



## **FRIVILLIGNYT UGE 17**

**23-04-2025**

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dine frivilligroller.

God fornøjelse!

### **Tilmelding til konference om mænd og fællesskaber**

Den 22. maj afholder Ældre Sagen i samarbejde med Læseforeningen konferencen Læsefællesskaber som vej til mænds fortrolighed, hvor du kan høre om betydningen af fællesskaber for mænd.

Programmet byder på introduktion til mænd og (læse)fællesskaber, video fra et læsefællesskab i Vejle, skønlitterært speedmeeting, talk med læseguider og deltagere, præsentation af forskningsresultater og paneldebat om mænd og (læse)fællesskaber.

Journalist Adrian Lloyd Hughes er moderator og blandt andre deltager mandeforsker Svend Aage Madsen i en paneldebat.

Læs mere og tilmeld dig her senest den 2. maj 2025.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### **OBS: Kursus for nye frivillige den 21.05 flyttes**

Webkursus annonceret i Kuruskataloget for nye ældre- og sundhedspolitiske frivillige den 21. maj flyttes til den 4. juni kl. 10-12.

Vi håber at se alle nye frivillige indenfor lokal indflydelsesarbejde til webkursus den 4. juni kl. 10-12.

På kurset får du bl.a. indblik i Ældre Sagens organisering, vores mærkesager, hvordan man arbejder med mærkesagerne lokalt og hvordan du får mere viden, hjælp og støtte.

[Tilmeld dig til kurset her](#)

### **Kursus: Lokalt indflydelsesarbejde**

Kom og vær med på kurset som afholdes den 7. maj 2025 kl. 10:00-15:30 i Fredericia. Der er morgenmad fra kl. 9:30.

På kurset går vi i dybden med det strategiske indflydelsesarbejde. Du får opdateret din viden og får gode værktøjer til, hvordan I kan styrke jeres lokale indflydelsesarbejde. På kurset har vi fokus på erfaringsudveksling og aktiv deltagelse. Du får desuden mulighed for at danne netværk med andre erfarne politiske frivillige på tværs af landet.

Målgruppen for kurset er erfarne ældre- og sundhedspolitiske frivillige, der arbejder i lokalafdelinger, koordinationsudvalg eller i sundhedsudvalg.

[Tilmeld dig til kurset her](#)

## **Kom med til Tjek in onlinemøde 13. maj**

Kom og vær med til vores næste Tjek in onlinemøde om ældre- og sundhedspolitik. Det er 13. maj og denne gang med et tema om velfærdsteknologi.

På vores Tjek in onlinemøder om ældre - og sundhedspolitik giver vi hver måned status på ældre - og sundhedspolitiske temaer og får en snak om, hvad der optager jer lokalt. Der er afsat 1,5 time til møderne og det er fra kl. 15:00-16:30.

Mødedatoerne for resten af året er:

Den 13.maj, 10.juni, 9.september, 21.oktober, 11.november og 9.december. Vi håber du har tid og mulighed for at deltage. Vi glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig til møderne her](#)

## **Kursus Naturen som træningsrum**

Skal du med på kursus 27. maj i Holbæk kl. 9.30 - 16.00. Hurtig tilmelding er nødvendig.

Flyt træningen ud, når solen skinner - eller hele året. På kurset får du viden om ældre og træning samt inspiration til, hvordan du kan træne udendørs. En del af kurset foregår ude, hvor vi prøver en del af øvelser af.

Har du spørgsmål til kurset, Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: [kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk) og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig](#)

## **Ekstra kursus for nye frivillige i vågetjenesten**

Vi er glade for at kunne udbyde endnu et introduktionskursus for nye frivillige i vågetjenesten.

Denne gang på Hotel Strandparken i Holbæk d. 11. september 2025.

På kurset "Kom godt i gang som ny frivillig i vågetjenesten" får den nye frivillige bl.a. viden om rammerne for vågetjenesten i Ældre Sagen.

Efter kurset ved den nye våger hvad opgaven indebærer og er klædt på til at møde den døende og eventuelle pårørende. Senest frist for tilmelding er fredag d. 8. august 2025.

[Tilmelding her](#)