

FrivilligNyt uge 2

07-01-2026

Velkommen til årets første FrivilligNyt.

Rigtig godt nytår!

Få en uddannelse som læseguide

Nu har du mulighed for at få en uddannelse som læseguide og starte et læsefællesskab for mænd. Over 20 lokalafdelinger har allerede startet et læsefællesskab for mænd med en læseguide uddannet efter Læseforeningens metode til guidet fælleslæsning.

Gennem et læsefællesskab kan du som læseguide være med til at skabe fortrolige rum og styrke livskvaliteten for mænd. Uddannelsen er gratis, men det forventes, at du ønsker at starte et læsefællesskab for mænd i din lokalafdeling efter kurset.

[Læs mere her](#)

Listeværktøjet ikke tilgængeligt

Lørdag d. 17.1 vil listeværktøjet ikke være tilgængeligt i tidsrummet 06.00 - 15.00 da der sker en flytning til ny database-server.

Motionskurser i 2026 - tilmeld dig nu

Rigtigt godt nytår.

Du har lige før jul modtaget et nyt kursuskatalog med kurser i 2026. Der er nogle kurser her i starten af året, hvor du allerede nu skal tilmelde dig, hvis

du vil med.

Inspirationskursus Knogletræning - træning af styrke og balance - nyt kursus for alle og Hold hjernen skarp ved fysisk træning - for alle.

Instruktør i indemotion (3 dage) - kursus for nye motionsfrivillige.

Se mere i kursuskataloget eller på Frivilligportalen.

Har du spørgsmål til kurserne er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 2810 4844

[Læs mere om kurserne og tilmeld dig](#)

Kurser i Membersite

Der afholdes kurser i Membersite for både bookinghjælpere og webmaster.

Bookingundervisning: Hvordan hjælper i med at tilmelde en ikke digital person, hvordan afmeldes, hvordan opkræves betaling.

Webmasterundervisning: Hvordan oprettes et nyt arrangement eller aktivitet, hvordan redigeres i det bestående.

Tilmeld dig ved at sende mail til Per Jacobi pj@aeldresagen.dk husk at skrive om du deltager formiddag (booking), eftermiddag (webmaster) eller hele dagen.

Med venlig hilsen
Per Jacobi

[Se kursusdatoer her](#)

Lovforslag om AI i ældreplejens digitale løsninger

Ældreministeren har foreslået en ændring af ældreloven, som vil give ministeren bemyndigelse til at fastsætte regler om, at kommunerne kan anvende kunstig intelligens (AI) i digitale løsninger i ældreplejen. Det kan understøtte en positiv udvikling af velfærdsteknologi. Ældre sagen har i et høringssvar støttet lovforslaget.

[Se høringssvar](#)

Stadig pladser på Det Sker-kursus 29. januar

Er du ny Det Sker-redaktør, eller har du bare brug for at få reglerne genopfrisket, så er der stadig ledige pladser på kurset "Bliv en god Det Sker Lokalt-redaktør".

Kurset foregår i Snorresgade i København.

Du får masser af tips til, hvordan du skriver kort og godt, bliver opdateret på ny retskrivning og ikke mindst en god indføring i de digitale indskrivningsskabeloner.

Vi gør opmærksom på, at du bliver undervist i de skabeloner, der gælder nu.

Vi forventer, at vi har nye skabeloner klar til brug senere på året. Der vil ikke være kæmpe store forskelle på de eksisterende og de nye. Principperne er de samme.

[Tilmeld dig kurset her](#)

Hjælp til ældre, der er fritaget fra digital post

Fra 1. januar 2026 skal al brevpost sendes med dao, da PostNord ikke længere varetager brevforsendelser. Det skaber stor bekymring blandt de

ca. 249.437 mennesker, der i dag er fritaget for digital post – og som forventelig ikke orienterer sig via digitale kanaler.

Ældre Sagen opfordrer derfor transportministeren til, at der bliver sendt fysisk information om, hvordan disse borgere fremover kan sende og modtage post. Der er behov for en oversigt over indleveringsmuligheder og køb af brevmærker.

[Læs høringssvaret her](#)

Tjek in online møde 19. januar

Vi håber I har haft en dejlig jul og er kommet godt ind i det nye år.

Her i 2026 vil vi invitere til Tjek in onlinemøder på mandage.

Håber I vil komme til årets første Tjek in møde mandag den 19. januar klokken 15:00-16:30. På mødet har vi fokus på Implementering af Ældreloven og glæder os til at få nogle gode drøftelser med jer. Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl.14:45 og prøv det af. Vi håber I har tid og mulighed for at deltage og glæder os til at mødes med jer online.

[Tilmeld dig til møderne her](#)

Kick off på spændende sundhedspolitik 2026

Vi skal være klar til ny struktur på sundhedsområdet og inviterer til Kick off for formændene for KOU og de solitære afdelinger samt sundhedsudvalgene. Her vil vi præsentere planerne for, hvordan vi vil organisere det ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde ift. regionernes sundhedsråd. Det første kick-off foregår den 26. februar i Campus i Snorresgade og den 3. februar i Aarhus. Sæt stort kryds kalenderen og brug nedenstående links til at tilmelde dig

Tilmelding til 26. februar <https://www.tilmeld.dk/kickoff-sundhedspolitik-26feb2026>

Tilmelding til 3. marts <https://www.tilmeld.dk/kickoff-sundhedspolitik-3marts2026>

Næste uge udsender vi programmet her på FrivilligNYT

Høringsvar om lempelse af krav til information

Ældre Sagen har afgivet høringssvar vedr. et lovforslag, som omhandler lempelse af krav til forudgående information til visse behandlinger. For Ældre Sagen er det afgørende, at implementeringen af digitale løsninger og digital kommunikation i sundhedsvæsenet sker med mennesket i centrum. Målet skal være at skabe værdi for patienterne. En begrundelse med henvisning til effektivisering er derfor problematisk.

Reglerne for mundtlig information skal være centreret om et patientbåret ønske. Desuden skal det være sundhedsfagligt forsvarligt. Derfor skal der forud for en beslutning om benytte skriftlig information være etableret et kendskab til patientens forudsætninger for at forstå denne.

[Læs høringssvaret her](#)

Demenskurserne starter igen - tilmelding nu!

Kurset Demens i praksis, som er for alle frivillige i Ældre Sagen, starter igen den 23. februar i Frederikssund. Der er ledige pladser og tilmeldingsfristen er lige om lidt.

Det næste kursus afholdes i Struer den 11. marts, men der er mange flere i vente.

Vil du vide mere kontakt fagkonsulenterne eller brug linket her til at få overblik over alle kurserne, eller udforsk det nye kursuskatalog på

Frivilligportalen.

.

Lotte Kofoed Hansen lkh@aeldresagen.dk

Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

Tilmelding og information om alle kurser

Bindevæv- og åndedrætskursus - Få ledige pladser

Få inspiration til hvordan du kan inkludere øvelser i din motionsaktivitet, som træner bindevævet og åndedrættet. Kursus er for dig, der har en motionsaktivitet i lokalafdelingen f.eks. stolemotion, gymnastik, træningsmaskiner eller motionsvenner mv.

Du får viden om, hvordan bindevæv og åndedræt påvirker vores generelle helbred og øvelser til at optimere begge dele. Der veksles mellem teori og praktiske øvelser. Der vil både være stående, liggende og siddende øvelser, og der vil være mange øvelser uden sko.

Der er stadig nogle ledige pladser på kurset i Korsør d. 30/1. Se kursussiden for flere kursusdage.

Tilmeld dig her

Nu nærmer årsmøderne sig

Lokalafdelingernes årsmøder er en nøgleaktivitet i Ældre Sagens medlemsdemokrati. Årsmøderne skal tilrettelægges på en måde, så medlemmerne har lyst til at deltage, at medlemmerne føler de bliver velinformeret om lokalafdelingens aktiviteter og økonomi, at der er tid og plads til debat og spørgsmål fra medlemmerne til bestyrelsen, og at valgene til bestyrelsen gennemføres på en transparent og troværdig måde.

Her den 21/1 2026 er der kursus i Hobro og den 3/2 2026 er der kursus i

Horsens om det gode årsmøde.

Meld Jer til og få viden og inspiration, så Jeres lokalafdeling kan arrangere et godt årsmøde.

[Meld Jer til her](#)