

Årsmøde 2025 - Referat

8. april 2025 kl. 10 – 13 med morgenkaffe fra kl. 9.30 hos Lokalafdeling Ballerup.

Til stede: 35 deltagere fra 17 ud af distriktets 21 afdelinger. Lokalafdelingerne: Hvidovre, Høje Tåstrup, Rødovre og Vallensbæk deltog ikke.
John Kirstein, Landsbestyrelsen og foreningskonsulent Lise Høst

Valg af dirigent

Foreningskonsulent Lise Høst blev valgt med akklamation.

Godkendelse af referat fra sidste distriktsforsamlingsmøde.

Referatet fra [mødet den 14. november 2024](#) blev godkendt.

Formandens beretning herunder delberetninger fra fagudvalg/erfagrunder til godkendelse blev afviklet under et punkt. [[læs hele formandens årsberetningen her](#)]

Formanden indledte sin beretning med en tak til de fremmødte og udtrykte glæde over at så mange lokalafdelinger havde fulgt opfordringen om at deltage med mere end én lokalafdelingsrepræsentant.

Året har været præget af både fremgang, udfordringer og refleksion over arbejdet i Distrikt 10. Formanden gav herefter ordet til distriktskoordinatorerne og formanden for regionalt sundhedsudvalg samt leder af erfagruppen for kasserere.

Fagudvalg og Erfagrunder

Arrangementsudvalget (ved Henning Broman på vegne af Anette Broman)

Siden sidste årsmøde har der været afholdt to inspirationsmøder (28/8 og 29/1) for lokalafdelingernes rejse- og turplanlæggere og øvrige arrangementsfrivillige, hvor man udvekslede erfaringer og drøftede muligheder. Møderne er velbesøgte (28 og 36 deltagere). Der holdes møde halvårligt. Der er overvejelser om formen for mødet.

IT-udvalget (ved Dan Jønsson)

Ud over Dan består udvalget af Per Ottesen, Høje Tåstrup og Palle Laursen (Frederiksberg):

- 29. januar 2024: Per afholdt et lærerigt Teams møde om smartphones og tablets. Mødet samlede cirka 50 deltagere.
- 17. april 2024: *Temadag om Digital liv og digital arv*
Willi Nielsen holdt et oplæg, der gav deltagerne god indsigt i digitale liv og arv. Oplægget er tilgængeligt på hjemmesiden. Ca. 45 deltog.
- 6. juni 2024: *Teams-møde – Tips & tricks i brugen af iPhone*
Per og Dan afholdt mødet, der samlede omkring 50 deltagere. Mødet fokuserede på tips til mail, kontakter, SMS, kalender, fotos og Safari samt praktiske indstillinger for at gøre iPhones lettere at bruge.
- 29. januar 2025: *Teams-møde om iPhone*
Mødet dækkede grundlæggende funktioner og indstillinger på iPhone. Der blev også diskuteret, hvordan afdelinger kan dele oplæg eller samarbejde på tværs af distrikterne. Ca. 50 deltagere.

Planlagte events for 2025:

- 16. april 2025: *Temadag for IT-frivillige om anvendelse af AI i praksis*
Mikkel Frimer-Rasmussen holder oplæg om praktisk brug af kunstig intelligens. Der vil også blive valgt IT-koordinatorer for distriktet: Per, Palle og Dan genopstiller. Eventet forventes at samle 55 deltagere fra 18 lokale afdelinger.
- 24. april 2025: *Webinar om digitale oplevelser på internettet*
Webinaret vil dele nyttige links og fokusere på digitale oplevelser. 23 deltagere er tilmeldt.
- 19. november 2025: *Temadag om medier og oplevelser*
Lasse Jensen vil holde et foredrag om medier og oplevelser. Eventet er endnu ikke åbnet for tilmeldinger.

Der er planer om endnu et online teammøde til efteråret, hvor der er fokus på at inkludere deltagelse fra frivillige i den socialhumanitære søjle. Der er ønsket om at få flere afdelinger til at deltage.

[\(Link til Dans indlæg\)](#),

Motionsudvalget (ved Jannie Kongeskov)

"Dette er min første årsberetning som medlem af motionsudvalget i Distrikt 10. Jeg begyndte mit arbejde uden forudgående erfaring, og selvom jeg tidligere har arbejdet i store organisationer som Dansk Skoleidræt og AFS Interculture, har det været en stor læringsproces at navigere i en så omfattende organisation som Ældre Sagen.

Med stor hjælp fra idrætskonsulent Tina Jensen og Elsebeth lykkedes det os at planlægge og afholde det første temamøde den 19. april. Mette Bloch holdt et oplæg om "Motivation og Energi".

Det positive ved dette møde var, at vi fik to nye medlemmer til motionsudvalget: Margot Gunzenhauser og Kate Mau. Det negative var, at 10 tilmeldte deltagere udeblev uden at give afbud.

Med Margot og Kate i udvalget gennemførte vi et andet temamøde den 22. november med titlen "Hvordan får vi flere motionsfrivillige i Distrikt 10?" Her holdt Tina Jensen og Poul Høyer fra Østerbro Lokalforening et oplæg. Det positive ved dette møde var, at vi havde anmodet om, at afbud blev sendt til mit telefonnummer, hvilket betød, at kun én deltager udeblev.

Det næste temamøde finder sted den 9. maj med titlen "Sanser og motorik", hvor lektor Peter Keller Hansen vil undervise. Jeg deltog selv i et lignende temamøde i Distrikt 8, som var både uforglemmeligt og lærerigt med praktiske øvelser og glade deltagere. Jeg opfordrer formændene i distriktet til at opfordre til deltagelse.

Året har været præget af mange udfordringer, men det har også været et spændende arbejde. Jeg vil gerne afslutte med at takke Tina Jensen, Elsebeth, Margot, Kate og ikke mindst Merete fra Distrikt 8. Uden jeres hjælp ville det have været en langt sværere opgave."

Socialhumanitært udvalg (ved Bente Olofsen)

"I maj holdt vi temadag: GODE RÅD - TIL GODE VENNER om demens. Med formand for foreningen "Pårørende i Danmark" Marie Lenstrup. Der var 60 tilmeldte.

I september holdt vi temadag for alle socialhumanitære frivillige i distriktet, hvor vi så filmen "Ekko og kærlighed". Derefter var der debat over emnet "Vi skal alle herfra". Et stort fremmøde til en god dag for alle frivillige.

I november havde vi netværksmøde for frivillige ledere. Emnet var denne gang: "Sorg- og venskaber", hvor vi snakkede om netop det at bevare et venskab, når den ene bliver alene. Vi prøvede noget nyt, da dagen var planlagt til et 1/2-dags arrangement.

Vi har stadig problemet med at frivillige tilmelder sig og udebliver, så fremover vil vi lave "Tjek in".

Den 7. maj i år afholdes et temamøde over emnet [Demens i hverdagen som frivillig.](#)"

Regionalt Sundhedsudvalg (ved Steen Ledsager)

Siden sidste årsmøde har Sundhedsudvalget afholdt fem møder, en temadag for de lokale afdelingers sundhedspolitiske frivillige, samt et besøg på e-hospitalet i Region Sjælland.

Udvalget har afgivet høringssvar til Regionsformanden og de to regionale sundhedsudvalg angående patient- og pårørendeinddragelse i forbindelse med Sundhedsreformen og sammenlægningen af regionerne.

Udvalget har sendt et brev til Landsbestyrelsen, med opfordring til en tydeligere holdning om, at der til hvert af de kommende seks sundhedsråd i regionen bør knyttes et patient- og pårørende forum.

I samarbejde med de øvrige PIU i de fire andre regioner afholdtes en temadag for at udveksle erfaringer.

Udvalgets PIU-repræsentant og stedfortræder har deltaget i seks PIU-møder i regionen samt fire møder i regionens TSS. Der har også været formøder på Teams før hvert møde.

I PIU har repræsentanterne haft mulighed for at komme med brugersynspunkter på alt fra kateterpleje og akutindsatser til psykiatri på nært hold.

PIU har igangsat evalueringer af brugerinddragelsen i både PIU og TSS. Både administrative ledere og fagpersoner vurderer, at brugerinddragelse i beslutningsprocesser er af stor betydning.

Sekretariatet havde udarbejdet en ny folder om Ældre Sagens Sundhedsudvalg. Udvalget fandt desværre, at den ikke levede op til forventningerne.

Udvalgets aktivitet kostede godt 37.000 kr. af de bevilgede 50.000 kr. Desværre overføres mindre forbruget på godt 12.000 kr. ikke til i år.

Det, der har fyldt meget i det forgangne år, har været Strukturkommissionen, Sundhedsreformen, regionens fremtid og sammenhængen med Ældre Sagens Sundhedsudvalg.

Et sidste punkt: Desværre var flere frivillige tilmeldt udvalgets temadag i november, men de mødte ikke op. Ved næste temadag vil der blive pålagt en bøde, hvis man ikke møder op uden at melde afbud.

Erfagruppe for kasserere (ved Elsebeth Wehage)

Erfagruppen ledes af Elsebeth Wehage og Vibeke Salmon (begge Amager2300):

“Vi har i 2024 holdt 3 møder, hvor vi tog fat på de mere end 20 emner, der var foreslået, at vi skulle drøfte. Vigtigste emner, der har været diskuteret: Bookingsystemet, Præsentation af regnskab til bestyrelsen, Budget, Arrangementer som skal have et socialt indhold, Hvordan aktivitetskoderne skal anvendes, Betaling medlemmer/ikke medl. Spis sammen, hvordan? Vi har endnu ikke holdt møde i 2025, hvilket primært skyldes, at vi har ønsket at afdække behovet for møderne, grundet et ringe fremmøde i august og november, hhv. 7 og 9. (Der var dog overvejende tilfredshed med, at vi ikke var flere) Vi sendte derfor en mail ud til alle 21, hvor vi bad om tilbagemelding på behovet for møderne og efterlyste samtidig nye ideer til emner og evt. Oplægsholdere. Vi har fået 7 svar, hvoraf 2 ikke er interesserede, de øvrige synes det har været rart, at vi ikke var så mange. Vi er enige om at forsøge at opretholde gruppen.”

Aldrepolitisk udvalg (ved distriktsformanden)

Udvalget afholdt i maj 2024 temadag om ældrepolitiske emner, herunder ensomhed, velfærdsteknologi og plejehjemspladser. Temadagen markerede afslutningen på distriktskoordinator Alfred Grinderslevs (Frederiksberg) tid i udvalget. Efter hans ophør har distriktsformanden fungeret som distriktskoordinator for udvalget; som også består af Ellen Margrethe Krabbe (Glostrup), Jette Bernbom Johansen (Brønshøj-Vanløse) og Lene Monica Granly-Jensen (Østerbro). Udvalget har bedt om Rejseholdets bistand til afholdelse af et temamøde med emner som frivillighedspolitik, velfærdsteknologi og forsikringsforhold for frivillige. Temamødet forventes afholdt ultimo august i år.

Tilbage til Årsberetningen

Formanden anerkendte og rettede en særlig tak til alle distriktskoordinatorer, samt til Steen, Elsebeth og Vibeke Salmon deres indsats og takkede for deres bidrag til årsberetningen:

2024 var et år med organisatoriske forandringer. Vi tog afsked med tre vigtige personer: Jette Nichum, Alfred Grinderslev og Kirsten Borbjerg. Dette har været en påmindelse om vigtigheden af trivsel i det frivillige arbejde.

Økonomisk set har Distrikt 10 haft et overskud på 58.535 kr. i årsregnskabet, hvilket giver en egenkapital på 544.118 kr. Dette giver distriktet handlefrihed til at investere i værdifulde initiativer, især på områderne socialhumanitært og motionsarbejde.

Formanden præsenterede også resultaterne fra en spørgeskemaundersøgelse blandt lokalafdelingerne, som viste, at engagementet i distriktsarbejdet kunne forbedres. Svarene peger på behovet for bedre kommunikation, mere synlighed og klarere opgavebeskrivelser. I undersøgelse er fremsat ønske om en form for "rejsesekretær", der kunne styrke kontakten mellem lokalafdelingerne og distriktet.

Året har været præget af både værdifulde og til tider kritiske drøftelser. Kritikken af Ældre Sagens åbne brev til regeringen om centralisering af ældreplejen viste, at distriktsarbejdet engagerer. Der har også været diskussioner om temadagenes relevans, og et forslag på Delegeretforsamlingen i november om at forbedre lokalafdelingernes kommunikation med medlemmerne blev overtaget af Landsbestyrelsen og vedtaget. En analyse er sat i gang.

Formanden afsluttede beretningen med en særlig tak til Henning Broman, der blev taget afsked med som næstformand. Henning blev rost for sit engagement og sine bidrag til distriktsledelsen.

I 2025 ser Distrikt 10 frem til at fokusere på at styrke samarbejdet, særligt i lyset af den kommende sammenlægning af Region Hovedstaden og Region Sjælland til ny Region Østdanmark. Formanden understregede vigtigheden af at sikre, at frivillige føler sig set og hørt, og at Distrikt 10 fortsat er en organisation, der støtter sine frivillige.

Beslutning:

Formandens årsberetning inklusive delberetningerne blev godkendt med akklamation.

Årsregnskab 2024 til udtalelse

[Årsregnskabet](#) blev taget til orientering.

Distriktets fremtid

Formanden indledte punktet:

" Når vi taler om fremtiden for Distrikt 10 – og for Ældre Sagens distrikter generelt – så bliver det hurtigt meget konkret. For det er ikke bare en organisatorisk fremtid, vi står overfor. Det er også en fremtid med nye krav, nye muligheder og en ny virkelighed for vores frivillige i lokalafdelingerne.

Distriktets helt overordnede opgave er at understøtte lokalafdelingerne – med netværk, vidensdeling og inspiration. Den rolle bliver ikke mindre vigtig i fremtiden. Tværtimod.

For efter seks års arbejde er den nye ældrelov her endelig. Ældre Sagen har sat et stærkt aftryk – loven taler om selvbestemmelse, fleksibilitet, kontinuitet og livskvalitet. Det er ord, vi kender. Ord, vi har arbejdet for.

Men loven er i høj grad en kan-lov – og ikke en skal-lov. Den lægger op til, at det bliver op til den enkelte kommune, hvor ambitiøst loven udmøntes. Og det betyder, at vi som frivillige får en ny opgave: At holde øje med, hvordan det går lige præcis i vores kommune.

Bliver der reelt selvbestemmelse for 87-årige Kirsten? Slipper 79-årige Poul for 35 forskellige hjemmehjælpere om måneden? Og bliver Anne-Grethe på 88 år – og hendes datter – hørt og inddraget på plejehjemmet?

Det er dén virkelighed, vi skal følge og påvirke. Ude hos os i lokalafdelingerne. Det kræver mod, viden og lokal forankring. Og det kræver, at distriktet hjælper lokalafdelingerne med at blive klædt på til det.

*Samtidig står vi over for en **sundhedsreform**, som blev aftalt i november sidste år. Den peger også i retning af et stærkere nært sundhedsvæsen – noget Ældre Sagen har kæmpet for i mange år. En central nyhed er oprettelsen af de 17 nye **sundhedsråd** i de kommende fire regioner. De skal sikre sammenhæng mellem kommune og region – og for første gang får vi et forum med både **politisk magt og penge**, der har fokus på det nære sundhedsvæsen.*

Og ja, det bliver her, det sner i de kommende år.

For os i Distrikt 10 – og for vores kolleger i distrikterne 7, 8 og 9 – står der yderligere en stor opgave for døren: Regionsreformen.

Region Hovedstaden og Region Sjælland lægges sammen til én storregion – Region Østdanmark – som der er valg til den 18. november i år.

2026 bliver et særligt overgangså, hvor de to gamle regioner afvikles, og den nye region opbygges, så den fra 1. januar 2027 kan træde i kraft – både formelt og reelt.

Det stiller helt nye krav til både lokaludvalg og til koordinationsudvalg, til samarbejde på tværs, og til os som distrikt. Vi får brug for netværk, dialog og erfaringsudveksling som aldrig før.

Det gælder også, når vi skal følge med i, hvordan de nye sundhedsråd arbejder – og sikre, at borgerperspektivet og ældrestemmen bliver hørt.

Så når vi taler om fremtiden for Distrikt 10, taler vi ikke kun om struktur – vi taler om opgaveudvikling. Vi taler om at være en aktiv medspiller, der ruste lokalafdelingerne til deres nye rolle.

Og det er ikke uden bekymringer – for selvfølgelig spørger vi os selv:

- *Har vi kræfterne?*
- *Har vi de frivillige?*
- *Kan vi matche kommunernes og regionernes systemer?*

*Med det kommende **kommunal- og regionsrådsvalg i november** er det netop nu, vi skal op i gear. Det er Ældre Sagens ambition, at vi sætter dagsordenen for valgets ældre- og sundhedspolitiske debat – og det kræver, at distrikterne og lokalafdelingerne arbejder tæt sammen, at både lokalafdelinger, koordinationsudvalg og distriktet har fuld organisatorisk kapacitet.*

Kære alle – fremtiden banker ikke længere på. Den står i døren. Og det er os, der skal åbne.”

Opdateret regnskab pr. ultimo marts 2025

[Regnskabsoversigten](#) blev taget til orientering.

Budget 2025 til vedtagelse

[Budgetforslaget](#) blev **godkendt** med en uddybende præcisering: At Robin-Hood puljen, som måske rettelig bør benævnes som 'Musketer-puljen' [en for alle, alle for en] udelukkende skal ses og disponeres i sammenhæng med efterfølgende punkt 6.3 om samarbejdet mellem de fire distrikter frem til regionsrådsvalget til den kommende storregion Østdanmark,

Forslag om bindende samarbejde mellem distrikterne 7, 8, 9 og 10 op til valget til regionsrådet.

Forslaget, der er udarbejdet af "Rejseholdet" efter drøftelse med distriktsformændene og formændene for de to regionale sundhedsudvalg, lyder:

"For at sikre den bedste indsats og de bedste betingelser for det ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde i den kommende RegionØst foreslås det, at man indgår et tættere samarbejde i form af fælles indsatser i anledning af det kommende Regionsråd. Konkret ønskes det, at man igangsætter et tæt samarbejde om identiske valg temamøder i hhv. Region Sjælland og Region Hovedstaden."

Beslutning:

Godkendt med bemærkning, at det nok er lige voldsomt at kalde samarbejdet for bindende.

Fremtidsdrøftelse

Drøftelsen tog udgangspunkt i resultatet af den afholdte spørgeskemaundersøgelse som blev gennemført i dagene 28. februar – 30. marts. Det var lidt skuffende at kun 8 ud af 21 lokalformænd havde bidraget til undersøgelsen.

John Kirstein var helt sikker på, at distrikterne kommer til at spille en større og større rolle i Ældre Sagens samlede arbejde i de kommende år. John foreslog, med baggrund i hans egne erfaringer som distriktsformand for distrikt 1, at udvide distriktsforsamlingsmøderne med et relevant tema, og eventuelt holde et todages møde hvor der er tid til at komme i dybden. John fortalte at han, da han var distriktsformand i D1, tog et tilsvarende initiativ til en spørgeskemaundersøgelse. Han fik ét svar!

Susanne Andersen var enig med John i forventningen til distrikternes betydning i de kommende år og opfordrede til at hver lokalafdeling sætter fokus på distriktsarbejdet, således at man ruster til de kommende opgaver.

Hannah Kildahl fortalte hvor vigtigt det er vi husker og anerkender de mange frivillige i lokalafdelingerne der brænder for netop de opgaver, de varetager. Der er ikke i lokalafdelingerne et uudnyttet potentiale blandt de frivillige der kan udnyttes til at løfte nye ældre- og sundhedspolitiske opgaver. Vi har alle udfordringer med at rekruttere frivillige til vores hidtidige kerneopgaver når behovet opstår – som det gør af helt naturlige årsager. Hannah er bange for effekten i lokalafdelingerne hvis landsbestyrelsen og sekretariatet forventer at man uden helt særlige initiativer kan 'presse' nye opgaver ud i lokalafdelingerne.

Lise Høst afsluttede drøftelsen med at spørge, og der er tilslutning til at distriktsledelsen tager temainitiativer. Et flertal af deltagerne tilsluttede sig dette.

Valg af distriktsledelse

Til forretningsudvalget blev

- Palle Skov (Amager2300) genvalgt som formand for to år
- Susanne Andersen (København City) nyvalgt for et år

- Elsebeth Wehage (Amager2300) genvalgt som kasserer for to år

Som distriktskoordinatorer blev

- Bente Olofsen (Taarnby) genvalgt for to år for Socialhumanitært udvalg
- Dan Jønsson (Amager2300) genvalgt for to år for IT-udvalget
- Mona Ulsted (Frederiksberg) nyvalgt for Ældrepolitisk udvalg for to år

Alle blev valgt med akklamation.

Det lykkedes ikke at få valgt en [sekretær til distriktsledelsen](#). Posten er således ubesat. Den kan besættes så snart en frivillig, der har læst rollebeskrivelsen og derfor gerne vil være med, melder sig på banen. **Alle lokalafdelinger opfordres til at holde udkig efter og motivere en kandidat.**

Valg af medlemmer og suppleant til Regionalt Sundhedsudvalg for Region Hovedstaden

- Steen Ledsager og Lene Offersen blev genvalgt som udvalgsmedlemmer og Gertrud Krarup blev genvalgt som suppleant – alle med akklamation.

Nyt fra Landsbestyrelsen og fra Sekretariatet

John Kirstein

- Udbybde enkelte punkter i den netop modtage Nyt Fra Landsbestyrelsen, hvor særligt økonomien mm efter Post Nords opsigelse af postudbringningen vækker bekymring.
- Fortalte om sit arbejde i Age, med særligt fokus på aldersdiskrimination;
- Fortalte at han netop havde været inviteret til Den Tyske Ældreuge, der i år afholdtes i Hannover. (Den årlige tyske ældreuge, også kendt som "Deutsche Seniorenwoche," fokuserer på at fremme sundhed, velvære og socialt samvær blandt ældre borgere. Programmet inkluderer en række aktiviteter såsom workshops, foredrag, kulturelle arrangementer og sportsaktiviteter, der er designet til at engagere og inspirere deltagerne). JK vil opfordre landsbestyrelsen til at tage et tilsvarende initiativ i DK. FN's internationale ældredag den 1. oktober - en dag som bruges til at sætte fokus på nogle af de emner, der optager ældre borgere i hele verden – blev nævnt.
- Fortalte at lokalafdelingerne er velkommen til at inviterer en repræsentant for landsbestyrelsen til årsmøderne eller andre medlemsmøder.
- På Palles spørgsmålet om landsbestyrelsen havde fulgt op på de af landsforeningen lovede men endnu ikke udgivne oversigter over udviklingen i de regnskabsmæssige hensættelser, svarede JK at det havde man ikke.

Lise Høst

- Fortalte om nyansættelser i Frivilligafdelingen, hvor Per Jacobi går på pension til sommer. De nyansatte er Kristian Nielsen og Charlotte Thomsen. Rejseholdet er opnormeret med yderligere en konsulent Ole Riisgård. Teamet af foreningskonsulenter nu er fuldtalligt med ansættelsen af Gregers Gatzwiller pr. 1. maj som foreningskonsulent for distrikt 5 & 6.

Eventuelt – herunder Nyt fra lokalafdelingerne

- Susanne Andersen fortalte at Ældre Sagen København, med City som tovholder netop har indgået en velfærdsteknologisk aftale med Københavns Kommune.
- Hannah Kildahl fortalte at Herlev Kommune har opnormeret med en dedikeret Ældrevejleder, som borgerne kan mødes direkte med. Det er et meget positivt initiativ.
- Steen Ledsager fortalte at Ældre Sagen Glostrup er flyttet i nyt foreningshus som de deler med andre foreninger. Glostrup Kommune stiller foreningshuset til rådighed for foreningerne kvit og frit.
- Anne Grethe Kragerup og Bente Olofsen fortalte om demenscaféen i Tårnby og om et helt særligt demensinitiativ 'Demenskor på plejehjem'
- Lise Høst fortalte at Egedal kommune nu kræver ren straffeattest af frivillige. Lise spurgte om vi har oplevet tilsvarende. Lise bad om at få det at vide, hvis lokalafdelingerne bliver mødt med et sådant krav.
Palle fortalte at Københavns Kommune, ud over ren Børneattest også kræver ren straffeattest af alle frivillige i generationsmødet på kommunale daginstitutioner og skoler.

Årsmødet sluttede kl. 12.55, hvorefter vi begav os til Chinese Corner, hvor vi til frokost fik deres signaturret "Fyldt Ananas med ris" samt en dessert.

Ref. Elsebeth Wehage og Palle Skov