



SIDSTE NYT...

Årsmøde 2025	1
Midttrafik	3
Formand- og næstformands- møde i Aulum	4
Lidt statistik	4
IT Temadag	5
Distriktledelsen	6

Årsmøde i Ældre Sagen Distrikt 2

Formand for Ældre Sagen Distrikt 2 - Erik Sønderby - bød velkommen til Årsmødet.

Nye formænd i lokalafdelingerne

Det er en stor fornøjelse at byde velkommen til ikke mindst jer, der er nye i vores fællesskab.

Vi har fået nye formænd i flere af vores lokalafdelinger, og vi vil gerne ønske dem hjerteligt velkommen:

- John Erik Madsen, Aulum-Vildbjerg
- Niels Winther, Bjerringbro
- Johanne Christiansen, Ulfborg-Vemb
- Karsten Kristensen Krogh, Sallingsund

I Tjele afventer vi et informationsmøde og et ekstraordinært årsmøde – vi glæder os til at følge processen.

Samtidig lød der også en varm velkomst til alle de, der er nyvalgte medlemmer i lokalbestyrelserne.

I ønskes held og lykke med opgaven og distriktet ser frem til samarbejdet!

Over 1 million medlemmer

Årsmødet startede med en rigtig god nyhed:

Ældre Sagen har nu rundet over 1 million medlemmer!

Vi er nu ca. 1.057.000 medlemmer – en markant stigning fra sidste år. Det betyder, at vi står endnu stærkere i arbejdet for ældres vilkår i Danmark.

Også på frivilligområdet ser vi en positiv udvikling.

De fleste af vores 21 lokalafdelinger oplever en tilgang af frivillige, selvom der fortsat er behov for flere hænder nogle steder.

Vi skal derfor blive ved med at rekruttere og engagere – *for jo flere vi er, jo mere kan vi udrette.*

En værdig alderdom for alle

I 2025 fortsætter vi arbejdet for ældres rettigheder og vilkår.

Vi kæmper for en værdig ældrepleje, økonomisk tryghed for pensionister – og ikke mindst mod ensomhed.

Ensomhed blandt ældre er desværre stadig en udfordring, men vi arbejder målrettet for at skabe fællesskaber, hvor ingen skal stå alene.

Vores mange aktiviteter skaber netop rammer for at mødes om fælles interesser – det gør en forskel.

Styrket samarbejde i Distrikt 2

I Distrikt 2 arbejder vi for at fremme netværk og videndeling blandt frivillige i alle 21 lokalafdelinger.

Vores koordinators arrangerer løbende møder, temadage, kurser og workshops inden for:

- Ældrepolitik
- Motion & Sundhed
- Social-humanitære indsatser
- IT

Fortsættes.

Fortsat.

Vi har desuden tre pladser i Region Midts Sundhedsudvalg – i øjeblikket har vi én ledig plads, og vi søger en engageret frivillig, der vil være med til at gøre en forskel.



Vores landsformand Birger Rasmussen og konsulent Torben Færk under kyn- dig instruktion af Brain Health Trainer Daniel Skov Larsen fra ExerBrain.

Et kig tilbage på 2024

Det har været et aktivt år med mas- ser af gode initiativer:

- Seks distriktsmøder med fokus på ældrepolitiske emner
- Deltagelse i nationale møder i Snorresgade og på Nyborg Strand
- Formands- og næstformandsmøder i Aulum samt dialogmøder i Silkeborg
- Temadage med stor deltagelse inden for Ældrepolitik, Sundhed & Motion, IT og social-humanitære indsatser
- Kurser for nye frivillige og bestyrelsesmedlemmer

På vej mod 2025

Vi ser frem til et nyt år med mange spændende aktiviteter.

Der er allerede sat datoer på flere temadage, møder – og selvfølgelig det store delegeretmøde i november.

Distriktsledelsen efter årsmødet 2024 består af:

- Erik Sønderby, Bjerringbro - formand
- Gudrun Juelsgaard, Ikast - næstformand
- Inga Alstrup, Herning - kasserer
- Niels Winther, Bjerringbro - sekretær

Vi glæder os til endnu et år med stort engagement, stærke fællesskaber og resultater, der gør en forskel for ældre i hele Distrikt 2.

Beretning fra Delegeretmødet 2024

Lad os tage jer med tilbage til forårets delegeretmøde på Nyborg Strand - et inspirerende møde fyldt med vigtige emner, ny viden og fælles retning for fremtiden.

Allerede på formødet sørgede vores konsulent Torben Færk for, at vi blev godt klædt på.

Han gav os en grundig introduktion til dagens program, og det skabte ro og klarhed inden de mange drøftelser.

Fokus på det lokale IT-arbejde

Første oplæg kom fra Bodil Wöhnert, som fortalte om ad hoc-udvalget for det lokale IT-arbejde.

Udvalget har siden 2023 undersøgt, hvordan IT-aktiviteter fungerer lokalt, og hvordan samarbejdet med det offentlige kan styrkes.

Konklusionen er tydelig:

Ældre Sagen skal være stærkt for- ankret lokalt og kunne tilbyde IT- hjælp i hele landet - med respekt for lokale forskelle.

Udvalget har derfor udarbejdet 10 opmærksomhedspunkter, som nu er tilgængelige på Frivilligportalen og kan styrke IT-caféerne som samlings- punkt for IT-indsatsen.

Der blev også sat fokus på frem- tidens IT-udfor- dringer - her- under AI og digi- tale oplevelser - samt det vigtige arbejde med at forebygge IT-svin- del.

Klar til Kommunalvalget 2025

Næste punkt kom fra Dorete Olsen,

som præsenterede arbejdet i ad hoc- udvalget for kommunalvalget 2025.

Udvalget har lagt en stærk plan for, hvordan Ældre Sagen lokalt kan gøre en forskel op til valget.

Tre klare anbefalinger blev fremlagt:

1. Et idékatalog og fælles kick-off for ældrepolitiske frivillige.
2. Økonomisk og praktisk støtte til lokale valgmøder.
3. Fokus på opfølgning efter valget - herunder midtvejsmøder med politikere.

Distrikternes rolle

- og Distrikt 2 går forrest

Landsformand Birger Rasmussen tog herefter ordet og præsenterede anbefalingerne fra ad hoc-udvalget om distrikternes rolle i Ældre Sagen.

Udvalget ønsker bl.a. flere Tema- og kursusdage og flere nyhedsbreve til bestyrelsesmedlemmer og frivillige – noget vi i Distrikt 2 allerede priorite- rer højt.

Derudover foreslås det, at distrikts- formænd og næstformænd mødes med landsbestyrelsen to gange årligt, og at Ældre Sagen arbejder for at blive ligestillet med folkeoplysende foreninger.

Et nyt ad hoc-udvalg om sundheds- området nedsættes i 2025 - det får stor betydning i de kommende år.



De mange deltagere fik en udbytterig dag til vores Årsmøde.



Vores landsformand Birger Rasmussen fik ordet på vores Årsmøde.

Landsbestyrelsens beretning

Birger Rasmussen præsenterede landsbestyrelsens beretning og understregede, at Ældre Sagen er aktiv på mange fronter.

Her er nogle af de vigtigste punkter:

- Ny ældrelov træder i kraft 1. juli 2025 – Ældre Sagen har været aktivt medvirkende siden 2019.
- Styrket sundhedsområde - samarbejde med Danske Patienter og Danske Handicaporganisationer om at samle ansvar ét sted.
- Folkepension og inflation - vi fortsætter kampen for retfærdig regulering.
- Velfærdsteknologi - nye frivilliguddannelser er på vej.
- Optimeret kommunikation - bl.a. AI-korrektur og medlemsblad fem gange årligt.
- Ældretelefonen – et nyt og vigtigt tilbud, som allerede har vokset sig større.

Spændende nyt:

Find kuren mod demens

Et nyt og ambitiøst projekt blev også præsenteret:

"Find kuren mod demens".

Ældre Sagen er initiativtager og leder projektet, som samler forskere, beslutningstagere, fonde og patient-

organisationer i én fælles indsats. Projektet er inspireret af vaccineudviklingen under COVID-19 og finansieres af en arv – uden at Ældre Sagen selv skal stå for forskningen.

Vigtige resultater i 2024

Beretningen præsenterede også en række mærkesager og konkrete resultater:

- Digital svindel: Nye regler for straks-overførsler og falsk ID over mobilnettet.
- Ældrereformen: Faste teams, flere plejeboliger, større støtte til pårørende.
- Kompressionshjælpemidler: Kommunerne kan ikke længere afvise med henvisning til regionerne.
- Kontantbetaling: Grænsen hævet fra 500 kr. til 250 kr. – en sejr for forbrugerne.
- Sundhedsreformen: Hjemmebehandling, fastlæger på plejehjem og mindre brugerbetaling.
- Demensudredning: 15,1 mio. kr. til nyt partnerskab for hurtigere diagnose.
- Generationsmøder: Øget fokus på dialog og samarbejde mellem unge og ældre.

Afslutning og tak

Distriktets formand Erik Sønderby gav til slut en stor og hjertelig tak til alle vores frivillige - både i bestyrelserne - men også til de godt 2.000 frivillige der lægger en indsats i Ældre Sagens arbejde!

Tak for opbakningen til vores arbejde og arrangementer. Det betyder meget.

Tak også til Bodil Wöhnert fra landsbestyrelsen og vores konsulent Torben Færk.

Og sidst, men ikke mindst lød der en stor tak til alle vores bestyrelsesmedlemmer, koordinatore og sundhedsudvalgsrepræsentanter.

Sammen gør vi en forskel!

Nyt medlem i Midttrafiks Tilgængelighedsforum

Villy Hansen fra Ældre Sagen Salling-sund lokalafdeling er blevet udpeget af Ældre Sagen Distrikt 2 Midt- og Vestjylland til at være med i Tilgængelighedsudvalget i Midttrafik.

Hvad er det?

Midttrafiks tilgængelighedsudvalg er et udvalg, der arbejder med at sikre bedre tilgængelighed i den kollektive trafik i Midtjylland - særligt for personer med handicap, nedsat mobilitet eller andre særlige behov. Udvalget fungerer som et forum, hvor brugere, interesseorganisationer og Midttrafik mødes for at drøfte udfordringer og finde løsninger, der gør den offentlige transport mere tilgængelig og inkluderende.

Hvad laver udvalget?

Udvalget kan fx:

- Give input til Midttrafiks indretning af busser, stoppesteder og trafikinformation.
- Kommentere på ændringer i køreplaner eller nye tiltag, der kan påvirke tilgængeligheden.
- Være med til at udvikle og evaluere nye løsninger, fx bedre plads til kørestole, lavgulvsbusser, lyd-signaler eller digitale hjælpemidler.

Hvem sidder med?

Det er typisk en blanding af:

- Repræsentanter fra handicaporganisationer (fx Danske Handicaporganisationer, Dansk Blindesamfund osv.)
- Ældreråd og brugerråd
- Midttrafiks egne medarbejdere og trafikplanlæggere

Formålet er at skabe en bedre dialog mellem brugerne og trafikselskabet, så alle – uanset fysiske eller kognitive udfordringer – kan bruge den kollektive trafik.

Formand- næstformandsmøde i Aulum forud for Årsmøderne i lokalafdelingerne



Distrikt 2's formand Erik Sønderby tager regionsrådsmedlem Ib Bjerregaard for et engageret indlæg.

Stærk start på året

Tirsdag den 18. februar 2025 mødtes formænd og næstformænd fra Ældre Sagens lokalafdelinger i Distrikt 2 -

Midt- & Vestjylland - til årets første fællesmøde i Aulum Fritidscenter. Mødet markerede starten på forberedelserne til de kommende Årsmøder og bød på både inspiration, information og politisk perspektiv.

Dagen begyndte i hyggelige rammer med fælles morgenmad, hvor der var god tid til snak og gensyn.

Klokken 10 bød distriktsformand Erik Sønderby officielt velkommen med sang - en tradition, der skaber fællesskab og sætter den gode tone.

Første oplæg kom fra konsulent Torben Færk, som gav et aktuelt indblik i sekretariatets arbejde og delte nyttige råd om, hvordan lokalafdelingerne bedst forbereder sig til Årsmøderne. Der blev lagt vægt på både struktur, inddragelse og muligheden for at gøre møderne til stærke, lokale samlingspunkter.

Herefter fulgte landsbestyrelsesmedlem Bodil Wöhnert med nyt fra landsbestyrelsen – et vigtigt bindeled mellem det lokale og nationale arbejde i Ældre Sagen.

Efter en kort pause tog regionsrådsmedlem Ib Bjerregaard (V) ordet og satte spot på de aktuelle udviklinger i Region Midtjylland.

Hans oplæg handlede om Sundhedsreformen, de nye Sundhedsbrugerråd, samarbejdet med kommunerne og ikke mindst vigtigheden af pårørendes inddragelse i sundhedsvæsenet. Det blev et engageret indlæg med efterfølgende debat og spørgsmål fra salen.

Mødet rundedes af med fælles frokost og tak for i dag – en velfortjent afslutning på en formiddag fyldt med engagement, indsigt og samarbejde på tværs af lokalafdelingerne.

Lidt statistik om vores lokalafdelinger

	Aulum-Vilhelmslev	Bjerringbro	Brande	Fjends-Karup	Herning	Holstebro	Ikast	Lemvig-Thyborøn-Harboøre	Møldrup	Nr. Snede-Ejstrupholm-Klovborg	Ringkøbing-Holmsland	Sallingssund	Skive-Spøttrup-Sundsøre	Skjern-Tarm	Struer-Thyholm	Tjele	Ulfborg-Vemb	Viborg	Videbæk	Vinderup	Åaskov
2024	2.850	2.466	1.769	2.342	11.006	6.374	4.248	3.908	1.285	1.453	4.329	1.091	6.886	3.389	3.911	1.411	1.218	7.810	2.015	1.393	1.246
%	8,9%	9,7%	9,0%	6,7%	8,0%	9,0%	10,7%	6,0%	5,2%	7,8%	4,3%	0,3%	5,8%	6,5%	6,4%	7,6%	3,9%	7,8%	7,7%	5,5%	5,2%
2025	3.104	2.705	1.928	2.498	11.890	6.948	4.702	4.141	1.352	1.566	4.514	1.094	7.287	3.608	4.162	1.518	1.266	8.421	2.170	1.469	1.311
Antal Friv.	76	66	73	60	174	82	155	28	56	64	88	92	151	69	60	22	22	96	41	39	43
%	2,4	2,4	3,8	2,4	1,5	1,2	3,3	0,7	4,1	4,1	1,9	8,4	2,1	1,9	1,4	1,4	1,7	1,1	1,9	2,7	3,3

Opdateret 12. marts 2025

IT Temadag med inspiration og indsigt i en digital tidsalder

Onsdag den 19. marts 2025 samlede Ældre Sagen Distrikt 2 - Midt- & Vestjylland næsten 60 engagerede deltagere til en spændende og inspirerende IT Temadag i Aulum.

Dagen bød på både faglige oplæg, perspektivrige indsigter og hyggeligt samvær - alt sammen med fokus på de muligheder og udfordringer, den digitale udvikling fører med sig for seniorer.

En varm start på dagen

Arrangementet begyndte med morgenkaffe fra kl. 9.30, hvor deltagerne fik lejlighed til at hilse på hinanden og starte dagen i godt selskab over en kop kaffe og morgenbrød. Snakken gik lystigt allerede fra morgenstunden - et tydeligt bevis på den store interesse og nysgerrighed for dagens tema.

Velkomst og nyheder fra Ældre Sagen

Kl. 10.00 bød IT-koordinator Søren Kjærulff Andersen velkommen. Han gav en kort introduktion til dagens program og delte relevante nyheder fra Ældre Sagen.

Søren understregede vigtigheden af at holde sig opdateret og nysgerrig i en digital verden, hvor teknologien

spiller en stadig større rolle - også i ældres hverdag.

Velfærdsteknologi i fokus

Formiddagens hovedoplæg stod Martin Geysner, IT- og digitaliseringskonsulent i Ældre Sagen, for.

Med stor faglighed og indlevelse præsenterede han Ældre Sagens arbejde med velfærdsteknologi - et område, der rummer store potentialer for at styrke både tryghed, selvstændighed og livskvalitet for ældre borgere.

Martin kom blandt andet ind på, hvordan Ældre Sagen arbejder for at sikre, at ny teknologi udvikles og implementeres med respekt for den enkeltes behov og ret til selvbestemmelse. Deltagerne fik desuden konkrete eksempler på, hvordan teknologiske løsninger kan understøtte hverdagen - eksempelvis i form af intelligente hjælpemidler, digitale sundhedsløsninger og sociale teknologier.

Frokost og netværk

Efter et spændende formiddagsprogram blev der serveret frokost fra kl. 12.00 til 13.00. Her fik deltagerne mulighed for at netværke og fordøje de mange input i godt selskab.

Fremtiden set med digitale briller

Efter frokosten blev scenen indtaget af David Guldager, kendt som tech-ekspert og formidler.

I sit oplæg "Oplev i morgen i dag - et indblik i tidens digitale trends"

tog han deltagerne med på en tankevækkende og underholdende rejse ind i fremtidens teknologier. Med sin karakteristiske energi og humor præsenterede David en række aktuelle og kommende digitale trends, og hvordan de kan komme til at præge vores hverdag - fra kunstig intelligens og robotteknologi til nye former for kommunikation og underholdning. Foredraget vakte stor begejstring og satte gang i både refleksion og samtale blandt deltagerne.

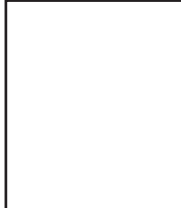
Tak for i dag

Dagen blev rundet af kl. 14.45 med mulighed for at stille spørgsmål, hvorefter Søren Kjærulff Andersen takkede for fremmødet og engagementet.

IT Temadagen i Aulum var endnu et godt eksempel på, hvordan Ældre Sagen formår at bringe relevante emner i spil og gøre dem tilgængelige for alle - uanset alder.



Her finder du en oversigt på distriktsledelsen, koordinators samt vores medlemmer af sundhedsudvalget i Region Midt

		FORMAND PR-KOORDINATOR Erik Sønderby Mobil 2961 5421 Mail post@bookprinter.dk			NÆSTFORMAND og SUNDHED & MOTIONS KOORDINATOR Gudrun Juelsgaard Mobil 6069 3660 Mail gudrunjuelsgaard@gmail.com
		KASSERER Inga Alstrup Mobil 2757 2795 Mail ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk			SEKRETÆR Niels Winther Mobil 9145 4135 Mail niels.winther@outlook.com
		IT KOORDINATOR Søren Kjærulff Andersen Mobil 4070 5850 Mail ska@skandersen.dk			ÆLDRE-HUMANITÆR KOORDINATOR Ellen Mehlsen Mobil 2871 4685 Mail ellenmehlsen@privat.dk
		SOCIAL-HUMANITÆR KOORDINATOR Birthe Munch Pedersen Mobil 6167 7878 Mail birthemuh@hotmail.dk			KONSULENT Torben Færk Mobil 2810 4845 Mail tf@aeldresagen.dk
		LANDSBESTYRELSESMEDELM Bodil Wöhnert Mobil 2464 9533 Mail bow743@aeldresagen-post.dk			SUNDHEDSUDVALGET REGION MIDT Aase Brøndum Mobil 3011 8101 Mail troneav@gmail.com
		SUNDHEDSUDVALGET REGION MIDT Mette Fog Nielsen Mobil 2518 8194 Mail mette.fog.nielsen@gmail.com			SUNDHEDSUDVALGET REGION MIDT VAKANT