

Ældre @ Sagen

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

AKTIVITETS PROGRAM 2026 - 2027



Læs om nyheder i vores nyhedsmails,
på Facebook samt på vores hjemmeside:
www.aeldresagen.dk/sydthy

Aktiviteter
Motion
Udflugter
Arrangementer



Indholdfortegnelse

Dato	Aktivitet	Side
Hele året	Bordtennis i Vestervig-Agger Hallen	29
Hele året	Krolf BooA	8
Hele året	Krolf Hurup	8
Hele året	Motion og styrketræning i Hurup	8
Hele året	Motion og styrketræning i Sport og Fitness i Bedsted	8
Hele året	Motion og styrketræning i Sport og Fitness i Hørdum	8
Hele året	Stolemotion Aabakken	8
Hele året	Stolemotion Sct. Thøgersgaard	8
08.04.2026	Kend dit kamera	10
09.04.2026	Krolf og Petanque i Vestervig	28
15.04.2026	Safari – en oplevelse for livet	10
16.04.2026	Hør om Hospice Thy	12
19.04.2026	Suppe og foredrag om sæterlivet i Norge	12
20.04.2026	Hanstholm Rejser – Møltrup Optagelseshjem	12
23.04.2026	Danmark Spiser Sammen	12
29.04.2026	Foredrag med Anne Knudsen og Steen Valgren-Voigt om Jens Rosendal	14
29.04.2026	Herreværelset: Besøg på fjernvarmeværk	14
05.05.2026	Pigekammeret besøger Chokoladekurven	14
17.05.2026	Frokost for enlige	14
20.05.2026	Hanstholm Rejser – Møltrup Optagelseshjem	14
21.05.2026	Familiejura	16
26.05.2026	Kirkevandring Hørsted Kirke	16
28.05.2026	Medlemstur til Snorresgade	16
04.06.2026	Fyrplatte ved Lodbjæg Fyr	18
05.06.2026	Hanstholm Rejser – Fars dag	18
08.06.2026	Hanstholm Rejser – Mandø – Rømø – Sild	18
11.06.2026	Tur til Fur	18
16.06.2026	Pigekammeret på Ashøje	20
06.08.2026	Hanstholm Rejser – Cirkusrevyen	20
12.06.2026	Bio og Mad - Agger Bio	20
13.08.2026	Varmtvands gymnastik	22
20.08.2026	Pigekammeret – hygge	22
21.08.2026	Bordtennis i Krik	22
23.08.2026	Frokost for enlige	22
25.08.2026	Kirkevandring Snedsted Kirke	23
25.08.2026	Hanstholm Rejser – Unesco højdepunkter	23
27.08.2026	Bio og Mad - Agger Bio	23
31.08.2026	Canasta	23
02.09.2026	Reparations cafe	23
08.09.2026	Høstfest	24
09.09.2026	Motion og samvær i Vestervig	29
09.09.2026	Motion og samvær i Hørdum	29
14.09.2026	Hanstholm Rejser – Berlin	24
15.09.2026	Motion og samvær i Boddum-Ydby	29
17.09.2026	Herreværelset – Frokost	24
22.09.2026	Kirkevandring Vorupør Kirke	25
05.10.2026	Skydning	25
06.10.2026	Bridge undervisning	29
07.10.2026	Bridge	29
19.11.2026	Film i Agger Bio	25
20.10.2026	Pigekammeret – hygge	25
05.11.2026	Danmark Spiser Sammen	25
22.11.2026	Frokost for enlige	25
26.11.2026	Julefrokost	26
03.12.2026	Hanstholm Rejser – Lübeck – juletur	26
11.02.2027	Film i Agger Bio	26
25.02.2027	Pigekammeret – hygge	26
28.02.2027	Frokost for enlige	27
16.03.2027	Årsmøde 2027	27



UNG SOM ÆLDRE
DYRK JERES MOTION

i lækre, lyse lokaler, med hjælp fra alle vore uddannede instruktører.

Tegn et ½ års medlemsskab for 900,00 kr.

Ved forevisning af medlemskort fra Ældre Sagen, gives en måned gratis, oveni!

Klik ind på www.aktivitetscenter.com og kom hurtigt igang.

Eller kontakt centret på 97941387 el. Info@thysquash.dk



info@idealcombi.dk • www.idealcombi.dk

DANSKE VINDUER OG DØRE I HØJ KVALITET

Idéalcombi er Danmarks største vindues- og dørproducent.

Vi tilbyder energirigtige vinduer og døre i velkendt dansk design og kvalitet - til enhver type bolig og produceret i Hørup Thy.

idealcombi
Udvikler vinduet



VI LØSER DET FOR DIG, DER BYGGER DANMARK

DIN LOKALE TRÆLAST I HURUP

DAVIDSEN K

VI LØSER DET

I samarbejde med Ældre @ Sagen

SPORT OG FITNESS
DIT CENTER - HURUP

Vi glæder os til at se dig!

Sport og Fitness Hurup, Idrætsvej 7, 7760 Hurup • Telefon 97 95 22 44
hurup@sportogfitness.dk

Bestyrelsesmedlemmer 2026

Formand / aktiviteter / rejser

Jette Højberg
Krik Strandvej 32
7770 Vestervig
Tlf.: 24834514
jettehoejberg1@gmail.com



Næstformand / webmaster

Tove Pilgaard
Krik Strandvej 24
7770 Vestervig
Tlf.: 20155537
trp477@gmail.com



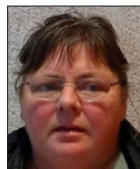
Kasserer / 1. suppleant

Jytte M. Jensen
Nørre Alle 4
7760 Hurup
Tlf.: 29428272
jytte.happycavalier@gmail.com



Sundhedsudvalg

Irma Thomsen
Fuglebakken 10
7760 Hurup
Tlf.: 20912679
irmathomsen@hotmail.com



Sekretær/aktiviteter/tryghedsopkald

Helle Odder
Klostermøllevvej 55
7770 Vestervig
Tlf.: 29253442
helleodder61@gmail.com



Vandgymnastik / kirkevandring aktiviteter

Lars Pilgaard
Krik Strandvej 24
7770 Vestervig
Tlf.: 21464454
pilgaardpilgaard@gmail.com



Besøgs- og indkøbs venner demenscafe

Marna Salmansen
Lilbjergvej 6
7755 Bedsted
Tlf.: 24789615
msalmansen@yahoo.dk



Motion / aktiviteter

Jørn Pedersen
Møllebakken 19
7760 Hurup
Tlf.: 23319766
mollebakken@webspeed.dk



2. suppleant

Conny Koldtoft
Fredensvej 6
7760 Hurup
Tlf.: 61727463
connykoldtoft@hotmail.com.



REMA 1000

Meget mere discount!

Auktionsvej 4
7760 Hurup Thy
Telefon: 96 88 20 18

Åbent alle dage 8-21

WWW.REMA1000.DK

— SYNSPRØVE —

- Vi giver optimal vejledning

- Mange års erfaring kommer dig tilgode



BREDGADE 114 . 7760 HURUP . TLF. 97 95 10 73

Wensien

Stenhuggeri & Begravelsesforretning

Certificerede og exam. bedemænd
Jannick, Susanne og Niels Ole Wensien

Bedsted 97 94 50 75
Snedsted 97 93 33 75
Thisted & Nordthy 96 18 50 00

Ring trygt døgnet rundt

Lokal i Thy - gennem 4 generationer



Wensien.dk

Loyal - Empatisk - Troværdig



SPAR

Se mere på gomadspar.dk

Thisted 96 55 00 55 Koldby 97 93 61 55 Snedsted 97 93 40 04 Bedsted 97 94 51 06 Tilsted 97 96 10 16

Forord

Kære medlemmer

Det nye program for 2026-2027 er nu klar til at blive præsenteret for jer. Vi håber, I finder noget, der har jeres interesse.

Af nye ting, vi har på programmet er frokost for enlige. Hvis der er interesse for det, vil der komme flere i årets løb. Desuden har vi nu også besøgshunde. Så har du lyst til at få en besøgsven, som har sin hund med, er det nu også muligt. Hundene er godkendt til at være besøgshund. Har du evt. selv en hund, du gerne vil have undersøgt, om den er egnet til være besøgshund, så sig til, og vi vil hjælpe dig med at få den tjekket af vores kompetente hundetræner/instruktør.

Der kan selvfølgelig komme mere til i årets løb, men vi vil så gøre jer opmærksom på det via vores nyhedsmail, på hjemmesiden og på facebook. Får du ikke vores nyhedsmail, så gå ind på vores hjemmeside og meld dig til.

Jeg vil gerne igen fremhæve vores tryghedsopkald, som vi tilbyder hele kommunen. Bor du alene, og har du ikke nogle, som kommer fast og hjælper på én eller anden måde hver dag, så overvej om et kort opkald hver morgen fra én af vores opkaldere ikke ville være en god ide – tryghed for både dig og dine pårørende.

Velkommen til nye medlemmer, som er kommet til i årets løb, vi er glade for, I har valgt at blive medlem af Ældre Sagen. Og vi håber, I vil få meget glæde af jeres medlemskab.

Vi er startet på nyt bookingsystem, som måske kan give lidt start vanskeligheder, når man skal tilmelde sig arrangementerne, vi vil prøve at lave "små kurser" så vi kan få det lært.

Har du lyst til at blive frivillig hos os, så sig endelig til, du skal være så velkommen.

Husk Ældre Sagens rådgivning er klar til at hjælpe, hvis I har spørgsmål om sociale, juridiske og økonomiske problemer, I gerne vil have svar på. De kan træffes på tlf. 70 89 00 81.

Tusind tak til alle vores annoncører, som har gjort det muligt for os at lave programmet. Vi er meget glade og taknemmelige for jeres store støtte – husk at støtte dem.



Jette Højberg
Formand

GK Fodpleje

- lige midt i Hurup

On-line booking
- se de ledige tider...
SMS "LINK" til 2929 1973 så modtager du et link til bookingsystemet.

Hjemmesøg uden tillæg
(indenfor 10 km)

Tirsdage åbent
til kl. 20.00

Lægeexam. fodplejer
Gitte Kongensgaard
Sønderalle 10 . Hurup . 2929 1973

SADF
Samarbejdsgruppen af
Danske Fodplejere

- find også linket til on-line booking på facebook

GARTNEREN
I HURUP

Blomsterbinderi & Vin

NORREGADE 8, HURUP
TLF. 97 95 22 88

Se flere gode tilbud på hurupslagter.dk

MIDDAG TIL AFHENTNING
Afhentning fra kl. 16.30-18.30
Vi lever i hurup efter aftale

Hurup slagter mad med mere

Hurup Slagter · Bredgade 165-167 · 7760 Hurup Thy · Tlf: 97 95 11 83 · hurupslagter.dk

Vil du også være smart!

hos
Thea
BREDGADE 130 · 7760 HURUP · TLF. 97 95 17 50

så kik forbi 97 95 17 50

Frivillig politik.

Ældre Sagen er et godt sted at lægge sine kræfter, hvis man har overskud og lyst til at hjælpe i en organisation med velordnede forhold. Som frivillig bliver du registreret i vores system og vil være dækket af kollektiv forsikring, hvis uheldet skulle være ude.

Vil du melde dig eller vide mere, så ring til Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.

Aktiviteter hele året

Krolf i Bedsted.

Hver onsdag kl. 9.45 bag ved BOOA i Bedsted.

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed. Husk kaffen.

Prisen er 100 kr. for et år, men så kan der også spilles i Hurup.

Kontaktpersoner:

Niels Christen Rokkjær, 23 23 11 19.
Lindy Madsen, 24 66 71 55.

Krolf i Hurup.

Hver tirsdag og fredag kl. 9.45 på Dyrskuepladsen ved DCH Huset, Ashøjgade 39, Hurup

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed.

Der kan købes kaffe med franskbrød.

Prisen er 100 kr. for et år, men så kan der også spilles i Bedsted.

Kontaktpersoner:

Niels Christen Rokkjær, 23 23 11 19.
Lindy Madsen, 24 66 71 55.

Motion og Styrketræning, Hurup.

Vi samarbejder med Dit Center i Hurup.

Medlemmer af Ældre Sagen opnår rabat. Der er åben alle dage. Tilmelding Dit Center på tlf.: 97 95 22 44. Vi mødes på Dit Center, Idrætsvej 7, 7760 Hurup.

Motion og styrketræning i Sport og Fitness Bedsted og Hørdum.

I samarbejde med Sport og Fitness Bedsted og Hørdum kan medlemmer opnå rabat på fitnessmedlemskabet.

Medlemmer af Ældre Sagen får rabat.

Åbent alle ugens dage - året rundt.

Tilmelding kan ske på 29 81 12 70 eller i centrene i de bemandede åbningstider.

Vi ses i Bedsted Hallen, Ved Stadionvej 7, 7755 Bedsted, samt Hørdum Hallen, Idrætsvej 12, 7752 Snedsted.

Stolemotion på Åbakken.

Vil du gerne have lidt motion, men kan ikke gå ture eller være med i fitness centeret, så er stolemotion måske noget for dig. Det er både for mænd og for kvinder.

Det er tirsdage i lige uger kl. 10.45 – 11.30 og det er på Åbakken. Det er gratis at deltage, og det kræver ikke tilmelding, mød bare op og deltag. Hvis man gerne vil starte med en kop kaffe, kan man møde kl. 10.00 og købe kaffe af Åbakken.

Stolemotion på Sct. Thøgersgaard.

Det er nu også muligt at dyrke stolemotion på Sct. Thøgersgaard. Det er hver 3. onsdag kl. 14.00 – 14.30. Det er umiddelbart før vores demenscafe. Det er både for mænd og for kvinder.

97 94 40 20
www.tvt.dk
info@tvt.dk

Pålideligt og solidt arbejde fra Thy

W-Data

- Salg og service af Samsung TV
- Indstilling af TV kanaler
- Salg og service af computere m.m

Bredgade 141 7760 Hurup
Tlf. 2320 8809 mail@wdata.dk

Kundebesøg efter aftale
08.00-14.00

Butikkens åbningstider:
Mandag - torsdag 14.00-17.30
Fredag 14.00 - 18.00 Lørdag 9.30 - 12.30

Ny Lænestol

Prøv os!

YDES BOLIGHUS
MODERNE KLASSIKERE

Bredgade 115 . 7760 Hurup Thy
Tlf. 97 95 11 38

AGGER BIO

5 film om dagen

Se program på:
www.aggerbio.dk

CAFE VANDKANT

Åbent alle dage
9-20

www.cafevandkant.dk

Det er gratis at deltage, og det kræver ikke tilmelding, mød bare op og deltag. Det er f.eks. i uge 14 og uge 17 osv.

Aktiviteter fra 01.04.26 til 31.03.27.

Tilmelding til vore arrangementer, hvor ikke andet er angivet, sker via vores hjemmeside eller ved at kontakte en af vores booking frivillige:

Jytte Jensen på tlf. 29428272,
Tove Pilgaard på tlf. 20155537 eller
Jette Højberg tlf. 24834514 hav dit medlemsnummer klar, når du ringer.

Bestyrelsen har besluttet følgende:
Hvis du har brug for at melde fra til et arrangement, tilbagebetales beløbet hvis det sker 5 dage før. Eksempel: Sker arrangementet den 6 i måneden skal du afmelde senest d. 1. Sker afmeldingen senere vurderes det om Ældre Sagen får udgifter i forbindelse med din afmelding.

HUSK tilmelding til de arrangementer, der kræver tilmelding. Vi vil også sætte pris på, at der er betalt for deltagelse inden arrangementet bliver afholdt.

Melder du dig til via hjemmesiden kan du betale med kort eller MobilePay ved tilmeldingen. Tilmelder du dig via en af vores booking frivillige, kan du betale via MobilePay og her skal du i besked angive, hvem du betaler for samt hvilken aktivitet det er for. Aktivitetsnummer er angivet i overskriften med 'Akt.' og så nummeret.

Det er ikke nok at betale med MobilePay eller med bank overførsel – man SKAL også melde sig til!

Til kirkevandringer kan det være en god ide at medbringe en stol.

Kend dit kamera. Akt. 495.

Er du ikke tilfreds med dine billeder? Er de uskarpe? Hvad betyder alle de tegn og bogstaver, der står på kameraet? Skal jeg købe nyt kamera? Sådan kan der være mange spørgsmål og her har du mulighed for at få svar på dem. Måske vil du bare gerne vide lidt mere om, hvordan du bruger dit kamera rigtigt og få taget en masse gode billeder. Meld dig til dette kursus og medbring dit kamera, så hjælper Bjarne Henrik Nielsen dig på vej.

Kurset foregår den 08.04 kl. 13-16 på Havland Skolen i Vestervig, Sløjdløkalet.

Tilmelding til Jette Højberg på telefon 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com senest den 07.04. Prisen er 20 kr og dækker også en kop kaffe/te.

Safari en oplevelse for livet. Akt. 656.

Den 15.04 kl. 19.30 kan du komme til Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig og høre Bjarne Henrik Nielsen fortælle og vise billeder fra deres safariture til Sydafrika. Han vil påstå, at safari er for alle uanset om man er 25 eller 82 år.

Der er også mulighed for at stille spørgsmål.

Tilmelding senest den 13.04 via vores hjemmeside eller vores bookingfrivillige.

Prisen er 25 kr. pr person og dækker også kaffe/te. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 656 og navn.

Velkommen i Sparekassen Thy



Hurup

Kontakt os og få en snak om, hvad vi kan tilbyde dig!



Sparekassen Thy

www.sparthy.dk

nēw feet
MEDICAL FOOTWEAR

En god skoløsning

til behandling og pleje af følsomme, diabetiske eller gigtramte fødder...



Skoene har desuden 6 mm støddæmpning, bred forfod og høj stabilitet for individuelle indlæg.

Anbefales af områdets fodterapeuter!

Kjeld Sko

Bredgade 143 · 7760 Hurup Thy

97 95 12 51

BESØG VORES
Restaurant



HUSK!
Vi giver medlemmer af Ældresagen 25% RABAT på menuerne om onsdagen

HOTEL THINGGAARD

HURUP THY

2004 *20 års jubilæum* 2024

Jernbanegade 5 · 7760 Hurup Thy
Tlf. 97 95 12 00 · www.hotelthinggaard.dk



Sydthy Klinik for Fysioterapi

Vi er 5 fysioterapeuter, som kan klare alle former for fysioterapi. En professionel og kompetent behandling er vores mål.

Sydthy
Klinik for Fysioterapi

Ved Glenn Wiik

Industrivej 18 · 7760 Hurup Thy · Tlf: (+45) 97 95 20 30 · Mail: kontakt@sydthfys.dk

Kom og hør om hospice i Thy. Akt. 525.

Den 16.04 kl. 19.00 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig kan du komme og høre om hvordan det går med planerne om at etablere et hospice i Thy. Der vil blive en gennemgang af status, og der bliver mulighed for at stille spørgsmål og komme med forslag til, hvordan Foreningen for etablering af Hospice Thy kan gøre sig endnu mere synlig. Det er gratis at deltage. Der serveres kaffe/te og en småkage. Tilmelding via vores hjemmeside eller vores booking frivillige senest den 14.04.

Sæterlivet i Norge. Akt. 608.

Den 19.04 kl. 12.30 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig kan du komme og høre om sæterlivet i Norge. Vi starter med lidt suppe. Kl. 14.00 kommer Gurli Korgaard og fortæller om livet og hverdagen blandt dyrene i den storslåede natur omkranset af bjerge og iskolde bjergsøer i Norge. Der bliver også serveret kaffe/te og kage. Prisen er 100 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller vores booking frivillige senest den 15.04. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 608 og navn.

Hanstholm Rejser – Møltrup optagelseshjem.

Den 20.04 kan man komme med Hanstholm Rejser til Møltrup optagelseshjem. En inspirerende og tankevækkende dagstur til Møltrup Optagelseshjem, et socialt behandlings- og botilbud særligt for mænd. Stedet hjælper beboerne med at genfinde balance og retning i livet gennem et fællesskab, meningsfuldt

arbejde og støtte i et rusfrit miljø. Et sted med en stærk historie og et stærkt fællesskab. Dagen byder på en hyggelig frokost i fællesskab, hvorefter vi får en introduktion til hjemmets arbejde og historie. Herefter vil en af beboerne dele sin personlige livsfortælling – et unikt indblik i livet på Møltrup og den rejse, der har ført ham dertil.

Efterfølgende bliver vi vist rundt på hjemmet, hvor vi får mulighed for at se stedet indefra og høre mere om dagligdagen og de muligheder, som Møltrup tilbyder sine beboere. Dagen afsluttes med kaffe og kage samt et besøg i hjemmets hyggelige gårdbutik, hvor der kan købes hjemmelavede produkter. Glæd jer til en dag med fællesskab, nærvær og indsigt i et livsbekræftende sted, hvor mennesker får mulighed for en ny begyndelse.

Prisen er 598 kr. Vi får frokost, fortælling og rundvisning på Optagelseshjemmet samt kaffe og kage. Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Danmark Spiser Sammen. Akt. 260.

Den 23.04 er der igen Danmark Spiser Sammen, denne gang er det i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi mødes kl. 12.30. Vi skal have frokost. Prisen er 200 kr. pr person, prisen dækker også en øl/sodavand/glas vin samt en snaps.

Tilmelding via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 15.04. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 260 og navn.



Tømremester Bjarne Breinholt er din lokale håndværker med base i Hurup Thy...!

Vi udfører store som små opgaver og vi står inde for godt håndværk af høj kvalitet.

TØMRER-/SNEDKERFIRMA

ALT I REPARATIONER, OMBYGNING OG NYBYGNING UDFØRES OVERALT.

Tilbud gives uforbindende

Bjarne Breinholt ApS

Mobil 40 41 55 85

Husk at for os er:
Oprydning efter al arbejde
- en selvfølge!

Kunst & Kultur ophold – til SMK THY

Aftensmad – overnatning – morgenmad – fra kr. 875,- pr. person



hawkraft.dk



Min **KØBMAND**
Mere lokalt bliver det ik'
Vestervig

v/Carina Kamp Korsgaard
Klostergade 33, 7770
Tlf. 23 23 08 21

Åben alle dage 6.30 – 20.00

Foredrag om Jens Rosendal. Akt. 606.

Alle kender Jens Rosendals "Du kom med alt det, der var dig".

Den 29.04 kl. 19.00 kommer Forfatter og psykolog Anne Knudsen og Steen Valgreen Voigt til Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig fortæller om Jens Rosendals liv og digtning. Der fortælles om hans opvækst i Indre Mission, hans liv som højskolelærer i Løgumkloster og den svære kærlighed til en anden mand. Prisen er 100 kr. for medlemmer og 150 kr. for øvrige.

Der serveres kaffe/te og brød. Tilmelding via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 25.04. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 606 og navn.

Herreværelset skal på virksomhedsbesøg. Akt. 366.

Den 29.04 kl. 14 skal vi besøge Hurup Fjernvarme, Erhvervsvej 5, Hurup. Her vil vi få en rundvisning og en fortælling om værket. Fjernvarmeværket er vært ved en kop kaffe/te og brød. Det er derfor gratis at deltage, men af hensyn til forplejning vil vi gerne l melder jer til via vores hjemmeside eller vores booking frivillige senest den 26.04.

Pigekammeret virksomhedsbesøg. Akt. 369.

Den 05.05 kl. 10 skal vi besøge Chokoladekurven, Vestergade 25, 7700 Thisted. Vi skal høre lidt om stedet, og så får vi 1 hjemmebagt bolle med ost, marmelade eller hjemmelavet pålægschokolade samt 1 stk. chokolade.

Giv besked, hvis du ønsker samkørsel, så finder vi ud af det.

Prisen er 100 kr. pr person, tilmelding senest den 01.05 via vores hjemmeside eller vores booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 369 og navn.

Frokost for enlige. Akt. 211.

Den 17.05 kl. 12.30 afholdes frokost for enlige i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Så er du enlig og kunne du tænke dig at spise en frokost sammen med andre enlige, så er muligheden her. Der bliver serveret frokost, hvorefter der er mulighed for en hyggelig snak eller lignende inden vi slutter af med kaffe/te og kage.

Prisen er 100 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller via booking frivillige senest den 14.05. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 211 og navn.

Hanstholm Rejser – Møltrup optagelseshjem.

Den 20.05 kan man igen komme med Hanstholm Rejser til Møltrup optagelseshjem.

En inspirerende og tankevækkende dagstur til Møltrup Optagelseshjem, et socialt behandlings- og botilbud særligt for mænd. Stedet hjælper beboerne med at genfinde balance og retning i livet gennem et fællesskab, meningsfuldt arbejde og støtte i et rusfrit miljø. Et sted med en stærk historie og et stærkt fællesskab. Dagen byder på en hyggelig frokost i fællesskab, hvorefter vi får en introduktion til hjemmets arbejde og



Sydthy Tandklinik

Ashøjgade 4 · 7760 Hurup · Tlf. 9795 1040
info@sydthytand.dk · www.sydthytand.dk

Noermarks Vikarservice ApS

v/Niels Noermark

Tlf. 2226 0720

noermarkvikar@gmail.com

Aut. kloakmester

Min **KØBMAND**

Kender mig godt

v/ Tina Wullum

Bredgade 166 Hurup

Tlf. 97 95 12 80

Åben alle dage 7.30-20

SALON **RO**

Åbningstider

Mandag 9:00 - 18:00
Tirsdag 9:00 - 17:00
Onsdag LUKKET
Torsdag 9:00 - 17:00
Fredag 9:00 - 17:00
Lørdag 9:00 - 13:00
Søndag LUKKET

historie. Herefter vil en af beboerne dele sin personlige livsfortælling – et unikt indblik i livet på Møltrup og den rejse, der har ført ham dertil.

Efterfølgende bliver vi vist rundt på hjemmet, hvor vi får mulighed for at se stedet indefra og høre mere om dagligdagen og de muligheder, som Møltrup tilbyder sine beboere. Dagen afsluttes med kaffe og kage samt et besøg i hjemmets hyggelige gårdbutik, hvor der kan købes hjemmelavede produkter. Glæd jer til en dag med fællesskab, nærvær og indsigt i et livsbekræftende sted, hvor mennesker får mulighed for en ny begyndelse.

Prisen er 598 kr. Vi får frokost, fortælling og rundvisning på Optagelseshjemmet samt kaffe og kage.

Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Familiejura. Akt. 618.

Den 21.05 kl. 19 kommer Birgit F. Hansen fra Fjordland til Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig og gør os lidt klogere på bl.a. fremtidsfuldmagt. Kom til en spændende aften, hvor vi kan høre og stille spørgsmål vedr. familiejura, det kan være om arveret, om testamenter og hvad man ellers går og spekulerer på i den retning. Prisen er 50 kr. inkl. kaffe/te og brød. Tilmelding via vores hjemmeside eller vores booking frivillige senest den 19.05. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 618 og navn.

Kirkevandring – Hørsted Kirke. Akt. 601.

Tirsdag den 26.5 kl. 10.00 mødes vi ved Hørsted Kirke, Hørstedvej 34, 7752 Snedsted.

Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og i området.

Efter gåturen sælger Ældre Sagen 2 pølser, øl/vand til 25 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. en stol med.

Kontaktperson:
Lars Pilgaard Tlf.: 21464454.

Medlemstur til Snorresgade. Akt. 823.

Den 28.05 er der mulighed for at komme med på en tur til København med Hanstholm Rejser. Vi mødes ved Hurup Station kl. 6.20. Derefter kører vi mod København. Vi gør stop på vej derover, hvor vi får kaffe og rundstykker. Vi holder også en pause omkring frokost, så man har mulighed for at købe lidt frokost. Når vi kommer derover er der rundvisning og smagsprøver på Carlsberg Bryggeri.

Om aftenen skal vi i Tivoli, hvor vi også kan spise vores aftensmad. Vi overnatter på Hotel The Square, der ligger lige ved Rådhuspladsen, her får vi også morgenmad. Herefter kører vi ud til Ældre Sagens hovedkontor i Snorresgade, hvor vi får en rundvisning og her spiser vi også frokost. Derefter går turen hjemad.

Prisen pr person er 1.998 kr., som skal betales direkte til Hanstholm Rejser, desuden skal der betales 160 kr. for frokosten i Snorresgade, som afregnes direkte med Ældre Sagen Sydthy. Tillæg

Et godt mødested for alle

Ildræt - Motion - Samvær

Topmoderne skydefaciliteter

Firma events - Julefrokost m.m.

forhør nærmere:

Jørgen Stefansen 61 34 81 76
Svend Hansen 97 95 90 37 / 52 17 60 88
jstefansen97@webspeed.dk • www.bysf.dk



Velkommen til din nye ugentlige pause

Træd ind i en verden af ro og nydelse. Vi inviterer alle **60+** til at opleve Sydthy Kurbad. Et frirum fyldt med varme, velvære og gode samtaler.

Praktisk

Hver onsdag kl. 13.00-18.30
Alle der fremviser medlemskort fra ældresagen sparer **25%** på entrébilletten. (Gælder ikke ferieperioder)
Lad sanserne vågne i det varme vand, nyd en kop kaffe eller the, og mærk fællesskabet. Badesko kan lånes gratis.



SYDTHY KURBAD
Idrætsvej 5, 7760 Hurup Thy
Tlf. 20 58 46 49

BEIERHOLM



Vi er til stede **lokalt** – når der er brug for **regnskab, revision og rådgivning**

Thisted | Bødkervej 12 | Tlf. 97 92 55 00 | beierholm.dk



Sydthy Taxi & Turistfart ApS

2130 9070

for enkelt værelse er 600 kr.

Prisen dækker: Turen i 4-stjernet bus frem og tilbage, kaffe og rundstykke på vej derover, indgang til Carlsberg Bryggeri, indgang til Tivoli, overnatning inkl. morgenmad samt dansk rejseleder.

Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Der er maks. plads til 50 personer, så skynd dig, at melde dig til.

Fyrplatte. Akt. 718.

Den 04.06 skal vi ud til Lodbjerg Fyr og spise Fyrplatte. Vi mødes kl. 16.30. Vi starter med en lille gåtur rundt i området og ser på shelters mm. Omkring kl. 17 skal vi spise fyrplatte. Fyrplatten består af lokale råvarer. Der er 3 slags røget fisk og 2 slags røget krondyr med hjemmelavet tilbehør. Der serveres desuden en hjemmelavet kryddersnaps.

Prisen er 140 kr. pr person.

Tilmelding via vores hjemmeside eller vores booking frivillige senest den 31.05. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 718 og navn.

Der er maks. plads til 25 personer, så skynd dig.

Hanstholm Rejser – Fars dag.

FARS DAG (den 05.06) - men mor er også velkommen. Tag ham med på en hyggelig endagstur med bus. Vi spiser frokost på Café Heden i Ulfborg Kirkeby. Derefter går turen til VW & Retro museet i Ulfborg, hvor vi får en rundvisning. Hen på eftermiddagen mødes vi ved bussen til en kop kaffe og et stykke kage, inden vi kører retur til vores hjembyer.

Prisen er 598 kr. pr person.

Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834515 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Hanstholm Rejser – Mandø, Rømø og Sild.

Den 08.06 – 10.06 kan vi komme med Hanstholm Rejser på en tur til Mandø, Rømø og Sild. Vi starter med at tage til Mandø, hvor vi får en guidet tur rundt på øen. Dagen efter tager vi til Rømø, hvor vi får en rundtur på øen, hvorefter vi tager færgen til Sild, her får vi også en tur rundt på øen. Vi sætter bussen på biltoget fra Sild til den tyske fastland. På 3. dagen skal vi til Tønder og Møgeltønder inden turen går hjemad. Vi skal bo på et hotel i Tønder.

Prisen er 3.098 kr. pr person. Tillæg: Enkeltværelse: 950 kr.

Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Prisen inkluderer: 2 x overnatning, 2 x morgenbuffet 2 x aftensmad, færgebillet Rømø-Sild, togbillet Westerland-Niebuß, 1 x frokost på færgen Rømø-Sild, traktor tur til Mandø, lokal guide på Mandø, 1 x frokost på Mandø, alle udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus. HUSK: På den tyske ø Sild kan man kun bruge euro. Man kan ikke bruge Visa-kort.

HUSK: PAS

Tur til Fur. Akt. 823.

Den 11.06 skal vi på en tur til Fur. Vi mødes ved Hurup Station kl. 9.30. Vi holder en pause på turen til Fur, hvor vi får en kop kaffe/te og et rundstykke. Kl. 12.00 skal vi spise frokost på Fur Bryghus. Kl. 13.30 kommer den blinde guide John

VESTERHAVSHYTTE AGGER - Sidste stop før Vesterhavet

STJERNESKUD

FISH N'CHIPS
HJEMMEBAGT SAUCE TARTARE

HEAVY AGGER BURGER

ÅBEN ALLE DAGE FRA 11.00 - TIL SIDSTE KUNDE

LOKALE RÅVARER Alle vores bøffer og pølser laves af 'Den Gamle Slagter' i Thisted. Vegansk burger og is. Glutenfri brød, Fløds fra Premier Is Thisted, Thy fadøl, Thy safter, Grillretter, Special-kaffe og kage. Vi laver også TAKE AWAY. Hilsen Beth og Joe

Vesterhavsvej 2 · Agger · 97 94 28 29 · www.vesterhavshytten-agger.dk

Følg os på

Hurup Apotek

Østre Allé 1 . 7760 Hurup Thy . 97 95 25 33
- dit apotek tæt på dig!

Koldby BAGERI - en lidt bedre

Joan og Karsten Strøm • Borgergade 5, Koldby • 7752 Snedsted
Telefon 97 93 63 35 • e-mail koldby.bageri@gmail.com

Brinch Bertelsen og viser os mange spændende steder på Fur.

Prisen er 400 kr. pr person for tur med bus, formiddagskaffe med rundstykke, frokost på Bryghuset og turen rundt på Fur.

Tilmelding senest den 02.06 via vores hjemmeside eller via vores booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 823 og navn.

Bio og Mad - Agger Bio

Den 12.06 kl. 18.30 kan man komme i Agger Bio og spise chili con carne samt se filmen Saltstien. Filmen vises kl. 19.30. Prisen er 200 kr. pr. person og dette dækker mad, film samt en valgfri kaffe. Tilmelding via vores hjemmeside eller booking frivillig senest den 05.06. Man betaler selv til Agger Bio.

Saltstien - en smuk og medrivende film om håb, mod og menneskelig udholdenhed, der følger et ægtepar, der midt i en eksistentiel krise begiver sig ud på en vandring langs den engelske kyst. Den skildrer kærlighed, sorg og livets skrøbelighed med stor varme og nærvær. Den inspirerer til refleksion over, hvad det vil sige at finde mening midt i livets udfordringer.

Pigekammeret på Ashøje. Akt. 369

Den 16.06 kl. 10 mødes vi på Ashøje. Vi starter med kaffe/te og rundstykker. Derefter er der mulighed for en gå tur, eller man kan sidde og hygge snakke. Omkring kl. 12 får vi besøg af en par friske mænd, der kommer med grillvognen og griller pølser til os.

Prisen er 50 kr. pr person og dækker kaffe/te med et rundstykke samt 2 pølser

med brød og en øl eller sodavand.

Tilmelding senest den 12.06 via vores hjemmeside eller vores booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 369 og navn.

Hanstholm Rejser Cirkusrevyen.

Den 06.08 har man mulighed for, at opleve Danmarks sjoveste revy. Medvirkende: Bodil Jørgensen, Niels Olsen, Mads Knarreborg, Lars Mikkelsen og Johanne Louise Schmidt.

Vi bor på Hotel Imperial, som har en fantastisk central beliggenhed i forhold til at nå byens største seværdigheder i gåafstand. Efter indkvartering mødes vi igen og kører med bussen til Bakken. Her vil der være tid til at gå rundt på egen hånd og spise på en af de mange restauranter før/efter forestillingen.

Der er mulighed for at tilkøbe aftensmad på Staldknægten, når du bestiller rejsen.

Næste dag kan man besøge Nyhavn, tage på en kanalrundfart eller måske gå en tur på Strøget. Der vil, for de som ønsker det, også være mulighed for en spændende rundvisning med en "indfødt" christianit i den farverige fristad Christiania. Rundvisningen tager ca. 1½-2 timer og skal tilkøbes ved bestilling af rejsen. Kl. 15.00 starter vi hjemturen.

Prisen er 2.198 kr. pr person. Tillæg for enkeltværelse er 600 kr.

Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Prisen inkluderer: 1 x overnatning, 1 x morgenbuffet, 1 x billet til Cirkusrevyen (kat. B-billet terrasse A), Dansk rejseleder, 4-stjernet bus.



TILKØB: Aftensmad (buffet) på Staldknægten inkl. 1 lille drikkevare: 225 kr.

TILKØB:

Rundvisning Christiania: 125 kr.

Varmtvandsgymnastik. Akt. 330

Varmtvandsgymnastik i Sydthy Svømmebad.

Opstart torsdag den 13.08 og derefter hver torsdag. Man betaler selv for indgang til Svømmebadet.

Det er kun for medlemmer.

Hold 1: Kl. 8–9.

Hold 2: Kl. 9–10.

Hold 3: Kl. 10–11

Ingen tilmelding. Omfordeling på holdene kan ske.

Instruktør: Inger Kurdal.

Svømmebadet er vært ved en kop kaffe.

Den 17.12 holdes juleafslutning. Efter gymnastikken mødes holdene og nyder æbleskiver og gløgg. Prisen er 35 kr. Betaling og tilmelding i svømmehallen senest den 10. december.

Der er lukket i skolernes ferie (f.eks. uge 42, juleferien, uge 7, skærtorsdag).

Kontaktperson Lars Pilgaard, tlf. 21464454.

Svømmehallen har bedt os indskærpe hygiejne reglerne: Man SKAL gå i bad og vaske hår med sæbe inden man går i vandet. Når man går i bad skal det være uden tøj! Vasker man ikke hår SKAL man købe en badehætte.

Pigekammeret – hyggeeftermiddag. Akt. 369

Den 20.08 kl. 14 mødes vi i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig, hvor vi skal have en hyggeeftermiddag. Vi vil starte med samtaler om nogle spørgs-

mål fra Ældre Sagens samtalekort, derefter kaffe og endelig slutter vi med at spille diverse spil. Tag endelig naboen eller veninden med.

Prisen er 25 kr. pr person.

Tilmelding via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 18.08.

Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 369 og navn.

Bordtennis i Krik. Akt. 309.

Den 21.08 starter vi med bordtennis i Kulhuset i Krik efter sommerferien. Vi spiller fra kl. 10 til kl. 12. Vi skal have lidt motion og hygge os. Vi skal nok lære dig hvordan man spiller bordtennis. Der kan købes kaffe/te og brød i Kulhuset. Det er for medlemmer af Ældre Sagen og medlemmer af Krik og Omegns Beboerforening. Vi har bolde og bat.

Frokost for enlige. Akt. 211.

Den 23.08 kl. 12.30 prøver vi igen med en frokost for enlige i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Så er du enlig og kunne du tænke dig at spise en frokost sammen med andre enlige, så er muligheden her. Der bliver serveret frokost, hvorefter der er mulighed for en hyggelig snak eller lignende inden vi slutter af med kaffe/te og kage.

Prisen er 100 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller via booking frivillige senest den 20.08. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 211 og navn.

Kirkevandring – Snedsted Kirke. Akt. 601

Tirsdag den 25.08. kl. 10.00 mødes vi ved Snedsted Kirke, Snedstedvej 138, 7752 Snedsted.

Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og i området.

Efter gåturen sælger Ældre Sagen 2 pølser, øl/vand til 25 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkomne. Tag evt. en stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21464454.

Hanstholm Rejser – Unescos højdepunkter.

Den 25.08 er der igen mulighed for at komme på en tur med Hanstholm Rejser. Denne gang skal vi rundt og se Unescos højdepunkter i Danmark. Vi skal bl.a. set Trelleborg fra Harald Blåtands tid, Roskilde Domkirke, Lejre, Stevns Klint, Jægersborg Dyrehave - Parforcejagtlandskabet, Fredensborg Slot, Kronborg Slot, Christiansfeld, Jelling Monumenterne.

Det er en 3 dages tur. Vi skal bo på Comwell Holte.

Prisen er 4.598 kr. pr person. Tillæg for enkelt værelse er 760 kr.

Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Prisen inkluderer: 3 x overnatning, 3 x morgenbuffet, 3 x aftensmad, 1 x frokost Overdrevs Kro, entre Sagnlandet Lejre, entre Kronborg Slot, entre Roskilde Domkirke, guidet rundtur i Parforcejagtlandskabet, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus

Bio og Mad - Agger Bio

Den 27.08 kl. 18.30 skal vi igen i Agger Bio. De vil igen servere chili con carne og vise en film - det er endnu ikke fastlagt, hvilken film vi skal se - det vil blive opdateret på vores hjemmeside, når vi ved det.. Filmen vises kl. 19.30 Prisen er 200 kr. pr. person og dette dækker mad, film og en valgfri kaffe. Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores bookingfrivillige senest den 20.08. Der betales direkte til Agger Bio,

Canasta

Vi starter igen efter sommerferien den 31.08. Vi spiller i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi spiller fra kl. 14 til kl. 17.

Det koster 25 kr. at deltage, og så dækker det også kaffe/te og brød.

Vi spiller canasta efter 'Krik-reglerne'.

Kom og vær med, kan du ikke spille canasta kan vi hurtigt lære dig det. Det kræver ikke tilmelding – bare mød op.

Reparations- og IT cafe. Akt. 495.

Den 02.09 starter vi op igen efter sommerferien. Vi er i sløjde lokalet i Havland Centeret fra kl. 13 til kl. 16. Vi har forskellige maskiner og værktøj, der kan bruges. Vi har også en symaskine og vi har en, der kan hjælpe dig med strikke opskrifter, omsyning af tøj, og hvad du ellers kan forestille dig af hjælp til håndarbejde.

Du skal selv reparere og selv medbringe materiale. Vi har nogle, der er gode til at hjælpe med træarbejde og vi har en elektriker, der kan hjælpe med elektriske apparater.

Vi har også en, der kan hjælpe med PC/telefon.

Der vil være kaffe/te medbring en kop og evt. kage.

Prisen er 25 kr. pr gang hvis du selv reparerer. Skal vi reparere for dig koster det 35 kr.

Høstfest Akt. 807.

Den 08.09 kl. 18.00 afholdes der høstfest. Festen afholdes denne gang i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi skal have helstegt pattegris med stort salatbord og kartofler samt kaffe/te og småkager. Kim fra Vejrum spiller derefter op til dans. Prisen er 250 kr. for medlemmer og 300 kr. for andre.

Tilmelding senest den 31.08 enten via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 807 og navn.

Hanstholm Rejser – Berlin.

Fra den 14.09 til den 17.09 kan du komme med Hanstholm Rejser på en tur til Berlin.

Efter endt opsamling kører vi mod Berlin og ankommer til hotellet sidst på eftermiddagen. Vi bliver indkvarteret og sammen spiser vi aftensmad i hotellets restaurant. For dem der har lyst går rejselederen en lille aftentur på Kurfürstendamm til Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche, der står som vartegn fra 2. verdenskrig. Eller man kan udforske byen på egen hånd. Når vi kommer derned kører vi en byrundtur til de verdensberømte bygninger.

Vi holder en længere pause ved Checkpoint Charlie. Vi kan også komme op i Berlins Fjernsynstårn. Vi skal på en sejltur på Spree, hvor man sejler gennem centrum af Berlin og oplever byen fra en helt anden side (pris ca. 25 €).

Hotellet ligger på en af Berlins mest berømte gader og mulighederne er mange for shopping og spisesteder. Her findes masser af butikker, restauranter, caféer og et af Europas største indkøbscentre KaDeWe.

Efter mange spændende oplevelser i Berlin forlader vi hotellet efter morgenmaden og kører mod Danmark. Vi holder en pause ved grænsen. Forventet hjemkomst først på aftenen.

Prisen inkluderer: 3 x overnatning i Berlin, 3 x morgenbuffet, 1 x aftensmad, byrundtur i Berlin, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus.

TILKØB Entre Fjernsynstårnet:190 kr.

Bestilles sammen med rejsen. Der tages forbehold for arrangementer, som gør at besøget ikke kan finde sted.

TILKØB aftensmad: 560 kr.

Bestilles sammen med rejsen. Det er muligt at tilkøbe aftensmad på hotellet på 2. og 3. dagen.

Prisen er 3.498 kr pr person, tillæg for enkeltværelse er 1.090 kr.

Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail: jettehoejberg1@gmail.com

Herrefrokost. Akt. 366.

Den 17.09 kl. 12.30 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig skal vi hygge og spise frokost sammen. Vi slutter eftermiddagen med kaffe/te og brød. Tag meget gerne din nabo med. Prisen er 150 kr. pr person. Tilmelding senest den 14.09 via vores hjemmeside eller vores booking frivillige. Tilmelder man sig via booking frivillige, så betal med MobilePay til nr. 14752 og skriv 366 og navn i beskeds feltet.

Kirkevandring - Vorupør Kirke

Den 22.09 kl. 10.00 mødes vi ved Vorupør Kirke, Bredkærvej 1, 7700 Thisted. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og i området.

Efter gåturen sælger Ældresagen 2 pølser med brød samt øl/vand til 25 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag gerne en stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21 46 44 54.

Skydning.

Vi starter op efter sommerferien den 05.10. kl. 10.00 i Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter, Ydbyvej 193, Ydby. Det er hver mandag.

25 skud for kr. 35.00.

Der kan købes kaffe og rundstykker.

Af forsikringshensyn kræves indmeldelse i Skytteforeningen efter 3 gange prøveskud.

Der skal betales kontingent til skytteforeningen.

Kontakt personer: Ole Pedersen tlf. 20 11 64 04, Thorkil Riis tlf. 20 16 60 57.

Pigekammeret – hygge. Akt. 369.

Den 20.10 kl. 14.00 mødes vi i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig til en gang pige-hygge. Helle og Jette vil læse en lille historie hver inden vi får kaffe/te og kage, derefter er der mulighed for at spille diverse spil. Prisen er 25 kr. pr person inkl. kaffe/te og kage. Tilmelding senest den 18.10 via vores hjemmeside eller vores booking frivillige. Tilmelder man sig via booking frivillige, så betal med MobilePay til nr. 14752 og skriv 369 og navn i beskeds feltet.

Spis Sammen. Akt. 260.

Torsdag den 5.11 kl. 12.30 vil vi igen deltage i Danmark spiser sammen, denne gang i Vestervig-Agger Aktivitetscenter, Teglgårdsvej 5, 7770 Vestervig. Vi vil bl.a. hygge os sammen med god mad samt kaffe og kage. Prisen er 250 kr. pr person og alle kan deltage. Tilmelding senest den 30.10 via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 260 og navn.

Film i Agger Bio.

Den 19.11 kl. 14.15 har vi igen muligheden for at se en film i Agger Bio. Prisen er 90 kr. pr. person og dækker både film og en valgfri kaffe. Det er endnu ikke besluttet, hvilken film vi skal se - det vil blive opdateret på vores hjemmeside, når vi ved det.. Tilmelding via vores hjemmeside eller via en af vores bookingfrivillige senest den 12.11. Der betales direkte til Agger Bio.

Frokost for enlige. Akt. 211.

Den 22.11 kl. 12.30 er der igen en mulighed for at spise frokost, hvis du er enlig. Så kunne du tænke dig at spise frokost sammen med andre enlige, skal du endelig komme her.

Der bliver serveret frokost, hvorefter der er mulighed for en hyggelig snak eller lignende inden vi slutter af med kaffe/te og kage.

Det foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Prisen er 100 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller via booking frivillige senest den 19.11. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 211 og navn.

Julefrokost. Akt. 809.

Den 26.11 inviterer Ældre Sagen igen til julefrokost på Thinguskroen, Klostergade 41, Vestervig. Denne gang er det om eftermiddagen, vi starter kl. 13.00. Det Grå Guld, Sydthy spiller op til dans og bortset fra tidspunktet er alt som det plejer.

Bemærk dørene åbnes først kl. 12.30

Prisen 275 kr. for medlemmer og 325 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Tilmelding senest den 19.11. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 809 og navn.

Deltager antallet er maks. 120 personer.

Hanstholm Rejser – Juletur til Lübeck

Den 03.12 og 04.12 kan man komme med Hanstholm Rejser på en hyggelige juletur til et af de traditionsrige julemarkeder i Tyskland. Lübeck danner helt perfekt ramme om et julemarked med de gamle bygninger og mange boder.

Efter endt opsamling går turen ned igennem Jylland over den dansk/tyske grænse og videre til Lübeck. Lübeck er i juletiden mest kendt for sit julemarked i centrum af den gamle bydel, men kig også i de små gader og stræder, som byder på mange skønne oplevelser. Byens vartegn er byporten "Holstentor" fra 1498 med de to markante tårne, som blev bygget for at beskytte byen. Rejselederen tilbyder en lille gåtur rundt i byen. Aftensmad på hotellet.

2. dag: Efter morgenmaden tilbringer vi lidt tid på egen hånd, så vi kan se nærmere på julemarkedet, de fine juleudstil-

linger og måske nå de sidste juleindkøb. Efter frokost kører vi til den dansk/tyske grænse, hvor vi gør ophold med mulighed for indkøb. Vi regner med at være hjemme hen på aftenen.

Prisen inkluderer: 1 x overnatning, 1 x morgenbuffet, 1 x aftensmad, alle nævnte udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder, 4-stjernet bus

Prisen er 1.698 kr. pr person. Tillæg for enkeltværelse: 525 kr. Tilmelding til Jette Højberg, tlf. 24834514 mail: jettehoejberg1@gmail.com

Film i Agger Bio

Den 11.02.2027 kl. 14.15 skal vi i Agger Bio og se en film. Det er endnu ikke besluttet, hvilken film vi skal - det vil blive opdateret på vores hjemmeside, når vi ved det. Prisen er 90 kr. pr. person og dækker film samt en valgfri kaffe. Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores bookingfrivillige senest den 04.02.2027. Der betales direkte til Agger Bio.

Pigekammeret – Hygge. Akt. 369

Den 25.02 kl. 14.00 inviterer pigekammeret igen til en hyggeeftermiddag i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig.

Vi skal igen hygge os med masser af snak, lidt sang og diverse spil. Vi skal selvfølgelig også have kaffe/te og kage. Tag endelig naboen og et par veninder med. Prisen er 25 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller via booking frivillige senest den 23.02. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 369 og navn.

Frokost for enlige. Akt. 211.

Er du enlig og kunne du tænke dig at spise en frokost sammen med andre enlige, så er muligheden her. Der bliver serveret frokost, hvorefter der er mulighed for en hyggelig snak eller lignende inden vi slutter af med kaffe/te og kage.

Det foregår den 28.02 kl. 12.30 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Prisen er 100 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller via booking frivillige senest den 25.02. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. nr. 211 og navn.

Årsmøde 2027.

Den 16. marts 2027 bliver der afholdt årsmøde. Det holdes denne gang i Bedsted Hallen, Ved Stadion 7, 7755 Bedsted. Vi starter årsmødet med lidt mad kl. 18.00 og af hensyn til maden, skal man være tilmeldt for at deltage i spisningen.

Selve årsmødet starter kl 19.00 og her er alle medlemmer velkomne.

Faste Aktiviteter.**Besøgsvenner.**

Har du lyst til at blive besøgsven, så kontakt Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.

Vi betaler kørslen.

Vi har brug for både mandlige og kvindelige besøgsvenner

Besøgsven med hund.

Vi har fået godkendt 2 hunde, der kan komme med en besøgsven ud til en, der gerne vil have besøg af en besøgsven med hund. Så er det noget for dig, at få

besøg af en hund, så skal du bare kontakte Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.

Besøgsværter.

Har du behov for et besøg en gang i mellem, så kontakt Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15. Vi betaler kørslen.

Bisidder.

Har du brug for hjælp i forbindelse med kontakt til offentlige myndigheder, læge eller andet?

Kontakt Ella Sørensen på tlf. 30 71 12 46 eller mail: ella-s@mail.dk

Demenscafe.

Hver 3. onsdag kl. 14.30-16.30 på Sct. Thøgersgaard, Vestervig.

For demente og deres pårørende. Har du en pårørende, der er dement, er du velkommen til at deltage i cafeen.

Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.

Handyman.

Lad vore handyman ordne opgaver, du ikke selv kan klare og som ikke kræver en håndværker.

Ole Sørensen Tlf: 20 11 61 92

Knud Jacobsen Tlf: 24 94 51 97

Handywoman.

Har du problemer med at forstå en strikkeopskrift eller er du i gang med at sy noget, hvor du er gået i stå, eller skal du have lagt et par bukser op eller skal du have ændret på en kjole – ja kun fantasien sætter grænser. Vores handywoman har næsten ingen grænser – hun skifter dog ikke lynlåse! Men ellers kan hun lidt af hvert, så kontakt endelig Jytte Sørensen, hvis du har behov for lidt hjælp eller inspiration.

Hun kan kontaktes på tlf. 24 85 19 58

Indkøbsven.

Vi har frivillig hjælpere, som kører dig til den lokale købmand for at handle ind hver eller hver 2. uge og hjælper med at pakke varer sammen i forretningen og bærer varerne ind i hjemmet. HUSK – den frivillige indkøbsven må ikke indblandes i selve betalingen i forretningen. Samtidig er det meningen, at den ældre får en oplevelse ud af turen i stedet for blot at få varerne bragt. Har du behov for hjælp til indkøb? Eller kunne du tænke dig at være indkøbsven?

Marna Salmansen, 24 78 96 15 tager imod din henvendelse og formidler kontakt.

Ældre Sagen betaler kørslen.

IT hjælp.

Har du behov for hjælp hjemme med din PC, tablet eller telefon?

Ernst Andersen, 51 80 79 78 - Android og Windows

Tove Pilgaard, 20 15 55 37 - Android og Windows

Man skal betale for kørslen via Mobile-Pay nr. 14752 og i teksten skrive 'IT-hjælp'.

”Når to bliver til en”.

Det kan være svært at komme ud når man er blevet alene, derfor tilbyder Ældre Sagens lokale omsorgsgruppe at hjælpe og støtte dig til en ny start.

En sorg- og livsmodslinje, hvor man henvender sig til personer, der har prøvet/ kender den svære følelse af tomhed.

Thomas Nørgård tlf. 22 15 13 92

Bente Primdahl tlf. 21 42 18 89

Jette Kjærgård tlf. 21 69 73 13.

Tryghedsopkalder.

Vil du hjælpe med at gøre en forskel, så har du muligheden ved at blive tryghedsopkalder.

Kontakt Helle Odder tlf. 29253442 for flere oplysninger.

Vi dækker hele Thisted Kommune.

Tryghedsopkald.

Bor du alene og klarer dig selv, men mangler nogen til at opdage, om du er faldet eller kommet til skade?

Så tilmeld dig tryghedsopkald og få et kort opkald af vores frivillige hver morgen.

Det giver tryghed både for dig og for dine pårørende.

Kontakt Helle Odder tlf. 29253442

Vi dækker hele Thisted Kommune.

Røde Kors' vågetjeneste.

Sydthy Røde Kors tilbyder vågetjeneste.

Vi er et korps af 10 vågekoner, der tilbyder at våge ved døende og aflaste pårørende til alvorligt syge. Vi våger på ældrecentre og i borgernes eget hjem, i alle døgnets timer.

Karen Søgaard tlf. 30 60 54 32.

Ikke i Ældre Sagens regi.

Krolf og Petanque i Vestervig.

Starter efter vinterperioden den 09.04.26.

Vi spiller krolf og petanque i Klosterparken i Vestervig hver torsdag fra 9.45 til 12.00. Medbring selv kaffe og brød.

Yderligere informationer ved Jette Johannesen tlf. 29 93 17 03.

Motion og Samvær, Vestervig.

Starter efter sommerferien den 09.09.26.

I Vestervig-Agger Aktivitetscenter er der diverse former for motion hver onsdag fra kl. 9 til kl. 11. Der betales kontingent til Vestervig-Agger Gymnastik forening.

Kontakt Jette Johannesen tlf. 29931703 for yderligere oplysninger.

Motion og Samvær Hørdum Hallen.

Starter efter sommerferien den 09.09.26

Vi mødes i Hørdum Hallen, Sportsvej 12, 7752 Snedsted hver onsdag fra 9 til 11. Der betales kontingent til Hørdum Gymnastik forening

Kontakt Ellen Westert Tlf.: 29811270 for yderligere oplysninger.

Motion og Samvær Boddum-Ydby.

Starter efter sommerferien den 15.09.26.

I Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter, Ydbyvej 193C, 7760 Hurup hver tirsdag fra 9.30 til 11.30.

Kontakt Jørgen Stefansen Tlf.: 61348176 for yderligere oplysninger.

Bridge undervisning.

Tirsdage kl. 10 – 12. Vi starter efter sommerferien tirsdag den 06.10.26.

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup

Man skal betale kontingent til Traant.

Tilmelding til Inger Nielsen Tlf.:

21275370 / 40321595.

Bridge for alle.

Starter efter sommerferien 07.10.26.

Onsdage kl. 18.30 – 22.00.

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup

Man skal betale kontingent til Traant.

Tilmelding til Inger Nielsen Tlf.:

21275370 / 40321595.

Bordtennis i Vestervig-Agger Hallen.

Nu kan seniorer holde både kroppen og hjernen i form med bordtennis.

Der tilbydes nu bordtennis til alle i regi af Vestervig Tennis- og Badmintonklub, BAT60+, DGI Bordtennis og Bordtennis Danmark. Alle kan være med – både nybegyndere og øvede. Bat og bolde kan lånes. Husk indendørs fodtøj!

Vi spiller hver tirsdag fra kl. 10 til kl. 12 – dette er kun for seniorer, og hver torsdag fra 19.15 til 20.45 – hvor alle kan komme.

Mød bare op og se, om det er noget for dig.

Vi mødes i Vestervig-Agger Hallen, Teglgårdsvej 5, 7770 Vestervig.

Det kræver medlemskab af Vestervig Tennis- og Badmintonklub.

Kontaktperson: Bente K. Pedersen, tlf. 40972262.

Om tirsdagen kan der købes kaffe og brød til 20 kr.

REJSER

- MED ÆLDRESAGEN
SYDTHY

REJSER
2026

København & Ældre Sagens hus

Spændende rundvisning på Home of Carlsberg • Entré til Tivoli • Rundvisning i Ældre Sagens hus • Tid på egen hånd i København • Byrundtur med bussen • Dejligt hotel på Rådhuspladsen
2 dg, 28/5, kvartpension.....MEDLEMSPRIS fra **1.998**

UNESCO Højdepunkter

Vi besøger bl.a. Trelleborg • Roskilde Domkirke • Sagnlandet Lejre • Stevns klint • Parforcejagtlandskabet • Fredensborg Slot • Kronborg Slot • Christiansfeld • Jellinge Monumenterne
4 dg, 25/8, delvis helpension.....MEDLEMSPRIS **4.598**

Møltrup Optagelseshjem

Fortælling om stedet • Hør en beboers historie • Rundvisning på Optagelseshjemmet • Frokost • Kaffe og kage
1 dg, 18/3, 20/4, 20/5.....PRIS **595**

Cirkusrevy på Bakken

Oplev årets Cirkusrevy på Bakken • Hotel i centrum • Besøg og rundvisning på Christiania (tilkøb)
2 dg, 6/8, kvartpension.....MEDLEMSPRIS **2.198**

Mandø • Rømø • Sild

Tur med Mandøtraktoren gennem Vadehavet • Frokost på Mandø • Marsk Tower • Rundtur på Rømø • Rundtur på Sild • Fascinerende tur med biltoget • Tønder • Møgeltønder
3 dg, 8/6, delvis helpension..... MEDLEMSPRIS **3.098**

Berlin, Tyskland

Oplev den interessante storby med dansk rejseleder • Byrundtur med bus • Berlin Muren • Brandenburger Tor • Checkpoint Charlie • TV-tårn (tilkøb) • Mulighed for sejltur på Spree • Centralt hotel
4 dg, 14/9, delvis halvpension.....MEDLEMSPRIS **3.498**

Fars Dag - men mor er også velkommen

1-dagstur • Besøg risteriet Hede Kaffe samt frokost på Cafe Heden i Ulfborg • Besøg det spændende VW & Retromuseum
1 dg, 5/6.....PRIS **598**

Juletur til Lübeck

Historisk og smuk by • Fælles gåtur med rejselederen • Hyggeligt julemarked • 5-stjernet hotel tæt på centrum
2 dg, 3/12, halvpension.....MEDLEMSPRIS **1.798**

Tilmelding til ovennævnte oplevelser til : Jette Højberg

tlf. 97 94 14 14 / 24 83 45 14 E-mail: jettehoejberg1@gmail.com

Telefon 97 96 10 68

se mere på hanstholm-rejser.dk


Hanstholm Rejser

Aggers ^{NYE} spisested - Tæt på Vesterhavet

FRISKE FISK
OG MØRE
BØFFER



FROKOST-
RETTET

HOLD FESTEN
HJEMME, SÅ LAVER VI
MAD UD
AF HUSET



HUSK
AT BESTILLE
BORD!

SPARERIBS
"Peters gode ben"



LÆKKER
SALATBAR



NYHED
HJEMMELAVEDE
FISKEFRIKADELLER
M/RUGBRØD

SIGNAL
MASTEN
AGGER

Vesterhavsvvej 1 · 7770 Vestervig
tlf. 20 34 12 88

TAKE
AWAY

Vesterhavsvvej 1 · Agger · 20 34 12 88 · www.signalmasten-agger.dk

Følg os på

EDC tilbyder rabat til medlemmer af Ældre Sagen!

Ring og hør nærmere på **97 95 14 44**.

Overvejer du at sælge? Bestil en gratis og uforpligtende vurdering.



Hurup Thy

Bredgade 169 · 7760 Hurup
776@edc.dk · edc.dk/hurupthy

97 95 14 44



Thinghuskroen
DET ER
DANSK KROMAD
OG DET ER
HVERDAGS MAD
KOM IND OG FÅ
ET GODT TILBUD

Klostergade 41 7770 Vestervig tlf. 9794 1916

Restaurant

Selskaber

Værelser

Bodega

Mad ud af Huset

Dagens RET 5 dage i ugen



Find os på
facebook.

