

Ældre @ Sagen

Hammel



Foto: Per Kristian Isaksen

Kulturhuset InSide, Hammel

Program 2017 – 2018

www.aeldresagen.dk



**GRATIS
SYNSPRØVE**

Vi tager os god tid
til
personlig rådgivning

15 % rabat *

til
medlemmer af
Ældre Sagen

* kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter



nyt syn.



**NYT SYN Hammel - Brillørlet | Østergade 13
8450 Hammel | Tlf. 86 96 10 88 | nytsyn.dk/hammel**

Kære medlemmer



Som nyudnævnt formand vil jeg gerne byde velkommen til et nyt år og et nyt, spændende program.

Siden 2012 har jeg siddet i bestyrelsen, primært som koordinator for bisidderne.

Nu har jeg fået en ny udfordring som formand, og det glæder jeg mig til. Heldigvis har jeg en god bestyrelse, som jeg er sikker på vil støtte mig 100 %.

Der er sket lidt ændringer i programmet i forhold til tidligere år. Som noget nyt har bestyrelsen besluttet at bede om tilmeldinger til kommende arrangementer i InSide, idet det ikke altid er nemt at bedømme tilslutningen. Det kræver lidt tilvænning for jer, men I skal nok komme efter det, for allerede ved sidste arrangement med harmonikaspillerne havde 85 ud af 110 tilmeldt sig, og det var da en god start.

"Cykling for dig" udgår af programmet, da det var et projekt, kommunen havde kørende for et år, og det stopper den 1. april.

Desværre vil aftalen med Hammel Idrætscenter om brug af motionscentret på særlige vilkår ophøre med udgangen af april. Idrætscentret har lavet et nyt prissystem, og efter den nye leders udsagn, har der været for få, som har benyttet aftalen.

Til sidst vil jeg meget gerne rette en stor tak for godt samarbejde til vores annoncører, Favrskov Kommune, InSide, koordinationsudvalget, lokalbestyrelsen og sidst, men ikke mindst til vores engagerede frivillige, som er rygraden i Ældre Sagens lokale arbejde.

God læselyst.

Venlig hilsen
Jette Hansen

Støt de annoncører, der støtter os

Lokalbestyrelsen

	Navn	Funktion	Telefon Mobil E-mail
	Jette Hansen	Formand	29 28 21 45 jethansen49@icloud.com
	Niels Kragelund	Næstformand	86 96 52 49 nielsogmargit@privat.dk
	Alex Ravn	Frivillig Kasserer	29 93 53 70 alex@ravns.dk
	Zennia Hansen	Sekretær	26 37 68 30 zennia@mail.dk
	Karen Margrete Guldman	Bestyrelses- medlem	86 96 32 61 40 19 32 61 jkguldman@gmail.com
	Willy Vinglöv	Bestyrelses- medlem	27 81 45 29 willyving@hotmail.com
	Paw Juel Winther	Bestyrelses- medlem	35 10 40 48 juel-winther@live.dk
	Christian Enggaard	Bestyrelses- medlem	26 42 41 96 chreng@kabelmail.dk
	Viola K. Thomsen	2. Suppleant	87 62 00 49

Ældre  Sagen

-er alles sag -

Kontaktpersoner

Navn	Funktion	Telefon
Bodil Johansen	Socialt arbejde/ Plejecenter Elmehøj	86 96 34 98
Bodil Taankvist	Socialt arbejde/ kørestolsskubbere	86 96 17 51
Børge Rasmussen	It og teknologi/ Kurser og support	86 96 35 34
Christian Enggaard	Webmaster, "Det sker" pressekontakt	26 42 41 96
Jette Hansen	PR, pressekontakt, bisiddertjeneste	29 28 21 45
Elsa Marie Sørensen	Socialt arbejde/ Plejecenter Skaghøj	24 82 86 38
Henny Rasmussen	It undervisning, -support, It venner	60 56 84 50
Willy Vinglöv	Socialt arbejde/ en hjælpende hånd	27 81 45 29
Karen Margrete Guldmann	Socialt arbejde/ besøgs- venner	86 96 32 61
Linne Becher	Socialt arbejde/ tryghedsopkald	86 96 24 73
Mary Rotvig	Socialt arbejde/ spisevenner	25 13 43 07
Niels Kragelund	Arrangementer, rejser, ældrepolitik	86 96 52 49
Jens Ole Ravn-Nielsen	Motion og sundhed/ gåture i naturen	61 72 53 27
Paw Juel Winther	Socialt arbejde/aktiviteter med demente, Tinghøj	35 10 40 48
Peder Spørring	Motion og Sundhed/ stavgang	21 26 81 07
Per Isaksen	Programredaktør/ layout & tekst	86 96 32 89
Viola Thomsen	Ældreråd Ældrepolitik	87 62 00 49
Zennia Hansen	Sprogkurser/ undervisning i engelsk	26 37 68 30

Sæsonprogram 2017 – 2018

Løvspringstur til landbrug, biogas og kro

tirsdag den 23. maj 2017

Turen er arrangeret sammen med Hammel Pensionistforening og går til Frijsenborg Landbrug, Frijsenborg Biogas og Nilles Kro.

Farre Turistbusser afgår fra Voldby Forsamlingshus klokken 12:15 og fra Miko Torv i Hammel klokken 12:30 og kører os til Jernit, hvor vi fra klokken 13:00 kan se og høre om driften af et stort, moderne landbrug.

Derefter fortsættes turen til Fuglsang, hvor vi kan se biogasanlægget og høre om produktion og afsætning af biogas.

Rundvisningerne forventes at vare ca. 3 timer, og vi slutter af med kaffebord på Nilles Kro og regner med at være tilbage i Hammel og Voldby sidst på eftermiddagen.

Turen koster 250 kr., tilmelding hos Jette Hansen tlf. nr. 29 28 21 45 eller Viola Thomsen tlf. nr. 87 62 00 49 senest den 16. maj.



MAD TIL ENHVER
~ lejlighed

InSide
UpStairs

- CAFÉ - RESTAURANT - KURSUS - KONFERENCE - MØDER
- FESTER - RECEPTIONER - BEGRAVELSER - MAD UD AF HUSET
- TOTAL ARRANGEMENT - BUFFET ELLER 3 RETTER

InSide & UpStairs • Dalvej 1 • 8450 Hammel • Tlf. 89 64 15 12 • linadamgaard@insideupstairs.dk



Har du lyst til at være frivillig?

Vi har brug for flere frivillige, som vil gøre en forskel til gavn og glæde for vore svage ældre og give dem nærvær, tryghed og netværk i:

Hammel, Thorsø og Ulstrup (alle med omegn).

Som frivillig:

- Er du forsikret i forbindelse med det frivillige arbejde.
- Kan du komme på kursus i det, som er relevant for dig.
- Indgår du i netværk med andre frivillige.
- Bliver du ledet af frivillige.
- Er det ikke et krav, du er medlem af Ældre Sagen.

Hvis du er interesseret, kontakt:

Bisidder- / ledsagertjeneste

Jette tlf. nr. 29 28 21 45

Besøgsven

Karen Margrete tlf.nr. 40 19 32 61

En hjælpende hånd

Willy tlf. nr. 27 81 45 29

Ældre Sagen finder besøgsvenner

Savner du en besøgsven, eller kunne du selv tænke dig at være besøgsven? Så henvend dig til Karen Margrete Guldmann, som formidler kontakten. **Telefon nr. 86 96 32 61, mobil nr. 40 19 32 61.**

Skåne

mandag den 29. maj – torsdag den 1. juni 2017

Årets 4-dages tur med stavgængerne går til Skåne med herlige naturoplevelser i den svenske landsdels 3 nationalparker.

Man behøver nødvendigvis ikke at være inkarneret vandrør for at deltage i turen, hvis dagsprogram består af henholdsvis en lang vandretur (10 – 14 km fordelt på 2 etaper - skiftevis i varieret og fladt terræn) og en kort vandretur (3 – 6 km bestående af en enkelt etape i både varieret og fladt terræn).

På vandrerturene oplever vi gevaldige kløfter, stejle klipper, forrygende udsigter, løvskove, åbne landskaber, flotte enge og sumpede områder på bræddestier. Vi besøger også Æblets Hus (området er Sveriges æbleplantage), Kivik – en romantisk by ved havet med toppede brosten og små træhuse med flotte blomsterhaver. På 2. dagen finder vi selv frokosten i Kristianstad, og om eftermiddagen kan vi tage på opdagelse i byen, som blev grundlagt i 1614 af Christian IV som fæstningsby, eller tage på udflugt til Bäckaskog Slott i nærheden.

Vi skal bo i Kristianstad på hotel: First Hotel Christian IV, som rummer 85 værelser med høj komfort og af mange kaldet byens flotteste.

Turen er arrangeret af 'de graa busser', rejsegarantifond nr. 2443. Pris **kr. 3.895,-**, tillæg for enkeltværelse kr. 900,-. I prisen er medregnet bustur, vandrekyndig rejseguide, halvpension fra aftensmad første dag til og med frokost sidste dag, madpakke 3. dag og bidrag til rejsegarantifonden. Entreer i øvrigt er ikke inkluderet. **Husk madpakke til første dag.**

Tilmelding senest 1. marts 2017 til turhjælper Peder Spørring, telefon nr. 21 26 81 07. E-mail: peru@os.dk, som er behjælpelig med yderligere oplysninger og rejsebrochure.

Madlavningskursus for mænd?

Niels arbejder på at få et kursus oprettet til efteråret/vinteren og vil orientere nærmere herom på Ældre Sagens Hjemmeside samt i Favrskov Posten, når/hvis kurset oprettes.

TURISTKØRSEL

Vi har stor erfaring i turistkørsel, og har turistbusser til ethvert formål.

Vi sætter en ære i at levere den bedste vare.



Farre Turistbusser

Gl. Skanderborgvej 141

Farre

8472 Sporup

Tlf. 86 96 80 03

20 14 45 03

farreturist@gefiber.dk



Tartelettur til Alrø og Danmarks I-museum **mandag den 19. juni 2017**

Turen er arrangeret i samarbejde med Hammel Pensionistforening, og Farre Turistbusser afgår fra Voldby Forsamlingshus klokken 9:15 og fra Miko Torv i Hammel klokken 9:30.

Vi kører direkte til Alrø og kigger på øens seværdigheder, inden vi ankommer til Café Alrø, hvor vi spiser kæmpetarteletter og drikker eftermiddagskaffe.

Efter besøget på Alrø kører vi til Horsens, hvor vi besøger Danmarks Industrimuseum. Museets faste udstillinger omfatter: Erhverv i byen med arbejdende værksteder – bl. a. smedje, maskinværksted, trykkeri, bogbinderi og træskomager m. m. Butiksgade med isenkram, slagterbutik, telefoncentral, tobaksforretning o. m. a. Endelig omfatter de faste udstillinger folkeskolen i 1950'erne og arbejderboliger på samme tid.

Vi forventer at være tilbage i Hammel og Voldby sidst på eftermiddagen.

Turen koster 400 kr., tilmelding til Viola Thomsen på telefon nr. 87 62 00 49 eller Jette Hansen telefon nr. 29 28 21 45 senest den 12. juni.

En hjælpende hånd

Ældre hjemmeboende kan få hjælp til småopgaver i hjemmet. F.eks. hjælp til udskiftning af elpære, batteriet i fjernbetjeningen og røg-alarmen eller hænge et billede op. Eller du har måske fået nye bukser eller nederdel, som skal lægges op. Så ring til **Willy Vingløv**, som finder netop den hjælp, du har brug for. **Mobil nr.: 27 81 45 29.**

Ulstrup Kro afholder fællesspisning



Den 1. torsdag i måneden

kl 12.30- 16.00

Store Henning

Spiller op til dans

MENU:

God gammeldags mad

Dessert:

Søde lækkerier + The og kaffe

**HUSK
DANESKOENE**

**Kun
80 kr.**

Vi serverer lækre menuer hver dag:

Dagens ret i restauranten: 70 kr.

Stjerneskud: (bestilles senest dagen før)

Smørrebrød: (bestilles senest dagen før)

Se mere på: www.ulstrupkro.dk- følg os på facebook



Åbningstider:
Søndag til torsdag 10 - 20
Fredag og lørdag 10 - 22
Køkkenet lukker: 19.30



Ulstrup Kro

Hovedgaden 11 • 8860 Ulstrup
Tlf. 86 46 45 77

Heldagstur til Tunø

mandag den 14. august 2017

Også denne tur er arrangeret i samarbejde med Hammel Pensionistforening. Farre Turistbusser afgår fra Voldby Forsamlingshus klokken 7:15 og fra Miko Torv i Hammel klokken 7:30 og kører os til Tunøfærgen i Hov, hvorfra der er afgang klokken 9:00. Bussen skal ikke med over, da Tunø er bilfri. Overfarten varer en time, og mens vi nyder sejlturen, får vi serveret rundstykker. Kaffe kan købes for 10 kr.

Klokken 10 ankommer vi til Tunø Færgehavn, hvor vi bliver modtaget af Tunøguiden, Hanne Tromborg Thaysen, som vil fortælle om Tunø, havnen og om færgen og dens betydning for øen. Vi går op gennem byen, mens Hanne fortæller om landbrug, sygepleje, helikoptertjeneste, skole, historie, og om hvad der ellers har interesse.

Klokken 11:30 er vi nået til købmanden, hvor der holder et par traktorer klar til at køre os ud på øen forbi gadekær, mose, skov og ud til stranden, hvor vi fornemmer roen og den fantastiske udsigt over til Samsø, Mols og hele Aarhusbugten. Vi ser skrænterne ved Nørreklint, hvor den sjældne tejst, blandt digesvaler og mange andre fugle, har sin foretrukne yngleplads. Der er her mulighed for at gå ca. 1 km mellem 2 traktorstop langs de stejle skrænter på nordkysten.

Klokken 13:00 er der frokost i Det Gamle Mejeri (drikkevarer for egen regning).

klokken 14:15 kan vi besøge Tunø Museum og Stenhuset.

klokken 14:30 er der adgang til fyrtårnet med panoramaudsigt over øen og Kattegat (entré 10 kr.).

Klokken 14:45 er der besøg i Tunø Kirke, hvor guiden fortæller om kirkens udsmykning og spændende historie.

Resten af tiden frem til klokken 16:30, som er sidste mødetid ved færgen, der afgår klokken 16:40, er på egen hånd med mulighed for indkøb. Tunøboerne anbefaler deres friske grønsager.

Turen koster 400 kr., tilmelding hos Viola Thomsen på telefon nr. 87 62 00 49 eller Jette Hansen telefon nr.29 28 21 45 senest den 7. august.

Ans Rejser

GRATIS
parkering
i Billund
Lufthavn



- din billet ud i verden

Ans Rejser er ekspert i rejser med dansk rejseleder samt bus og fly i hele verden - f.eks.:

- Cirkusrevyenfra kr... **1.795**
- Cruise til Stavanger fra kr... **2.395**
- Amalfikystenfra kr... **6.995**
- Haver i Englandfra kr... **7.495**
- USA, New Yorkfra kr. **15.995**

ANS  REJSER

Lillehøjvej 2 • 8600 Silkeborg • rejs@ansrejser.dk
Tlf. 70 26 00 49 • www.ansrejser.dk

Østrig Zillertal

lørdag 19. august til lørdag 26. august 2017

Denne 8 dages tur har undertitlen – klassisk "Sommer i Tyrol" er arrangeret af Sørensen Rejser A/S (medlem af Rejsegarantifonden nr. 1673) i samarbejde med Ældre Sagen Aarhus Nord og Hammel med afgang fra Miko Torv, Hammel klokken 5:15, Arions Hus klokken 6:00, Musikhuset klokken 6:15 og Viby Torv klokken 6:30.

Turen ud er tilrettelagt således, at 1. dag køres – med passende pauser, bl. a. ved grænsen - til overnatningshotellet midt i Tyskland, hvor vi bliver indkvarteret og spiser aftensmad. 2. dag, efter en god nats søvn og et godt morgenbord, fortsættes turen syd på gennem Bayern. Sidst på eftermiddagen er vi fremme i Zell am Ziller, hvor vi bliver indkvarteret på Hotel Engelhof, telefon nr. 00 43 52 82 31 34. Alle værelser har bad/wc, tv og telefon.

De følgende 4 dage er tilrettelagt med udflugter og oplevelser hver dag. Første tur går gennem Zillerdalen, vi passerer vintersportsbyen Mayrhofen mod vort mål Hintertux i Tuxeralperne. Næste tur går til Krimmlervandfaldet og Kitzbühelalperne, hvor vi på nært hold oplever de 3 store fald styrte 380 m ned. På en tur til Innsbruck og Brennerpasset ser vi bl. a. det store olympiske skihopanlæg, Tyrols hovedstad, Innsbruck, og Europabrücke. Endelig besøger vi Gramai Alm og Achensee, som er den højest placerede sø i Alperne. Den er 9 km lang og 1 km bred. Her er der mulighed for bl. a. at spise frokost i skønne omgivelser.

Hjemturen begynder fredag efter morgenmaden. Vi pakker bussen og kører med pauser til vort overnatningshotel i Midtjylland. Efter morgenmaden lørdag morgen fortsætter vi nord på med en pause ved grænsen og forventer at være i Hammel klokken ca. 20.

Turen koster kr. 5.775,- pr. person, hvilket dækker 7 x hotelovernatninger, 7 x morgenmad, 7 x aftensmad, 1 x kaffe m. rundstykke og entré til Krimmler Vandfaldet. Der er tillæg for enkeltværelse kr. 950,- og tillæg for afbestillingsbeskyttelse kr. 400,-. Rejsevaluta: Euro.

[Tilmelding til Ældre Sagens kontor telefon nr. 86 22 64 01 senest den 1. maj 2017. Rejseopkrævning udsendes af Søren Rejser A/S.](#)

Bisidder- / ledsagertjeneste

Er du usikker på de oplysninger, du får hos lægen, det offentlige eller hos anden instans, kan du få en bisidder, som hjælper dig med at holde rede på informationerne. Det gælder også papirarbejdet ved flytning til en anden bolig. Ring til Jette Hansen, som træffes **mandag til torsdag** fra klokken **08:30 – 10** på mobil nummer **29 28 21 45**.



**Der hvor du er
når pengene
skal strække**

Gitte Skovsbøl

Hammel afdeling
tlf. 87 22 80 00
gbs@sparkron.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Friederichstadt og Sylt

onsdag 6. september til fredag 8. september 2017

Tag med til det gamle danske land syd for grænsen. En tre dages tur, der bringer os til blandt andet Slesvig, Danevirke og Sylt. Besøget på Sylt er en stor oplevelse, og bybilledet i den romantiske kanalby Friederichstadt er præget af hollandsk byggestil. Ved torvet i centrum af Friederichstadt ses de typiske trappegavlhuse, som er rejst af hollandske købmænd i tidernes morgen – og mellem husene flyder kanaler stille og roligt.

Dag 1 har bl. a. Gottorp Slot, Danevirke og Dybbøl på programmet. Ans Rejser afgår fra Hammel tidligt om morgenen og kører mod Dybbøl. Efter grænsen sættes kursen mod den gamle landevej forbi Isted til Slesvig. Byen er administrativt centrum i Sydslesvig og bispesæde, og er desuden kendt for Slesvig-Holstens Landesmuseum Gottorp Slot med en smuk barokhave og en kæmpeglobus. Byens femskibede domkirke Sankt Petri, opført i perioden 1100-1400, har Brüggemanns

altertavle. En byhistorisk perle tæt ved domkirken er Holmen – en idyllisk fiskerbydel, hvor indbyggerne i århundrede har haft deres egne sæder og skikke. De bor i smukke, gamle huse, som kan opleves under en spadseretur.

Fra Slesvig går turen videre til Danevirke – et voldkompleks, der for mange århundrede siden dannede et totalforsvar ved rigets sydgrænse. Danevirke strakte sig tværs over Sydslesvig fra Slien i øst til Rejde Å i vest. Under 1864-krigen måtte den danske hær rømme Danevirke og trække sig tilbage til Dybbøl, hvor en af skanserne er genopført for år tilbage. Efter dagens oplevelser går turen til vort hotel, Landgasthof Tarp, hvor vi skal bo de næste 2 nætter.

Dag 2 er der udflugt til Sylt. Efter morgenmaden er der afgang på heldagstur til Sylt. Vi kører til Niebüll, hvor vi stiger på bilettoget, som kører os over det smukke Vadehav på dæmningen til Sylt. Vi kommer rundt på hele øen og ser det særprægede landskab med Mellemeuropas største vandrekult. Vi ser også mange spændende huse bygget i frisisk stil – ikke mindst som sommerhuse. Sidst på eftermiddagen kører vi om bord på toget, som fragter os tilbage til fastlandet.

Efter aftensmaden på hotellet bydes op til dans og en skøn aften i hyggeligt samvær.

Dag 3 besøger vi Ejderdæmningen og Friederichstadt. Efter morgenmaden pakker vi sammen og kører mod Ejderdæmningen (på tysk Eidersperrwerk), som ligger i munden af Ejderen i nærheden af byen Tønning. Formålet med dæmningen er at beskytte landet mod stormfloder og regulering af vandstanden i Ejderen. Næste stop på udflugten er Friederichstadt (på dansk Frederikstad), hvor der bliver rig lejlighed til at studere byens udformning og arkitektur, som er præget af nederlandsk renæssancestil og minder om en typisk hollandsk by. De mange kanaler gør, at man også kalder byen "lille Amsterdam". Byens museer fortæller om beboernes og handlens vilkår siden byens grundlæggelse. Der er kanalrundfart, som absolut anbefales, og så har byen gode caféer og spisesteder.

Midt på eftermiddagen sætter vi kursen mod Danmark.

(Fortsættes side 19)

”Det sker” i Ældre Sagen Hadsten 2017 - 2018

Ugedag	Dato	Klokken	Arrangement	Sted
Tirsdag	02-05-2017	09.00-16.30	Endags bustur til Godthåb og Ø- vin	Evald Tangs Alle
Tirsdag	12-06-2017	09.00-16.30	Endags bustur til Samsø	Evald Tangs Alle
Tirsdag	29-08-2017	08.30-16.30	Endags bustur til Jelling og Alrø	Evald Tangs Alle
Torsdag	09-11-2017	16.00-17.30	Foredrag om en rejse til Alaska	Cafeen, Sløjfen Hadsten
Mandag	04-12-2017	14.00-16.00	Julemøde, kaffe, gløgg, æbleskiver	Sundhedscentret Hovvej 76,
Mandage	Hele året	11.00 -13.00	Bowling	InSide Hammel
Mandage	Hele året	10.00- 12.00	Gåture i Hadsten og omegn	Ved Sløjfen
Mandage	Hele året	13.00- 15.30	Kreativt værksted	Sognegården
Mandage	Hele året	10.00- 12.00	Stavgang	P-plads Vester Skovvej/Ringvejen
Mandage	Hele året	13.30- 16.00	L'hombre	Sundhedscentret Hovvej 76.
Sidste tirsdag	I måneden	11.30-14.30	Mad og velvære	Sundhedscentret Hovvej 76.
Tirsdage torsdage	Hele året	14.00 16.00	Petanque	Banerne ved Østervangsskolen
Anden tirsdag	I måneden	11.30-14.30	Mad for ældre mænd. Max 12.	2. tirsdag i måneden
Hver onsdag	I måneden	10.00-	Gå dig glad, en gåtur i Hadsten	Hver onsdag
Sidste torsdag	I måneden	14,30 16,30	Demenscafe	Sidste torsdag i måneden
Torsdage		10.00	Seniorcykling	P-pladsen Vester Skovvej/Ringvejen
Søndage	Se bladet ”Det Sker”	14.00 15.00	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Torsdag	08-03-2018	1400	Årsmøde	Sløjfen Hadsten

”Det sker” i Ældre Sagen Hammel 2017 - 2018

Ugedag	Dato	Klokken	Arrangement	Sted
Tirsdag	23-05-2017	12:30	Løvspringstur til land-brug og biogas	Frijsenborg Sabro Kro
Mandag	29-05-2017	Morgen	4 dage tur til Skåne med stavgængerne	Skåne
Torsdag	01-06-2017			
Mandag	19-06-2017	09:30	Tartelettur til Alrø og I-museum	Alrø Horsens
Mandag	14-08-2017	07:30	Bustur til Tunø	Tunø
Lørdag	19-08-2017	05:15	8 dages bustur til Ziller-tal, Østrig	Zillertal
Lørdag	26-08-2017			
Onsdag	06-09-2017	Morgen	3 dages tur til Sild og Frederiksstad	Frederiksstad
Fredag	08-09-2017			
Fredag	06-10-2017	15:00	Dokumentarfilm	Fotorama Hammel
Fredag	03-11-2017	14:00	Karsten Holm under-holder,	InSide Hammel
Fredag	24-11-2017	08:45	Juletur til Flensborg	Flensborg
Fredag	12-01-2018	14:00	Nytårsfest musik, sang, dans	InSide Hammel
Fredag	23-02-2018	14:00	Underholdning	InSide Hammel
Fredag	02-03-2018	15:00	Dokumentarfilm	Fotorama Hammel
Fredag	09-03-2018	13:30	Årsmøde	InSide Hammel
Tirsdag	08-05-2018	09:00	Udflugt for frivillige	?

Faste aktiviteter:

Bowling hver mandag i Kulturhuset InSide

Stavgang hver tirsdag året rundt klokken 09:30 med start ved "Springforbi"

Naturture anden torsdag i månederne april, maj, juni, august, september og oktober klokken 09:30 med start ved "Springforbi"

IT-kurser. Se nærmere på <http://pckursushammel.dk/kurstilbud.htm>

eller spørg Børge Rasmussen på telefon nr. 86 96 35 34

Sprogkurser i engelsk og tysk. Spørg Zennia telefon nr. 26 37 68 30

Det sker i Ældre Sagen Hinnerup 2017-2018

Dato	Dag	Tidspunkt	Arrangement	Mødested
<i>Kurser</i>				
12-9 - 2017	2. tirsdag i måneden	16.00 -19.00	Mad og mænd 60+ Madlavningskursus.	Oplyses ved tilmelding
10-10- 2017	Tirsdage Okt.-mar.	14.00 -16.00	Slægtsforskning For begyndere.	Melhøjstuen Biblioteket
24-10 2017	Tirsdage Okt.-mar.	14.00 -16.00	Slægtsforskning For fortsættelse.	Melhøjstuen Biblioteket

Sport – motion – andre aktiviteter

Uge 17 2017	Tirsdage	10.00 - ?	Krolf , vi spiller på plænen ved Rønbæksøen.	P-plads ved Rønbækskolen
Efteråret 2017	Torsdage	14.00 - ?		
	Onsdage	19.00-21.00	Bowls , indendørs i vinterhalvåret.	Gymnastiksalen H-H skolen
4-9 2017	Mandage	11.00 - 12.00 12.00 - 13.00	Bowling på moderne baner og hyggeligt samvær.	In-Side i Hammel
Hele året	Torsdage	10.15 - 11.30	Travetur i Hinnerup og omliggende natur.	P- plads ved Rønbækskolen
Vi aftaler kørsel fra gang til gang. Kontakt Jens, Tlf. 42 18 47 37			MC-tur når vejret er til det.	P-plads ved Rønbækskolen
Hver 6. onsdag aftales fra gang til gang.		19.00 - ?	Socialt samvær , hvor værtskabet går på skift.	Privat adresse Efter aftale.
Sidste torsdag i måneden, undt. juli.		14.30 -16.30	Demens café , hvor man træffer andre i samme situation.	Sognegården Hinnerup
2. og 3. tirsdag i måneden		10.00 - 12.00	Læsegruppe , hvor der læses og diskuteres bøger.	Biblioteket Hinnerup

Rejser – udflugter – ture

Efter aftale med Henrik 42 30 33 44		09.00 - ???	Fisketur til Randers Fjord	P-plads ved Rønbækskolen
10-8 – 11-8 2017		Oplyses ved tilmelding	Cirkusrevyen , besøg Roskilde Domkirke og DR-byen.	Oplyses ved tilmelding
Torsdag - Fredag				
Søndag d. 28-5 2017, kl. 10.45 - ca. 17.00, samkørsel fra P-plads ved Rønbækskolen			Besøg Vestermølle , frokost, sejltur m. Dagmar på Skanderborg Sø	P-plads ved Rønbækskolen
10-9- 14-9 – 2017 Søndag - Torsdag			Rejse til Prag med busrejse, ophold, udflugter og halvpension	Oplyses ved tilmelding
Pris ved dobbeltværelse, 2.395kr./ prs.				
16-11 - 2017	Torsdag	18.00 - ???	Vildtaften på Tennegården	Tennegården
22-2- 2018	Torsdag	18.00 - ???	Fiskeaften på Tennegården	Tennegården

Underholdning – møder – foredrag

20-4- 2017	Torsdag	14.00 -16.00	Forårskoncert der afholdes i salen på Hinneruplund.	Hinneruplund
Meddeles senere	Torsdag	17.30-21.30	Efterårskoncert på Hinneruplund New Orleans Jazz	Hinneruplund
7-3 - 2018	Onsdag	18.30 – 21.30	Årsmøde Ældre Sagen i Hinnerup.	Festsalen Rønbækskolen

Turen koster pr. person kr. 1.995,-, som dækker rejse i 4-stjernet luksusbus, ophold i delt dobbeltværelse med eget bad/toilet og tv i 3-stjernet hotel, 2x morgenmad, 2x aftensmad, transport og udflugter ifølge program (ikke entrées), aften med dans på hotellet, dansk rejseleder samt skatter, afgifter og bidrag til Rejsegarantifonden. Der tillæg for enkeltværelse kr. 250,-, afbestillingsforsikring kr. 252,- samt for fast plads i bussen kr. 95,-.

Tilmelding til Niels Kragelund på telefonnummer 86 96 52 49 eller e-mail nielsogmargit@privat.dk senest 6. august 2017. Afgangstid og sted oplyses ved tilmelding



INGEN TIDSBESTILLING

Frisør uden tidsbestilling

Åbningstider:
Mandag – fredag kl. 8.30 – 17.00
lørdag kl. 7.30 – 12.00

Pensionist Rabat – 10 % gælder
til klokken 12:00 mandag - torsdag

Østergade 4, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 14 01
www.hairtrends.dk

Du kan lære både engelsk og tysk i Ældre Sagen
og blive klogere på it – prøv selv!

Influenzavaccination

mandag den 2. oktober 2017

Støt Ældre Sagen ved at benytte Danske Lægers Vaccinationsservice, som vaccinerer i Hammel mandag den 2. oktober 2017 efter følgende plan:

- **Kulturhuset InSide, Fællessalen, Dalvej 1, 8450 Hammel
klokken 10:00 – 12:00**
- **Plejecenter Elmevej, Elmevej 40, 8450 Hammel
klokken 13:30 – 14:30**

Vaccinationen er gratis for alle over 65 år. Husk sygesikringsbeviset



Har du bemærket, at Ældre Sagen kan bruge flere frivillige? Se side 7.

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 6. oktober 2017 klokken 15

Hvilken dokumentarfilm, der vises, bekendtgøres i Favrskov Posten. Det er gratis, og alle er velkommen.

Historien om Giro 413

fredag den 3. november 2017 klokken 14 i InSide

De fleste af os har mange minder og stemningsbilleder om "Giro 413", hvad enten man er ung eller gammel. "Giro 413" er også duften af varm middagsmad om søndagen, flæskesteg, karbonader eller noget helt tredje. Så kom og lyt til Karsten Holms sangforedrag og mindes de gode stunder med "Giro 413".

Det begyndte lige efter 2. Verdenskrig, hvor flygtningestrømmene var massive i Europa – flest i Tyskland, men også i Danmark var det voldsomt. Statsradiofonien, som DR hed dengang, fik idéen at lave nogle ønskekoncerter i radioen, hvor man samlede penge ind til flygtningene, og som tak for pengene kunne lytterne få et musikønske opfyldt. Programmet hed: "Lytternes ønskekoncert på gramofon", som blev en stor succes. Man lavede flere udsendelser, men først i 1950 blev det, som vi kender det i dag. Det var da Otto Leisner kom til og fandt på det mundrette navn "Giro 413".

Karsten Holm synger nogle af de sange, i forskellige genrer, som blev spillet gennem de mange år. Fra Aksel Schiøtz, Gustav Winkler, Bjørn Tidmann til Kim Larsen og Lars Lilholt – en tidsrejse der strækker sig fra 1940'erne til nu. Karsten Holm får i dette sangforedrag brug for sin store, brede sangerfaring og konservatorieuddannelse, da "Giro 413" spænder vidt - lige fra opera, over viser til rock og pop.

Efter kaffepausen giver Karsten Holm smagsprøver på sit øvrige repertoire.

Entré og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

Tilmelding hos Niels Kragelund tlf. nr. 86 96 52 49 eller Christian Enggaard tlf. nr. 26 42 41 96 senest mandag den 30. oktober 2017.

Juletur til Flensborg

fredag den 24. november 2017

Ans Rejser, der har rejseleder Aksel Olesen med som guide, afgår fra Miko Torv, Hammel klokken 08:45. Vi får serveret en bolle med smør og en snegl sammen med kaffe eller te i bussen. Klokken 11:30 ankommer vi til Flensborg, hvor bussen parkerer på havnen, som ligger i forbindelse med gågaden.

Klokken 11:30 startes besøget med en dejlig middag på Hansens Brauerei, hvor menuen er Schnitzel Wiener art, Wienerschnitzel med brasede kartofler og grøntsager.

Klokken 12:30 efter en dejlig middag går turen op i den gamle bydel sammen med rejselederen eller på egen hånd. Den gamle bydel i Tysklands nordligste by, som er præget af den skandinaviske stemning fra nabolandet Danmark, inviterer os ind i julelysenes skær. Borderne med deres festlige belysning strækker sig fra Südermarkt gennem gågaden til Nordermarkt. Her venter der os mange specielle tilbud fra både Tyskland og Danmark. Oplev også rigtig julehygge i de romantiske kaptajns- og købmandsgårde og på julemarkedet.

Klokken 15:00 er der afgang fra havnen i Flensborg. Bussen kører til grænsen, hvor vi kan handle fra klokken 15:15 til 16:30. Umiddelbart derefter begynder turen hjemad med kaffe og kage i bussen, og vi forventes at være tilbage i Hammel klokken 19.

Turen koster 415,00 kr. pr. person ved minimum 35 deltagere, og inkluderer buskørsel i 50 personers 4 stjernet komfortbus, rejseleder på hele turen, formiddagskaffe i bussen, middag i Flensborg og eftermiddagskaffe i bussen. Ved 45 deltagere falder prisen til 355,00 kr. pr. person.

Tilmelding hos Niels Kragelund, tlf. nr. 86 96 52 49 eller Christian Enggaard tlf. nr. 26 42 41 96 senest den 17. november 2017.

Tryghedsopkald

Har du lyst til at få et tryghedsopkald hver morgen – hele året?
Så kontakt Linne Becher, 86 96 24 73.

Nytårsfest

fredag den 12. januar 2018 klokken 14 i InSide

Henning Pedersen underholder med sit brede repertoire, som spænder fra evergreens, filmmusik, syng med potpourrier, fællessang fra høj-skolesangbogen til giro 413 – kort sagt musik fra dengang til nu. Så kom og syng med, få dig en svingom eller bare nyd og lyt til den musik, du kender og godt kan li'. Der er selvfølgelig en kaffepause midtvejs med mulighed for en hyggelig snak ved bordet.

Entré og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

Tilmelding hos Viola Thomsen på telefon nr. 87 62 00 49 eller Jette Hansen telefon nr. 29 28 21 45 senest mandag den 8. januar 2018.

Underholdning

fredag den 23. februar 2018 klokken 14 i InSide

I foredraget "Mit liv i ord og toner" kan publikum opleve Elsebeth Iver, syngepigen fra Rødby, i et morsomt, livsbekræftende, følelsesladet og humørfyldt foredrag om et spændende liv, fyldt med sang og musik og tilfældigheder.

Elsebeth Iver fortæller om sin opvækst i Jylland, om livet som optrædende syngepige i store kostumer. Hør også om hendes møde med landsdækkende tv som vært gennem mange år og om sin store udenlandske kærlighed og det at blive mor som 40 årig.

Som tidligere forstander på et plejecenter fortæller Elsebeth også om, hvordan sang og musik kan bruges i arbejdet med demente og mennesker med hjerneblødning. Som et ekstra krydderi synger Elsebeth Iver et par sange undervejs.

Entré og kaffe: frivillig 40 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

Tilmelding hos Jette Hansen på telefon nummer 29 28 21 45 eller Karen Margrete Guldmann telefon nummer 40 19 32 61 senest mandag den 19. februar 2018.

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 2. marts 2018 klokken 15

Hvilken dokumentarfilm, der vises, bekendtgøres i Favrskov Posten.
Det er gratis, og alle er velkommen.

Årsmøde

fredag den 9. mar. 2018 klokken 13:30 i InSide

Dagsordenen udsendes sammen med det nye medlemskort sidst på året fra Ældre Sagens sekretariat til alle medlemmer. Medbring medlemskortet.

Lokalafdelingen er vært ved en kop kaffe med brød, og der vil blive underholdt med billeder fra årets aktiviteter. Årsmødet slutes af med bankospil.

Kun for medlemmer.

Udflugt for frivillige

tirsdag den 8. maj 2018

Invitationen bliver som sædvanlig udsendt direkte til de frivillige.

Senior Bowlingklubben



Vi bowler hver mandag fra klokken 11:00 - 12:00 og fra klokken 12:00 – 13:00 på bowlingbanerne i kulturhuset InSide, Dalvej 1, 8450 Hammel.

Forårssæson: 9. jan. – 15. maj 2017.

Efterårssæson: datoerne er p.t. ikke fastlagt.

Prisen for forårssæsonen 2017 er 24 kr. pr. gang.

Eventuelle spørgsmål: Henri Jensen, telefon 86 98 65 63.

Stavgang

hver tirsdag i Hammel



Start kl. 09:30 på Selskabsvejen ved Springforbi.

Fordele ved stavgang: Det styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler, giver 20 % højere konditionseffekt og op til 40 % højere fedtforbrænding i forhold til almindelig gang.

Kom og vær med, vi har stor erfaring, da vi har været i gang i 13 år. Nybegyndere får instruktion og kan låne stave. Vi anbefaler, du kommer til instruktion, inden du køber stave.

Socialt: Vi er fordelt i 3 grupper, som går i skoven og på grusstier i ca. 1 til 1½ time. Sværhedsgraden er forskellig i grupperne, så der er plads til alle.

Vi arrangerer "madpakketure" til det nære område, og vi har tilbud om stavgangsture til udlandet, hvor du godt kan være med, selvom du kun kan gå korte ture.

PAS PÅ: Stavgang er vanedannende, og det er en sjov form for motion.

Instruktører Ilse Sørensen og Peder Spørring



Gåture i naturen - Naturture med Ældre Sagen

v/ Ole Ravn-Nielsen



Præstens Bøg

Tid: Kl. 9.30 **Mødested:** Springforbi - for enden af Gl. Randersvej.

Dag: Anden*) torsdag i hver af månederne april, maj, juni, august, september og oktober. *) undtagen helligdage.

På turene fortælles om naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortællinger om istids-landskabet, historiske spor som højryggede agre, kæmpehøje, borg-anlæg, hustomter og meget mere.

Vi mødes altid ved Springforbi. Hvis vi kører et andet sted hen og starter gåturen, må der påregnes kørselsudgifter til chaufføren: ofte 10 kr./person. Varm påklædning forår og efterår. Vi går i et roligt tempo og stopper tit op for at se på spændende ting og få fortalt en historie. Af og til bliver der fremstillet en lille folder, som fortæller om den pågældende tur.

Planlagte datoer:

2017

Torsdag den 20. april
Torsdag den 11. maj
Torsdag den 08. juni
Juli sommerferie
Torsdag den 10. august
Torsdag den 14. september
Torsdag den 12. oktober

2018

Torsdag den 12. april
Torsdag den 17. maj
Torsdag den 07. juni
Juli sommerferie
Torsdag den 09. august
Torsdag den 13. september
Torsdag den 11. oktober

Mit hjem

Voldbyvej 8C, 8450 Hammel
Telefonnr. 86 96 07 10
E-mail: mithjem@mithjem.net



Står du og mangler en værtindegave, receptions gave, specialøl, portvin, vin til festen, eller blot en lille hilsen, så står vi klar til at hjælpe dig. Vi laver gaveparker/kurve i alle prisklasser.

Kom ind i vores hyggelige butik med den gode atmosfære og service.

Sprogundervisning

Kursus i engelsk til rejsebrug

I denne sæson er der 2 fortsætterhold i engelsk. Begge hold undervises om onsdagen i biblioteket, InSide, Hammel således: "Hold 1" fra klokken 13 – 15 og "hold 2" fra klokken 15 – 17, begge hold med startdato 06-09-2017 og slutdato 21-03-2018.

Målet med kurserne er, at deltagerne erhverver sig sådanne kundskaber i engelsk, at de kan tale og forstå sproget på rejser og i lettere samtale.

Som undervisningsmateriale bruges bogen **Engelsk 1** af H. B. Ward, og det vil være en fordel, hvis kursisterne har købt bogen til 1. undervisningsdag. Derudover vil læreren, Zennia Hansen, selv lave små

lektioner/opgaver med nyttige ord og vendinger til hver undervisningsgang. Endelig vil undervisningen foregå i et nært samspil med kursisterne, og opgaverne laves ud fra deres behov.

Deltagerbetalingen (på reg. nr. 6110 kt. nr. 9040 310 131) udgør **200 kr.** + materialer, og der er plads til maks. 12 deltagere på holdet.

Forespørgsel om ledige pladser på holdene til Zennia på telefon nummer 26 37 68 30 eller på e-mail: zennia@mail.dk.



MOBIL FRISØR
Unik service hjemme hos dig...

FRISØR F.EKS.:

- Hår og makeup til den store dag
- Klip og styling
- Lyse striber, farve og permanent

10% I RABAT
ved mere end én person på adressen, hvoraf mindst én skal være voksen

Mobil-Velvære
Frisør v/ Kirsten Præst

Favrskov - Tlf. 22 87 55 79 www.mobil-velvaere.dk

It-besøgsven

Mangler du én at udveksle EDB-erfaringer med, og kunne du godt tænke dig enten at få en it-besøgsven eller selv være it-besøgsven, så ring til Henny Rasmussen, telefon nr. 60 56 84 50, som gerne formidler kontakten.

Kursus i tysk til rejsebrug og lettere samtale
onsdage klokken 10 – 12 i biblioteket, InSide, Hammel
Startdato 06-09-2017 - Slutdato 21-03-2018
Fortsætterhold

Kurset bygger på fortsætterholdets indtil nu opnåede kundskaber i tysk. Vi øger ordforrådet og træner den grundlæggende grammatik ud fra tekster om landet og folket i rollespil og leg, der - så vidt muligt - handler om rejsesituationer (præsentation, vejbeskrivelse, vej, seværdigheder etc.).

Forkundskaber er både ønskede og nødvendige.

Deltagerbetalingen (på reg. nr. 6110 kt. nr. 9040 310 131) udgør 200 kr. + materialer, og der er plads til maks. 12 deltagere på holdet.

Vi har p. t. en venteliste, som interesserede kan komme på. Forespørgsel om ledige pladser på tyskholdet til Zennia på telefon nr. 26 37 68 30 eller på e-mail: zennia@mail.dk.

Tilbud om it-undervisning

Tilbuddet omfatter flere kurser:

Vedrørende de enkelte kursers indhold, krav om forudsætninger og priser m. m. se: <http://pckursushammel.dk/kursustilbud.htm>

Tilmelding hos Børge Rasmussen tlf.: 86 96 35 34 eller 25 56 00 71 samt e-mail: pckursushammel@gmail.com

Åben datastue hver torsdag i InSide
mellem klokken 12:30 og 13:30

Det er gratis at benytte datastuen, som har lukket i påskeugen samt i månederne juni, juli og august.

HAMMEL BOGHANDEL

Vi har et et bredt udvalg i bøger, papirvarer, kontorartikler, spil, hobbyartikler, kort og legetøj, og er altid klar med en kyndig vejledning.



Hos os har du fordelen af, at kunne handle lokalt, samtidig med at du får kædefordelene med 1 års bytteservice.



Vores mission

Ældre Sagen kæmper for et samfund, hvor alle kan leve et langt og godt liv.

Hvor personen er vigtigere end alderen.

Hvor alle har mulighed for at leve og udfolde sig på egne betingelser.

Hvor der er støtte og omsorg til dem, der har behov for det.

Vi sætter livserfaring og viden i spil.

vi forbinder overskud, behov og interesser i sociale netværk.



Er du kørt fast i IT junglen? Eller har du bare et lille problem med et program, så spørg, om Børge kan hjælpe. Vor lokale IT supportter, Børge Rasmussen, telefon 86 96 35 34.

VELKOMMEN HOS
Advokatfirmaet Ole Steen Christensen

Vi rådgiver privatpersoner om arv, testamente, ægtepagt, køb og salg af fast ejendom, dødsbobehandling og alle andre af dagliglivets forhold, og vi lægger vægt på en personlig og hurtig rådgivning og sagsbehandling.

Ring til os, så vi kan aftale et møde om en gennemgang af netop de problemstillinger, du måtte have. Et sådant møde er gratis.

B



Gang i livet

Fra kr.
9.995,-

El•ton

- 3- & 4-hjulet el-scootere
- Salg og service lokalt
- Vi hjælper dig på vej

Din lokale forhandler:

FAVRSKOV EL-SCOOTER
Ny Tilemannsvej 6 - 8450 Hammel - Tlf.: 22 75 64 13

**DIN TRYGHED**

www.cr-mobility.dk