

### Bestyrelsen fortsætter med samme hold

Ved det afholdte årsmøde den 11. marts 2025 deltog 132 medlemmer og her blev de 3 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter der var på valg, alle genvalgt.

Vi glæder os i bestyrelsen til at arbejde videre med de mange aktiviteter vi har i gang, og vi kan love, at flere er i støbeskeen. Vi ser ligeledes frem til at samarbejde med vores mange medlemmer, frivillige, alle lokale foreninger, Hillerød Kommune og alle politiske partier.

Bestyrelsens beretning, årsregnskab og referat af årsmødet ligger på vores hjemmeside under "Om Lokalafdelingen".

### Posten skal ud

I dag er knap 300.000 ældre mennesker fritaget for digital post, og de er dybt afhængige af at sende og modtage fysisk post.

Et flertal i Folketinget har indgået en ny aftale om levering af post i Danmark. Som en del af den aftale forsvinder den pligt, der i dag betyder, at staten skal sikre udbringning af breve og pakker i hele Danmark.

Den ny postaftale får Ældre Sagen til at frygte for udsatte ældres muligheder og rettigheder.

For Ældre Sagen er det ikke afgørende hvem, der leverer den fysiske post, men at man fortsat kan være tryk og sikker på at ens post kommer rettidigt frem.

Mange ældre modtager fysiske breve, og personer der er fritaget for digital post er dybt afhængige af, at de fysiske breve, der f.eks. kan indeholde vigtige informationer om sygehushægeindkaldelser og vaccinetilbud modtages korrekt.

### Post er et samfundsansvar

Ældre Sagen mener, at alle borgere har ret til at kunne komme i kontakt med omverdenen, f.eks. ved at kunne sende og modtage post. Derfor er det et samfundsansvar at sikre, at alle er omfattet af denne mulighed. Hvis man ikke kan håndtere digital post, så skal der være et alternativ i form af fysisk post.

Vi følger nøje udviklingen og forventer, at regeringen finder løsninger, der ikke går ud over udsatte ældre, når Post Nord Danmark efter 400 år stopper som danskerens postvæsen.



Vibeke Dyrelund  
formand

**Til alle nedenstående arrangementer skal billetter købes forud på hjemmesiden. På hjemmesiden står udførlige beskrivelser af de enkelte arrangementer.**

### Pomp, pragt og pimperi, den 7. april

I foredraget "Pomp, pragt og pimperi" kan du tage med historikeren Buster Kristensen tilbage til renæssancens vilde fester på det berømte kongeslot Kronborg ved Helsingør.

Sæt dig til bords med festens midtpunkt, kong Frederik 2., og dyk ned i fortællingen om den festglade konges hårde barndom, ungdomsårene med krig og kærlighed, og ikke mindst det usædvanlige ægteskab med dronning Sophie af Mecklenburg.

Foredraget finder sted i Støberihallen. Pris for medlemmer 60 kr. Ikke medlemmer 100 kr. inkl. kaffe og kage.

### Danmark Spiser Sammen, den 23. april

Ældre Sagen Hillerød er vært ved Folkebevægelsen mod Ensomheds arrangement «Danmark Spiser Sammen» for borgere der bor alene.

At spise et måltid mad sammen med andre er ofte et godt grundlag for at indlede en samtale med en, der måske også tit sidder alene og spiser, så grib chancen og kom til en hyggelig aften. Vi har bordkort og bordplan, så alle har mulighed for at lære nye mennesker at kende.

Vi starter med en middagsret fra Café Salto, efterfulgt af kaffe og lidt sødt samt 1 øl, 1 vand eller et glas vin. Efter spisningen er der musikalsk underholdning af HC Band.

Arrangementet foregår i Støberihallen og er åbent for alle der bor alene. Pris 100 kr. inkl. mad, 1 øl, vand eller et glas vin.

### Tur til Gavnø Slot, den 24. april

Tag med på en tur til det historiske Gavnø Slot og slots-park.

På en rundvisning på slottet med guide går vi på opdagelse blandt de mange malerier og smukke værelser. Efter frokost er der tid til på egen hånd til at gå rundt i slotsparken og opleve de mange smukke blomster - ikke mindst tulipaner, som Gavnø er så kendt for. Inden vi sætter kursen mod Hillerød igen, slutter vi dagen med kaffe og kage.

Man skal være selvhjulpne og kunne gå på trapper. Kun for medlemmer. Pris 475 kr. inkl. formiddagskaffe, frokost - 2 stk. smørrebrød og en genstand - samt kaffe og kage.

### "Herreværelset" - Arbejdermuseet og frokost, den 24. april

Tag med "Herreværelset" på tur til Arbejdermuseet, og oplev historien om, hvordan mennesker, der hver for sig havde meget lidt, blev til den stærkeste kraft i udviklingen af det danske velfærdssamfund. Vi starter med smørrebrødsbord i Café & Øl-halle under museet, inden vi begiver os ud på den spændende rundvisning: "Kom på besøg tilbage i tiden 1950'erne" - oplev lejligheden, forretningsgaden og kaffebaren fra 1950'erne.

Arrangementet er kun for herrer. Pris 325 kr. for medlemmer og 425 kr. for ikke medlemmer, inkl. frokost og 1 genstand.

### Musikalsk foredrag om Kim Larsens karriere, den 5. maj

Velkommen til en eftermiddag med Kim Larsens sang og musik, som vi vist alle kan synge med på. Peter Søvad og John Fuglsang vil holde et spændende foredrag om Kim Larsens karriere, og der vil være mange musikalske indslag undervejs.

Foredraget finder sted i Støberihallen. Pris for medlemmer 60 kr. Ikke medlemmer 100 kr. inkl. kaffe og kage.

### Tur til Mindelunden, den 13. maj

Oplev en guidet rundtur i Mindelunden i Hellerup.

Mindelunden i Hellerup er en begravningsplads/mindepark for de danske modstandsfolk, som faldt under den tyske besættelse af Danmark under 2. verdenskrig fra 1940 til 1945.

Vores guide vil berette om de mange spændende og rørende historier om Danmarks frihedskamp i denne periode.

Pris for medlemmer 80 kr. Ikke medlemmer 100 kr. inkl. kaffe og kage.

### Herreværelset - bueskydning, den 27. maj

Kom med og få instruktion og prøv at skyde med bue, efterfulgt af en bid brød.

Arrangementet er kun for herrer. Pris 250 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer.

Nærmere oplysninger: Se opslag på Ældre Sagens hjemmeside den 15. april.

### Nyboder - Mindestuer og rundtur i kvarteret, den 2. juni

Vi skal besøge Nyboders Mindestuer efterfulgt af en gåtur i kvarteret omkring Nyboder, og se på den bydel, som kong Christian den IV anlagde i 1631 som boliger for familierne til «dygtige folk i flåden». Vi afslutter med en frokost på Café Petersborg.

Mindestuerne er et lille unikt museum placeret i den ældste længe fra 1635 i Nyboder. Museet viser et lille udpluk af de sidste 400 års historie om Nyboder.

På slentreturen i Nyboder kvarteret vil vi blive ledsaget af en guide, der vil fortælle om de mange særegne og spændende steder i kvarteret.

Turen er kun for medlemmer. Pris 250 kr., inkl. rundvisning, frokost og 1 genstand.

### Bestyrelsen

Efter årsmødet den 11. marts 2025 og det konstituerende bestyrelsesmøde den 17. marts ser bestyrelsen i Ældre Sagen Hillerød således ud:

Vibeke Dyrelund	Formand
Erik Ingerslev Hansen	Næstformand/sekretær
Gitte Lejbølle Simonsen	Bestyrelsesmedlem
Grethe Raun Mortensen	Bestyrelsesmedlem
Inge Espensen	Bestyrelsesmedlem
Knud Gerner Jensen	Bestyrelsesmedlem
Lars Bo Andersen	Bestyrelsesmedlem
Poul Jensen	1. Suppleant
Lene Hjortskov	2. Suppleant
John Oddershede	Kasserer (udenfor bestyrelsen)

Ved problemer med tilmelding til arrangementer i Ældre Sagen, så ring til Niels Erik Mortensen på 4085 2168.

## Vi samarbejder med Ældre @ Sagen



Bent Nielsen a/s

Sdr. Jernbanevej 18D • 3400 Hillerød  
48 26 99 11 • 340@edc.dk

Michael Jensen  
DIN LOKALE BEDEMAND

Hillerød-Ullerød  
Frederiksværksgade 7a  
4774 9900



SPAREKASSEN  
KRONJYLLAND

Slotsgade 36  
76 88 99 99  
sparkron.dk

Ret&Råd  
ADVOKATER

Carlsbergvej 32, 3400 Hillerød  
Bredgade 28, 1260 København K  
4820 7400 • info@vqa.dk