

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 111

april - maj - juni 2025





Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg
65 31 10 10, nytsyn.dk/nyborg



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Adelgade 6, Nyborg.

Telefon 3025 5455, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev. Kontoret er åbent onsdag og torsdag kl. 10-12.

Sommerferielukket fra 10. juni til 4. august.

**Ny adresse fra 5. maj:
Vesterhavnen 5, 5800 Nyborg**

Bestyrelsens medlemmer:

Formand: Peter Enevold	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 1. næstformand	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Karin Jensen, 2. næstformand	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	5252 4122	hansjuhl@mail.dk
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Mikkelsen	2498 9432	hansmik40@gmail.com
Hanne Fridmann	6128 5220	fridstroem@gmail.com
Birgit Laugesen	6064 3583	laugesenbirgit99@gmail.com
Helen Therkildsen	24833103	helenyvonne@msn.com
Erik Christensen, 1. suppleant	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk
Susanne Dyrhave, 2. suppleant	4020 7903	susserdyrhav@gmail.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	2164 6751	lflangaable@gmail.com
Erik Christensen	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk

Webmaster: Alex Vestergaard Dam 2081 5206 alexvdam@hotmail.com

Fung. kasserer: Ulla Pedersen 2286 1083 up49@outlook.dk

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Irma Trebbien (ansvarshavende)	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Alex Vestergaard Dam	2081 5206	alexvdam@hotmail.com

Social og juridisk rådgivning i København, gratis telefon 7089 0081

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer den 7. august 2025. Bladet kan læses på hjemmesiden: Vælg + **Se flere** derefter vælg **Aktuelt**.

Betalingsregler. Ældre Sagens arrangementer betales mest online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev Der kan også betales på kontoret med MobilePay (863306) eller kontant. Husk medlemsnummer. Enkelte aktiviteter betales via Ældre Sagens konto: **Danske Bank, reg. nr. 3001, konto 1324 4960** med angivelse af navn og arrangementsnummer.

Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstiderne.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Fra Årsmødet den 13. marts på Hotel Nyborg Strand. Fotos Hans Juhl og Helen Therkildsen.

Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
Lørdag efter aftale

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag efter aftale. Se vores film!

Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning

Bystævnet 4 • 5800 Nyborg • Tlf. 65 36 12 49 • Bt 23 71 57 49 • www.aunslevtaeppe.dk



Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tlf. +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
CVR-nr. DK 37 64 49 51



VIN SPECIALISTEN

NYBORG
ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

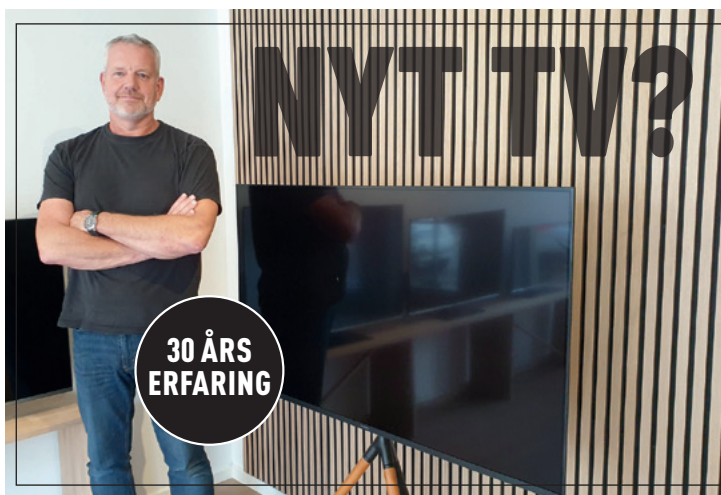
Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople



NYT TV?

**30 ÅRS
ERFARING**

Jeg leverer, monterer og installerer.

Alt i TV, Radio, antenne og Wi-Fi!

Kerteminde Radio og TV
Langegade 55 st.th
5300 Kerteminde
Tlf. 65 32 15 72

Kommentar og nyt fra formanden



Vi flytter

Fra 5. maj 2025 er vores nye adresse Vesterhavnen 5.

Her har vi fundet 150 m² lyse og venlige lokaler i stueplan. Men den store merværdi er et samlingslokale på ca. 70 m²; det giver mulighed for at holde arrangementer med

langt flere deltagere end i dag. Vi glæder os til flytningen, men der bliver nogle praktiske udfordringer, som vi må løse på bedst mulig måde. I skal som udgangspunkt regne med, at arrangementer og kontortider i Adelgade fra 15. maj er på Vesterhavnen 5.

Årsmøde

Den 13. marts holdt vi årsmøde på Nyborg Strand. Som de foregående 2 år også med ca. 280 deltagere – herligt med opbakning. Efter det officielle program fik vi et spændende indlæg fra Sundheds- og ældrechef Solveig Christiansen om de forandringsprocesser der er – eller vil blive – igangsat på ældreområdet i Nyborg.

Bestyrelsens konstituering mv.

Vi fik 2 nye bestyrelsesmedlemmer på årsmødet, da Lizzi Petersen og Dorit Myltoft efter mange års indsats i bestyrelsen stoppede.

Deadline for stof til dette blad lå forud for årsmødet, men bestyrelsens nye sammensætning og konstitueringen fremgår på side 3 i bladet.

På side 3 kan I også se ny webmaster Alex Vestergaard Dam.



Medlem?

Et medlemskab af Ældre Sagen koster 145 kr. pr. halvår for enlige – og 240 kr. halvårligt for par.

Man kan blive medlem ved at ringe til Ældre Sagen på **3396 8686** eller online på **www.aeldresagen.dk**

Nyd stærkt teater – lige i hjertet af Nyborg

Nyborg Teaterforening



PROGRAM 2025-2026

Med støtte fra Nyborg Kommune

Billetsalg til
Sæson 25/26
starter 22. maj

Læs mere og køb
abonnement / billet på
www.nyborgteater.dk



VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installations- virksomhed, der servicerer private og erhverv. Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne tilbyde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har
EL-VAGT/DØGNSERVICE
på telefon 23 37 40 81**

BYNKEL
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg
Telefon 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner, Plisségardiner

PAGUNETTE: Gardiner, Foldegardiner

H-C TÆPPER GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12

Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling
for aften, weekend og
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:

www.nyborgbegravelsesforretning.dk

Slotsgade 27 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 01 71

E-mail: kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk

Kulturelle tilbud

Ansvarlige ledere:

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432 og

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583

Syng Med!



Ansvarlige ledere:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583

Vi synger i Menighedshjemmet,

Nørre Voldgade 35. Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret. Vi håber, I har lyst til at komme og gøre eftermiddagen fuld af dejlig sang og musik. Alle er velkomne.

Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer. Der er kaffe med brød.

Sangdage:

Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:

22. april, 6. maj og 20. maj.

Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder:

Torben Kragh-Jensen tlf. 2717 7273

Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1, Nyborg.

Det er god motion at synge, og derudover er det fornøjeligt og dejligt at gense og synge de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca. tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degnens eventyr fra Fyn. Oven på det er plejehjemmet vært ved en kop kaffe med kage, og vi slutter dagen med endnu en runde sange efter deltagernes ønsker.

Alle er velkomne, og man behøver ikke at være bosiddende i Vindinge for at være med. Glæden ved samværet og sangene vil vi gerne dele med flest mulige.

Vi mødes torsdag kl. 10 – 12 i ulige uger.

Tur til Cirkusrevyen onsdag den 11. juni 2025



Kl. 11.30 kører vi fra Toldbodgade mod Cirkusrevyen.

Kl. 13.45 spiser vi en lækker frokostbuffet på ”Staldknægten”. Der er lidt for enhver smag.

Kl. 17.00 starter revyen. Den slutter ca. 19.15, derefter hjemkørsel med stop undervejs til en sandwich og en øl/vand.

Pris 1000 kr. Det dækker bus, frokost, revybillet, sandwich og øl/vand. Hvert medlem kan højst købe 2 billetter.

AK 640. Tilmelding online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Vælg aktiviteter. Eller online på kontoret. Husk medlemsnummer.

Tilmelding fra tirsdag den 22. april kl. 10.00

Billetterne kan afhentes på kontoret fra onsdag den 7. maj kl. 10.00 – 12.00.

Turleder Birgit Laugesen.

Kulturelle tilbud – fortsat



Læsekredsene

Aktivitetsleder Tove Jensen, tlf. 3063 9436
Kan du lide at læse romaner? Vil du gerne tale med andre om dem? Så kom med i en af Ældre Sagens læsekredse, hvor vi mødes ca.

en gang om måneden fra september til april. Ældre Sagen Nyborg Ullerslev har nu 9 læsekredse i Nyborg og en læsekreds i Ullerslev, hvor vi en gang om måneden taler om en bog, som alle så har læst forinden. Nærmere oplysninger hos Tove Jensen, som er koordinator for læsekredsene: tlf. 30639436, toje@jensen.mail.dk.

Læsekreds i Ullerslev

Se side 27.

Tur til Gavnø slot og Slotspark

Onsdag den 06/08-2025 med afgang fra Toldbodgade v/ P-plads kl. 9.00

Hjemkomst ca. kl. 17.30

Tag med på tur til det flotte og historiske Gavnø slot og meget flotte slotspark. Ved ankomsten til Gavnø slot starter vi med en rundvisning på slottet, hvor vi bl.a. ser Klosterkirken, som blev bygget i 1402 af Dronning Margrethe 1. Den byder på fantastiske snitværker. Herfra fortsætter turen på egen hånd i parken, hvor vi bliver mødt af en masse farvestrålende blomster og dufte bl.a. liljer, som hører til verdens ældste haveplanter. Vi får en dejlig frokost bestående af smørrebrød (drikkevarer for egen regning) og efter frokost er der tid til at nyde parken, inden vi kører retur til Fyn.



Pris pr. person 815 kr., som dækker: Bustransport, entre Gavnø slot, rundvisning på Gavnø slot, morgenkaffe, frokost (drikkevarer for egen regning), eftermiddagskaffe og krigle samt rejseleder fra Giba Travel. Max 49 deltagere
Tilmelding online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev. Vælg aktiviteter. Eller online på kontoret. Husk medlemsnummer.

Tilmelding fra onsdag den 23. april kl. 10.00 til mandag den 28. juli.

Tilmelding gerne før sommerferien, da kontoret er lukket i juni og juli måned

Rundtur til Østfyns Slotte og Herregårde

Mandag den 28/4-2025 med afgang fra Toldbodgade v/ P-plads kl. 9.00

Hjemkomst ca. kl. 17.00

Kom med på guidet rundtur til Østfyns slotte og herregårde. Vi besøger med bus hele 13 slotte, herregårde og godser, hvor der ved flere er indlagt korte stop, og vi kommer indenfor til guidet rundvisning på Hesselagergård og Ørbæklunde.

Undervejs på turen spiser vi frokost i Ryslinge forsamlingshus (drikkevarer for egen regning) og drikker eftermiddagskaffe med tilhørende kringle i Almas hus i Ørbæk.

Pris pr. person 590 kr., som dækker:

Guidet bustur, adgang og rundvisning på Hesselagergård og Ørbæklunde, frokost (drikkevarer for egen regning) og eftermiddagskaffe med kringle. Max 40 deltagere.

Tilmelding online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev, vælg aktiviteter. Eller online på kontoret. Husk medlemsnummer.

Tilmelding fra onsdag den 16. april kl. 10.00 til onsdag den 23. april



Foto: Paul Arps from The Netherlands, CC BY 2.0

Kommende ture

Tur til Sprogø den 25. august. Tur til Den gamle By i Århus den 29. september.

Mere info i næste blad. Mere info i næste blad.



Hverdagen med demens

Foredrag for pårørende og andre interesserede

Kerteminde og Nyborg Kommuner afholder i samarbejde med Alzheimerforeningen Fyn, Ældre Sagen, Klubbens venner og Nyborg Seniorråd fire foredrag for alle interesserede.

FOREDRAG 1: DEMENS - HVAD OG HVORDAN?

Hvad er demens egentlig, og hvordan viser sygdommen sig? Kan man gøre noget for at forebygge eller udskyde udviklingen af en demenssygdom? Og hvordan håndterer man den ofte komplekse rolle som pårørende?

V. Birgitte Vølund,
Landsformand for Alzheimerforeningen

Tirsdag 29. april 2025 kl. 18-20
Daginstitutionen Mælkevejen,
Grønvangen 32, 5550 Langeskov

FOREDRAG 2: DE JURIDISKE ASPEKTER AF DEMENS

Hør om de forskellige typer af fuldmagter og behovet for dem. Vi kommer bl.a. omkring fremtidsfuldmagter, generalfuldmagter og digitale fuldmagter samt værgemål. Hør også en pårørende fortælling om at mangle en fremtidsfuldmagt.

V. Naja Juul Petersen, Jurist i Ældre Sagen

Mandag 1. september 2025 kl. 18-20
Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Skolevej 2, 5540 Ullerslev

FOREDRAG 3: LIVET SKAL LEVES - OGSÅ MED DEMENS

En demenssygdom skaber nye betingelser for samvær i en familie. Kommunikationen udfordres, og svære følelser og usikkerhed kommer i spil. Oplægget giver konkrete værktøjer til kommunikation og inspiration til at finde mening og gode stunder trods sygdom.

V. Mette Søndergaard, Ergoterapeut og foredragsholder

Torsdag 2. oktober 2025 kl. 18-20
Daginstitutionen Mælkevejen,
5550 Langeskov

FOREDRAG 4: OM HELE TIDEN AT MISTE LIDT...

Som pårørende til et menneske med demens mister man hele tiden lidt af det liv, man har haft sammen. Hvad gør det ved os? Og hvad stiller vi op? Som præst har Lars Hagensen 35 års erfaring med at hjælpe mennesker gennem sorg, og fra sit personlige liv har han oplevet det at miste et andet menneske til demens.

V. Lars Hagensen, Præst og foredragsholder

Onsdag 29. oktober 2025 kl. 18-20
Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Skolevej 2, 5540 Ullerslev

Pris pr. person pr. foredrag er 75 kr.

Køb din billet på www.nyborg.dk/demensforedrag. Det er ikke muligt at købe billet i døren.

Hvis du har spørgsmål, kan du ringe på telefonnr. 2137 6836 på hverdage mellem kl. 9-13.



Ældre Sagen



Kerteminde
Kommune





Kortspil



L'hombre for let øvede og øvede

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:
Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.
Der er plads til flere på holdet.

Ansvarlig leder:

Lizzi Petersen, tlf. 2295 0967.

Pris for deltagelse i kortspil:

100 kr. pr. sæson, inkl. kaffe.

Bridge i Ældre Sagens lokale

Mandage kl. 14.00-17.30.

Aktivitetsleder: Lizzi Madsen,
tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

Hvis man ønsker undervisning i bridge,
kan man henvende sig til Lizzi Madsen,
tlf. 4276 4506

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre
og måske komme med på vores hyggelige
hold, er du velkommen til at ringe til Carl
Haals, tlf. 2448 4713 for en uforpligten-
de samtale og høre om spillet og evt. afta-
le næmere.

Har du lyst til at være med, skal du være
velkommen.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Se side 27.

Træ- og snedkerværksted

Ansvarlig leder Hans Mikkelsen,
tlf. 2498 9432

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp,
tlf. 2483 0488

Hold 1 mandage fra 09.00-11.30
opstart 1. september 2025

Hold 2 tirsdage fra 9.00-11.30
opstart 2. september 2025

Sted: Nyborg Husflidsskole,
Carlsmindevej 1, Nyborg

Brug dine hænder til noget kreativt på
træværkstedet, hvor der laves flotte ting.
Nogle renoverer gamle møbler, andre bruger
de fine drejebænke til at lave skåle, fade,
figurer m.m.



Der er også tid til hyggeligt samvær.

Pris for hele sæsonen 600 kr. AK 615

Tilmelding til hold 1 ellerhold 2 online på
www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev. Vælg
aktiviteter. Derefter vælg Træ- og snedker-
værksted. Eller på Ældre Sagens kontor.
Husk medlemskort.



– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99
www.nybobyggeservice.dk



Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

FNE OUTDOOR

UDELIV

300 m² unik butik med

TØJ OG GREJ
I NYBORG



Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,
TLF.: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider
– se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk

KLASSISK
DESIGN
NATURLIGE
MATERIALER

DET HALVE
KONGERIGE

Lyøvej 6, 5800 Nyborg
www.dethalvekongerige.dk

Fodbehandling • Hjemmebehandling



KLINIK FOR FODTERAPI
V/ PIA GRØN

Christianslundsvej 13

Tlf. 20 77 17 56 • www.fodterapi-nyborg.dk

Tilskud til:

- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

Tilskudsmuligheder:

- Den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring Danmark
- Helbreststillæg

Ansvarlig leder:
Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Billard – også for damer



Aktivitetsleder:
Børge Sørensen, 5043 9916.
Mandage kl. 9 - 12.
Sted: Billardhuset, Johs. Højrupvej 90,
Nyborg.
Spillet er for alle, begyndere såvel som
øvede, damer såvel som herrer.
Kom og deltag i dette underholdende spil
og det dejlige sociale samvær.
Der spilles indtil medio maj. Start efter
sommerferien: Mandag den 1/9
Tilmelding online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev eller online på kontoret.
Husk medlemsnummer. oplys AK 705.
Pris: 20 kr. pr. gang. Der betales på stedet.

Cykelture i Nyborg og omegn



Aktivitetsleder mandage
kl. 9.30 – 11.00: Helge L. Rasmussen,
tlf. 3094 1025
Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 - 12.00:
Ole Poulsen, tlf. 2135 8825
Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00:
Rolf Møller Nielsen, tlf. 4016 2624
Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.
Turlængde på mandage er 15-20 km, på
tirsdage 30 - 35 km og på torsdage 20 - 25
km. Pause undervejs med tid til forfrisk-
ning og toiletbesøg m.m.
Der er plads til flere, især på mandagsholdet!
Elcykler er velkomne, men ”rugbrødsmoto-
ren” sætter tempoet.

Cykelhjelme er obligatoriske og gul sikker-
hedsvest anbefales. Der cykles uden som-
merpause frem til sæsonafslutning sidst i
oktober. Ingen tilmelding.

Traveture i Nyborg

Aktivitetsleder:
Gerner Svendsen, 3068 2049
Onsdage kl. 14-15.
Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.
Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5
km. Der er fælles kaffebord efter turen en
gang om måneden efter aftale.
Ingen tilmelding.
Traveturene holder pause hele juli måned.

Stolegymnastik

Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:
Brita Hansen, tlf. 6085 2338 og Hans Nis-
sen tlf. 2144 3663
Sidste gang inden sommerpausen er 14/5.
Start igen 3/9.
Sted: Vestervold. Tag gerne en kop med
hjemmefra til kaffen.
Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 – 10.30:
Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og Inger
Quistgaard, tlf. 2442 2549.
Sted: Jernbanebo, ved cafeen.
Sidste gang inden sommerpausen er 22/5.
Start igen 4/9
AK 301. Alle kan deltage.
Tilmelding og betaling via hjemmesiden.
www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev
vælg først aktiviteter, vælg derefter sto-
legymnastik.
Eller du kan betale på kontoret. Husk med-
lemsnummer.

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS02"
ved bestilling



Singlerejse 60+ - Costa del Sol

Rejs med andre singler 60+ til Andalusien. Bo på hotel i Torremolinos eller i Fuengirola. Turen inkluderer 3 udflugter med dansk guide.

Torremolinos**, Costa del Sol - november**

14 eller 21 nætter, inkl. 3 udflugter: Lokal gåtur, Reservatauro Ronda + Setenil de las Bodegas samt besøg på citrus farm

Inkl. halvpension, vand & vin.

Pris v/ 14 nætter: **kr. 14.998.-**

Pris v/ 21 nætter **kr. 19.998.-**

Fuengirola*+, Costa del Sol - november**

14 eller 21 nætter, inkl. 3 udflugter: Lokal gåtur, Reservatauro Ronda + Setenil de las Bodegas samt besøg på citrus farm

Inkl. halvpension, vand & vin.

Pris v/ 14 nætter: **kr. 13.998.-**

Pris v/ 21 nætter **kr. 18.498.-**

**Priserne er v. 1 person og inkl. fly direkte t/r samt transport t/r hotellet.
Der flyves fra Kastrup, Billund og Aalborg**

LÆS MERE OM UDFLUGTER & HOTELLER PÅ HJEMMESIDEN



**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER



Torremolinos 7, 14 eller 21 nætter

Hotel Fenix er **KUN FOR VOKSNE**. Ligger fantastisk på bjergsiden med udsigt til Bajondillo stranden. Hotellet har elevator til byplan samt strandplan, så man undgår den stejle gåtur. Der er opvarmet swimmingpool, fitness og mulighed for Spa & Jacuzzi.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Fenix****, Torremolinos
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. vand og vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 7 nætter FRA kr.

Pris pr. person 14 nætter FRA kr.

Pris pr. person 21 nætter FRA kr.

6.498,-
8.998,-
11.998,-

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: april - juni og september - december

OBS: Billigste rejseperiode er vinter

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus



**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

NYBORG EL^{aps}

Aut. El-installatør



Bjarke Jensen, Nyborg El
Landrovej 4 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk



Nybolig



Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

Svømning

Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207
Ældre Sagens motionssvømning foregår nu på mandage, tirsdage, torsdage og fredage kl. 9 -11.

Pris: 350 kr. pr. hold for deltagelse i efterårssæsonen. Sidste svømmedag inden sommerpausen er torsdag 26/5, og start efter pausen er uge 33 for alle hold.

Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Vælg aktiviteter og derefter Vælg motionssvømning, eller på kontoret. Oplys aktivitetsnummer AK 330.

Krolf



Aktivitetsleder:

Gunnar Jørgensen, tlf. 2448 4748

Sted: Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (Jernbanebo).

Tid: Mandage kl. 10.30 – 11.30

Vær venligst opmærksom på, at der holdes en lille pause i spillet kl. ca. 10.30, hvor man evt. kan nyde sin medbragte kaffe. Sæsonen startede den 31/3. Alle kan deltage. Pris 75 kr. AK 380. Tilmelding via www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

Petanque

Aktivitetsleder:

Bent Pedersen, tlf. 7170 2410

Sted: Bag ved Vindingehallen.

Tid: Onsdage kl. 16.00 – 18.00

Sæsonen startede den 2/4. Alle kan deltage. Kom og vær med til 2 timers spil og hygge.

Pris 125 kr. AK 371

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Man kan også tilmelde sig på kontoret. Husk medlemsnummer.



Kajakskole for ÆldreSagens medlemmer

NYT TILBUD



Kurset strækker sig over 4 hverdage og koster 1530 kr.

Mandag 16. juni kl. 9.30 – 14.00: Valg af kajak og udstyr, derefter øver vi vandtilvænning og håndtering af kajakken i svømmehallen.

Onsdag 18. juni kl. 8.00 – 14.00: Vi ror fra kajakklubben rundt i havnen og øver de mest basale roteknikker.

Torsdag 19. juni: Vi ror rundt i området omkring Nyborg og lærer yderligere teknik.

Fredag 20. juni kl. 8.00 – 12.00: Som torsdag. Vi slutter af med redningsøvelser.

Klubben stiller alt udstyr til rådighed. Delta-



FRI BIKESMART

ELCYKLER

**MED AL SERVICE
INKLUDERET**

*Kig forbi og se vores store udvalg
af elcykler i butikken.*

*Vores elcykeleksperter står klar
til at hjælpe dig.*



Fri BikeShop

OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22
Se mere på fribikeshop.dk

Vi takker annoncørerne for støtten

Kontakt os for et uforpligtende tilbud



Rensning af tagrender
Fra: 795,-



**Rensning af ventilation
og udsugning**



Skorstensfejmester
LARS MICHELSEN
michelsen@skorstensfejeren.dk
21 47 37 53



Motion – fortsat

gerne medbringer badetøj, håndklæder, drikkedunk og evt. svømmebriller til svømmehallen.

Inkluderet i kurset er et halvt års medlemskab, hvor der er mulighed for opfølgende roning med instruktør tirsdag formiddage og torsdag aftener.

Uden for kurset er der en gratis ”kom og prøv tur” i svømmehallen onsdag d. 22.april kl. 9.30 – 12.30, så eventuelle deltagere har en chance for at prøve, om det er noget for dem, inden de tilmelder sig kurset.

Tilmelding på kontoret eller via hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev (vælg aktiviteter, derefter vælg kajak).

AK 372



Tai chi på Vestervold.



**Bestil vurdering
på tlf. 65 31 28 00**

Vælg rigtig første gang – det betaler sig!

Som medlem af
ældresagen får du
rabat på salæret.

danbolig Nyborg

Nørregade 5, 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00

CVR 32832954 · danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk

 [danbolignyborg](https://www.facebook.com/danbolignyborg)

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne.

Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden.

Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborggullerslev (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.



Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 • Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com



Flemming Larsen
Direktor



- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.
Tlf. + 45 65 31 06 51 • www.fl@flt.dk • mail: fl@flt.dk

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Digitalisering og teknik



Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen tlf. 52 52 41 22

Generelt om digitalisering og teknik

Ældresagens frivillige tilbyder hjælp og vejledning til din smartphone, tablet og PC, primært i IT-cafeen og om nødvendigt ved hjemmebesøg.

Medbring altid oplader, nødvendige kabler og husk alle koder.

Hvis du søger hjælp til MitID, medbring da også gyldigt pas.

Læs mere på lokalafdelingens hjemmeside under aktiviteter.

IT-café

Vi beholder navnet: IT- cafeen, selv om vi også hjælper med digitalisering og andet teknisk.

Åbent hver fredag i Adelgade 6, Nyborg (fra 5/5 Vesterhavnen 5) kl. 10 – 12. Dog ikke 30. maj. Sidste gang før sommerferie er 20/6 og første gang efter ferien er 15/8. Du er velkommen med alle spørgsmål i relation til telefon, tablet og PC.

Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet eller PC med fokus på sikkerhed, behov for opdatering, oprydning og andet du måtte ønske. Det kan være tidskrævende, så du bedes komme, når vi åbner kl. 10.

Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til IT og digital selvbetjening i hjemmet, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Skriv til nyul.digital@gmail.com eller ring på 5252 4122.

Hvad kan du forvente?

Hjælpen er gratis for Ældresagens medlemmer.

Ældresagens IT frivillige hjælper efter bedste evne, men er ikke specialister. Der kan sagtens være situationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig og løse dine problemer.

Vi er ikke dækket af en forsikring, og du bærer derfor selv risiko og ansvaret for eventuelle skader, der måtte opstå som følge af hjælpen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.

Vi må kun genoprette styresystemer og software ved hjælp af originale programmer og styresystemer.

Hjælp til digital selvbetjening

Vi har digitale bisiddere, der kan bistå dig med digital selvbetjening, dvs. ansøgning og udfyldning af skemaer på internettet.

Hvis det har din interesse, så skriv til nyul.digital@gmail.com eller ring på 5252 4122

Hårde hvidevarer køber man hos

Hvidt & Frit

Nyborg
Vestergade 33, tlf. 65 30 22 23

Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 – 5800 Nyborg
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61
mh@nyborgbilcenter.dk

*Vi fortsætter med
at servicere og reparere
alle bilmærker!*

FAXØE

GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK

Erik H. Lunds
TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245*



Købmand
Jakob Rehfeldt

ÅBENT
7-21

**REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

ÅBENT
7-21



* Det koster almindelig sms-takst

Demensaktiviteter

Ansvarlig leder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

Demenscaféer



Ældre Sagens demenscaféer holdes i Demenscenter Tårnparken i samarbejde med Nyborg Kommune. Personer med begyndende demens samt deres pårørende og/eller bekendte er velkomne.

Målet er socialt samvær og hygge over en kop kaffe med kage. Der vil være en form for underholdning ved hvert caféarrangement.

Pris for deltagelse i caféen er 30 kr. pr. person pr. gang.

Hvis du ikke har andre muligheder for transport, vil du kunne blive hentet og kørt hjem. Henvendelse herom til Irma Trebbien 2085 3554. Pris for kørsel er 20 kr., som vil blive opkrævet sammen med betalingen for deltagelse.

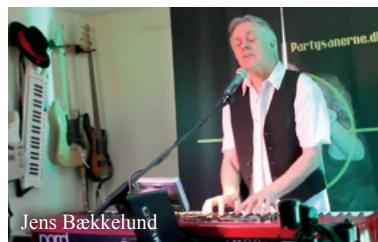
Caféerne afholdes hver anden mandag (ulige uger) klokken 14.30 – 16.15.

Program

5. maj: Thomsen Tainment underholder.

19. maj: Jens Bækkelund spiller og synger.

*Første gang efter
sommerpausen
er 11. august.*



Handyman – en hjælpende hånd



Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer?

Har du ikke kræfter til ”gør det selvopgaver”, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer. Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer.

Desuden skal der betales 20 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske på **hverdag** til:

- Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488
- Preben Andersen, tlf. 2693 1055
- Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:

- Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124

Social-humanitære tilbud

Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Ledsagertjenesten

Aktivitetsleder:

Mette Hansen, tlf. 6129 2782

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid. Henvendelse til aktivitetslederen. Mette Hansen. Vagttelefon 6129 2782.

Besøgsvenner

Aktivitetsleder: Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge. ”Vi giver lidt og får meget tilbage”.

Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!

Bisidderordningen



Aktivitetsleder: Ellen Rask, tlf. 2124 7358
Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere.

Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen.

Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene. Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt. Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til
Ellen Rask, tlf. 2124 7358



Vågetjenesten

Aktivitetsleder: Karen Margrethe Petersen, tlf. 2342 8738

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres af sygeplejersken på vågetjenestens vagttelefon **40 49 46 22** inden kl. 17.00.

Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.

Vi mangler vågere, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!

Digital bisidder



Antallet af sager, hvor man skal betjene sig selv på internettet, er steget kraftigt i de seneste år. Mulighederne for personlige henvendelser er blevet begrænset.

Derfor har Ældre Sagen nu et tilbud til medlemmer, der er usikre på, hvordan man gør. Det kaldes en digital bisidder.

Du aftaler et møde med en frivillig, der sidder sammen med dig, når du indtaster de krævede oplysninger og undervejs kan de vejlede dig i, hvordan du kommer videre.

Er du interesseret i at få hjælp af en digital bisidder, er du velkommen til at kontakte Hansjuhl@gmail.com

Velkommen i telefonkæden

Start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.



Mange ”børn” føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen. Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager ”problemet”. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt, at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes, hvis du en dag ikke tager telefonen. Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

Lis Andersen tlf. 2695 9794 ang. kæden kl. 8.00 og Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

Hjælp til mindre reparationer i sytøjjet



Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.

Social-humanitære tilbud – fortsat

Strikkecafé



Aktivitetsleder:

Ursula Wittenwiler 2226 8637

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé. Vi mødes på Fritidscenter Vestervold 1, 1. sal lokale 1. Tag dit strikke-tøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus. Sidste gang før sommerpausen er 2/6 og vi starter igen 18/8. Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitets-lederen.

Spis sammen



Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg

Aktivitetsleder:

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Kom og spis sammen på Café Danehof.

Onsdage: 30/4, 28/5 og 25/6. Kl. 12 - ca.14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer.

Tilmelding på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest torsdagen før.

Spis Sammen i Ullerslev

Se side modstående side.



Bladbude søges

Hvis du har lyst til at hjælpe med at omdele vort lokalblad, så kan vi godt bruge din hjælp, evt. som afløser i Ullerslev, (Skellerup, Flødstrup Langtved, Kissendrup) og i Nyborg. Henvendelse til Winnie Andersen, Ullerslev, tlf. 2463 4522 eller til Lizzi Petersen, Nyborg, tlf. 2295 0967.

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev



Aktivitetsleder:

Ulla Pedersen, tlf. : 6137 8451

Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang. Tilmelding er nødvendig til Ulla Pedersen.

Der er sommerpause frem til september.

Nye spillere er meget velkomne. Vi mangler lige nu 2 spillere.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus



Aktivitetsleder:

Helen Kristensen, tlf. 4041 1530

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus. Prisen for at deltage er 80 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand. Kom og vær med i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er 1. maj, 5. juni og 7. august.

Tilmelding senest mandagen før spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041 1530.

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder:

Kirsten Jakobsen, tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km. i et moderat tempo, er det også muligt.

Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr. Skole. Det er gratis at deltage.

Der er ikke tilmelding, man møder bare op. I sommerperioden kører vi sidste tirsdag i måneden sammen ”udenbys” og går tur der.

Syng med på Dalgaard i Ullerslev



Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 5. og 19. maj. Man bliver i godt humør af at synge. Der serveres kaffe og kage.

Læsekreds



på Sdr. Skole Svendborgvej 39, Ullerslev

Aktivitetsleder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman.

Tidspunktet er tirsdage kl. 10.

Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol



farstrup comfort

JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansemobler.dk

Vi kan sælge din bolig!

SOLGT eller GRATIS.

20 %
rabat til
medlemmer
af
Ældre Sagen



Estate Flemming Thomsen
EJENDOMSMÆGLER

NYBORG

Korsgade 15,
5800 Nyborg
Telefon 6531 4440
E-mail 5800@estate.dk

 facebook.com/estatenyborg

