

REFERAT

Møde i SH-arbejdsgruppen/bevægelse & sundhed i D4

Mandag den 24. februar 2025 på Egetoft, Kirkevej 23, 6040 Egtved kl. 10.00.

Deltagere: Birthe Bjerg, Ejner Frost, Heidi Jähne og Karen Wagner

1. Velkomst/kaffe/te

Mens vi drak kaffen gik snakken lystigt.

2. Godkendelse af dagsorden til dagens møde samt referat fra mødet den 17. september 2024

Begge dele godkendt. Det er længe siden vi mødtes sidst, da det planlagte arbejdsgruppemøde 13. november blev aflyst, da vi af hensyn til oplægsholder og deltagere måtte flytte erfamødet for demensansvarlige fra 16. oktober (efterårsferie) til 13. november.

3. Endelig planlægning af temadag ”Et godt liv hele livet – også som frivillig” den 20. marts

Vi glæder os til at afvikle temadagen. D5 har haft en næsten identisk temadag i efteråret og temaet og oplægsholder Lisbeth G. Petersen får stor ros.

Der er plads til 90 deltagere og hver afdeling (19 i alt) er som udgangspunkt sikret 4 pladser, derefter skrives på venteliste, som behandles efter tilmeldingsfristen.

Der er allerede stor interesse og mange tilmeldinger.

Vi gennemgik programmet. Når vi kender det endelige deltagerantal, kontakter Karen Søgården mht. bord/stoleopstilling og oplægsholderen vedr. praktiske detaljer.

Birthe Bjerg deltager ikke.

Heidi Jähne, Ejner Frost og Karen Wagner deltager.

4. Da det er sidste møde i arbejdsgruppen inden denne fratræder på årsmødet i D4 den 9. april, tager vi en afsluttende snak om SH/bevægelse & sundhedsområdet.

Karen fortalte, at det bliver Ulla Sørensen fra Kolding, der overtager rollen som distriktskoordinator for de socialhumanitære aktiviteter/bevægelse & sundhed. Ulla indtræder samtidig i distriktsledelsen.

Karen takkede udvalget for godt og konstruktivt samarbejde og det sociale samvær. Udvalget har besluttet at fratræde samtidig med distriktskoordinator Karen. Heidi overvejer om hun ønsker at indtræde i en evt. ny arbejdsgruppe, alt efter hvad den nye koordinator planlægger. Birthe, Ejner og Heidi har også været glade for at deltage i arbejdet.

Udvalget er enige om, at de temadage og erfamøder vi har afholdt har været relevante – der har været smalle temadage (f.eks. vågetjenesten, bisiddere) og bredere (demens, besøgsvenner, motion).

Dog ærgrer vi os over, at vi var nødt til at aflyse erfamøde for motionsansvarlige i juni 2024 og temadag 2. oktober 2024 pga for få tilmeldte.

5. Eventuelt