

Kommunalvalg 2025

Ældre Sagens tre valgtemaer



2025

Gør din stemme klar

Kære frivillige

Der er sket store ændringer på ældreområdet siden sidste kommunalvalg. Folketinget har vedtaget en ældrelov med blandt andet fokus på ældres selvbestemmelse, helhedspleje, faste teams, velfærdsteknologi og samarbejde med civilsamfundet. Alt sammen emner, der får stor betydning for ældres livsvilkår og livskvalitet nu og i fremtiden.

Herudover har Folketinget vedtaget en ny sundhedsreform. Også den vil indebære store forandringer for de mange ældre, der får behov for sundhedsfaglig behandling og pleje i kommuner og regioner.

Blandt andet bliver der oprettet 17 regionale sundhedsråd. De skal tage sig af det nære sundhedsvæsen og samarbejdet mellem sygehuse, kommuner og praktiserende læger.

Der er med andre ord nok af udfordringer at tage fat på for jer som lokale ældre- og sundhedspolitiske frivillige, når den kommunale valgkamp for alvor går i gang i efteråret.

Kommunalvalget er en vigtig anledning til, at I får sat Ældre Sagens ældrepolitiske valgtemaer på den lokale dagsorden og kommer i dialog med jeres lokale politikere, embedsmænd og presse.

Det er vigtigt, at ældre i jeres lokalsamfund – og også deres pårørende ved, hvad Ældre Sagen kæmper for, så de har et godt grundlag at afgive deres stemme på.

I Ældre Sagen sætter vi fokus på tre temaer i kommunalvalgkampen 2025:

- **Rengøring til hjemme-hjælpsmodtagere**
- **Kontinuitet i hjælpen – faste teams**
- **Flere plejehjemspladser**

I denne folder kan I læse mere om de tre valgtemaer og finde argumenter og eksempler på spørgsmål, som I kan stille til jeres politikere.

**Vi ønsker alle en god valgkamp
Rejseholdet**

Rengøring til hjemmehjælpsmodtagere

Over 5.000 hjemmehjælpsmodtagere på landsplan afholder sig fra at invitere gæster hjem, fordi de ikke har mulighed for at få gjort rent, når det er nødvendigt. Det ødelægger livskvaliteten, hvis man skal gå og være flov over at bo i et snavset hjem. Sådan må det naturligvis ikke være.

Rengøring er et af de områder i den kommunale ældrepleje, som der er skåret mest i. Præcis hvor meget afhænger af, hvilken kommune man bor i.

I mange kommuner er den manuelle hjælp til fx støvsugning erstattet af en robotstøvsuger. Mange ældre oplever her store problemer, fordi robotstøvsugerne ikke er velegnede i ældres

hjem. De sidder fast i tæpper og møbler, og støvsugerne kan ikke selv transportere sig fra rum til rum.

Kommunens løsning er ofte at bede om at få fjernet møbler, dørtrin, tæpper og lignende, så støvsugeren kan komme til. Men er det meningen, at man skal omdanne sit hjem til en hospitalsstue for at få gjort rent?

Brugen af robotstøvsugere giver store problemer for hjemmehjælperne. De bruger alt for megen tid på at lære at betjene forskellige modeller med varierende apps. Man kan derfor spørge sig selv, hvor store de reelle tidsmæssige besparelser er.

Ældre Sagen mener: Svækkede ældre skal have hjælp til at bo og leve i en ren bolig. Robotstøvsugere skal være en hjælp og ikke en udfordring for den ældre.

Hvordan er det i jeres kommune?

Tre spørgsmål til jeres lokale politikere



- » Hvordan vil du sikre, at alle svækkede ældre i kommunen oplever at have et hjem, hvor de kan invitere gæster?
- » Hvad synes du om, at man skal ændre indretningen i sit hjem for, at robotstøvsugeren kan komme rundt?
- » Hvis kommunen mener, at robotstøvsugning er et godt alternativ til almindelig rengøring, har den så indført det alle steder i kommunen, fx på rådhuset?

Kontinuitet i hjælpen – faste teams

For den enkelte er det afgørende med gode og vedvarende relationer til de mennesker, der kommer og hjælper. At kende ansigterne skaber tryghed og giver de bedste muligheder for, at man får den rigtige hjælp.

Alt for mange ældre oplever deres hjem som en banegård, hvor der hver dag kommer nye ansigter. En løsning på problemet er faste, tværfaglige og selvstyreende teams.

Når det er de samme hjælpere, der kommer i hjemmet, er der mulighed for at spore gradvise ændringer hos den ældre.

Herudover oplever ældre, at hjælpen bliver af dårligere kvalitet, hvis ikke hjælperne kender den ældres behov. Det kan ikke være rigtigt, at man som

hjemmehjælpsmodtager skal fortælle de samme ting om og om igen.

Faste hold af hjemmehjælpere giver den enkelte mulighed for selv at være med til at bestemme, hvordan og hvornår man ønsker at få hjælpen udført.

Den gode relation sikrer kvalitet

Den gode relation mellem den enkelte og hjemmehjælperen er central. Den er med til at sikre, at den ældre oplever kvalitet i plejen.

I undersøgelser angiver 9 ud af 10 hjemmehjælpsmodtagere, at det har en positiv betydning for den hjælp, de modtager, at det er de samme hjælpere, som kommer i hjemmet.

Ældre Sagen mener: Svækkede ældre, der har brug for hjælp, skal kende og være tryk ved de medarbejdere, der kommer i hjemmet.

Hvordan er det i jeres kommune? Tre spørgsmål til jeres lokale politikere



- » Vil din kommune fastsætte krav for, hvor mange forskellige medarbejdere der må komme i hjemmet – afhængigt af, hvad den ældre er visiteret til?
- » Vil din kommune sikre, at hjemmehjælpsmodtagere selv kan bestemme, hvordan og hvornår de ønsker hjælpen udført?
- » Hvordan vil du sikre, at kravene, om fx om maks. antal personer i den ældres hjem, bliver overholdt af leverandørerne af hjemmeplejen?

Flere plejehjemspladser

En værdig ældrepleje hænger uløseligt sammen med at kunne få den hjælp, man har behov for, når man har brug for den. Derfor skal det være muligt at få en plejehjemsplads, hvis behovet opstår. Det er desværre ikke tilfældet i dag.

Udviklingen i antallet af plejehjemspladser er ikke fulgt med den kraftige vækst i antallet af ældre. Resultatet er, at flere ældre skal deles om færre plejehjemspladser. Det betyder, at kriterierne for at blive godkendt til en plads er blevet strammere. Flere får afslag på trods af udtalt behov for hjælp døgnet rundt.

Det er dybt bekymrende. Ikke mindst i lyset af, at antallet af mennesker med demens forventes at stige kraftigt som følge af en fortsat stigning i ældrebefolkningen.

Ingen søger plejehjem for sjov

I Ældre Sagen er det vores overbevisning, at ingen søger om en plejehjemsplads for sjov.

Den svære adgang til plejehjem har store konsekvenser for både svækkede ældre og deres pårørende, som ofte efterlades med et urimeligt stort ansvar.

Det er derfor afgørende, at der er plejehjemspladser nok. Det må ikke være manglende kapacitet eller økonomi, som bliver styrende for adgang til plejehjem.

Der skal bygges flere plejehjem nu

Ældre Sagen arbejder på landsplan for at sikre, at plejehjemskapaciteten svarer til behovet blandt svækkede ældre.

Det stiller krav til den enkelte kommune om at følge den demografiske udvikling og sørge for en plejehjemskapacitet, der svarer til det forventede behov.

Fra beslutning til indflytningsklart plejehjem går der nemt to til tre år, så der skal handles hurtigt.

”Ingen vil bo på plejehjem” og ”korte ventelister” kan ikke bruges som argument for ikke at udvide plejehjemskapaciteten.

Det første har Ældre Sagen flere gange modbevist – og hvad angår ventelister, er det vigtigt at huske, at

de *ikke* er et udtryk for søgningen, men alene for, hvor mange kommunen selv har visiteret.

En kort venteliste kan altså lige så vel være udtryk for en stram visitation som for en tilstrækkelig kapacitet.

Ældre Sagen mener: Der skal bygges flere plejehjem nu.

Styr på kvaliteten

Et godt liv på plejehjem sikres selvfølgelig ikke kun ved at udvide den fysiske kapacitet.

Det er helt nødvendigt, at der samtidig tages stilling til kvalitet, fx krav om kontinuitet i hjælpen, kultur og kompetencer, så ældrereformens

vision om mere selvbestemmelse, bedre pleje og større livsglæde også bliver implementeret i praksis.

Både nye og eksisterende plejehjem skal være hjem, hvor man er tryk og har lyst til at bo.

Ældre Sagen mener: Både nye og eksisterende plejehjem skal være hjem, hvor beboerne er trygge og har lyst til at bo og leve.

Hvordan er det i jeres kommune?

Tre spørgsmål til jeres lokale politikere



- » Hvad vil du gøre for, at antallet af plejehjemspladser øges, så der nu og i fremtiden er nok til alle, der har brug for en plads?
- » Hvordan vil du sikre, at plejehjemmene i kommunen har en ordentlig kvalitet og fokus på selvbestemmelse og individuelle behov?
- » Hvordan vil du sikre, at ældre, der får afslag på en plejehjemsplads, får vejledning om mulighed for at klage til Ankestyrelsen?

Ni gode spørgsmål til politikere

Tema: Rengøring til hjemmehjælpsmodtagere

Hvordan vil du sikre, at alle svækkede ældre i kommunen oplever at have et hjem, hvor de kan invitere gæster?

Hvad synes du om, at man skal ændre indretningen i sit hjem for, at robotstøvsugeren kan komme rundt?

Hvis kommunen mener, at robotstøvsugning er et godt alternativ til almindelig rengøring, har den så indført det alle steder i kommunen, fx på rådhuset?

Tema: Kontinuitet i hjælpen – faste teams

Vil din kommune fastsætte krav for, hvor mange forskellige medarbejdere der må komme i hjemmet – afhængigt af, hvad den ældre er visiteret til?

Vil din kommune sikre, at hjemmehjælpsmodtagere selv kan bestemme, hvordan og hvornår de ønsker hjælpen udført?

Hvordan vil du sikre, at kravene, om fx om maks. antal personer i den ældres hjem, bliver overholdt af leverandørerne af hjemmeplejen?

Tema: Flere plejehjemspladser

Hvad vil du gøre for at antallet af plejehjemspladser øges, så der nu og i fremtiden er nok til alle, der har brug for en plads?

Hvordan vil du sikre, at plejehjemmene i kommunen har en ordentlig kvalitet og fokus på selvbestemmelse og individuelle behov?

Hvordan vil du sikre, at ældre, der får afslag på en plejehjemsplads, får vejledning om mulighed for at klage til Ankestyrelsen?

Hold dig opdateret på Frivilligportalen
www.aeldresagen.dk/fp-kv25

