

Frivilligpolitik og Frivillighedens vilkår

Underdirektør Lars Linderholm
Frivilligafdelingen
Ældre Sagen



Samarbejde med kommunerne



Ældrereformen

I den nye ældrereform er et bærende element samarbejdet med civilsamfundet - især pårørende og frivillige organisationer

Regeringen foreslår

- At et tæt samspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund skal være bærende værdier i en ny ældrelov. Med ældrelovens fokus på helhedspleje får den ældre med støtte fra de pårørende mere indflydelse på tilrettelæggelsen af plejen i tæt dialog med medarbejderen.

Regeringen

Regeringens ældrereform

Du bliver aldrig for gammel til at have det godt



Hvad står der i Ældreloven om civilsamfundet

Kapitel 3

Civilsamfund og lokale fællesskaber

§ 7. Kommunalbestyrelsen skal samarbejde med frivillige sociale organisationer og foreninger på ældreområdet. Rammerne for samarbejdet fastlægges af den enkelte kommunalbestyrelse.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen yder støtte til frivilligt arbejde på ældreområdet.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen fastsætter årligt et beløb til støtte efter stk. 2.



Fremsat den 7. november 2024 af ældreministeren (Mette Kierkegaard)

Forslag

til

Ældrelov

Kapitel 1

Formål og anvendelsesområde

§ 1. Loven har til formål at tilvejebringe rammerne for en ældrepleje, der med udgangspunkt i den enkelte persons aktuelle livssituation og behov understøtter en alderdom, som er præget af mest mulig livsglæde, selvhjulpenhed og tid til omsorg og nærvær.

Stk. 2. Med denne lov tilsigtes særligt at understøtte følgende:

- 1) Den ældres selvbestemmelse.
- 2) Tillid til medarbejderne og den borgernære ledelse.
- 3) Et tæt samspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund.

§ 2. Loven finder anvendelse for personer, som opholder sig lovligt her i landet, og som har nået folkepensionsalderen, jf. § 1 a i lov om social pension, og har behov for pleje og omsorg til varetagelsen af den daglige livsførelse på grund af nedsat funktionsevne, der er opstået i forbindelse med personens aldring, jf. dog stk. 2 og 4, og §§ 4, 6, 8, 16, 23-26, 34-37 og 44.

Stk. 2. Loven finder også anvendelse for andre ældre personer, som opholder sig lovligt her i landet, og som ikke har nået folkepensionsalderen, når det efter en samlet vurdering af personens livssituation vurderes, at behovet for pleje og omsorg til varetagelsen af den daglige livsførelse svarer til det behov, som ældre personer, der har nået folkepensionsal-

til landet, men som på ansøgningstidspunktet ikke opholder sig i Danmark. Det samme gælder til herboende personers behandling eller pleje m.v., når de tager ophold i et andet land, hvortil de pågældende har særlig tilknytning.

Kapitel 2

Forebyggelse

§ 4. Kommunalbestyrelsen skal med henblik på at understøtte en alderdom med mest mulig selvstændighed i den daglige livsførelse og evne til i videst muligt omfang at tage vare på egne behov tilvejebringe en generel forebyggende indsats over for ældre borgere i kommunen, herunder ved iværksættelse af opsøgende indsatser målrettet personer, hvor der vurderes at være et forebyggelsespotentiale.

§ 5. Tilbud efter §§ 10 og 11 skal gives med et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte.

§ 6. Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte, som ikke modtager tilskud eller støtte efter anden lovgivning. Kommunalbestyrelsen fastsætter retningslinjer for, hvilke personer der kan benytte tilbuddene.

Stk. 2. Ældreministeren fastsætter regler om betaling for tilbud efter stk. 1, herunder om beregningsgrundlaget for betalingen.

Kapitel 3

Ældreminister Mette Kirkgaard

Sådan tænker Ældreminister Mette Kirkgaard om samarbejdet med civilsamfundet:

»En ældre dame falder. Hun slår sit lårben og skal genoptrænes. Hun er aktiv i den lokale svømmeklub og har meget værdi og livsglæde af at komme i svømmeklubben. Den måde, vi forebygger bedst, er at hjælpe hende tilbage i den svømmeklub. Der skal vi have måder at koble teams (i ældreplejen, red.) og svømmeklubben. Vi skal have det endnu stærkere ud at leve, hvordan vi arbejder forebyggende ved at arbejde med civilsamfund.«





Hjælp til MitID

Der er flere steder, hvor du kan få hjælp, råd eller vejledning til MitID.

IT-cafe i Frivilligcentret og på Hillerød Bibliotek

Åbn alle ▾

✓ IT-frivillige fra Frivilligcentret, Ældre Sagen Hillerød og Hillerød Bibliotek kan hjælpe med følgende

✓ Dette skal du medbringe, inden du møder op i IT-cafeerne:

Afhentning af pas

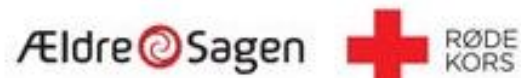


Ingen vågetjeneste uden samarbejde med kommunerne



Samarbejde om vågetjenesten

Inspiration og gode råd til aktivitetsledere og lokale bestyrelser i Røde Kors og Ældre Sagen



Skolevenner



Ældre Sagen – motion og kommunesamarbejder



INDHOLD

Det tilbyder kommunen 4

Der er behov for flere tilbud 5

Inviter til motion 6

Husk også det sociale 6

Sådan arbejder de i kommunen 7

Lav klare aftaler 8

Sådan starter I op 10

Sådan samarbejder I med kommunen
Få gang i mere motion for mindre mobile
Frivilligafdelingen, Ældre Sagen, 2017
Tekst: Lis Puggaard, Seniorrådgiver København
Grafik/Design: Ole Leif og Ida Magdalene
Tryk: Toptryk Grafisk, oplag 1.500



Ældre Sagens frivillighedspolitik

- Frivilligt arbejde er ALTID ulønnet.
- Frivillige er IKKE en erstatning for ansattes lønnede arbejde.
- Lovpligtige opgaver skal altid varetages af ansatte i overensstemmelse med loven og borgernes rettigheder.
- Frivillige ledes altid af frivillige. Det betyder, at frivillige indsatser bør organiseres i frivillige foreninger eller grupper - og ikke af kommunen.
- Frivilligt arbejde tager udgangspunkt i at støtte og hjælpe ældre og pårørende, som har behov for det.
- Frivillighed er med til at skabe livskvalitet for det enkelte menneske og bidrage til at skabe sammenhængskraft i samfundet.



Kernen i Ældre Sagens frivillighedspolitik fra 2022

Ældre Sagen ser positivt på, at der er et godt og konstruktivt samarbejde mellem frivilligheden og offentlige instanser.

Frivillighed er unik, uvurderlig og uerstattelig

Frivillighed skal give mening i sig selv – i nuet

Frivilligheden er fri og handler ikke om at løse faste opgaver

Frivillighed handler om relationer, fællesskaber og netværk

Samspeilet mellem frivillighed og offentlige indsatser er værdifuldt. Det gælder især ift. ældre med de største behov

Frivillige foreninger har brug for gode rammer.

Det gælder ift. lokaler, sparring og direkte økonomisk støtte

Bogen ”Frivillige skaber livskvalitet”

Inspiration til hvordan I kan gribe samarbejdet med kommunen an

I kan bestille inspirationsbogen
”Frivillige skaber livskvalitet” i Frivilligshoppen.

Inspirationsbogen er to-delt. Den er målrettet til offentlige parter og samarbejdspartnere med gode råd og vejledninger til hvordan et samarbejde kan opstå, udvikles og Forankres, med konkrete eksempler og indeholder 19 konkrete redskaber.

Et af redskaberne handler om hvordan man får drøftet arbejdsdelingen med kommunale medarbejdere i en fælles dialog.



Erfaringer med samarbejde med kommunerne

Hvilke aktiviteter samarbejder I med jeres kommune om?

Hvad er jeres erfaringer med samarbejde med jeres kommune?

Får I økonomisk støtte fra jeres kommune til de aktiviteter, hvor I samarbejder?

Har I brug for yderligere støtte fra sekretariatet?

Erfaringer med samarbejde med kommunerne

Hvilke aktiviteter samarbejder I med jeres kommune om?

Hvad er jeres erfaringer med samarbejde med jeres kommune?

Spørgsmål til drøftelse: Er der reelt tale om opgave- og ansvarsflytning til civilsamfundet? Har vi overhovedet frivillige til opgaverne?

Bisiddere:

Er det en kommunal borgerrådgiveropgave at yde støtte til borgerne eller en frivillig opgave?

Hjemmetræning:

Efter endt genoptræning – er opfølgning en opgave for professionelle terapeuter eller for frivillige ?

IT hjælp til den offentlige digitalisering – er det en offentlig opgave eller en frivilligopgave?

Indkøbsture:

Er det en hjemmehjælper opgave at forestå eller tage borgerne med på indkøb - eller er det en frivilligopgave?

Besøgsvenner på plejehjem

- er personcentrerede aktiviteter en opgave for medarbejderne eller de frivillige?

Støtte til Demensramte

– er transportopgaver og caféer til demensramte og deres pårørende en ren frivilligopgave?

Frivillighedens vilkår



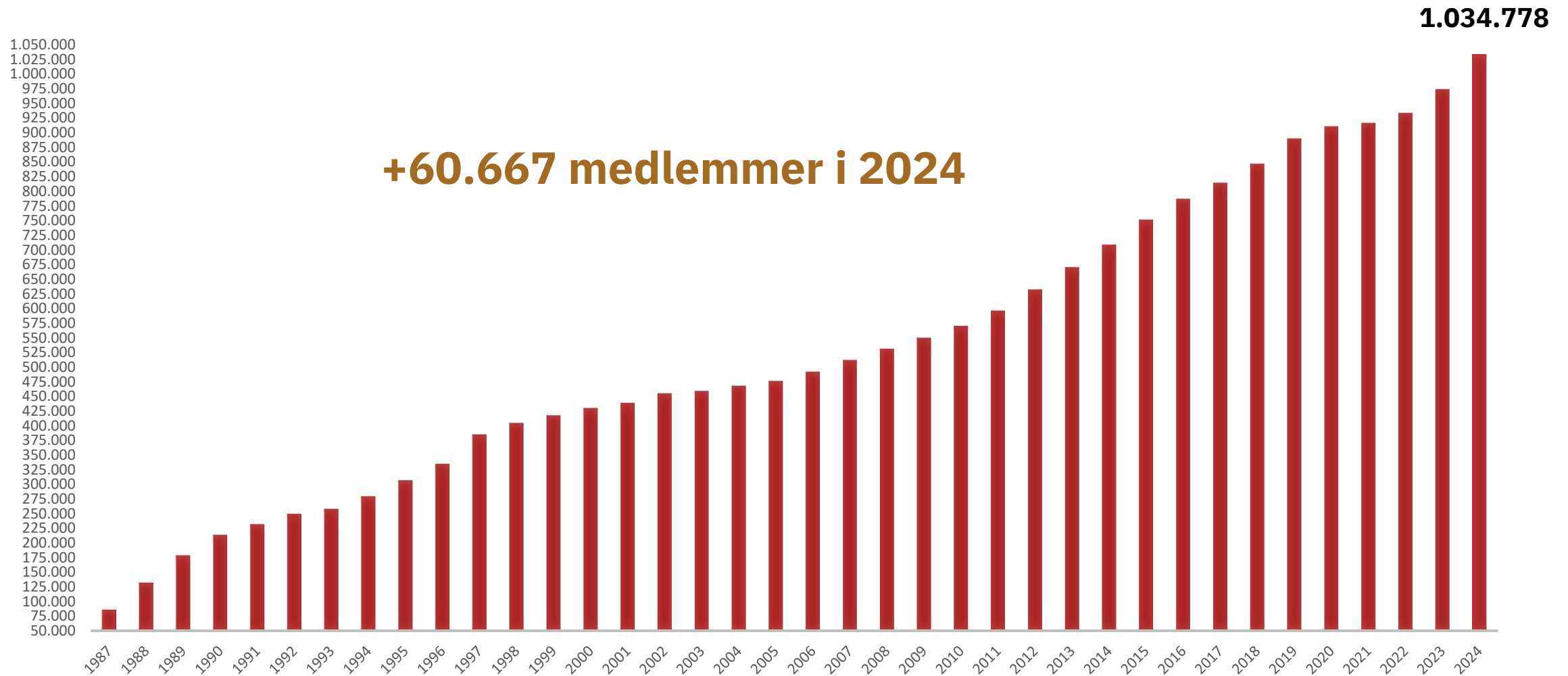
Er vi klar til fremtidens medlemmer?



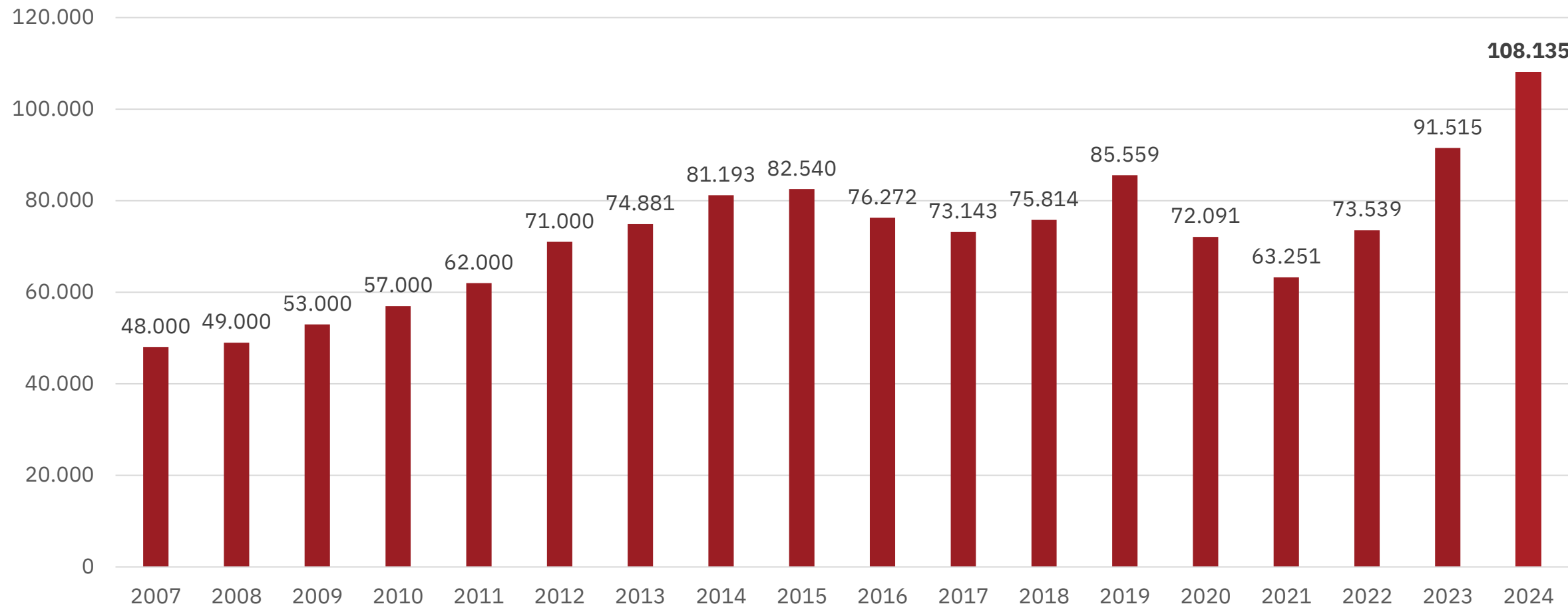
Medlemsudvikling



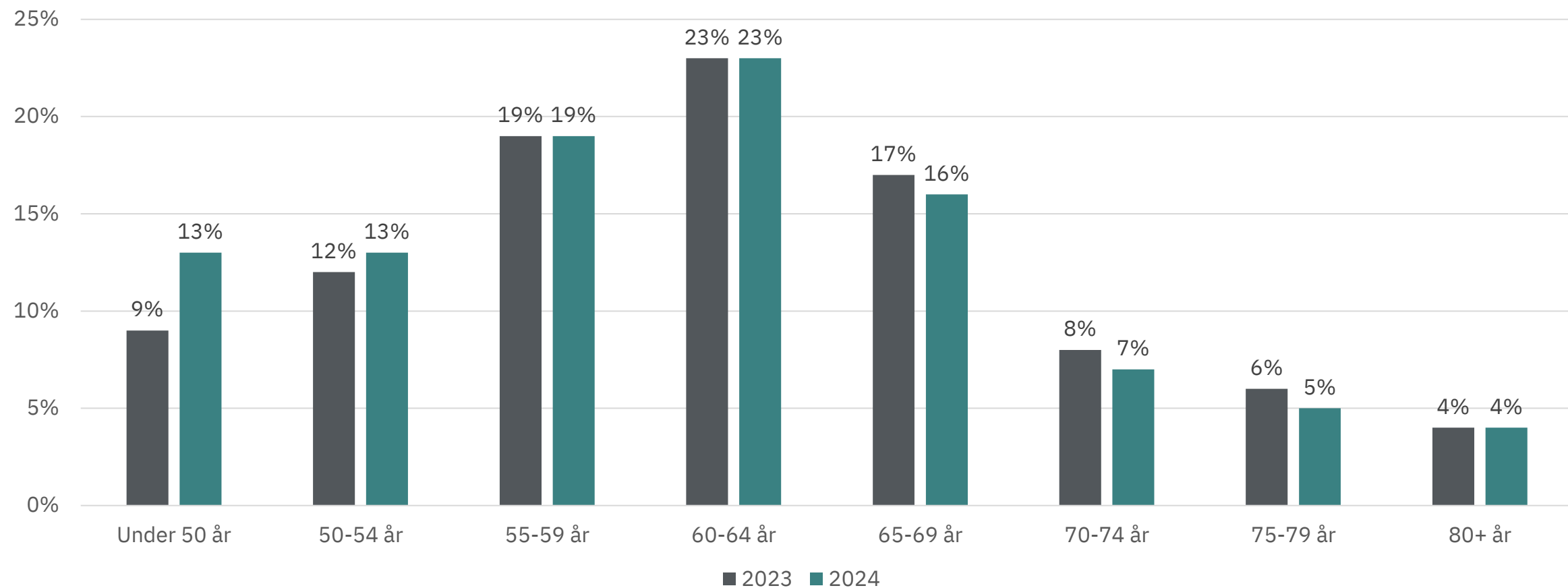
Medlemsudvikling 1987 – 2024



Nye medlemmer pr. år



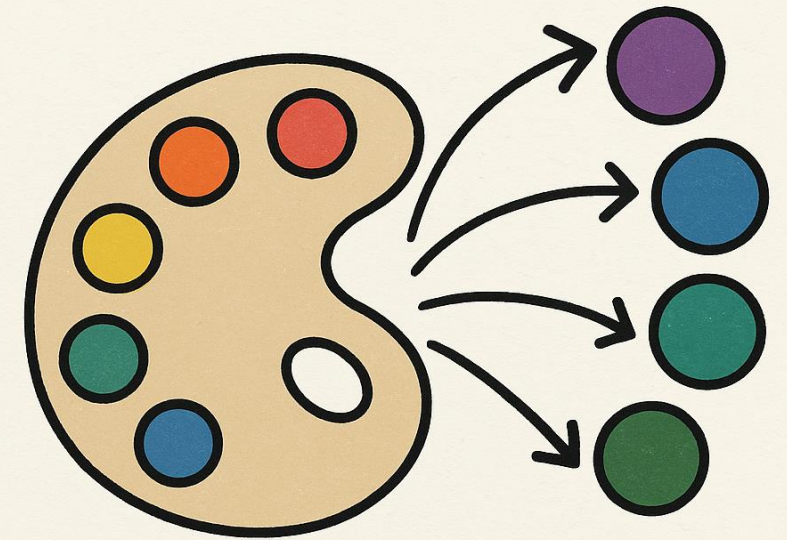
Nye medlemmer fordelt på alder



Konsekvenser af de unge medlemmer



Kurser og aktiviteter aften og weekend



**Udvidelse af
aktivitetspalet**

En aktiv senior styrke

Kennedyprojekt: Seniorer på arbejdsmarkedet

Bekæmpe alderisme

Jobbank/formidling for seniorer

Hjælpe med overgangen fra arbejdsmarkedet til pensionisttilværelsen

Ad-hoc udvalg om aktive seniorer



»Det, at alder overhovedet bliver nævnt, er alderisme. Altså eksempelvis i forbindelse med rekruttering eller ved omtaler i medierne af, at en person har skiftet job.« siger direktør for Ældre Sagen, Bjarne Hastrup.

KL 06:36

IRK ANDERSEN

RE

ALDERISME

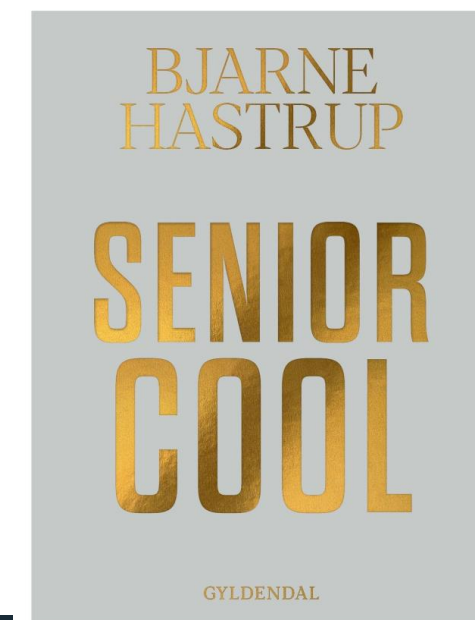
Ældre Sagens direktør: Vi har brug for en slags #MeToo-kampagne mod alderisme

Ram plet budskabe

Placér dine banner på Monitormedier og til en attraktiv målgruppe

LÆS MERE

Monitorm



Online kurser målrettet aktive seniorer

Gratis kurser hos VUC

VUC Storstrøm tilbyder en række gratis kurser til medlemmer af Ældre Sagen. Formålet er at fremme livslang læring. Læs mere om kurserne nedenfor og se, hvordan du tilmelder dig.



Til en start udbydes fire online kurser, som løbende følges op med andre online kurser. Senere udbydes også sprogkurser og andre typer kurser med fysisk fremmøde.

KURSER

- **SUNDHED - Det digitale sundhedsvæsen**

Kurset styrker dine evner til at navigere digitalt i sundhedsvæsenet. Du lærer at bruge online platforme og forstå digitale sundhedstjenesters betydning. [Læs mere om kurset](#)

- **NY VIDEN - Klar til efteruddannelse**

Danmark har et hav af efteruddannelser. Men hvor finder du det kursus, du lige præcis søger, og hvad kræver det at gennemføre? Dette kursus hjælper dig på vej til at øge din værdi på arbejdsmarkedet. [Læs mere om kurset](#)

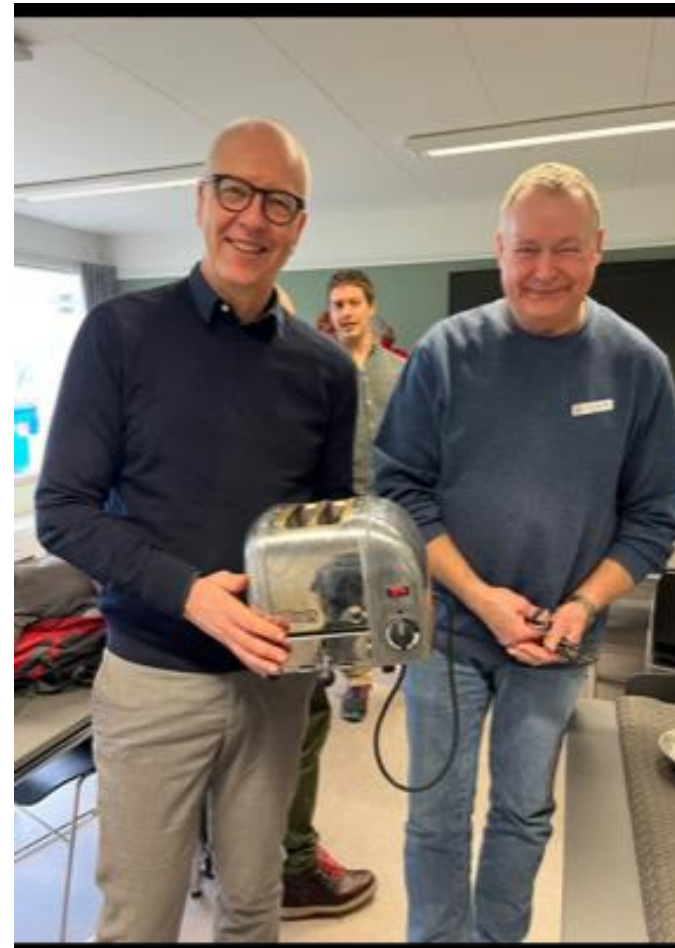
- **NYT JOB- Den digitale jobansøgning**

På dette kursus lærer du alt om den digitale jobansøgning. Her gennemgås bl.a., hvordan ansøgningen skal se ud, hvordan du bruger digitale netværk, og hvordan du sender ansøgningen. [Læs mere om kurset](#)

- **ORDBLIND - Og hvad så? - Nem teknologi der kan hjælpe dig**

Kender du alle muligheder for at blive mere uafhængig af hjælp i både arbejdsliv og privatliv, når det gælder at skrive og læse? Dette kursus er for dig, som gerne vil kende til mulighederne og træne dem i praksis. [Læs mere om tilbuddet](#)

Nye aktiviteter tiltrækker målgrupper (her særligt mænd)



Reparationscafé i Greve

Vær med til at hjælpe vores klima og giv nyt liv til gamle ting

Ældre Sagen Greve står bag nyt tiltag, hvor du kan få hjælp af frivillige med de ting, der skal repareres.

Kom forbi vores reparationscafé og få en snak over en kop kaffe. Vi holder til i Greve Borgerhus og du kan komme tirsdage i lige uger mellem kl. 10-12.

www.aeldresagen.dk/greve
Facebook: Ældre Sagen i Greve

Ældre Sagen
GREVE

Fremtidens Frivillige

Tendenser indenfor rekruttering og
fastholdelse af frivillige i fremtiden

Ældre Sagen

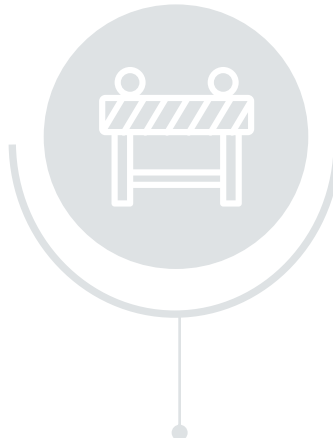
Maj 2022

Ældre©Sagen





Stort potentiale for frivillighed i fremtiden. Flere og nye typer indenfor målgruppen ønsker at være frivillige i fremtiden **både igennem episodisk og kontinuerlig engagement – så længe det er fleksibelt og tilpasset dem.**



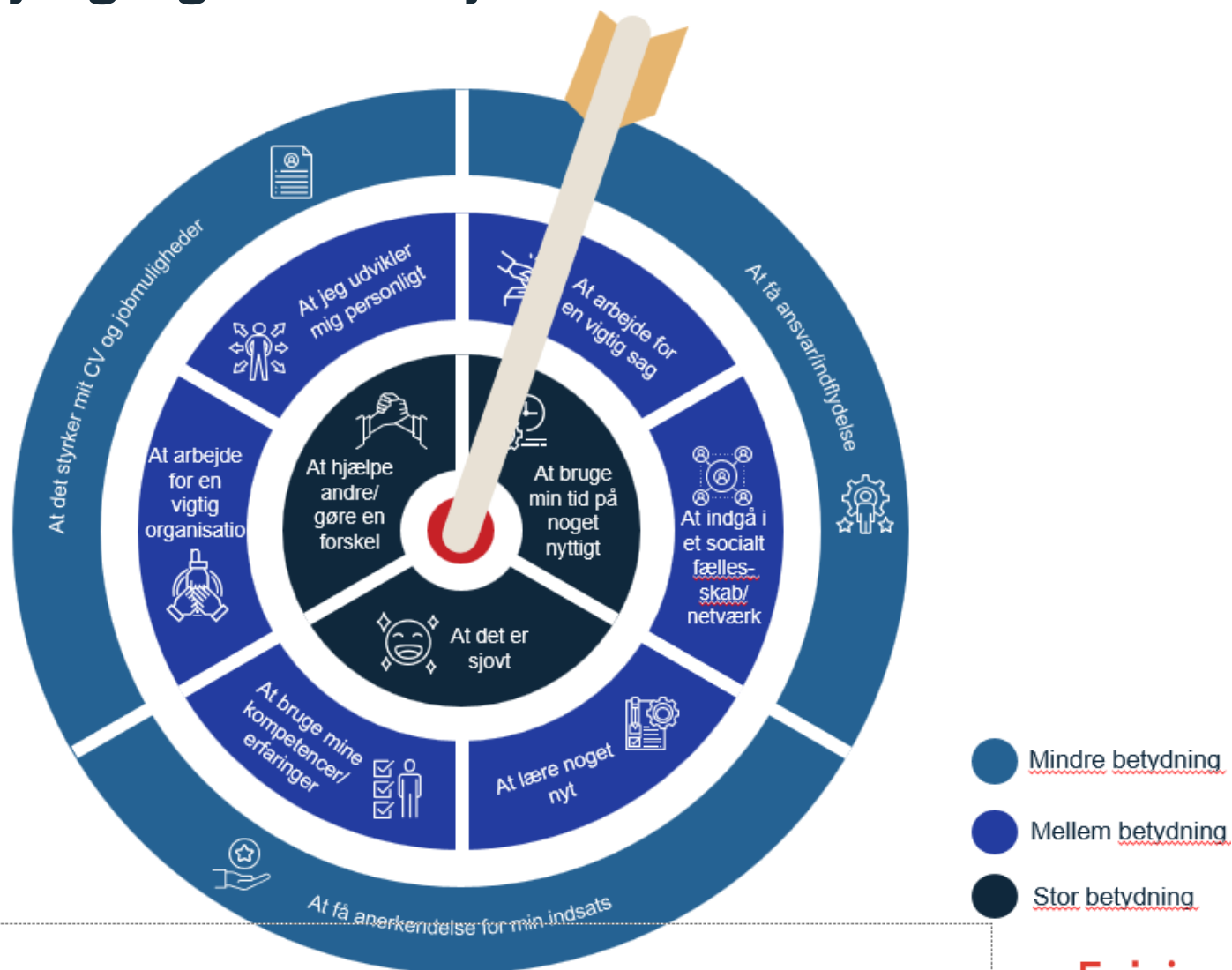
Særligt **individuelle og organisatoriske** barrierer afholder målgruppen fra frivillighed – Ældre Sagens **brand som medlemsorganisation** er en potentiel barriere for at frivilligrekruttering.



Rekrutter frivillige ved at **fremhæve Ældre Sagens aktiviteter** og sagen frem for organisationen – forsøg at skille sig ud igennem **personlige og lokale** historier, der udnytter Ældre Sagens positive omdømme lokalt

De tre vigtigste motivationsfaktorer for de potentielle fremtidens frivillige er at hjælpe andre, at bruge tiden på noget nyttigt og have det sjovt

Motivationsfaktorer



Drømmeløber

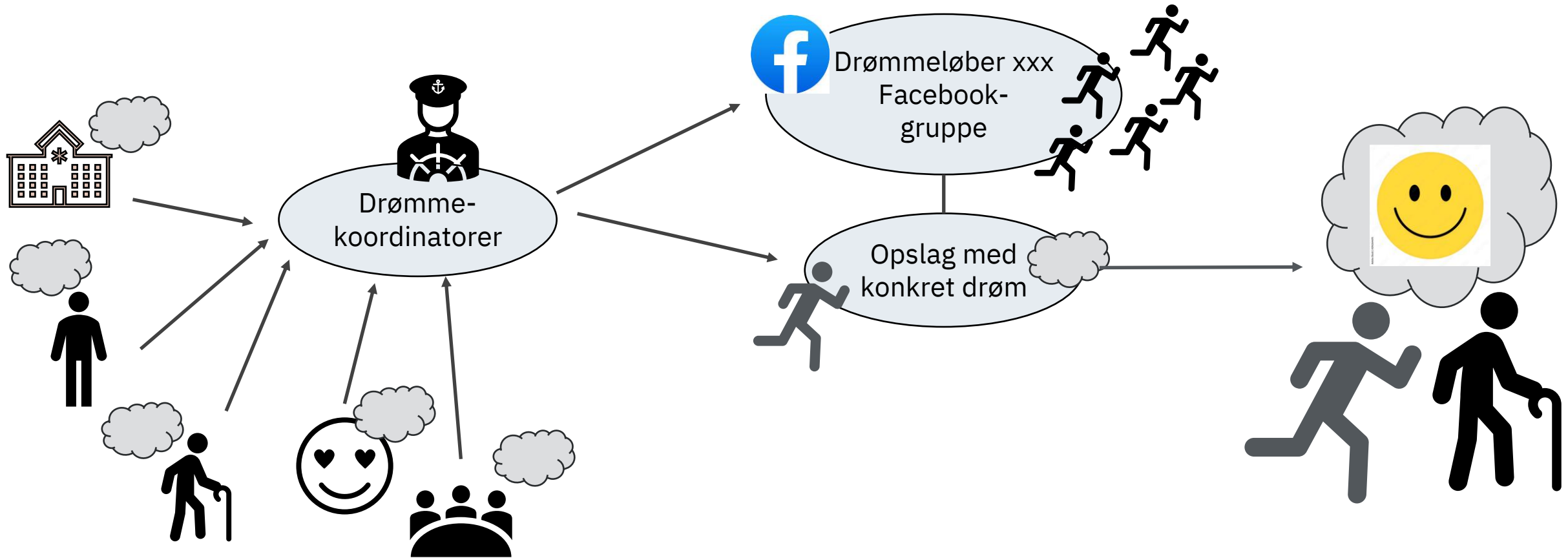


Gentofte

Ældre  Sagen

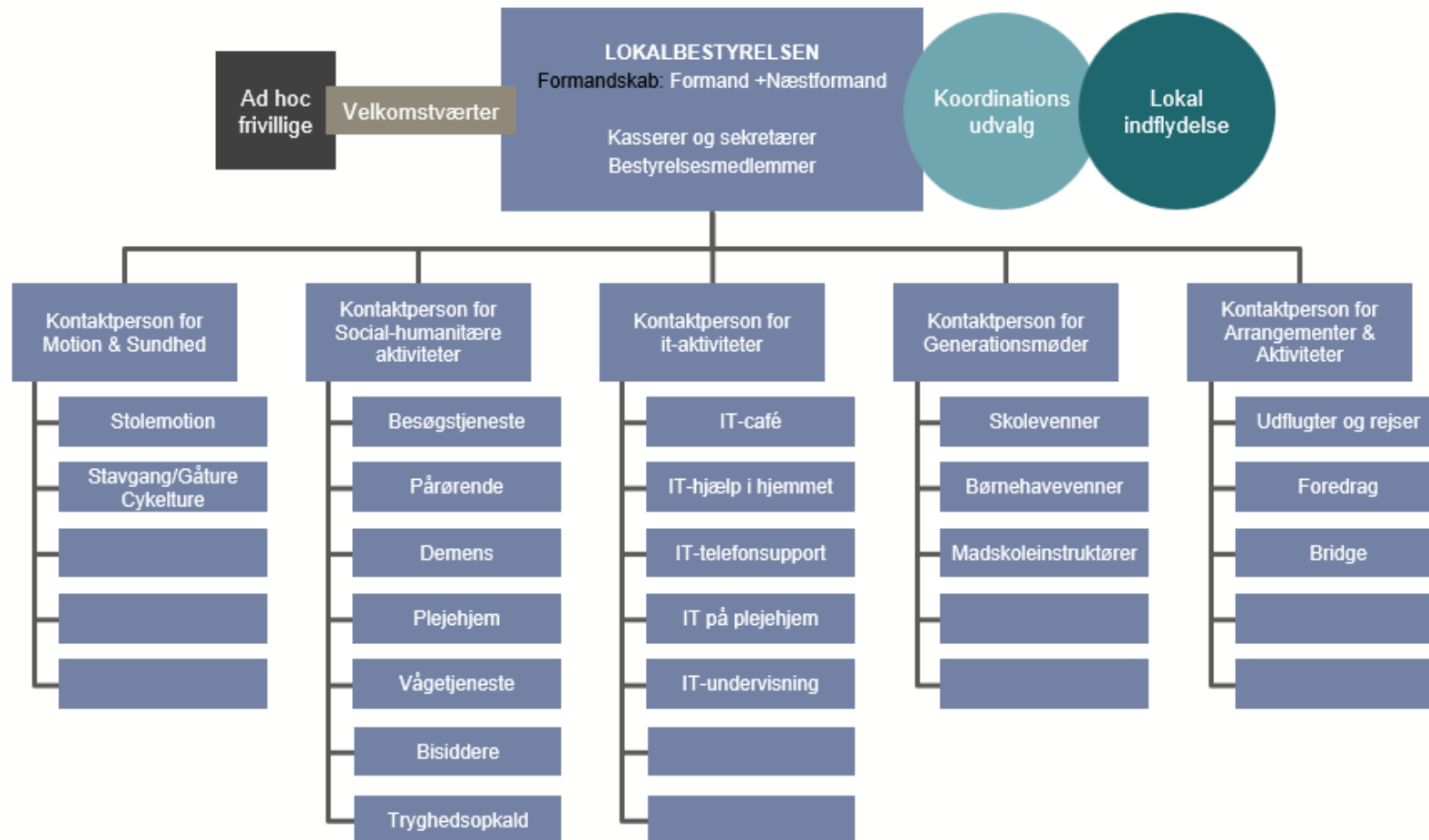
Drømmeløbergrupper

FRIVILLIG NÅR DU HAR TID OG LYST



Inspirationsmodellen

TIL LOKALAFDELINGER I ÆLDRE SAGEN





**Rette folk på
rette poster**



**To på alle
poster**

Er I klar til fremtidens frivillige?

Oplever I, at der er kommet flere yngre medlemmer?

Stiller de nye frivillige andre krav end tidligere?

Har I mod på at prøve kræfter med nye aktiviteter?

Er I i lokalafdelingen organiseret på en måde, så I kan løfte flere opgaver?

Hvilken støtte har I brug for fra sekretariatets side?

Ældre@Sagen

Tak for jeres tid, for at lytte og debattere