

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 116

August - september - oktober 2026





Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg
65 31 10 10, nytsyn.dk/nyborg



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg

Telefon 3025 5455, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

**Kontoret er åbent
onsdag og torsdag kl. 10-12.
Lukket i uge 42 (12/10-18/10)**

Bestyrelsens medlemmer:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 1. næstformand	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Karin Jensen, 2. næstformand	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	5252 4122	hansjuhl@mail.dk
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Mikkelsen	2498 9432	hansmik40@gmail.com
Hanne Fridmann	6128 5220	fridstroem@gmail.com
Birgit Laugesen	6064 3583	laugesenbirgit99@gmail.com
Helen Therkildsen	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Erik Christensen, suppleant	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk
Peter Fobian Jensen, suppleant	2554 6315	peter.fobian.jensen@gmail.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	2383 0010	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	2164 6751	lflangaeble@gmail.com
Erik Christensen	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk

Webmaster: Alex Vestergaard Dam 2081 5206 alexvdam@hotmail.com

Kasserer: Peter Andersen 3063 2521 peterullerslev@gmail.com

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Irma Trebbien (ansvarshavende)	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Alex Vestergaard Dam	2081 5206	alexvdam@hotmail.com

Gratis social og juridisk rådgivning i København, telefon 7089 0081

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer 9. oktober 2026.

Bladet kan læses på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev Der er link til bladet på forsiden.

Betalingsregler: Ældre Sagens arrangementer betales online på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev

Der kan også betales på kontoret. Husk medlemsnummer.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Fra forårshøjskolen 5. - 6. maj. Fotos: s Helen Therkildsen



Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tlf. +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
CVR-nr. DK 37 64 49 51



ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk



Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
Lørdag efter aftale



FNE OUTDOOR

NYBORGS SPECIALBUTIK
MED ULD



IVANHOE
KNITTED IN SWEDEN

Nørregade 5, 5800 Nyborg
TLF: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider
-se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk

KLINIK FOR FODTERAPI V/ GRØNS EFTERFØLGERE



*Vi hjælper bl.a. med hård hud og ligtorne,
nedgroende negle og smerte i fødderne*

Christianslundsvej 13 • Tlf. 20 77 17 56
www.fodterapi-nyborg.dk • info@fodterapi-nyborg.dk

*Både i
klinik og
hjemme hos
dig*

Tilskud via

- Offentlige sygesikring
- Sundhedsforsikring
- Helbredstillæg

Tilskud til

- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

Ny sæson med kendte aktiviteter

De fleste af vores aktiviteter har en sæson, der svarer til skoleåret – fra august til juni. Du kan se alle vores aktuelle tilbud i dette blad, også enkelte nye. Savner du noget, så sig endelig til. Vi ser os løbende omkring efter fornuftige tilbud til seniorer i Nyborg og Ullerslev, og ud over en god ide vil en forudsætning for at starte noget nyt være, at en eller flere frivillige vil påtage sig opgaven.

Sammenkomst for vores frivillige

Også i år har bestyrelsen valgt at tilbyde vores herlige frivillige en lille sammenkomst, hvor vi påskønner den frivillige indsats. I år finder sammenkomsten sted den 18. september kl. 13:00 på Nyborg Strand, hvor vi skal hygge os sammen over et måltid med tilhørende kaffe etc.

Naturligvis er der også lidt underholdning og fællessang, og vi benytter lejligheden til at markere vores 10, 15 og 20 års jubilare blandt de frivillige. Der udsendes personlig invitation til alle frivillige medio august, primært pr. mail – hvis vi har mailadressen.

Forandringer

Som alle ved, er Nyborg Kommune i gang med en slags omstilling af måden, de kommunale midler bruges på. Det startede i vintermånederne med en ekstraordinær spa-

rerunde på over 70 mio. kr. og ingen af de kommunale udgiftsområder gik fri – heller ikke ældreområdet.

Der er store og små ændringer på ældreområdet, men den største er nok en lukning af aktivcenteret på Jernbanebo samt en kraftig neddrogning af de kommunalt drevne aktiviteter på de 3 tilbageværende aktivcentre. Den smukke tanke er, at det såkaldte civilsamfund, dvs. frivillige, skal overtage og sikre fortsatte aktivitetstilbud på aktivcenterne – en ganske urealistisk tanke! Der skal nok komme flere aktiviteter drevet af frivillige – bl.a. via Ældre Sagen – på de 3 aktivcentre, men 5-6 timers daglige tilbud om aktiviteter som i dag, når vi ikke op på med frivillige arbejdskraft.

Kommunen »kan« men »skal« ikke

Af hensyn til det lokale selvstyre er den nye Ældrelov og andre love af betydning for ældrevelfærden ikke særligt præcise. Det er lokalt, niveauet af velfærdsydelser fastlægges. Det er derfor også lokalt, vi borgere skal klargøre vores ønsker og rimelige forventninger.

Ældre Sagen hjælper gerne konstruktivt med at tydeliggøre ønskerne overfor politikere og andre godtfolk i kommunen.

Peter Enevold



Medlem?

Et medlemskab af Ældre Sagen koster 145 kr. pr. halvår for enlige – og 240 kr. halvårligt for par.

Man kan blive medlem ved at ringe til Ældre Sagen på **3396 8686** eller online på **www.aeldresagen.dk**



Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

NYBORG EL aps
Aut. El-installatør



Bjarke Jensen, Nyborg El
Landrovej 4 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk

Hverdagen med demens

Foredrag for pårørende

En demenssygdom skaber nye betingelser for hverdagen – både for den, der er ramt, og for de mennesker, der står tæt på.

I 2026 afholdes tre foredrag, der giver viden, inspiration og konkrete redskaber til hverdagen med demens.

Foredrag 1 - Hvad er demens?

Hvad sker der i hjernen, når sygdommen rammer? Hvordan kommunikerer vi med mennesker med demens? Hvordan er det at være nærtstående til et menneske med demens? Foredraget giver en grundlæggende og letforståelig introduktion til sygdommen samt indsigt i, hvordan man bedst møder mennesker med demens i hverdagen.

v. Demenspsykolog Anneke Dapper-Skaaning

Torsdag 30. april 2026 kl. 18-20
Daginstitutionen Mælkevejen,
Grønvangen 32, 5550 Langeskov

Foredrag 2 - Inspiration til stjernestunder

- med højtlesning og dans

Hvordan kan højtlesning, musik og bevægelse skabe nærvær, genkendelse og glæde – også når sproget og hukommelsen svigter? Få inspiration og konkrete eksempler på, hvordan man som pårørende kan skabe meningsfulde stjernestunder for mennesker med demens gennem højtlesning og dans.

Du er velkommen alene, eller du kan tage din nære med demens under armen, så I kan få en særlig oplevelse sammen. Vær med til en aften, hvor vi skal erindre, danse (med headsets på) og sanse sammen.

v. Lillian Albeck og Mette Oscar Pedersen

Torsdag 3. september 2026 kl. 18-20
Auditoriet, indgang D,
Ringvej 3A, 5800 Nyborg

Foredrag 3 - Demens og jura

- digitale fuldmagter, værgemål m.m.

Når demens rammer, opstår der ofte juridiske spørgsmål. Hvad er en digital fuldmagt? Hvornår er der behov for værgemål? Og hvordan sikrer man sig adgang til post, bank og offentlige løsninger? Foredraget giver et overblik over de vigtigste juridiske forhold og understreger betydningen af at være på forkant.

v. Advokat Benny Collenburg

28. oktober 2026 kl. 18-20
Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Skolevej 2, 5540 Ullerslev

Praktiske oplysninger

Pris: 75 kr. pr. foredrag pr. person

Tilmelding: Køb din billet på
www.nyborg.dk/demensforedrag

Spørgsmål: Ring på telefon 21376836, hverdage mellem kl. 9-13

Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 • Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg

Lyøvej 12

5800 Nyborg

Tlf. 6531 5458

Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople



VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installations- virksomhed, der servicerer private og erhverv. Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne tilbyde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har
EL-VAGT/DØGNSERVICE
på telefon 23 37 40 81**

BYNKEL 
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg
Telefon 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER: Væg til væg tæpper
- TARKETT: Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner, Plisségardiner

PAGUNETTE: Gardiner, Foldegardiner

H-C TAPPER GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12



KLASSISK
DESIGN
NATURLIGE
MATERIALER



**DET HALVE
KONGERIGE**

Lyøvej 6, 5800 Nyborg
www.dethalvekongerige.dk

Kulturelle tilbud

Ansvarlige ledere:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583 og

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Syng Med!

Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet, Nørre Voldgade 35. Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret. Kom til en dejlig eftermiddag, fuld af sang og musik. Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer. Pris 200 kr. for hele sæsonen (efterår. 2026 og forår 2027). Der er kaffe med brød med i prisen. Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Sangdage:

Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:

11. og 25. august, 8. og 22. september samt 6. og 20. oktober

Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder:

Torben Kragh-Jensen, tlf. 2717 7273

Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1, Nyborg.

Det er god motion at synge, og derudover er det fornøjeligt og dejligt at gense og synge de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca. tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degens eventyr fra Fyn. Oven på det er plejehjemmet vært ved en kop kaffe med kage, og vi slutter dagen med endnu runde sange efter deltagernes ønsker.

Alle er velkomne, og man behøver ikke at være bosiddende i Vindinge for at være med. Glæden ved samværet og sangene vil vi gerne dele med flest mulige.

Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger. ►



Fredag 18. september '26
kl. 19.30 på Bastionen

TRUCKERVASK TIL ÆLDREBYRDEN

*Drama om værdighed
og varme hænder*

Folketeatret



Lørdag 14. november '26
kl. 19.30 på Bastionen

OMGIVET AF IDIOTER

*Komik om kolleger,
forskelligheder og
kommunikation*

Folketeatret



Lørdag 21. november '26
kl. 19.30 på Bastionen

MUSEFÆLDEN

*Agatha Christies
klassiske krimi*

Folketeatret

Efterårets bedste teateroplevelser

– lige i hjertet af Nyborg

Læs og køb din billet på
www.nyborgteater.dk



Med støtte fra Nyborg Kommune

Kulturelle tilbud – fortsat

Søndagscafe i Ældre Sagen



Vesterhavnen 5, Nyborg

Aktivitetsleder: Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583



Lyons
Nyborg

Den anden søndag i september, oktober og november kl. 12-15 spiser vi sammen.

Der serveres en dejlig gammeldags ret, en øl/vand samt kaffe med småkager. Vi ser frem til en hyggelig eftermiddag. Pris 90 kr.

Arrangementet er støttet af Lions Club Nyborg.

Datoer: 13. september, 11. oktober og 15. november.

Begrænset antal pladser. Tilmelding og betaling senest

8 dage før på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev.

Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Kom med godt humør, så vi sammen får en dejlig eftermiddag



På cykel i Europa – i øst og i vest



Aktivitetsleder: Hans Mikkelsen tlf. 2498 9432

Kan man cykle fra et cancerangreb?

Oplæg og snak med Gøye Thorn Svendsen

Torsdag den 24. september 2026 kl. 14.00-16.00 – Vesterhavnen 5, Nyborg

Et oplæg om at være nyslået pensionist og være alene på en 2500 km cykeltur gennem Tyskland, Østrig, Slovakiet og Ungarn. En tur, der i lange stræk krydsede den gamle grænse mellem Øst- og Vesteuropa og derfor fik historiske dimensioner og en række minder frem. At være alene på tur giver anledning til at møde utroligt mange dejlige mennesker og tid til at sætte tankerne på langfart; hvilket der var behov for, da jeg havde fået konstateret prostatakræft.

Pris 50 kr. Kaffe og kage er inkluderet.

Tilmelding senest 17. september på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller ved henvendelse til kontoret. Husk medlemsnummer.



Foredrag: Den bedste løgner vinder v/ Claus Due



Aktivitetsleder: Hans Mikkelsen tlf. 2498 9432

Torsdag den 29. oktober kl. 14.00-16.00 – Vesterhavnen 5, Nyborg
Præsidenter lyver. Fakta fordrejes. Mennesker manipuleres. Vi lever i informationens tidsalder, men tror ikke længere på, hvad vi ser og hører. Hvordan er det gået så galt? Hvad er konsekvenserne? Og kan vi gøre noget ved det?

Forskning og nye teknologier misbruges til manipulation af menneskeheden. Hør Claus Due fortælle om reklamen, du ikke kan sige nej til. Om skjult manipulation i dit Instagram feed. Om troldefarme, der fører dine holdninger på Facebook. Om præsidenters manipulerende retorik og om, hvordan kunstig intelligens gør det hele meget værre.

Kan vi frigøre os fra alle løgnene og få tilliden tilbage?

Foredraget er baseret på Claus Dues forskning og arbejde som kommunikationsekspert og på research til hans videnskabsromaner.

Pris: 75 kr. kaffe og kage er inkluderet.

Tilmelding senest 22. oktober på hjemmesiden, www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller ved henvendelse til kontoret, husk medlemsnummer.



Foredrag: Bevar optimisme og livsglæde hele livet



På utallige opfordringer gentager Kenneth Schødt sit livsbekræftende foredrag

Aktivitetsleder Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Torsdag den 26. november kl. 14-16 – Vesterhavnen 5, Nyborg

Hvor sidder livsglæden egentlig? Humor og positiv tænkning er vigtige redskaber i kampen mod livstræthed, det kan ifølge forskningen være direkte livsforlængende. Foredraget vil veksle mellem alvor og anekdoter. I vil få livsforlængende medicin. I vil måske ikke blive mere intelligente, men måske klogere på livet. Vi kommer omkring »tankernes kraft«, det at dele viden, livsmod og livskvalitet. Det hele pakket ind i historier fra Kenneths liv set gennem hans krøllede hjerne og fedtede briller. En del lomme filosofi vil også indgå. Tag hverdagen med et smil. Humor og positiv tænkning er vigtige redskaber i kampen mod kedsomhed og ligegyldighed.

Pris: 50 kr. Kaffe og kage inkluderet.

Tilmelding fra 12. august kl. 10 og senest 19. november på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller ved henvendelse til kontoret. Husk medlemsnummer



Tur til Gråsten slot og sønderjysk kaffebord

Aktivitetsleder: Mette Hansen tlf. 42 55 23 29

Onsdag den 9. september 2026 kl. 8.00 ved Toldbodgade. Hjemkomst ca. kl. 18.00.

På dagens udflugt kører vi til Sønderjylland, hvor vi bl.a. hører historien om det betydningsfulde slot og en helt specielt sønderjysk tradition.

Vi starter dagen med at køre til Dybbøl Banke, hvor vi ser os omkring. Her finder vi bl.a. Dybbøl Mølle og omkring museet står der forskellige andre mindesmærker om krigen i 1864.

Vi nyder vores medbragte sandwich og fortsætter turen til Gråsten, hvor vi tager på en spændende tur i Gråsten Slotshave. Slottet ejes og bruges stadig af kongefamilien som sommerbolig.

Turen fortsætter til Den Gamle Kro i Gråsten, som er byens gode spisested gennem mere end 150 år. Det er kun i Sønderjylland, det store sønderjyske kaffebord kan opleves. Man kommer gerne langvejs fra for at smage på alle lækkerier så som svesketærte, pumler, »striftorte«, brødtorte, riskage, medaljer, »pla'kach«, »kikskach« og meget mere. Dertil godt med kaffe.

Efter at have smagt nogle skønne kager eller måske dem alle, kører vi retur til Fyn

Pris: kr. 895,-

Inkluderet i prisen: Entre og rundvisning på Gråsten Slotshave, morgenkaffe og rundstykke, sandwich og sønderjysk kaffebord.

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/ nyborg-ullersleveller på kontoret senest 3. september 2026.

Husk medlemsnummer.



Fortællecafé

Aktivitetsleder:

Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318

Fortællecafeerne afholdes i Ældre Sagens lokale, Vesterhavnen 5 Nyborg

17. september, 22. oktober, 19. november, alle dage kl. 14.00 – 16.00

Alle har vi arvestykker eller særlige genstande, som vi har veneration for, og som vi har erindringer om, det kunne være brevduer, rationeringsmærker, fyldepenne, smykker, tavle og griffel, og meget mere. På fortællecafeerne mødes vi for at vise frem, fortælle og lytte til hinanden, og på den måde dele erindringer og fortællinger. Det kan også være til inspiration for at dele erindringer og bevare sine fortællinger til næste generation.

Der er ikke tilmelding, så man møder bare op på de angivne datoer frem, fortælle og lytte til hinanden, og på den måde dele erindringer og fortællinger. Det kan også være til inspiration for at dele erindringer og bevare sine fortællinger til næste generation. Der er ikke tilmelding, så man møder bare op på de angivne datoer.



Farmors kaffemølle

Hør om gode bøger

Aktivitetsleder: Tove Jensen, tlf. 3063 9436

Hør om gode romaner og lyt til en fortælling eller to. Tove Jensen kommer og præsenterer nogle hyggelige, spændende og interessante bøger som inspiration til vinterens læsning.

Tove er tidligere bibliotekar og er nu koordinator for læsekredsene i Ældre Sagen Nyborg Ullerslev.

Arrangementet er torsdag den 5. november 2026 kl. 14.00-15.00 og er gratis.

Mød bare op, der vil være kaffe på kanden.

Introduktion til læsekredse i Nyborg

Aktivitetsleder: Tove Jensen, tlf. 3063 9436

Der er introduktion for nye medlemmer af Ældre Sagens læsekredse **tirsdag den 18. august kl. 10 – 11 i Ældre Sagens lokaler, Vesterhavnen 5.**

Kontaktperson: Tove Jensen, tlf. 3063 9436, toje@jensen.mail.dk

Kom og hør nærmere om glæden ved at dele en roman med andre, og bliv medlem af en læsekreds. Se nogle eksempler på romaner, vi måske vil læse i den kommende sæson. Det er gratis at deltage i dette møde. Alle interesserede er velkomne.

Vær med i en læsekreds og få mere ud af romanen sammen med andre læsere.

Kan du lide at læse romaner? Vil du gerne tale med andre om dem? Så kom med i en af Ældre Sagens læsekredse, hvor vi mødes ca. en gang om måneden fra september til ►



Kulturelle tilbud – fortsat

april. Det koster 100 kr. at deltage, og man skal være medlem af Ældre Sagen. Tilmelding på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/ nyborg-ullerslev eller på kontoret. Husk medlemsnr.

Hver læsekreds består af 6 – 8 personer. Kredsen læser en roman, og vi mødes et par timer i Ældre Sagens lokale og taler om den. Undervejs er der kaffe og småkager. Måske kommer et medlem med et oplæg om forfatteren, om en person i romanen eller om historien bag romanen. I nogle

læsekredse begynder man med en kortrunde, hvor hver især siger, hvad de særligt har hæftet sig ved i bogen. Og så er samtalen i gang. Vi har forskellige forudsætninger og erfaringer – og det kan give meget livlige diskussioner. Det viser sig, at de fleste bøger indeholder mere, end man selv lige havde opdaget, så udbyttet bliver større af en snak. Og hvad læser vi så? Ikke vildt avanceret og ikke alt for enkelt, men romaner med holdninger, provokationer og spændende personer. Bøgerne låner vi på biblioteket, så man skal ikke ud at investere i en masse romaner.

*Kontakt Tove Jensen, 3063 9436,
toje@jensen.mail.dk.*

Membersite – Ældre Sagens nye booking system

Betalinger i Membersite

Ved online tilmelding gennem Membersite vil betaling normalt ske med MobilePay eller betalingskort ved tilmeldingen.

Ved tilmelding vil man modtage 2 mail, en der bekræfter tilmelding, og en der bekræfter betaling.

Hvis betalingen af en eller anden grund ikke er gået igennem, eller hvis man har fået en plads efter at have været på venteliste, er det muligt at betale fra Membersite. Log på Membersite med denne adresse, eller find link og vejledning på hjemmesiden: <https://aeldresagen.membersite.dk/home/myprofile>.

Når du er logget på Membersite findes menuen øverst til venstre. I »Mine fakturaer« er en oversigt over betalte og evt. ikke betalte fakturaer, og herfra kan der betales med MobilPay eller betalingskort.

Hvis der er udfordringer med betalingen, kan I kontakte kassereren på tlf. 3063 2521.

Alex Vestergaard Dam, webmaster



Træ- og snedkerværksted



Aktivitetsleder: Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488

Hold 1 mandage fra 09.00-11.30 opstart 7. september 2026

Hold 2 tirsdage fra 9.00-11.30 opstart 8. september 2026

Sted: Nyborg Husflidsskole, Carlsmindevej 1, Nyborg

Brug dine hænder til noget kreativt på træværkstedet, hvor der laves flotte ting. Nogle renoverer gamle møbler, andre bruger de fine drejebænke til at lave skåle, fade, figurer m.m. Der er også tid til hyggeligt samvær.

Pris for hele sæsonen (efterår 2026 og forår 2027) 700 kr.

Tilmelding til hold 1 eller hold 2 på bookingsystemet aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev, eller på Ældre Sagens kontor, Vesterhavnen 5 i Nyborg.

Havkapsejladsen Vegvisir

På mødet fortæller stævneleder Carsten Berntsen og stævnekoordinator Finn Mikkelsen om årets Vegvisir Race havkapsejlads, som finder sted fra onsdag den 2. september til lørdag den 5. september.

Starten på den 200 sømil lange sejlads går kl. 17.

Sejlerne vender kort efter lige foran molen ved Vesterhavnen 19, hvor man får et flot syn af de mange både.

Tid og sted: 3. september kl. 16 – 17 i Vesterhavnen 5 st.

Pris 10 kr. inkl. kaffe. Tilmelding på lokalafdelingens hjemmeside.



LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS03"
ved bestilling



BENALMADENA INKL. MAD

Lejlighedshotel med beliggenhed tæt på stranden, restauranter og indkøb. Hotellet har indendørs opvarmet swimmingpool. Der er mulighed for tilkøb af poolview, hvis man ønsker eftermiddagssol.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Benalmadena Palace ★★★★★
- 1 x 2 værelses lejlighed
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 14 nætter FRA kr. **9.998,-**

Pris pr. person 21 nætter FRA kr. **12.998,-**

Pris pr. person 28 nætter FRA kr. **15.998,-**

Enkeltværelse: Spørg for pris

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus
OBS: Billigste rejseperiode er vinter



**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER



SINGLEREJSE 60+ NOVEMBER

Rejs med andre singler 60+ til Costa del Sol. Bo i Benalmadena tæt på marinaen med let adgang til stranden, promenaden og restauranter. Gode faciliteter med bl.a. opvarmet indendørs swimmingpool. Mulighed for tilkøb af flere udflugter med dansk guide.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Palmasol ★★★★★
- 1 x dobbeltværelse (til 1 person)
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- 1 udflugt m. dansk guide + velkomstdrink
- Transport t/r hotellet

Pris v. 1 person 14 nætter FRA kr.

13.998,-

Pris v. 1 person 21 nætter FRA kr.

18.998,-

Afrejse fra Kastrup, Billund & Aalborg d. 09 november

LÆS MERE OM UDFLUGTER & HOTELLET PÅ HJEMMESIDEN

Læs også om vores singlerejse 60+ til Mallorca i efteråret samt til Costa del Sol jul + jul og nytår, på vores hjemmeside.



**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

Handyman – en hjælpende hånd



Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer. Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 30 kr. til kørsel. Henvendelse kan ske på hverdage til:

Henvendelse kan ske på *hverdage* til:

Preben Andersen, tlf. 2693 1055 eller Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124

En verden på to hjul



Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler.

Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.



Du finder os her:

Adelgade 8, 5800 Nyborg

Tlf. 74 74 10 13

butik@nyborgcykler.dk

Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen tlf. 5252 4122

IT-cafe



Holder åbent i Vesterhavnen 5 st. hver fre-
dag kl. 10 – 12 til og med 18. december
med undtagelse af 16. oktober.

Du er velkommen med alle opgaver og
spørgsmål i relation til telefon, tablet og
PC. Det er gratis for medlemmer.

Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet
eller PC med fokus på sikkerhed, behov for
opdatering, oprydning og andet, du måt-
te ønske.

Ved hjælp til MitID bør du medbringe gyl-
digt pas.

Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til IT,
hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Gebyr 30 kr. til transport.

Skriv til ring på 5252 4122

Hvad kan du forvente

Hjælpen er gratis for Ældre
Sagens medlemmer.

Ældre Sagens IT frivillige
hjælper efter bedste evne,



men er ikke specialister. Der kan være situ-
ationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig
og løse dine problemer.

Vi er ikke dækket af en forsikring, og du
bærer derfor selv risiko og ansvar for even-
tuelle skader, der opstår som følge af hjæl-
pen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.

Hjælp til digital selvbetjening



Vi har digitale bisiddere, der kan bistå
dig med digital selvbetjening, dvs. ansøg-
ning og udfyldelse af skemaer på internet-
tet. Hvis det har din interesse, så ring på tlf.
5252 4122.

Slægtsforskning

Vi har et slægtsforsknings værksted, hvor
øvede slægtsfor-
skere udveksler
viden, erfaring og
oplevelser. Kon-
takt Hans Juhl
Jørgensen tlf.
5252 4122, hvis
du er interesseret
i at høre mere.



Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne.

Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden. Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev (øverst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.



Tlf. 65 31 01 71

Nyborg Begravelsesforretning

Nyborg - Ørbæk - Ullerslev

Jonas, Annette og Ulrik Grundahl

Slotsgade 27, 5800 Nyborg

Branchearautoriseret Bedemand.

www.nyborgbegravelsesforretning.dk
kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk

Danske Bedemænd

NYBO BYGGESERVICE

– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99
www.nybobyggeservice.dk

NYT TV?

30 ÅRS ERFARING

Jeg leverer, monterer og installerer.

Alt i TV, Radio, antenne og Wi-Fi!

Kerteminde Radio og TV
Langegade 55 st.th
5300 Kerteminde
Tlf. 65 32 15 72

Ansvarlig leder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Cykelture i Nyborg og omegn



Aktivitetsleder mandage kl. 9.30 - 11.00:

Helge L. Rasmussen, tlf. 3094 1025

Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 - 12.00:

Erik Andersen, tlf. 2525 3738

Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00:

Rolf Møller Nielsen, tlf. 4016 2624

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Turlængde på mandage er 15-20 km, på tirsdage 30 - 35 km og på torsdage 20 - 25 km. Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg m.m.

Der er plads til flere, især på mandagsholdet!

Elcykler er velkomne, men »rugbrødsmotoren« sætter tempoet.

Cykelhjelme er obligatoriske og gul sikkerhedsvest anbefales. Ingen tilmelding.

Traveture i Nyborg

Aktivitetsleder: Arun Gupta, tlf. 6170 7459

Onsdage kl. 14-15.

Sted: Ved Ældre Sagens nye adresse:

Vesterhavnen 5.



Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km. Der er fælles kaffebord efter turen en gang om måneden efter aftale.

Ingen tilmelding.

Stolegymnastik



Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:

Brita Hansen, tlf. 6085 2338 og Hans Nielsen tlf. 2144 3663

Sted: Vestervold. Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.

Vi starter igen 12/8.

Aktivitetsledere torsdage kl. 9.30– 10.30:

Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og Inger Quistgaard, tlf. 2442 2549.

Sted: Vesterhavnen 5, Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.

Start igen 3/9.



Bestil salgsvurdering
på tlf. 65 31 28 00

Vælg rigtigt
første gang -
det betaler sig!

Som medlem af ældresagen
får du rabat på salæret.

danbolig Nyborg

Ejendomsmæglere, MDE

Nørregade 5 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00 · CVR. 32832954

danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk ·  danbolig Nyborg ·  danbolig Nyborg

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA



FRI BIKESMART

ELCYKLER

MED AL SERVICE
INKLUDERET

*Kig forbi og se vores store udvalg
af elcykler i butikken.*

*Vores elcykeleksperters står klar
til at hjælpe dig.*



Fri BikeShop

OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22
Se mere på fribikeshop.dk

Motion – fortsat

Alle kan deltage. Pris 150 kr. for hele sæson 2026/27 (efterår 2026 og forår 2027)
Tilmelding og betaling via hjemmesiden.
www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev
vælg først aktiviteter, vælg derefter motion.
Eller du kan betale på kontoret. Husk medlemsnummer.

Svømning

Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207
Vi har i skrivende stund helt ekstraordinært enkelte ledige pladser på 3 af vores svømmehold. Skal du være med, så skynd dig at tilmelde dig. Vil du hellere på et af de udsolgte hold, så skriv dig på ventelisten. Svømningen starter i Nyborg Svømme- og Badeland mandag i uge 33 (den 10. august).

Tilmelding til Ældre Sagens motionssvømning er åben for alle medlemmer med glæde ved vand. Du skal kunne svømme, idet vanddybden i hele bassinet er 1,80 m. Holdene består fortrinsvis af svømmere i alderen 60 år til 90+ og består både af svømmere med basale færdigheder og dygtige



svømmere. Vi tager selvfølgelig hensyn til hinanden, og når vi er mange, svømmer vi lidt ind og ud mellem hinanden. Der kan således ikke påregnes baner til svømning uden hensyntagen til andre. Du er velkommen i saunaen efter svømning.

Ældre Sagens motionssvømning foregår på mandage, torsdage og fredage kl. 9 -11.

Tirsdage er der 2 hold: 9.00 - 10.30 og 10.30 - 12.

Pris: 350 kr. pr. hold for deltagelse i efterårssæsonen.

Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret. Oplys medlemsnummer.

Petanque



Aktivitetsleder: Bent Pedersen, tlf. 7170 2410 og Kirsten Pedersen, tlf. 2659 5707

Sted: Bag ved Vindingehallen.

Tid: onsdage kl. 16.00 – 18.00.

Alle kan deltage. Kom og vær med til 2 timers spil og hygge.

Pris: 150 kr. for sæsonen 2026. Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret, husk medlemsnr.

Nyborg Bilcenter A/S



SERVICE PARTNER

Alsvej 2 – 5800 Nyborg
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61
mh@nyborgbilcenter.dk

**Vi servicerer og reparerer
alle bilmærker inkl. elbiler!**

Erik H. Lunds

TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245*

* Det koster alim sms-takst



Købmand
Jakob Rehfeldt

ÅBENT
7-21

**REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG



Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

ÅBENT
7-21

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Krolf

Aktivitetsleder:

Gunnar Jørgensen, tlf. 2448 4748

Sted: Nydamsvej 1, (Jernbanebo).

Tid: mandage kl. 9.30 – 11.30.

Alle kan deltage.

Vær venligst opmærksom på, at der holdes en lille pause i spillet kl. ca. 10.30, hvor man evt. kan nyde sin medbragte kaffe.

Pris 125 kr. for sæsonen 2026.

Tilmelding på
www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev
eller på kontoret.
Husk medlemsnr.



Funktionel træning for seniorer

– i samarbejde med NGIF Gymnastik og Atletik

NGIF starter et nyt hold »Funktionel træning for seniorer«, som kun er for medlemmer af Ældre Sagen. Funktionel træning er en træningsform, der fokuserer på at forbedre styrke, balance, koordination og fleksibilitet gennem øvelser, der efterligner bevægelser fra dagligdagen. Målet er at gøre kroppen bedre rustet til at udføre dagens opgaver med større effektivitet og færre skader.

Holdet er tænkt som et mixet hold for mænd og kvinder på alle niveauer, hvor der også er plads til, at man kan hygge sig sammen. Træningen foregår som holdtræning med hjælpemidler som f. eks. vægte, elastikker og egen kropsvægt. Øvelserne inddrager flere muskelgrupper på én gang, så man derigennem opbygger styrke og stabilitet i kroppen. Aktivitetsledere: Bjarne Skovsbo, tlf. 61302165 og Finn Kristensen. Tidspunkt: 10 tirsdage kl. 13.00 - 14.30 med start 1/9 og slut 3/11.

NYT TILBUD



Sted: Centersalen i Nyborg Idræts- og Fritidscenter.

Der er plads til min. 10 deltagere og max. 30 deltagere!

Pris: 325 kr. Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Ved tilmelding giver Ældre Sagens medlemmer Ældre Sagen lov til at sende deres kontaktoplysninger videre til NGIF's Gymnastik og Atletik.



PRISMATCH
på hårde hvidevarer og
**PROFESSIONEL
RÅDGIVNING**

punkt1
NYBORG

Vestergade 33 • Telefon 65 30 22 23



Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

*Vi bringer varer ud
i hele Nyborg Kommune*

FAXØE GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33

5800 NYBORG

TLF. 65 31 12 70

WWW.FAXOES.DK

**Støt vores
annoncører
– de støtter os!**

Kontakt os for et uforpligtende tilbud



Rensning af tagrender
Fra: 795,-



**Rensning af ventilation
og udsugning**



Skorstenfejermester
LARS MICHELSEN
michelsen@skorstensfejer.dk
21 47 37 53



Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Ledsagertjenesten



Aktivitetsleder: Rita Thorup, tlf. 4047 0339
I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid, og husk at opgive et telefonnummer, som ledsageren kan kontakte ved problemer.

Henvendelse på vagttelefonen 6129 2782

Besøgsvenner

Aktivitetsleder: Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

»sVi giver lidt og får meget tilbage«.

Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!

Vågetjenesten

Aktivitetsleder:

Karen Margrethe Petersen, tlf. 2342 8738

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.



Bisidderordningen

Aktivitetsleder: Ellen Rask, tlf. 2124 7358

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere.

Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen.

Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene.

Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt.

Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til

Ellen Rask, tlf. 2124 7358

Velkommen i telefonkæden



Start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.

Mange »børn« føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager »problemet«. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt, at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes, hvis du en dag ikke tager telefonen.

Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

Lisbeth Hansen, tlf. 2719 9111 ang. kæden kl. 8.00 og

Gunnar Løfberg, tlf. 2290 1807 ang. kæden kl. 9.00.

Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.

Strikkecafé



Aktivitetsleder:

Ursula Wittenwiler 2226 8637

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé. Vi mødes på Fritidscenter Vestervold 1, 1. sal lokale 1. Tag dit strikkesæt eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus. Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetslederen. Pris 100 kr. for hele sæsonen. (efterår 2026 og forår 2027) Vi starter igen 17/8. Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.



Social-humanitære tilbud – fortsat

Spis sammen



Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg
Aktivitetsleder Torben Kragh-Jensen, tlf.
2717 7273

Kom og spis sammen på Café Danehof.
Onsdage: 26/8, 30/9 og 28/10 kl.12.00 –
ca.14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe
med småkage for 70 kr. + drikkevarer.
Tilmelding og betaling på tlf. 6333 6933 el-
ler i caféen senest torsdagen før. Der kan
betales på MobilePay: 844022, mrk. Fæl-
lesspisning.



Spis Sammen i Ullerslev

Se side 31



Kortspil



Ansvarlig leder:

Peter Enevold, tlf. 4081 8675

Pris for deltagelse i kortspil: 250 kr. pr. sæ-
son (efterår og forår), inkl. kaffe.

Tilmelding på [www.aeldresagen.dk/ny-
borg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret. Husk med-
lemsnummer. Sæsonstart 7. september.

Bridge i Ældre Sagens lokale Vesterhavnen 5 st.

Mandage kl. 14.00-17.30. Aktivitetsleder:
Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

Begynderundervisning i bridge, Nyborg
Bridgeklub starter nyt begynderhold den
9. september kl. 18.30. Henvendelse til
bridgeklubben, Grete Holm Nielsen tlf.
21273108 mail ghn1952@gmail.com.

L'hombre for let øvede og øvede

Samme sted som bridge.

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre
og måske komme med på vores hyggelige
hold, er du velkommen til at ringe til Carl
Haals, tlf. 5049 4385 for en uforpligten-
de samtale og høre om spillet og evt. afta-
le nærmere.

Har du lyst til at være med, skal du være
velkommen.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev Se side 31

Ansvarlig leder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

Aktivitetsleder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

I samarbejde med Nyborg Kommunes demenskoordinatorer afholdes Demenscaféer, på demenscenter Tårnparken, Tårnparken 1, 5800 Nyborg, hver anden mandag, i ulige uger, fra kl. 14.30-16.15.

Vi vil gerne invitere dig med begyndende demens, dine pårørende og/eller venner og bekendte med. Du er velkommen til at have flere personer med, eller forskellige personer fra gang til gang.

Vi hygger os med sang og musik. Der kommer hver gang optrædende og hjælper os med dette.

Tid til kaffe og kage er der også. Det er gratis at deltage i arrangementerne.

Der er mulighed for hjælp til transport til og fra hjemmet. Pris: 30 kr. pr. person.

Der kan betales for alle 9 gange, 270 kr., på Ældre Sagens konto: Danske Bank reg. nr. 3001 konto nr.:1324 4960 med angivelse af AK 240 **OG** deltagerens navn, eller der kan betales kontant i cafeen (ikke MobilePay).

Demenscaféens aktivitetsleder er Hanne Fridmann, som kan kontaktes ved spørgsmål, eller ved behov for hjælp til kørsel.

Tlf. 6128 5220. Indtal gerne en besked eller send en SMS, hvis ikke telefonen lige tages.

Program efterår 2026:

Mandag d. 10. august: Karen og Tommy underholder

Mandag d. 24. august: Jens Bækkelund underholder

Mandag d. 7. september: Jørgen Jepsen underholder

Mandag d. 21. september: Therese og Hans underholder

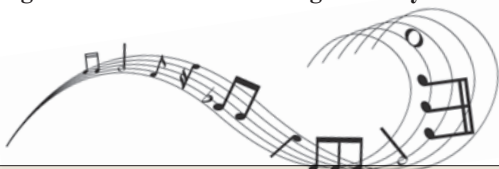
Mandag d. 5. oktober: Karen og Tommy underholder

Mandag d. 19. oktober: Jens Bækkelund underholder

Mandag d. 2. november: Bodil og Hans Rytter underholder

Mandag d. 16. november: Tomsen Tainment underholder

Mandag d. 30. november: Bodil og Hans Rytter underholder



Jens Bækkelund



Tomsen Tainment

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Bridge på Sdr. Skole



Aktivitetsleder:

Ulla Pedersen,

tlf. 6137 8451



Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30.

Tilmelding er nødvendig til Ulla Pedersen.

Første gang i sæsonen er 2. september.

Pris 50 kr. for hele sæsonen. Betales online på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev eller på kontoret, Vesterhavnen 5, Nyborg. Nye spillere er meget velkomne.

Syng med på Dalgaard



Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 7.- og 21. september samt 5. oktober. Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2026 og forår 2027) er 100 kr.

Tilmelding og betaling på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer. Man bliver i godt humør af at synge. Der serveres kaffe og kage.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus



Aktivitetsleder:

Helen Kristensen, tlf. 4041 1530

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsam-

lingshus. Prisen for at deltage er 90 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand. Kom og vær med i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er 6. august, 3. september og 1. oktober. Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041 1530

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder:

Kirsten Jakobsen, tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km i et moderat tempo, er det også muligt.

Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr. Skole. Det er gratis at deltage.

Der er ikke tilmelding, man møder bare op. I sommerhalvåret foregår gåturen den sidste tirsdag i måneden »udenbys«. Vi kører samlet dertil.

Læsekreds på Sdr. Skole

Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman. Tidspunktet er tirsdag kl. 10. Vi mødes første gang efter sommerferien den 8. september, hvor første roman udleveres. Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2026 og forår 2027) er 100 kr., som betales på www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev under aktiviteter eller på kontoret. Husk medlemsnummer.



Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.

Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol



JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansemobler.dk



Kontakt os og få en
GRATIS salgsvurdering

Estate Nyborg - 6531 4440

Korsgade 15, 5800 Nyborg