

FrivilligNyt uge 14

02. april 2025

Landsbestyrelsen informerer

Landsbestyrelsens møde i marts havde blandt mange andre emner disse på dagsordenen:

- Folkemødet 2025
- Boligtyper til svækkede ældre
- Regnskab og revision

[Læs det hele her](#)

Kursus for nye lokalformænd - to dage

Målgruppen

Du er ny lokalformand - valgt i 2025 - eller valgt i 2024 og deltog ikke i dette kursus i 2024.

Her får du en grundlæggende introduktion til organisationen. Du får indsigt i de organisatoriske kerneopgaver og meget mere.

Læs mere i kursuskataloget eller på Frivilligportalen.

Kursusdagene er med fuld forplejning og overnatning i enkeltværelser.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Rejser og ture i Ældre Sagen

Dette kursus henvender sig til alle, der beskæftiger sig med rejser og ture i jeres lokalafdelinger.

Kunne det være noget for dig, så er du velkommen på dette kursus.

Vi gennemgår bl.a. lovgivning, interne regler og forsikringer på området.

Turhjælperens opgaver, ansvar og værtsrolle er også på programmet.

Der er ledige pladser, d. 14. maj i Hobro og d. 28. maj i Middelfart - samt d. 1. oktober i Snorresgade.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Telefonsvindel rettet mod økonomisk ansvarlige

Ældre Sagen er af politiet blevet gjort opmærksom på, at der sker telefonsvindel direkte rettet mod foreningers økonomiske ansvarlige.

Svindleren ringer og udgiver sig for at være fra politiet eller

pengeinstituttet, og fortæller, at der er mistænkelige transaktioner, og at foreningens midler derfor skal på en sikkerhedskonto. DET ER SVINDEL.

[Læs mere her - inkl. brevet fra politiet](#)

Nyt forsidestof på Frivilligportalen

Få inspiration og book jeres næste tur eller foredrag – nu på forsiden.

”Idéer til ture og arrangementer i lokalafdelingen” hedder det nye banner, der skal få jer til at tænke på næste fælles arrangement i lokalafdelingen.

Ældre Sagen har indgået aftaler med kulturinstitutioner, rejsearrangører, foredragsholdere mv. der giver os rabat på ture og arrangementer, hvor vi tilmelder en hel gruppe.

Indgangen fra forsiden gør det endnu lettere at klikke sig direkte ind i listen af forskellige kultur-arrangementer, ture og foredrag.

[Prøv det nu!](#)

Kursus for erfarne i lokalt indflydelsesarbejde

Kom og vær med på kurset som afholdes, d. 7. maj 2025 kl. 10:00-15:30 i Fredericia.

På kurset går vi i dybden med det strategiske indflydelsesarbejde. Du får opdateret din viden og får gode værktøjer til, hvordan I kan styrke jeres lokale indflydelsesarbejde. Desuden får du mulighed for erfaringsudveksling og for at danne netværk med andre erfarne politiske frivillige på tværs af landet.

Målgruppen for kurset er erfarne ældre- og sundhedspolitiske frivillige, der arbejder i lokalafdelinger, koordinationsudvalg eller i sundhedsudvalg.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Kursus for nye i lokalt indflydelsesarbejde

Er du ny frivillig indenfor ældre- og sundhedspolitisk indflydelsesarbejde? Så kom og vær med på vores online kursus, d. 21. maj 2025 kl. 10:00-13:00.

På kurset bliver du klædt på til din frivillige rolle. Du får viden, indsigt og værktøjer til, hvordan du kan være med til at styrke den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats.

Vi glæder os meget til at se dig online.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Kom med til Tjek in onlinemøde, d. 8. april

Kom og vær med til vores næste Tjek in onlinemøde om ældre- og sundhedspolitik. Det er den 8. april og du kan lige nå at tilmelde dig.

På vores Tjek in onlinemøder om ældre - og sundhedspolitik giver vi hver

måned status på ældre - og sundhedspolitiske temaer og får en snak om, hvad der optager jer lokalt. Der er afsat 1,5 time til møderne og det er fra kl. 15:00-16:30.

Mødedatoerne for resten af året er:

Den 8.april, 13.maj, 10.juni, 9.september, 21.oktober, 11.november og 9.december.

Vi håber du har tid og mulighed for at deltage. Vi glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig møderne her](#)

Sundhedspolitisk temadag med kick off RV25

Invitation til Sundhedsudvalg, ældrepolitiske distriktskoordinatorer og Landsbestyrelsen.

D. 22. maj afholdes Sundhedspolitisk temadag med kick off på Regionsrådsvalg2025 i Odense.

Bemærk tilmeldingsfristen er d. 21. april.

Vi håber at se jer alle til en spændende dag.

[Tilmeld dig dagen her](#)

Styrk lokalbestyrelsen - to dages kursus

Målgruppen til dette kursus er hele bestyrelsen eller så mange som muligt. Også nøglepersoner uden for bestyrelsen. Bestyrelsen får et fælles afsæt for at kigge på jeres lokale arbejde samt fornyet viden om bestyrelsesarbejdet.

Læs mere i kursuskataloget eller på Frivilligportalen.

Kursusdagene er med fuld forplejning og overnatning i enkeltværelser.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Netværksmøde indenfor demens - Ledige pladser

Der er ledige pladser til netværksmøde for demensansvarlige, som afholdes i Middelfart i dagene 21. og 22. maj 2025 - derfor inviterer vi nu også aktivitetsledere indenfor demensaktiviteter med!

Netværksmødet er en mulighed for dels at danne netværk med frivillige indenfor demens, hente inspiration, ny viden og få feedback på egne tiltag og aktiviteter.

Programmet indeholder både oplæg, workshops og tid til netværksdannelse.

Der vil være fuld forplejning begge dage og vi tilbyder overnatning i enkeltværelser.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Forbered nye bridgestiltag - i god tid og få hjælp

Bridge er et godt kendetegn for Ældre Sagen, da det er socialt, skaber ekstra liv i afdelingerne og giver munter hjernegymnastik.

Gennem 4 år har vi skabt mange letforståelige materialer til opstart, vedligeholdelse og forbedring af ÆS-bridgen i hele landet herunder digitalisering.

Vores nye tilbud er 5 gratis lærebøger og ekstra materialer til den løbende undervisning, så forberedelsestiden formindskes. Det er nemmere at blive bridgelærer end man tror.

Kontakt gratis bridgekonsulent 21768422.

[Læs mere her - og se en film om at spille bridge](#)

Kursus - Hold hjernen skarp

Kom med på kurset Hold hjernen skarp – ved fysisk aktivitet 6 maj i Korsør kl. 9.30 - 16.00. Hurtig tilmelding er nødvendig.

Kurset er for alle motionsfrivillige, der ønsker at inddrage nye øvelser og aktiviteter med fokus på at holde både hjerne og krop i form.

Kurset giver viden om, hvordan fysisk træning kan være med til at holde hjernen skarp. Uanset, hvilken motionsaktivitet du er motionsfrivillig indenfor, kan du få ideer til praktiske øvelser, der kan indgå i din undervisning eller på gå- og cykelturen.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Kursus - Naturen som træningsrum

Kom med på kursus, d. 27. maj i Holbæk kl. 9.30 - 16.00.

Flyt træningen ud, når solen skinner - eller hele året. På kurset får du viden om ældre og træning samt inspiration til, hvordan du kan træne udendørs. En del af kurset foregår ude, hvor vi prøver en del af øvelser af.

Har du spørgsmål til kurset, Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)