

Ældre Sagen Lyngby-Taarbæk

Årsberetning 2024

Den 23. marts 2025.

Efter årsmødet sidste år konstituerede bestyrelsen sig, som I kan se bag mig. Vi bestræber os på, at alle bestyrelsesmedlemmer har ansvarsområder, som giver kontakt og ansvar uden for bestyrelsesmøderne.

Vi holder bestyrelsesmøde en gang om måneden, derudover deltager forskellige bestyrelsesmedlemmer i udvalgs- og arbejdsgruppemøder, i distriktsmøder og konferencer.

Vi var i begyndelsen af denne måned 10.131 medlemmer og har haft en nettotilgang på 596 medlemmer siden sidste år. Det er en tilgang på over 100 flere end sidste år. Vi er godt 8.200 medlemmer på 65 år og derover. Det svarer til, at ca. to tredjedele af kommunens borgere i denne aldersgruppe er medlemmer hos os.

Vi har 279 registrerede frivillige. Det er en beskeden tilbagegang på 9 siden sidste år. De frivillige er fundamentet i vores arbejde. De er helt uundværlige. Den årlige støttekredsfest, hvor vi siger tak til de frivillige for deres indsats, fandt sted på Hotel Frederiksdal i september, hvor vi fik frokost og en dejlig underholdning af sangerinden Jette Torp.

Flytning til Rustenborgvej.

Den helt store udfordring i det forløbne år har været flytningen fra vores foreningshus på Gasværksvej til lokalerne på Rustenborgvej. Det har været en lang og svær proces. Og selvfølgelig har der været bump undervejs. Men vi har haft et fint samarbejde med kommunen. Og takket være en kæmpe indsats fra vores næstformand, er det lykkedes at falde til i vores nye omgivelser. I det store og hele er der grund til at være tilfreds med forløbet. Tak til alle dem, som har ydet en kæmpe indsats ved flytningen.

Flytningen fandt sted i juni måned. Inden da havde vi nogle gode drøftelser med den selvejende institution RustenborgHuset, som indtil vores indflytning har rådet over hele huset. Vores mål var, at alle vores aktiviteter på Gasværksvej, skulle kunne gennemføres på de samme ugedage og tidspunkter i de nye lokaler. Det er ikke lykkedes helt. Men takket være en positiv og fleksibel indstilling fra begge parter er aftalerne om lokalebenyttelsen på plads.

I vores drøftelser med kommunen i forbindelse med flytningen lagde vi meget vægt på, at vi fortsat skulle have adgang til at spille petanque på baner ved vores foreningslokaler. Dette ønske er heldigvis blevet imødekommet. Der er anlagt to nye baner bag huset, og den nye leder af aktiviteten byder velkommen til sæsonen den 29. april.

De økonomiske vilkår for brugen af de nye lokaler er anderledes end på Gasværksvej. Der lejede vi huset af kommunen, betalte husleje og sørgede for indvendig vedligeholdelse, rengøring m.v. Til gengæld fik vi et kommunalt tilskud, som stort set dækkede driftsudgifterne. Huset på Rustenborgvej er stillet gratis til rådighed og kommunen afholder alle driftsudgifter.

Foreningen RustenborgHuset har den ordning, at når medlemmerne betaler medlemskab og adgang til en fast ugentlig aktivitet, betaler man samtidig for kaffe med kage i caféen. Vi har spurgt vores medlemmer, som bruger huset, om de var interesseret i en ordning, hvor de også kunne få kaffe og kage fra caféen. Men det er der ikke interesse for. Vores medlemmer klarer sig med adgang til køkken på 1. sal og i kælderen, og har i øvrigt adgang til cafélokalet, men uden at kunne købe noget.

Selv om vi er kommet godt i gang, er der stadigvæk et par udestående spørgsmål. På Gasværksvej havde vi tre kontorlokaler, På Rustenborgvej bare ét stort lokale. Det stiller krav til akustikken, som desværre ikke er optimal. Kommunen har lovet at gøre noget ved problemet. Vi håber, det snart sker. Vi har aftalt med RustenborgHusets ledelse, at vi skal have en såkaldt sambrugeraftale, som afstikker vilkårene for vores fælles benyttelse af huset, og hvor vi etablerer et sambrugerråd, som består af repræsentanter for de to bestyrelser og for kommunen. Vi er enige med Rustenborghuset om aftalens ordlyd og er i dialog med kommunen om den endelige udformning.

Vi markerede indflytningen i de nye lokaler med at indbyde til Åbent Hus i slutningen af august. Det var dejligt, at rigtig mange medlemmer, omkring 350, dukkede op. Der var rift om både grillmesterens pølser og brød og om drikkevarerne i teltet.

Arrangementer.

Arrangementsudvalget har gennemført rigtig mange arrangementer i årets løb til stor glæde for vores medlemmer. Deltagerne har været vidt omkring og de mødes enten på stedet eller de kører i bus fra Jernbaneplassen. Her vil jeg nævne Østre Landsret, Stevns Klint, De Kongelige Stalde, Observatoriet i

Brorfelde, Kjøge Mini-By, Carlsberg, Amagermuseet, Villum Window Collection, Operaen, Holmegård Værk, Vridsløselille Statsfængsel, Amager Bakke, Naverhulen i Helsingør, Rudolf Tegnens Museum, Københavns Skomuseum. Og der er endnu flere.

Vi har haft vores medlemsmøder her i Fennebergsalen med cirka 100 deltagere hver gang. Vi har hørt om gidselforhandlinger med Jack Bohr-Christensen. Jens Andersen fortalte levende om Astrid Lindgrens forfatterskab. Jesper Steinmetz var på besøg en måned før valget i USA og gav en beskrivelse af den nu valgte præsident Donald Trump. Spændende.

Morgenbiografen en torsdag om måneden er blevet mere populær med godt 100 solgte billetter.

Årets sommerhøjskole fandt sted i dagene 25. – 31. august på Marielyst Højskole. Der var udflugter til Dodokalitterne, Maribo Domkirke, Ålholm Slot og Fuglsang Kunstmuseum, og der var foredrag om forskellige emner på skolen. Maden var god. Vejret og vandet var varmt. En dagtemperatur på 28 grader afholdt ikke de 26 deltagere, som var i alderen 70 til 93 år, fra bevæge sig udendørs.

Aktiviteter.

Vi har som sædvanligt haft mange faste aktiviteter i årets løb. Lokalerne på Rustenborgvej er velegnede til mindre hold. Der er hobby-aktiviteter med foto, frimærker, syning, tegning og akvarel samt voksmaling. Der er forskellige spil, l'hombre, skak og whist. Der er tre litteraturkredse og 9 sproghold i fire forskellige fremmedsprog. To gange om måneden har vi bogbytning.

Lokalerne har også været brugt til bestyrelses- og udvalgs møder og til den gratis vejledning, der stilles til rådighed inden for områderne jura og økonomi. Den juridiske assistance har haft særlig stor efterspørgsel med mange besøg. Der er som regel fuldt booket de to gange om måneden, vores advokat stiller sig gratis til rådighed. Den økonomiske rådgiver har også haft en del besøg. Og vores handy-mænd, som bestilles på kontoret, har hele 76 gange hjulpet med mindre, praktiske opgaver i hjemmene.

Endelig har vores trofaste kontorfrivillige sørget for at bemane kontorets faste åbningstid ugens fire første dage.

Hyggebridgen og keglespillet foregår i Lyngby Idrætsby. I Hummeltofteskolens musiklokale spilles der jazz. Rock eller Rust, som vi netop har haft glæde af at høre, øver også der.

Aktiviteten Herreværelset er flyttet fra Frivilligcentret til lokaler hos Røde Kors på Kongevejen, hvor der er gode parkeringsforhold og handicapadgang. Man mødes om fredagen en gang om måneden over en hyggelig frokost. Snakken går livligt om lokale ting og om store begivenheder ude i verden. Man har ikke brug for eksterne oplæg

IT og computerhjælp.

Computerhjælpen i hjemmet har haft 150 henvendelser. Det er lidt flere end sidste år. Henvendelserne har resulteret i 108 hjemmebesøg, mens resten er klaret over telefonen. Vores IT Café, som har haft åbent hver tirsdag eftermiddag, har haft 183 besøg i alt. Vores dygtige IT-frivillige har hjulpet medlemmerne med mange ting. At forstå og bruge operative systemer som Windows og Android, afhjælpe problemer med brugen af MitID, MobilePay og e-boks, opsætning af telefoner, tablets og PC'er samt brug af login og betalingskort.

Sport og motion.

På sports- og motionsområdet har der som sædvanlig været stor aktivitet. Over 1.000 motionister har gjort brug af vores forskellige tilbud ugen igennem. De indendørs aktiviteter, hvor vi låner kommunens lokaler, er meget efterspurgt. De kører 9-10 måneder om året og holder kun pause i sommermånederne. Da gymnastikken er flittigt efterspurgt, bliver alle gymnastikmotionister altid automatisk udmeldt ved sæsonafslutning. Ved sæsonstart, som er medio august, skal man tilmelde sig på ny på vores hjemmeside. Man kan se hvordan i Senior-Postens augustnummer. Gymnastikken har 140 tilmeldte i Lyngby Idrætsby og 140 tilmeldte i Lundtoftehallen. Der har kun været få ledige pladser over sæsonen.

Vi har seniordans og stolegymnastik i LKI's lokaler på Carlshøjvej.

Der har også været gennemført mange udendørs aktiviteter. Gåture, både lange og korte, cykling, krolf i Lyngby Idrætsby, stavgang og udendørs motion for herrer på plænen ved Nationalmuseet i Brede. Petanque er som tidligere nævnt flyttet til nyetablerede baner på Rustenborgvej.

I samarbejdsprojektet med Lyngby-Taarbæk Kommune "Selvtræning – din Styrke" er der små 400 tilmeldte og 30 instruktører.

Det er positivt, at vores mange deltagere ikke bare oplever glæden ved den fysiske aktivitet, men at de også nyder samværet og fællesskabet under træningen.

Sport og motion har heldigvis mange kompetente frivillige, som hjælper med at gennemføre aktiviteterne. Men frivillige bliver jo også ældre, eller bliver syge, og kan derfor blive sat ud af spillet som frivillig instruktør. Derfor søger vi altid flere frivillige.

Sidst men ikke mindst er vi i Ældre Sagen dybt taknemlige over det gode samarbejde, vi har med kommunen, der altid er åben for en snak, og altid er behjælpelig ved udfordringer.

Bisiddere og besøgsvenner.

Vores 8 energiske bisiddere venter på opgaver fra kommunens ældre. De oplever, at de personer, der tidligere benyttede dem, er faldet fra af naturlige grunde.

Bisidderne har oplevet, at en del borgere benytter dem for at få en billig og nem transport til læge eller tandlæge. Det er naturligvis ikke meningen, men er blevet gjort alligevel. Der har kun været få egentlige bisidderopgaver, såsom besøg hos advokat og jobcenter, hjælp til person, der skulle flytte til Lyngby samt deltagelse i visitationsbesøg.

Behovet for bisidderordningen er formentlig større, end den aktuelle benyttelse afspejler. Derfor er der brug for større synliggørelse af ordningen over for kommunens borgere.

Vi har 13 aktive besøgsvenner, hvoraf de 3 er tiltrådt for nylig. 4 besøgsvenner har lige nu ingen besøgsvært, men ventes at komme i gang i løbet af året. Der er 10 borgere, som venter på at få en besøgsven.

Vores nye leder af besøgsvennerne er selv aktiv besøgsven for en dement 90-årig plejehjemsbeboer. Tanken om at være besøgsven for en dement, kan godt afholde nogle fra at påtage sig opgaven. Heldigvis har vores leder også undervist pårørende til demente og fået indsigt i, hvad det betyder at være tæt på en dement. Jeg er sikker på, at han gennem samtaler med de skeptiske besøgsvenner kan få flere til at prøve.

Senior-Posten og hjemmesiden.

Vores medlemsblad, Senior-Posten er udkommet med fire fyldige numre i årets løb. Der er grund til at rose redaktionen for de flotte numre med mange aktuelle oplysninger og tilbud til medlemmerne. Det er også værd at nævne de interessante små historier om Lyngby-Taarbæk i fortiden, bl.a. om lyststedet "Rustenburg", hvor vi nu har foreningslokaler. Vores 130 trofaste fodposter står for uddelingen og sørger dermed for, at vores portoudgifter kan holdes på et lavt niveau.

Jeg håber, at medlemmerne jævnligt besøger vores lokale hjemmeside. Adressen står i Senior-Posten, men hjemmesiden er også nem at finde via landsforeningens hjemmeside. Forsiden er meget overskuelig, og det er let at finde rundt.

Lokale nyhedsbreve.

Et nyttigt supplement til Senior-Posten og hjemmesiden er vores lokale nyhedsbreve, som indeholder vigtig information om vores mange aktiviteter og specielle tilbud. Nyhedsbrevet er udkommet fire gange i det forløbne år. Der er nu 2.900 medlemmer, som abonnerer på nyhedsbrevet og der er en åbningsprocent på 84%. Man kan nemt tilmelde sig brevet på vores hjemmeside.

Landsforeningen.

Landsforeningen Ældre Sagen, som vi er en del af, har nu over 1 million medlemmer og godt 20.000 frivillige. Et så stort medlemstal giver gode muligheder for at påvirke lovgivningen og reglerne på ældreområdet. Det har landsforeningens højt uddannede eksperter også medvirket til i det forløbne år.

Foreningen har på mange måder bidraget til indholdet af den ældrereform, som nu er vedtaget. Det drejer sig bl.a. om, at der fremover skal være faste, mindre teams omkring den ældre, som modtager pleje og pasning. Den ældre får direkte indflydelse på, hvilken hjælp der gives, og hvordan den gives. Der etableres flere plejeboliger, og lovgivningen lægger op til en større anerkendelse af de pårørendes indsats gennem samarbejde og mulighed for aflastning.

Af andre lidt mindre sager, hvor det er lykkedes landsforeningen at påvirke lovgivningen kan nævnes, at der er afsat midler til, at kommunerne kan videreføre borgerrådgivningsordningen. Man har også kæmpet for, at

plejehjemsbeboere, som er omfattet af en madserviceordning, skal slippe for betaling af enkelte måltider, som fravælges. Det har Ankestyrelsen nu fastslået. Endelig kan nævnes, at et lovforslag om, at man kun kunne betale med de 1000 kr. sedler, som udløber med udgangen af maj i år, hvis det skyldige beløb var over 500 kr. nu er ændret til 250 kr.

Afslutning.

Afslutningsvis vil jeg først sige tak til bestyrelsens medlemmer for den indsats, de har ydet, og for et godt og hyggeligt samarbejde. Tak til alle vores mange frivillige, som hver på deres post har fået det hele til at fungere til glæde for medlemmerne.

Med disse ord overlader jeg beretningen til årsmødets behandling.

Bestyrelsens fremtidige virke.

Bestyrelsen regner med, at alle faste aktiviteter fortsætter, og at der igen bydes på medlemsmøder og en række spændende arrangementer ud af huset.

Vi ser frem til, at de sidste aftaler vedr. brugen af Gl. Rustenborg falder på plads, og vi glæder os til at tage de nye petanquebaner i brug.

Vi udvider gerne med nye aktiviteter. Det forudsætter, at der er frivillige til at drive aktiviteten og – for en indendørs aktivitet – at der er ledige lokaler. Har I forslag, hører vi gerne fra jer.

Som nævnt i beretningen er antallet af frivillige desværre faldet lidt. Derfor bliver der brug for en ekstra indsat med henblik på at fastholde vores frivillige og at rekruttere nye. Det gælder bl.a. besøgsvenner, fodposter og motionsfrivillige.

Jeg nævnte også, at bisidderne mangler kunder. Det skal der gøres noget ved.

Når bestyrelsen efter årsmødet skal vælge formand, modtager jeg ikke genvalg. Efter ni år som formand har jeg fundet tiden inde til at stoppe. Jeg er ikke på valg til bestyrelsen og fortsætter derfor som medlem et år mere. Heldigvis har bestyrelsen et rigtig godt forslag til ny formand. Det vender jeg tilbage til under pkt. 6, valg af bestyrelsesmedlemmer.