

Demens i fokus

Forebyggelse og forberedelse

4. maj 2026 kl. 15.30-19.30

Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 5, 5800 Nyborg

Demens i fokus er for dig, der selv lever med demens, er pårørende, frivillig eller gerne vil vide mere om, hvordan man kan forebygge demens og hvordan man kan leve et godt liv med demens.

Cecilie Hother fører os igennem arrangementet, hvor **Martin Schultz** vil fortælle, hvad man kan gøre for at forebygge at blive ramt af demens, og han kommer med gode råd til et liv med demens, når diagnosen er stillet.

Louise Arp og Carsten Friis kender du måske fra programmet "I Hus til Halsen", hvor de ærligt og åbent fortæller om deres liv efter Carsten fik demens. Sammen med Cecilie Hother vil de fortælle om deres overvejelser og forberedelser til et nyt liv med demens.

Der er rig mulighed for spørgsmål til oplægsholdere og generelt om demens til sidst i programmet.

Vi byder på mad og drikke undervejs.

Ved ankomst og i pausen er det muligt at besøge standene fra centrale og lokale aktører på demensområdet.

Program for dagen

15.30 **Dørene åbner – få en forfriskning og besøge standene**

16.15 **Velkomst**

16.25 **Forebyggelse af demens**

17.25 **Pause med sandwich og drikke**

Der er igen mulighed for at besøge standene.

17.55 **Samtale med moderator Cecilie Hother, Louise og Carsten**

18.30 **Cecilie og demenspanelet**

19.10 **Tak for i dag!**

Mulighed for sidste besøg i standene.

Tilmelding

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig da der er begrænsede pladser.

Tilmeld dig her:

www.tilmeld.dk/demens-i-fokus-nyborg-04-05-26

eller scan
QR-koden

