

Ældre©Sagen

10 min fra din foreningskonsulent

21. MAJ 2025



Agenda



Kursus for nye frivilligledere i distrikt 4



Demensvenlig lokalafdeling



Frivilliglederkursus 2025

3. juni 2025, Søgården Brørup



Nye frivilligledere
siden 1. marts 2024

D1 - 123

D2 - 98

D3 - 168

D4 - 116

D5 - 87

D6 - 69

D7 - 67

D8 - 160

D9 - 148

D10 - 157

Potentiale ca. 1200

Frivilliglederkurser i maj & juni 2025 - status

Distrikt	Sted	Dato	Antal	Antal lokalafd. repræsenteret	Konsulenter
D1	Aalborg Kongres og Kultur Center	03-jun	25	13	TF & KAS
D2	Aulum Fritidscenter	27-maj	23	9	TF & TSC
D3	Fængslet Horsens	02-jun	25	10	TØP & LMS
D4	Søgården Brørup	03-jun	40	10	TØP & ARE
D5	Hotel Norden, Haderslev	26-maj	16	6	GG, TØP & MG
D6	Mødecenter Odense	02-jun	15	6	GG & BP
D7	TAMU, Vordingborg	27-maj	13	8	BP & LBS
D8	Vilcon Hotel og Konferencegård, Slagelse	26-maj	32	16	BP & LKH
D9	Nordsjællands KonferenceCenter, Allerød	19-jun	29	12	LH & MK
D10	Snorresgade	03-jun	31	19	LH & SK
			249	109	

Program

- Velkommen & hvem er hvem i Ældre Sagen
- Ældre Sagen kort fortalt
- Lokalafdelingens opgave
- Ledelse af frivillige
- Det gode værtskab
- Distriktet; netværk, videndeling og inspiration
- Motivation og trivsel
- Anerkendelse af frivillige
- Værktøjer
- Tak for i dag



Holdet som tager os gennem dagen

Bodil Wöhnert
Distriktsformand



Asta Rubæk Eidemak
Fagkonsulent
Vågetjeneste og bisiddere



Tine Ørnebjerg Pedersen
Foreningskonsulent





Demensvenlig lokalafdeling

Distrikt 4



Ældre Sagen har fire enkle anbefalinger
til, hvordan lokalafdelingen bliver
endnu mere demensvenlig



1. Lokalafdelingen udpeger en demensansvarlig

Ældre Sagens lokalafdelinger er et sted, hvor familier med demens kan få hjælp og støtte.

Den demensvenlige lokalafdeling har derfor en ansvarlig, der har overblik over afdelingens demensvenlige aktiviteter, andre lokale samarbejdspartnere – fx kommunens demenskoordinator – samt en grundlæggende viden om demens.



2. Lokalafdelingen har aktiviteter for demensramte og/eller deres pårørende

Det sociale liv er vigtigt.

Derfor har den demensvenlige lokalafdeling også mindst én aktivitet eller et tilbud målrettet mennesker med demens og/eller deres pårørende.

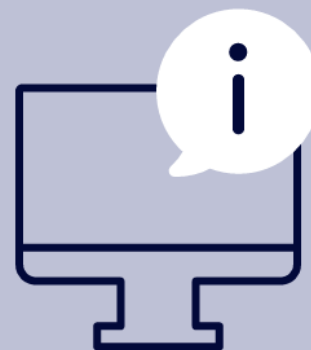
Det kan være som motionstilbud, demenscafé, aflastning, pårørendecafé, nyttehave eller noget helt sjette.



3. Lokalafdelingen rummer mennesker med demens

Mennesker med demens har brug for, at der er plads til dem, og at de kan føle sig trygge.

Derfor får Ældre Sagens frivillige adgang til viden om demens, samt om det gode værtsskab i forhold til demens. På den måde kan lokalafdelingen hjælpe mennesker med demens med at fortsætte i aktiviteter, hvor de kan have glæde af at deltage.



4. Lokalafdelingen fremhæver information om demens på hjemmesiden

Viden bryder tabuer om demens.

Derfor kan man nemt finde kontaktoplysninger til den demensansvarlige, viden om demens samt overblik over lokalafdelingens demensaktiviteter på den lokale hjemmeside. Den demensvenlige lokalafdeling får adgang til en skabelon med materiale, der kan bruges på hjemmesiden.

Distrikt 4 Distrikt 4 Syd- og Vestjylland



Demensvenlig lokalafdeling

Indsatser og aktiviteter

Bramming	Cafe
Ribe	Demensaflastning og pårørende-cafe
Børkop	Pårørende cafe
Egtved	Foredrag nov 2024
Kolding	Søger frivillige - og henviser til Ældre Sagen
Billund	Lokale aktiviteter under opstart
Grindsted	Henviser til Ældre Sagen
Fanø	Henviser til Ældre Sagen
Ølgod	Henviser til Ældre Sagen
Brørup	Henviser til Ældre Sagen
Holsted	Henviser til Ældre Sagen
Rødding	Henviser til Ældre Sagen
Vejen	Henviser til Ældre Sagen
Give	Henviser til Ældre Sagen
Helle	Henviser til Ældre Sagens og kommunen
Fredericia	Henviser til Ældre Sagens og koordinator i kommunen
Esbjerg	Logo på web
Varde-Blåbjerg-Blåvandshuk	?
Vejle-Jelling	?

Listen beror på besøg på afdelingernes hjemmesider den 20. maj 2025.

Næsten alle lokalafdelinger har en demens kontaktperson, og på næsten alle hjemmesider henvises til Ældre Sagens hjemmeside om emnet.

Opdatering følger, når I melder aktiviteter ind.

Sparring og hjælp hos fagkonsulenterne

Kontakt



Jette Abildskov

Konsulent på plejehjemsområdet, demens og demensvenlige lokalafdelinger

TLF

33 96 87 38

E-Mail

ja@aeldresagen.dk



Lotte Kofoed Hansen

Konsulent på plejehjemsområdet, demens og demensvenlige lokalafdelinger

TLF

23 32 03 52

E-Mail

lkh@aeldresagen.dk

10 VEJE TIL 100 OPLEVELSER

Guide til frivillige, som vil skabe liv og glæde for ældre

Ældre@Sagen

www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/social-indsats/demens/inspiration-og-gode-raad/demensvenlig-lokalafdeling

Indhold

- 10 Som frivillig i Ældre Sagen gør du noget særligt
- 13 5 behov, der får mennesker til at trives
- 14 Brobygning mellem lokalsamfund og plejehjem
- 16 Derfor er hverdagslivet en vigtig aktivitet
- 18 Livshistorier som det bærende element
- 20 Ti indgangsveje til livshistorier

- 22 Natur og udeliv
- 24 Fortællinger og historier
- 26 Mad og måltider
- 28 Hverdagens gøremål
- 30 Musik, sang og kunst
- 32 Krop og bevægelse
- 34 Spil og leg
- 36 Dyr og kæledyr
- 38 Håndværk og håndgerning
- 40 Medier, it og telefoni

10 VEJE TIL 100 OPLEVELSER

- 42 Tjekliste: Kom godt i gang
- 43 Gør brug af personalets faglige viden
- 44 Vær frivillig, som det passer dig bedst



www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/social-indsats/demens/inspiration-og-gode-raad/demensvenlig-lokalafdeling

Materialer til demensområdet

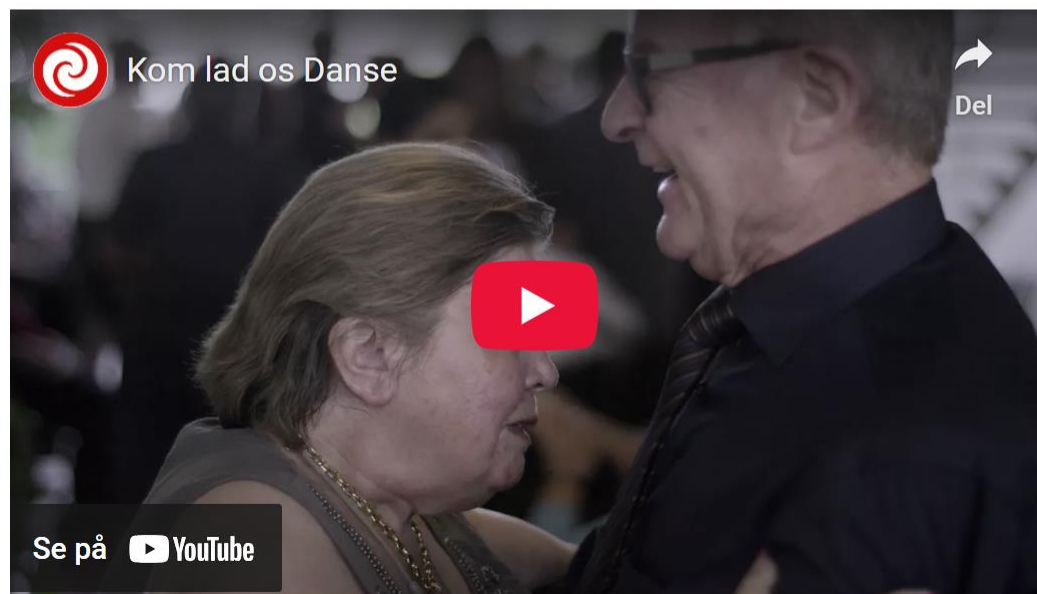
Klædt på til opgaver med demens

Folkebevægelsen for et
Demensvenligt Danmark

Inspiration og gode råd

Der er aktiviteter, hvor dans og musik er udgangspunktet. Dans er målrettet mennesker med demenssygdom, men er en aktivitet for alle i plejecentret. Desuden er dans meget velegnet til at inddrage pårørende og frivillige.

Se også eksempler på den frivillige indsats, som frivillige yder på plejehjem, og nogle af de aktiviteter de frivillige indgår i. I filmen følger vi et ældre ægtepar, hvor hustruen har demens. På vej til danselokalet kommer ægteparret forbi nogle af de aktiviteter, der tilbydes med støtte fra frivillige.



En til en aktiviteter

Ældre Sagen er en af de organisationer, der igennem mange år har haft frivillige, der virker som demensafløsere hos hjemmeboende med demens. For de allersvageste har vi besøgshunde, der kommer på besøg på plejehjemmet eller i eget hjem.

Mød Verner, som er besøgsven med hans hund Poco i en lille film:



EKSPERTOPLÆG OM DEMENS

I LOKALAFDELINGEN

Ældre@Sagen

www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/social-indsats/demens/inspiration-og-gode-raad/demensvenlig-lokalafdeling



Tilmeld senest
en måned før

Demensvenlig lokalafdeling – sådan gør du

28. oktober 2025
Esbjerg Konference & Event
Kl. 9:30 – 15:30



Demens i praksis

7. oktober 2025
Danhostel Ringkøbing
Kl. 9:30 – 15:30



Trivsel og tryghed når besøgsværten har demens

25. oktober 2025
Scandic Regina Herning
Kl. 9:30 – 16:00



ekspertkatalog.pdf

Demensvenlig lokalafdeling

← → ↺

aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/social-indsats/demens/demensvenlig-lokalafdeling

🔍 ☆

📄

👤 Verificer din identitet

⋮

Organisationsarbejde ▾

Frivilligområder ▾

Værktøjer ▾

Demens

Frivilligportalen > Frivilligområder > Social indsats > Demensvenlig lokalafdeling

Om demensområdet

Demensvenlig lokalafdeling

Materialer til demensområdet

Klædt på til opgaver med demens

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark

Inspiration og gode råd

Demensvenlig lokalafdeling

Alle Ældre Sagens lokalafdelinger er demensvenlige og arbejder efter 4 anbefalinger. Dem finder du her på siden.

Grundbog til frivillige om demens

Grundbogen er målrettet bestyrelsesmedlemmer, aktivitetsledere og frivillige på demensområdet.

→ Find grundbogen under "Materialer" her

4 anbefalinger til demensvenlige lokalafdelinger

Kom godt i gang med de fire anbefalinger:

For at hjælpe din lokalafdeling, har vi fire enkle anbefalinger til, hvordan I kan gøre lokalafdelingen mere demensvenlig.

→ Hent folderen med de fire anbefalinger

Ældre@Sagen

21-05-2025

21

Ældre@Sagen