



Amager2300

Nyt fra din lokalafdeling

Kære Medlem

Under overskriften ÆLDREVENLIGE BYRUM inviterer Københavns Kommune til workshops (arbejds møder) fem forskellige steder i byen.

Et af stederne er i vores lokalområde, nærmere bestemt i i Lergravsparken i den ende af parken der er længst væk fra metroen - ud mod Strandlodsvej.

Det foregår den 25. april fra kl. 13.30 til 15.

Det er Teknik-og Miljøforvaltningen, der med disse workshops undersøger mulighederne for at etablere ældrevenlige byrum ved 5 allerede eksisterende pladser og parker, og som rigtig gerne vil høre fra byens seniorer og andre interessenter, hvordan byrummet kan imødekomme vores behov og ønsker til byrumsudstyr og beplantning, så stedet kan bruges af endnu flere.

Forvaltningen opstiller kaffecykel alle 5 steder med gratis kaffe, the og Chai-latte.

Venlig hilsen

Ældre Sagen Amager2300

[Se invitationen her](#)

Gratis webinar med sundhed.dk:

På sundhed.dk kan du se de sundhedsoplysninger, som læger, sygehuse og andre behandlere har registreret om dig. Men måske kniber det med at finde rundt i alle de mange muligheder, du får, når du logger på.

Derfor inviterer sundhed.dk nu til gratis webinar:

torsdag den 22. maj 2025 kl. 10.00-11.00,

hvor du får en grundig gennemgang af, hvordan du bruger sundhed.dk.

Her lærer du, hvordan du ser dine journalnotater fra sygehuset, fornyr recepter online og tjekker dine blodprøvesvar.

Der vil også være mulighed for at stille spørgsmål til underviserne, som til daglig arbejder i sundhed.dk's support.

Hvem kan deltage?

Webinaret er for dig, der ønsker lidt ekstra vejledning i, hvordan du bruger sundhed.dk til at se dine personlige sundhedsoplysninger. Det er også til dig, der vil hjælpe en pårørende.

[Læs mere om webinarer og tilmeld dig her.](#)

Få MitID med pas

OBS: Sundhed.dk skriver at de regner med, at du allerede kan finde ud af at bruge MitID – eller at du kan lære det inden webinarret.

Du kan bruge dit pas og MitID appen til at få MitID. MitID appen kan aflæse en chip i dit pas og dermed bekræfte, hvem du er. Det kan være et alternativ til at gå i borgerservice. Du kan få hjælp til installationen i vores IT-caféer i Holmbladsgade (mandage) eller Hørgården (tirsdage).

Sådan deltager du i webinarret

Dagen før webinarret sender Sundhed.dk en e-mail til alle tilmeldte. I e-mailen er et link, som du skal bruge for at deltage.

På tidspunktet for webinarret klikker du bare på linket - så åbnes webinarret i din browser.

Du skal bruge en computer eller en tablet med internetadgang og lyd for at se webinarret. Vi vil ikke anbefale dig at deltage via din smartphone, da det kan være svært at følge med på en lille skærm.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

416 IT-café Holmbladsgade

It-cafeen tilbyder hjælp fra frivillige til: Pc'er, tablets og smartphones (Android og Apple)
Rejseplanen, Mobilepay Almindelige kontorprogrammer

Hvornår: 21.04.2025

[Læs mere](#)

417 IT-cafe i Hørgårdens Aktivitetscenter

It-cafeen tilbyder hjælp fra frivillige til: Pc'er, tablets og smartphones (Android og Apple)
Rejseplanen, Mobilepay Almindelige kontorprogrammer

Hvornår: 22.04.2025

[Læs mere](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)