

Aftenskolen

Generalforsamling 2025

Lørdag 29. marts 2025

i KU.BE

Dirch Passers Allé 4, 2000 Frederiksberg.

- Dagsorden
- Bestyrelsens beretning for det forløbne år
- Regnskab for det forløbne år

Dagsorden

- Pkt 1. Valg af dirigent og referent.**
- Pkt. 2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.**
- Pkt. 3. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år.**
- Pkt . 4. Indkomne forslag.**
- Pkt. 5. Valg af formand (kun i lige år).**
- Pkt. 6. Valg af kasserer – i ulige år.**
- Pkt. 7. Valg af sekretær – i ulige år**
- Pkt. 8. Valg af 1 bestyrelsesmedlem.**
- Pkt. 9. Valg af 2 suppleanter for 1 år.**
- Pkt.10. Valg af revisor og revisorsuppleant.**
- Pkt. 11. Eventuelt.**

Formål

Ældre Sagens Aftenskole på Frederiksberg har til formål at tilbyde folkeoplysende voksenundervisning, relevant og specielt tilpasset seniorer og ældre borgere på Frederiksberg i henhold til Folkeoplysningsloven og Frederiksbergs kommunes retningslinjer for tilskud til undervisning af voksne. Aktiviteterne udbydes i samarbejde med Ældre Sagen Frederiksberg. Deltagelse i aktiviteterne er åbent for alle. Landsforeningen Ældre Sagen og Ældre Sagens aftenskole på Frederiksberg er fælles dataansvarlige for behandlingen af deltagernes personoplysninger.

Læs mere om Ældre Sagen Frederiksbergs Aftenskole på vores hjemmeside aeldresagen.dk/frederiksberg.

Deltagelse i disse aktiviteter åbne for alle seniorer og ældre borgere på Frederiksberg. Medlemskab af Ældre Sagen er således ikke en forudsætning for at melde sig de aktiviteter, der i vores tilbudsmateriale er markeret med 'A' eller 'Aftenskolen'.

Bestyrelsens beretning for året 2024

De aktiviteter, der foregår i regi af Aftenskolen er for den største dels vedkommende motion, men også udflugter og foredrag samt de populære operaforedrag er aktiviteter under Aftenskolen.

I 2024 har vi i alt kunnet tilbyde 18 forskellige motionstilbud og haft 15 ansatte instruktører, der har haft lige fra 3 undervisningstimer til 27 undervisningstimer om ugen. Året har igen kunnet byde på så forskellige ting som Parkinsondans, zumba, motion for både aktive kvinder og mænd, yoga, styrketræning for mænd, smarttræning, ballroom fitness og andre former for dans, ligesom det også har været muligt at blive trænet i, hvordan man sikkert kommer ind og ud af bussen.

Under aftenskolen og med ansatte instruktører har vi kunnet tilbyde en række aktiviteter, som for de flestes vedkommende er gengangere fra tidligere år. Det drejer sig om motion for aktive kvinder og mænd, zumba, styrketræning, yoga og forskellige former for dans.

I 2024 har vi i alt kunnet tilbyde 64 forskellige motionshold, når vi medregner de hold, der ledes af frivillige. Og mere end 1200 personer har været tilmeldt et hold under Ældresagen.

Også i 2024 blev der plads til nye hold, fx styrketræning for mænd og kvinder, et ballehold samt SANS, en kombination af sang og dans. Disse nye hold blev vel modtaget med mange tilmeldinger til følge.

Foredrag og udflugter

Der har været andre tilbud under Aftenskolen. Aktivitetsudvalget, der består af 8 medlemmer, har igen i 2024 kunnet tilbyde spændende og interessante udflugter og foredrag til glæde for Ældre Sagens medlemmer.

Der har bl.a. været udflugter til Davids samling, Oplevelsescentret Nyvang, Assistens kirkegård, Det kongelige teater, Thorsvang samlermuseum, Naverhulen i Helsingør, besøg på Nordisk film og Frederiksberg Rådhus.

Foredragene har kunnet tilbyde så varierede emner som: Frederiksberg Chokolade butik, The Beatles, 100 år på Frederiksberg, En dirigents hverdag, Dansens historie i Danmark, Farbegø og kongehuset, Barok og østeuropæisk musik, Billedhuggeren Sonja Ferløv samt Frederiksbergs historie.

Fælles for de fleste af udflugterne og foredragene har været, at de er blevet hurtigt udsolgte. Annoncering via nyhedsbreve til vores medlemmer har været en meget væsentlig medvirkende årsag hertil.

Spansk

Udover motion, udflugter og foredrag lykkedes det også at få oprettet to hold med undervisning i spansk i aftenskolens regi. Begge disse hold blev hurtigt fuldt besat.

Lokaler

Igen i år har Frederiksberg kommune velvilligt stillet lokaler til rådighed i Kedelhallen, Medborgercentret på Nordens plads, KU.BE samt lokalerne på Bernhard Bangs Alle 27 i Karateklubben.

Der skal derfor lyde en meget stor tak til kommunen for godt samarbejde og med tak for lån af lokale.

Ældre Sagens aftenskole, Frederiksberg

Regnskab for 2024

<u>Indtægter:</u>		
Tilskud fra Frederiksberg kommune	Kr.	412.342
Deltagerbetaling:		
Motion	Kr.	426.540
Dans	-	208.060
Sprog	-	12.800
Foredrag og ture	-	142.465
Deltagerbetaling i alt		789.865
Indtægter i alt	Kr.	1.202.207

<u>Udgifter:</u>		
Honorarer	Kr.	791.415
Andre udgifter – kørsel, annoncering	-	87.905
Udgifter i alt	Kr.	879.320

Bidrag til dækning af fællesudgifter med Ældre Sagen Frederiksberg – lokaleudgifter, administration, teknik og materialer	Kr.	322.887
---	-----	---------

Regnskabet for Ældre Sagens aftenskole, Frederiksberg er et uddrag af regnskabet for Ældre Sagen Frederiksberg og dermed en del af det regnskab, der er revideret og godkendt i Landsforeningen Ældre Sagen.

Frederiksberg, den 20. marts 2025

Kirsten Hauge
Formand

Poul Henrik Glasius
Kasserer

Erik Kjær
Revisor