
- Introduktion til bestyrelsesarbejde i lokalafdelingerne
- Roller og opgaver
- Det unikke ved frivillig indsats – du bliver selv beriget
- Dialog i grupper – spørgsmål og svar

TID & STED

22. oktober 2026 kl. 17:00 - 19:00. Kurset er online – og det er helt uforpligtende at deltage.

[Læs mere og tilmeld her](#) (link)

Kontakt din foreningskonsulent, hvis du har spørgsmål til kurset.

Flere unge ældre med i fællesskabet

Målgruppe

Frivillige og potentielt nye frivillige med interesse for at udvikle aktiviteter for målgruppen af unge ældre (50-70 år).

Udbytte

Inspiration til at starte nogle aktiviteter for de unge ældre, som viser interesse for eller allerede er en del af Ældre Sagen. En færdig skitse til et lokalt initiativ, som er blevet til og forfinet sammen med de øvrige kursUSDeltagere.

Indhold

Vi ved, at der er et stort potentiale for at få flere i aldersgruppen 50-70 år til at deltage i lokalafdelingernes aktiviteter og på sigt engagere sig som frivillige.

- Hvem er de unge ældre – og hvad vil de?
- Det gode værtskab tilpasset unge ældre
- Ud over rampen med de gode tilbud
- Inspiration og gode eksempler på aktiviteter
- Workshop – få ting til at ske lokalt

Undervisere

Christian Holm,
projektleder ”Aktiv
Seniorstyrke”.

Bente Petersen,
Foreningskonsulent.

Tine Schiller
Socialhumanitær
konsulent.

5. november 2026

DGI Huset Aarhus
Værkmestergade 17
8000 Aarhus C

Nyt om dit medlemskort



Medlemskort og invitation til årsmøde

Det fysiske medlemskort bliver ikke længere automatisk sendt ud med medlemsbladet og resten af bladpakken.

Du kan i stedet finde medlemskortet i tilbuds-appen fra Ældre Sagen eller bestille det fysiske medlemskort.

Årsmødeinvitation deles ud i 'Det Sker' områder.





Nyt om dit medlemskort

Det fysiske medlemskort bliver ikke længere automatisk sendt ud med medlemsbladet og resten af bladpakken.

Du kan i stedet finde medlemskortet i tilbuds-appen fra Ældre Sagen eller bestille det fysiske medlemskort.

Medlemskortet i tilbuds-appen

Hent Ældre Sagens tilbuds-app gratis i App Store og Google Play.



App Store



Google Play

Har du allerede medlemskortet i tilbuds-appen, bliver det automatisk opdateret ved årsskiftet – du behøver altså ikke gøre noget.

Bestil det fysiske medlemskort

Du kan naturligvis stadig få det fysiske medlemskort. Du bestiller det ved at:

- Ringe på telefon 80 99 01 00
- Eller gå ind på Min Side på aeldresagen.dk og følge vejledningen

Brug for hjælp til at få tilbuds-appen på telefonen?

Læs, hvordan du får en app på din telefon: www.aeldresagen.dk/saadan-henter-du-en-app

Vend og se invitation til årsmøder 2027 →

Invitation til årsmøder 2027 – brug din indflydelse

Din lokalbestyrelse inviterer til årsmøde i marts måned 2027. Som medlem kan du være med til at bestemme, hvem der skal sidde i Ældre Sagens lokalbestyrelse. For at stemme skal du møde personligt op, have dit medlemskort eller kontingentkvittering med og have bopæl i kommunen. Du har også mulighed for selv at stille op ved at melde dig som kandidat, inden opstillingslisten afsluttes på selve årsmødet.

Find din lokalafdeling nedenfor, og sæt allerede nu kryds i kalenderen*)

Lokalafdeling	Dato	Tid	Sted	Adresse	
Brønderslev Kommune					
Brønderslev	6. marts	kl. 19.00	Brønderslev Hallerne	Knudsgade 15	9700 Brønderslev
Dronninglund	10. marts	kl. 17.00	Dronninglund Sognegård	Rævdalsvej 5	9330 Dronninglund
Frederikshavn Kommune					
Sæby	8. marts	kl. 16.00	Manegen	Rådhuspladsen 2	9300 Sæby
Skagen	11. marts	kl. 19.00	Skagen Aktivitetscenter	Skagavej 134	9990 Skagen
Frederikshavn-Læsø	20. marts	kl. 19.00	Rådhuscentret	Parallelvej 6	9900 Frederikshavn
Hjørring Kommune					
Løkken-Vrå	6. marts	kl. 18.00	Sognegården	Sdr. Vråvej 11	9760 Vrå
Hirtshals	11. marts	kl. 18.00	Hotel Hirtshals	Havnegade 1	9850 Hirtshals
Sindal	13. marts	kl. 18.00	Soldalhus	Ved Banen 8	9870 Sindal
Hjørring	17. marts	kl. 19.00	Forsamlingsbygningen	Østergade 9	9800 Hjørring
Jammerbugt Kommune					
Fjerritslev	6. marts	kl. 16.30	Fjerritslev Kultur- og Seniorcenter	Tennisvej 9	9690 Fjerritslev
Brovst	13. marts	kl. 17.00	Brovst Idræts- og kulturcenter	Damengvej 2	9460 Brovst
Aabybro	13. marts	kl. 19.00	Hotel Søparken	Søparken	9440 Aabybro
Pandrup	25. marts	kl. 18.00	Jetsmark Idrætscenter	Bredgade 140	9490 Pandrup
Morsø Kommune					
Morsø	12. marts	kl. 18.30	Morsø Ungdomsgaard	Spurvevej 2-4	7900 Nykøbing M.
Thisted Kommune					
Sydhøj	4. marts	kl. 19.00	Herdum Hallen	Sportsvej 12	7752 Snedsted
Thisted-Hanstholm	17. marts	kl. 18.30	Teatersalen	Håndværker Torv 1	7700 Thisted
Vesthimmerlands Kommune					
Aalestrup	6. marts	kl. 18.00	Knabergården	Knabergaarden 4	9620 Aalestrup
Løgstør	7. marts	kl. 17.00	Byens Hus	Østergade 5	9670 Løgstør
Aars	12. marts	kl. 17.30	Aktivitetssentret	Bymidten 15	9600 Aars
Farsø	17. marts	kl. 17.00	Klubhuset	Dr. Ingrid's Vej 2A	9640 Farsø

*) Du kan deltage i ét årsmøde i lokalafdelingen i din bopælskommune.

Dagsorden for årsmøde:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse (ikke alle lokalbestyrelser er medlem af et koordinationsudvalg).
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag, som skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet.
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år.
7. Valg af suppleanter for et år.
8. Eventuelt.

E-bilag

2026-2027



En fjer bliver til 5 høns..

- Regnskabslovgivningen

Bilag fra cvr til cvr – skal være digitalt

- Fjernskrivebordet udgør en sikkerhedsrisiko

En forældet konstruktion

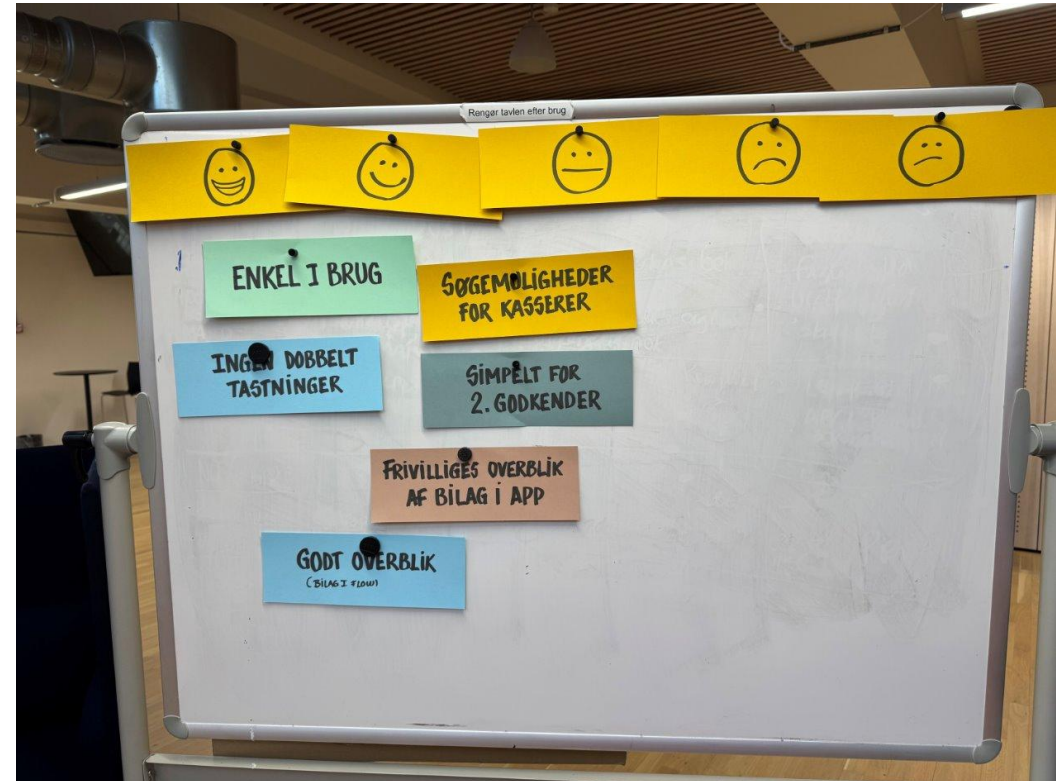
- Dyr at vedligeholde

Dyre enkeltlicenser



Fra fjernskrivebord til online univers

- Online univers Microsoft 365 + nyt domæne
- Authenticator login
- Online regnskabsprogram
- App på telefon
- Ny mail





Venstre	Dorthe Egede Hansen, ekstern projektleder Frivillighed
Midtfor	Hanne Sørensen – projektleder
Højre	Celina Krantz Wilkki – ekstern projektleder Frivillighed

Implementering fra 5-> 30->alle

2026

Juni – okt.

Okt. – nov.

Nov. – jan.

Følgegruppe 5 lokalafdelinger (LA)

Superbrugergruppe på 30 LA

Pause og årsregnskab

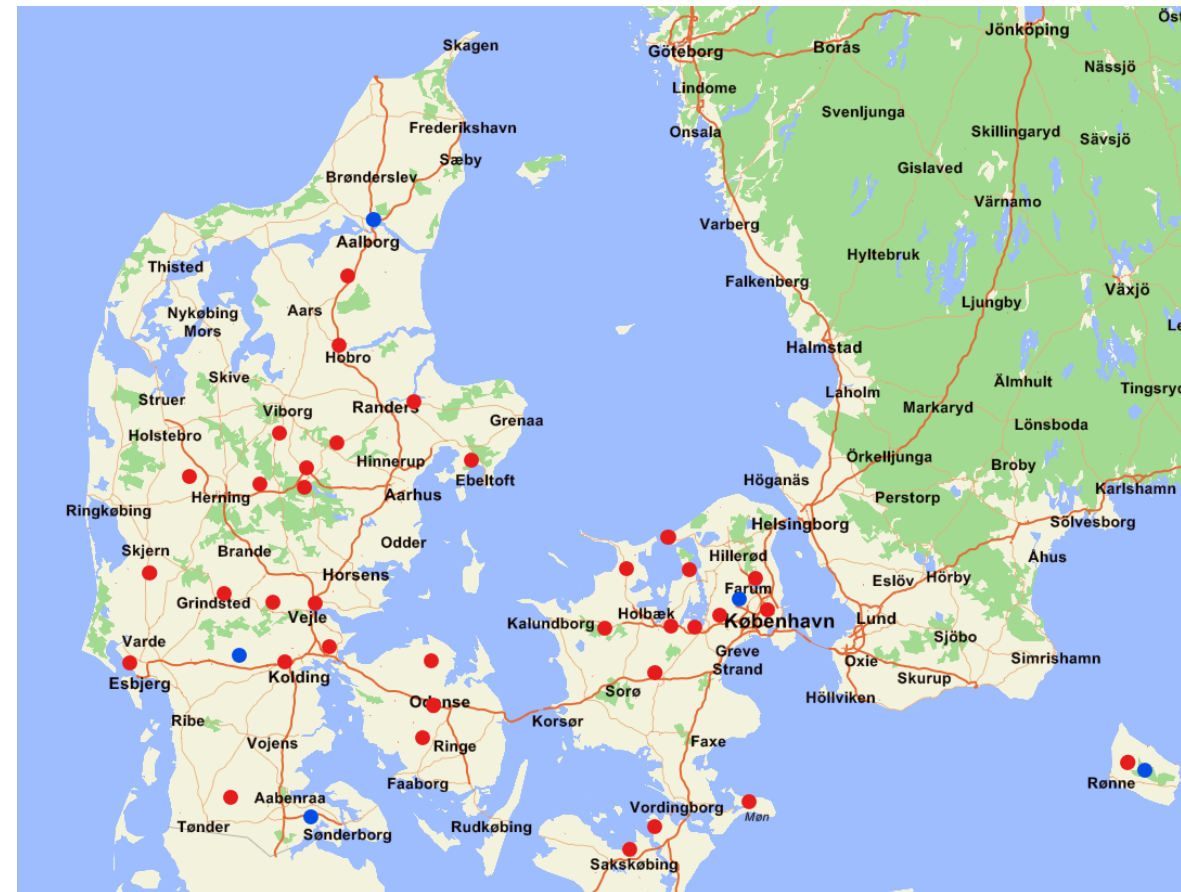
2027

Jan. – marts

Marts og frem

Onboarding, erfaringsopsamling

Introduktion til resten af landet



Delegeretforsamling

24. – 25. november 2026



Vedtægtsens kap. V. § 15 ff.

TIDSPLAN

24. august	<i>Brev om Delegeretforsamling til Ældre Sagens delegerede; varsel om forslag til behandling og kandidater til landsbestyrelsen</i>
min. 2 – højst 4 uger før	Indkaldelse v. landsbestyrelsen, § 15.9
13. oktober	Forslag til behandling, § 15.11
13. oktober / 9. september - OBS	Kandidater til landsbestyrelsen; blandt <i>delegerede</i>, §§ 15.11 – 15.12 Andre kandidater; <i>ikke delegerede</i> , § 17.3 (om valgbarhed §17.2)
ultimo okt./primo nov.	Invitation med dagsorden, bilag, valgavis og forslag



Distriktsformandsmøde i distriktet
12. november i Hammel
Forberedelse til delegeretforsamling

‘Efterladt’

en debatskaber i det kommunale
Ældrepolitiske arbejde



Kampagne: Skal ældreplejen ligne en krimi?



Boglancering
den 28. april



Omtale i landsdækkende
medier



Debat om omsorgssvigt i
Go' Aften Live 28. april

Få fat i bogen

www.aeldresagen.dk

Få din egen udgave af bogen

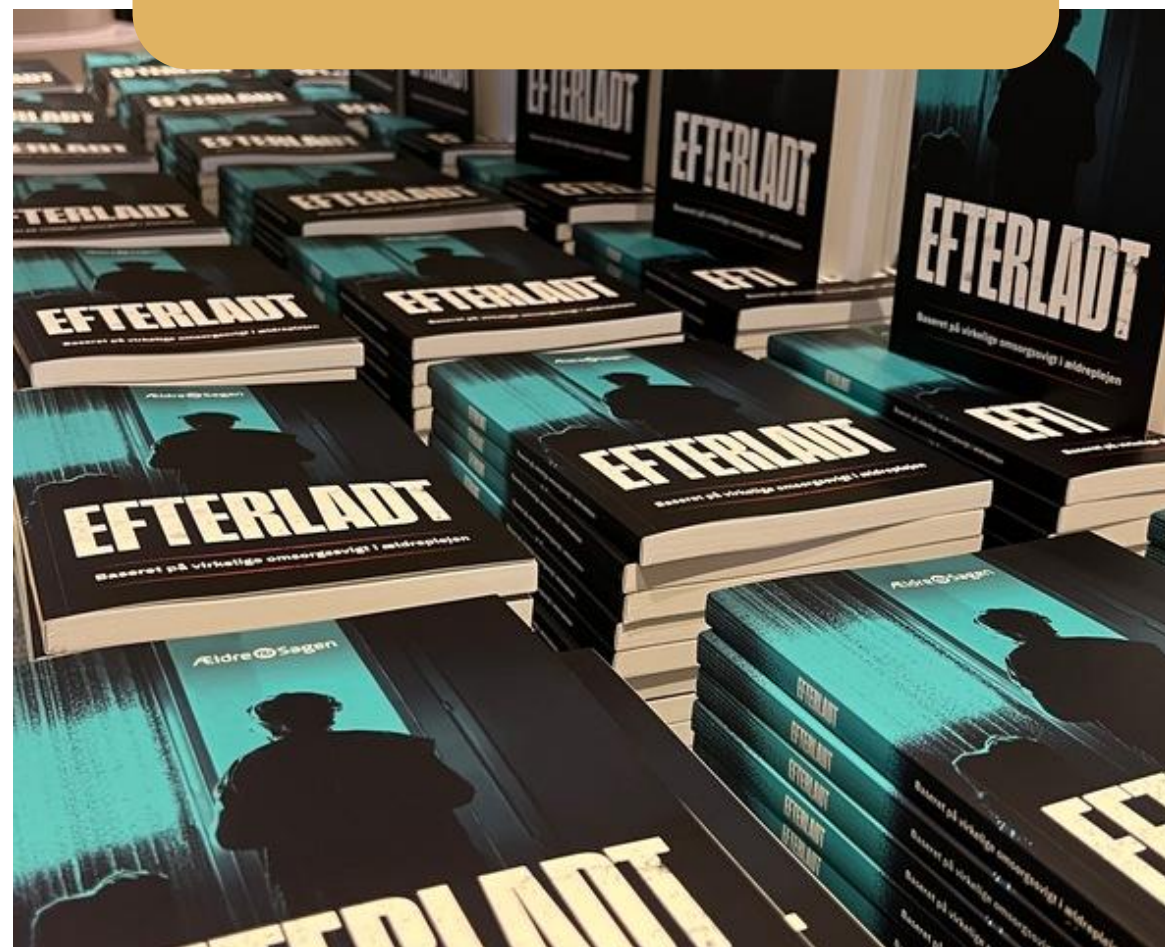
- Du kan bestille EFTERLADT i paperbackudgave og få tilsendt. Den er gratis, men du betaler for forsendelse og håndtering, som er 50 kr. for en bog.

Lyt med i Lydbog

Download E-bog

- Vil du læse bogen på din computer, tablet eller telefon?
- Du kan downloade EFTERLADT som e-bog og læse den i din foretrukne e-bogslæser.

Vær opmærksom på, at du skal have en e-bogs læser for at kunne læse bogen som e-bog.



Ældre  Sagen

Ældretelefonen er fyldt 2 år



12.000 besvarede samtaler på 2 år

De frivillige vurderer, at personerne ringede, fordi de oplevede ensomhed i 52 pct. af samtalerne

De frivillige vurderer, at personerne er et bedre sted, når de lægger røret på i 69 pct. af samtalerne (ved ikke = 17 pct.)

Gennemsnitslængden på en samtale er 19 minutter

Der er lige nu 56 frivillige



Når livet slår knuder

– eller du savner en at tale med.

Ring til Ældretelefonen på 32 210 210

Vi sidder klar til at modtage dit opkald alle hverdage fra kl. 9-15.
Det er anonymt, og du behøver ikke at være medlem.

Ældre@Sagen

Ældre@Sagen