

AUGUST:

21.-24. Kl. oplyses senere Tur til Stettin i Polen

Stettin (Szczecin) er en pulserende by i det nordvestlige Polen, beliggende ved bredden af floden Oder nær Østersøen. Byen er en vigtig havneby og et kulturelt centrum med en lang og fascinerende historie.

Pris: Medl. Kr. 3350,-/Kr. 3550,-

Sidste frist: 15. juli

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

28. Kl. 07.45-17.15 Tur til Horsens Statsfængsel

Kom med på en interessant tur til Horsens Statsfængsel. I bussen bydes der på en kop kaffe og et rundstykke med smør.

Pris: Medl. Kr. 645,-/Kr. 695,-

Sidste frist: 28. juli

Ansvarlig: Lis Harboe, lis.harboe.s20@gmail.com tlf. 23 30 93 54

SEPTEMBER:

3. kl. 14.00 – 15.30 Kunstig Intelligens

Indlæg med Dan Feld-Rasmussen. Hvad er Kunstig Intelligens? Meld dig til og bliv klogere på det. Der er så mange muligheder for at anvende kunstig intelligens.

Pris: Medl. Kr. 30,-

Sidste frist: 2. september

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

11. kl. 10.15 – 17.45 Tur til Nordart i Rendsborg

Kom med til en yderst spændende kunstudstilling i det gamle jernstøberi Carlshütte i Rendsborg. Vores guide på denne tur er tidligere borgmester A P Hansen

Pris: Medl. Kr. 475,-/Kr. 500,-

Sidste frist: 28. august

Ansvarlig: Lis Harboe, lis.harboe.s20@gmail.com tlf. 23 30 93 54

16. Kl. 14.00 – 16.00 Hold hjernen skarp

Ligesom kroppen skal trænes og holdes ved lige, skal hjernen trænes. Du vil få en introduktion til, hvorledes hjernen fungerer og hvordan den kan/skal trænes og vedligeholdes i hverdagen.

Pris: Kr. 30,-

Sidste frist: 15. september

Ansvarlig: Torben Lunn, torben@lunn.dk Tlf. 20277285

18. kl. 10.00-12.00 Borgermøde/vælgermøde

Mød lokale politikere forud for kommunevalget og gå til dem med emner, der ligger dig på sinde om det ældre- og sundhedspolitiske politiske.

Pris: kr. 0,00

Sidste frist: mød bare op. Begrænset antal pladser.

Ansvarlig: Torben Lunn, torben@lunn.dk Tlf. 20277285

SEPTEMBER (fortsat)

25. kl. 08.00 – 16.30 Rønshoved Højskole

Spændende og hyggelig højskoledag med foredrag, rundvisning, musik og sang fra høj-skolesangbogen, afbrudt af formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe

Pris: Medl. Kr. 400,-/kr. 450,-

Sidste frist: 3. september

Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com, 22 21 04 01

OKTOBER:

1. kl. 18.00 – 20.00 Snapselaug

Snapselaug Søndersborg er en forening, der laver snaps med krydderurter, som de selv samler. De vil holde et foredrag om foreningen og dens virke. Der serveres smagsprøver og Ældre Sagen giver en lille bid mad, som passer til.

Pris: Medl. Kr. 30,-

Sidste frist: 22. september

Ansvarlig: Lykke Bæk Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

8. kl. 14.00 – 16.00 Fodermester

Pater Rasztars vej til en stor karriere i ind-og udland stod ikke skrevet i stjerneerne. Hans gode hoved gav ham en god uddannelse og job i store virksomheder i ind- og udland.

Pris: Medl. Kr. 30,-

Sidste frist: 1. oktober

Ansvarlig: Lykke Bæk Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

NOVEMBER

3. kl. 14.00 – 15.30 Besøg på Alsion

Kom med oppe, over, under og bag Koncertsalen Alsion og oplev de steder, hvor publikum normalt er forment adgang. Der er trapper, så man skal være selvhjulpent.

Pris medl. Kr. 30,-/kr. 50,-

sidste frist: 1. november

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

11. kl. 12.00-16.00 Spis sammen

Så byder vi efteråret velkommen med dejlig mad og god musik. Vi skal have græsk farsbrød med røstegte kartofter, tzatziki og salat. Til dessert er der is med bær og crumble, efter det er der kaffe og småkager. Efter middagen kommer Dusko og spiller for os.

Pris: Medl. 300,- / kr. 400,-

Sidste frist: 5. november

Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com, 22 21 04 01

NOVEMBER (fortsat):

12. Kl. 14.00 – 15.00 Hjertestarter kursus

På kurset undersøger du en bevidstløs person, og giver hjertemassage, du lærer hvordan du bruger en Hjertestarter (AED) og du får lov til at prøve hjertemassage på en dukke.

Pris: Medl. Kr. 30,-

Sidste frist: 11. november

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

18. Kl. 13.00 – 15.30 Besøg på Hotel Alsik

Få en rundvisning i hotellets faciliteter og få en orientering om historien og bæredygtighed. Der startes med en frokosttallerken i restaurant Alsik inkl. en genstand.

Pris: Medl. Kr. 300,-

Sidste frist: 17. november

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

27.-30. Kl. oplyses senere Bustur til Bremen

Tag med på Julemarked i Bremen

- hansestaden og dens imponerende havneby Bremerhafen

Pris: Medl. Kr. 3999,- / kr. 4199,-

Sidste frist: 26. oktober

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

DECEMBER:

4. kl. 14.00 – 16.00 Kongelige anekdoter

Flemming Nielsen tidligere journalist i Tønder, Sønderborg, Skagen og senest DR Syd underholder med et foredrag om de kongelige. Anekdoter, som mange nok ikke har haft kendskab til. Vi serverer gløgg og æbleskiver.

Pris: Medl. Kr. 75,-

Sidste frist: 27. november

Ansvarlig: Lykke Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

11. kl. 13.15 – 16.45 Bustur til Jule Hjerterbyen i Aabenraa

Kom med på en hyggelig tur til julehjerterbyen i Åbenrå. Vi får en rundvisning af Karin Rastrup, der er frivillig i byen. Hun vil fortælle om byen og de aktiviteter der foregår.

Pris: Medl. Kr. 100,-/kr. 130,-

Sidste frist: 26. november

Ansvarlig: Lis Harboe, lis.harboe.s20@gmail.com tlf. 23 30 93 54

SØNDAGSCAFÉ I FRIVILLIGHEDENS HUS.

Hver måned undtagen juli og december holder vi søndags café kl. 13.30 til 15.30. Pris kr. 30,-.

Se nærmere om de præcise datoer og programmer på hjemmesiden.

Arrangementsprogram

2. halvår 2025



Tilmelding til arrangementerne sker altid, enten på hjemmesiden eller om onsdagen i Frivillighedens hus, Perlegade 50, Sønderborg kl. 10.00 til 12.00

Man kan ikke tilmelde hos den ansvarlige kontaktperson.

Nærværende program indeholder kun en meget kort beskrivelse af arrangementerne. På Ældre Sagen, Sønderborg – Sundeveds hjemmeside, findes der en mere udførlig beskrivelse med f.eks. mødested, sluttid, tilmelding og meget andet.

Dette papirprogram dækker et halvt år. Det er lang tid og i disse tider kan der let ske ændringer! Tjek derfor altid ÆldreSagens hjemmeside, eller spørg i åbningstiden i Frivillighedens Hus, onsdage mellem kl. 10 og 12, så er du altid sikker på, om arrangementet gennemføres, eller om der er sket ændringer. Hvis du ikke kan komme i kontortiden, kan du ringe til vagten i kontortiden på telefonnr. 60 67 22 83.

Tilmelder du dig Ældre Sagen - Sønderborg-Sundeveds - **nyhedsbrev**, får du løbende oplysninger om arrangementerne, herunder også nyt om eventuelle ændringer og/eller justeringer af arrangementsprogrammet. Tilmelding til det elektroniske nyhedsbrev kan ske på hjemmesiden eller i Frivillighedens hus.

Følg os også gerne på **Facebook**, hvor arrangementer og events løbende slås op.