

Ældre @ Sagen

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

SYDTHY

AKTIVITETS PROGRAM 2025 - 2026



Læs om nyheder i vores nyhedsmails,
på Facebook samt på vores hjemmeside:
www.aeldresagen.dk/sydthy

Aktiviteter
Motion
Udflugter
Arrangementer



www.aeldresagen.dk/sydthy

Indholdfortegnelse

Dato	Aktivitet	Side
Hele året	Krolf BooA	8
Hele året	Krolf Hurup	8
Hele året	Motion og styrketræning i Hurup	8
Hele året	Motion og styrketræning i Sport og Fitness Bedsted og Hørdum	8
Hele året	Bordtennis for alle Vestervig	8
Hele året	Bordtennis Vestervig	10
Hele året	Stolemotion Aabakken	10
Hele året	Stolemotion Sct. Thøgersgaard	10
Hele året	Faste aktiviteter	29
05.04.2025	Hanstholm Rejser Musical København	10
09.04.2025	Besøge Hancock Bryggeriet i Skive	12
17.04.2025	Hanstholm Rejser Påskefrokost Rold Storkro	12
24.04.2025	Krolf og Petanque i Vestervig	31
27.04.2025	Spis Sammen	12
30.04.2025	Mad og film i Agger Bio	12
08.05.2025	Herreværelset – fugletur	14
11.05.2025	Hanstholm Rejser Færøerne & Island – Krydstogt	14
20.05.2025	Kirkevandring Vestervig	16
21.05.2025	Fra smedesøn til politikommissær	16
02.06.2025	Pigekammeret på Ashøje	16
03.06.2025	Om sundhedsreform og ældrelov	16
17.06.2025	Kirkevandring Hurup	16
19.06.2025	Hanstholm Rejser Cirkusrevyen	18
21.07.2025	Hanstholm Rejser Sydhavsoerne	18
04.08.2025	Hanstholm Rejser Nordfyn & Odense	20
14.08.2025	Varmtvandsgymnastik	22
14.08.2025	Herreværelset – frokost	22
18.08.2025	Hanstholm Rejser Berlin	22
27.08.2025	Mad og film i Agger Bio	23
27.08.2025	Reparationsværksted	23
27.08.2025	IT cafe	23
01.09.2025	Canasta	23
02.09.2025	Bridge undervisning	31
03.09.2025	Høstfest	26
05.09.2025	Bordtennis i Krik	26
09.09.2025	Pigekammeret	26
10.09.2025	Motion og samvær i Vestervig	31
10.09.2025	Motion og samvær i Hørdum	31
16.09.2025	Motion og samvær i Boddum-Ydby	31
24.09.2025	Bridge	31
24.09.2025	"It's good to see you"	26
30.09.2025	Kirkevandring Stenbjerg	26
06.10.2025	Skydning	27
09.10.2025	Herreværelset – virksomhedsbesøg – Limbo	27
28.10.2025	Kursus i hjertestarter/hjertemassage	27
06.11.2025	Spis Sammen uge 45	27
18.11.2025	Thisted Kommune inviterer til borgermøde	30
28.11.2025	Hanstholm Rejser København juletur	27
30.11.2025	Pigekammeret	28
02.12.2025	Julefrokost	28
17.02.2026	Pigekammeret	28
03.03.2026	Årsmøde 2026	28



UNG SOM ÆLDRE
DYRK JERES MOTION

i lækre, lyse lokaler, med hjælp fra alle vore uddannede instruktører.

Tegn et ½ års medlemsskab for 900,00 kr.

Ved forevisning af medlemskort fra Ældre Sagen, gives en måned gratis, oveni!

Klik ind på www.aktivitetscenter.com og kom hurtigt igang.

Eller kontakt centret på 97941387 el. info@thysquash.dk



info@idealcombi.dk • www.idealcombi.dk

DANSKE VINDUER OG DØRE I HØJ KVALITET

Idéalcombi er Danmarks største vindues- og dørproducent.

Vi tilbyder energirigtige vinduer og døre i velkendt dansk design og kvalitet - til enhver type bolig og produceret i Hurup Thy.

idealcombi
Udvikler vinduet

I samarbejde med

Ældre @ Sagen



SPORT OG FITNESS
DIT CENTER - HURUP

Vi glæder os til at se dig!

Sport og Fitness Hurup, Idrætsvej 7, 7760 Hurup - Telefon 97 95 22 44
hurup@sportogfitness.dk

Bestyrelsesmedlemmer 2025

Formand / aktiviteter / rejser

Jette Højberg
Krik strandvej 32
7770 Vestervig
Tlf.: 24834514
jettehoejberg1@gmail.com



Næstformand / webmaster

Tove Pilgaard
Krik Strandvej 24
7770 Vestervig
Tlf: 20155537
trp477@gmail.com



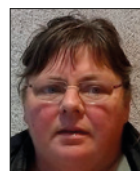
Kasserer / 1. suppleant

Jytte M. Jensen
Nørre Alle 4
7760 Hurup
Tlf.: 29428272
jytte.happycavalier@gmail.com



Sundhedsudvalg

Irma Thomsen
Fuglebakken 10
7760 Hurup
Tlf.: 20912679
irmathomsen@hotmail.com



Sekretær/aktiviteter/tryghedsopkald

Helle Odder
Klostermøllevej 55
7770 Vestervig
Tlf.: 29253442
helleodder61@gmail.com



Vandgymnastik / kirkevandring aktiviteter

Lars Pilgaard
Krik Strandvej 24
7770 Vestervig
Tlf: 21464454
pilgaardpilgaard@gmail.com



Besøgs- og indkøbs venner demenscafe

Marna Salmansen
Lilbjergvej 6
7755 Bedsted
Tlf: 24789615
msalmansen@yahoo.dk



Motion / aktiviteter

Jørn Pedersen
Møllebakken 19
7760 Hurup
Tlf: 23319766
mollebakken@webspeed.dk



2. suppleant

Conny Koldtoft
Fredensvej 6
7760 Hurup
Tlf. 61727463
connykoldtoft@hotmail.com.



— SYNSPRØVE —

- Vi giver optimal vejledning

- Mange års erfaring kommer dig tilgode



BREDGADE 114 . 7760 HURUP . TLF. 97 95 10 73

REMA 1000

Meget mere discount!

Auktionsvej 4
7760 Hurup Thy
Telefon: 96 88 20 18

Åbent alle dage 8-21

WWW.REMA1000.DK

Wensien

Stenhuggeri & Begravelsesforretning

Certificerede og exam. bedemænd
Jannick, Susanne og Niels Ole Wensien

Bedsted 97 94 50 75
Snedsted 97 93 33 75
Thisted & Nordthy 96 18 50 00

Ring trygt døgnet rundt

Lokal i Thy - gennem 4 generationer



Wensien.dk

Loyal - Empatisk - Troværdig



SPAR

Se mere på gomadspar.dk

Thisted
96 55 00 55

Koldby
97 93 61 55

Snedsted
97 93 40 04

Bedsted
97 94 51 06

Tilsted
97 96 10 16

Forord

Kære medlemmer

Vi er nu klar til at præsentere programmet 2025 – 2026 for jer. Vi håber, I har lyst til at deltage i nogle af vores arrangementer og aktiviteter. Der er kommet flere faste aktiviteter til i forhold til sidste år, dem håber vi, I vil tage godt imod.

Der kan komme flere ting til i årets løb, men så vil vi gøre jer opmærksomme på det via nyhedsmail, Facebook og på vores hjemmeside.

Modtager du/I ikke nyhedsmail fra os, så gå ind på Ældre Sagen Sydthys hjemmeside, og meld jer til vores lokale nyhedsmail. Følg også gerne vores facebookside, så I kan være opdateret.

Velkommen til alle vores nye medlemmer, som vi har fået i årets løb, vi er meget glade for I vil være med i Ældre Sagen.

Vores tryghedsopkald, som vi har for hele Thisted kommune, er kommet godt fra start, jeg vil gerne opfordre jer til, hvis I har familie eller bekendte som bor alene, så spørg dem, om ikke det var en ide, at få et kort opkald hver morgen fra én af vore opkaldere, der lige vil høre om alt er okay.

Er der nogle af jer, som kunne tænke sig at blive frivillig, hører vi gerne fra jer, det kunne være som besøgs- eller indkøbsven, instruktør i stolemotion – vi kommer nemlig nu både på Åbakken og Sct. Thøgersgaard – det kunne også sagtens være inden for andre områder – har du/I selv en god ide, så sig endelig til.

Husk Ældre Sagens rådgivning er klar til at hjælpe, hvis I har spørgsmål om sociale juridiske, økonomiske problemer, I gerne vil have svar på. De kan træffes på tlf. 70 89 00 81.

Tusind tak til alle vores annoncører, som gør det muligt for os at lave programmet. Vi er meget glade og taknemmelig for jeres støtte – husk at støtte dem.



Jette Højberg
Formand

GK Fodpleje

- lige midt i Hurup



On-line booking

- se de ledige tider...

SMS "LINK" til 2929 1973 så modtager du et link til bookingsystemet.

Hjemmebesøg uden tillæg
(indenfor 10 km)

Tirsdage åbent
til kl. 20.00

Lægeexam. fodplejer
Gitte Kongensgaard
Sønderalle 10, Hurup, 2929 1973

- find også linket til on-line booking på facebook



Ret&Råd ADVOKATER

HURUP

Tlf. 97 95 18 33
Hurup@ret-raad.dk



Vil du også være smart!



så kik forbi 97 95 17 50

Aktiviteter fra 01.04.25 til 31.03.26.

Tilmelding til vore arrangementer, hvor ikke andet er angivet, sker via vores hjemmeside eller ved at kontakte en af vores booking frivillige: Jytte Jensen på tlf. 29428272, Tove Pilgaard på tlf. 20155537 eller Jette Højberg tlf. 24834514 – hav dit medlemsnummer klar, når du ringer.

Bestyrelsen har besluttet følgende:
Hvis du har brug for at melde fra til et arrangement, tilbagebetales beløbet hvis det sker 5 dage før. Eksempel: Sker arrangementet den 6 i måneden skal du afmelde senest d. 1. Sker afmeldingen senere vurderes det om Ældre Sagen får udgifter i forbindelse med din afmelding. Vi vil sætte pris på, hvis man har mulighed for at betale inden arrangementet enten med MobilePay til 14752 eller med bank overførsel til 9111-0555609698 hvis man melder sig til via en af vores booking frivillige. Husk at angive aktivitetsnummer og navn.

KIG EFTER ÆLDRE SAGENS BANNERE.

Til kirkevandringer kan det være en god ide at medbringe en stol.

Krolf i Bedsted.

Hver onsdag kl. 9.45 bag ved BOOA i Bedsted.

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed. Husk kaffen.

Kontaktperson: Karl Ejner Jensen tlf. 22 26 24 17 eller Lindy Madsen tlf. 24 66 71 55.

Krolf i Hurup.

Hver tirsdag kl. 9.45 på Dyrskuepladsen ved DCH Huset, Ashøjgade 39, Hurup

Ingen tilmelding, mød op og prøv om det er noget for dig.

Ældre Sagen stiller gratis køller og kugler til rådighed.

Der kan købes kaffe med franskbrød til 10 kr.

Kontaktperson: Karl Ejner Jensen tlf. 22 26 24 17 eller Lindy Madsen tlf. 24 66 71 55

Motion og Styrketræning, Hurup.

Vi samarbejder med Dit Center i Hurup.

Medlemmer af Ældre Sagen opnår rabat. Der er åben alle dage. Tilmelding Dit Center på tlf.: 97 95 22 44. Vi mødes på Dit Center, Idrætsvej 7, 7760 Hurup.

Motion og styrketræning i Sport og Fitness Bedsted og Hørdum.

I samarbejde med Sport og Fitness Bedsted og Hørdum kan medlemmer opnå rabat på fitnessmedlemskabet.

Medlemmer af Ældre Sagen får rabat.

Åbent alle ugens dage - året rundt.

Tilmelding kan ske på 29 81 12 70 eller i centrene i de bemandede åbningstider.

Vi ses i Bedsted Hallen, Ved Stadionvej 7, 7755 Bedsted, samt Hørdum Hallen, Idrætsvej 12, 7752 Snedsted.

Bordtennis i Vestervig-Agger Hallen.

Nu kan seniorer holde både kroppen og hjernen i form med en god gammel kending; bordtennis. Der tilbydes nu bordtennis til alle seniorer over 60 år i regi af Vestervig Tennis- og Badmintonklub,



97 94 40 20
www.tvt.dk
info@tvt.dk

Pålideligt og solidt arbejde fra Thy

W-Data

- Salg og service af Samsung TV
- Indstilling af TV kanaler
- Salg og service af computere m.m

Bredgade 141 7760 Hurup
Tlf. 2320 8809 mail@wdata.dk

Kundebesøg
efter aftale
08.00-14.00

Butikkens åbningstider:
Mandag - torsdag 14.00-17.30
Fredag 14.00 - 18.00 Lørdag 9.30 - 12.30



Hej Jeg hedder Britt og har Brits Fodpleje i Hurup. Jeg kører også ud til dig, hvis det er nødvendigt. Jeg laver forbyggende fodpleje og andre behandlinger.

- Fodbehandling – klipping af negle, fjernelse af hård ud, ligtorne.
- Vortebehandlinger
- Onifix bøjler
- Fod og underbensmassage
- Lakering af negle (neglelak og gelpolish)
- Hælspore behandling
- Voks af ben
- Øreakupunktur
- Indfræret saunatæppe

Har du spørgsmål så ring til mig på 29298949

Britts Fodpleje
Industrivej 7
7760 Hurup Thy
Booking: www.brittsfodpleje.dk
Mail: brittsfodpleje.dk






Telefon nr. 2819 0923
WWW.THYSPECIALHANDEL.DK

BAT60+, DGI Bordtennis og Bordtennis Danmark. Alle kan være med – både nybegyndere og øvede. Bat og bolde kan lånes. Husk indendørs fodtøj!

Prisen er 20 kr. inkl. kaffe for medlemmer af Ældre Sagen og 25 kr. for Ikke medlemmer.

Vi spiller hver tirsdag fra kl. 10 til kl. 12. Mød bare op og se, om det er noget for dig.

Kontaktperson: Per Frederiksen, tlf. 22905096

Vi mødes i Vestervig-Agger Hallen, Teglårdsvej 5, 7770 Vestervig

Bordtennis for alle i Vestervig-Agger hallen.

Der tilbydes bordtennis til alle i regi af Vestervig Tennis- og Badmintonklub.

Alle kan være med, både begyndere og øvede. Bat og bolde kan lånes.

Husk indendørs fodtøj!

Vi spiller hver torsdag kl. 19.15 – 20.45. Det er gratis at deltage.

For yderligere information kontakt Per Frederiksen tlf. 22905096.

Vi mødes i Vestervig-Agger Hallen, Teglårdsvej 5, 7770 Vestervig.

Stolemotion på Åbakken.

Vil du gerne have lidt motion, men kan ikke gå ture eller være med i fitness centeret, så er stolemotion måske noget for dig. Det er både for mænd og for kvinder.

Det er på tirsdage i lige uger kl. 10.45 – 11.45 og det er på Åbakken. Det er gratis at deltage, og det kræver ikke tilmelding, mød bare op og deltag. Hvis man gerne vil starte med en kop kaffe, kan man møde kl. 10.00 og købe kaffe af Åbakken.

Stolemotion på Sct. Thøgersgaard.

Det er nu også muligt at dyrke stolemotion på Sct. Thøgersgaard. Det er hver 3. onsdag kl. 14.00 – 14.30. Det er umiddelbart før vores demenscafe. Det er både for mænd og for kvinder. Det er gratis at deltage, og det kræver ikke tilmelding, mød bare op og deltag. Det er f.eks. i uge 14 og uge 17.

Hanstholm Rejser - Musical i København. 05.04.2025 - 06.04.2025.

"Sound of Musical": Denne musical er baseret på Broadway-succesen fra 1959, et af Rodgers og Hammersteins klassiske mesterværker. En fortælling om livsglæde og stærke familiefølelser - baseret på en sandfærdig historie. Den unge novice Maria Rainer forlader klosteret for at blive guvernante for Kaptejn von Trapps 7 børn, der er opdraget med militærisk disciplin. Med sang og sjov bringer Maria glæde ind i familien og vinder børnenes tillid. Og gradvist spirer forelskelsen mellem faderen og enkemanden von Trapp og Maria. Da nazisterne kommer og rammer dalen, hvor familien bor, må den sammenbragte familie tage flugten.

Prisen er 2348 minus 200 kr. i rabat. Tillæg for Eneværelse: 450 kr. Prisen dækker: 1 x overnatning på hotel i København, 1 x morgenbuffet, 1 x billet til Det Ny Teater (O-billet), Dansk rejseleder og 4-stjernet bus.

Tilmelding via Jette Højberg tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com

Forestillingen er kl. 19.30

Udrejse: Vi regner med at være i København først på eftermiddagen. Efter

Velkommen i Sparekassen Thy



Hurup

Kontakt os og få en snak om, hvad vi kan tilbyde dig!



Sparekassen Thy

www.sparthy.dk

nēw feet
MEDICAL FOOTWEAR

En god skoløsning

til behandling og pleje af følsomme, diabetiske eller gigtramte fødder...



Skoene har desuden 6 mm støddæmpning, bred forfod og høj stabilitet for individuelle indlæg.

Anbefales af områdets fodterapeuter!

Kjeld Sko

Bredgade 143 · 7760 Hurup Thy

97 95 12 51

BESØG VORES Restaurant



HUSK!
Vi giver medlemmer af Ældresagen **25% RABAT** på menuerne om onsdagen



HOTEL THINGGAARD

HURUP THY

2004 *20 års jubilæum* 2024

Jernbanegade 5 · 7760 Hurup Thy
Tlf. 97 95 12 00 · www.hotelthinggaard.dk



Sydthy Klinik for Fysioterapi

Vi er 5 fysioterapeuter, som kan klare alle former for fysioterapi. En professionel og kompetent behandling er vores mål.

Sydthy
Klinik for Fysioterapi

Ved Glenn Wiik

Industrivej 18 · 7760 Hurup Thy · Tlf: (+45) 97 95 20 30 · Mail: kontakt@sydthyfys.dk

ankomsten er eftermiddagen til egen disposition. Vi bor lige i centrum tæt på Rådhuspladsen, så der er god mulighed for at færdes på egen hånd. Om aftenen går vi til Det Ny Teater sammen med rejselederen, hvor vi skal se musicalen Sound of Music kl. 19.30.

Hjemrejse: Efter morgenmaden vil der være tid på egen hånd. Efter frokost tager vi på en rundtur i København med bussen. Om eftermiddagen går turen hjemover. Der vil være mulighed for at stige på bussen efter rundturen, hvis man ønsker mere tid på egen hånd i stedet for rundturen. Vi forventer at være hjemme hen på aftenen.

Hancock Bryggeriet. Akt. 826. 09.04.2025.

Tag med på en tur til Hancock, hvor vi hører om øllets vej gennem bryghus og tapperi, hvorefter du får en smagsprøve og en sandwich (som vi medbringer). Der er kun plads til 30 personer. Opsamling: Hurup Station kl. 08.00 og Ingo i Koldby kl. 8.15. Prisen er 200 kr. pr person. Tilmelding via hjemmesiden eller en af vores booking frivillige senest den 02.04. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 826 og navn.

Hanstholm Rejser - Påske-frokost & Røverhistorier. 17.04.2025.

Efter endt opsamling går turen mod Rold Storkro, som ligger i hyggelige omgivelser ved Rold Skov. Ved ankomst stiger en lokal guide på bussen, og vi kører en tur gennem skoven, hvor der vil være muntre fortællinger undervejs. Til frokost står Rold Storkro klar til at tage imod os med en stor lækker påskefrokost med

alt hvad dertil hører. Mætte efter frokosten skal vi på en tur til Krybskyttens og Spåkonens hus (Lars Kjærs hus) i Rebild Bakker. Bussen kan ikke køre os hele vejen, så de sidste ca. 300 meter til huset er til fods. Vi får en spændende fortælling om det besynderlige pars liv, og der vil efterfølgende være mulighed for et kig omkring i huset. Vi slutter med kaffe og kage. Hvis vejret er med os, nyder vi kaffen udenfor i haven ellers foregår det inde i huset. Kl.ca.16.00 går turen hjemad. Prisen dækker: Guidet tur med fortællinger i Rold Skov, Stor påskefrokost, Guidet udflugt til Lars Kjærs Hus, Kaffe og kage og 4-stjernet bus.

Prisen er 848 kr. - minus 50 kr. i rabat.

Tilmelding via
Jette Højberg tlf. 24834514 eller mail
jettehoejberg1@gmail.com

Danmark Spiser Sammen. Akt. 260. 27.04.2025.

Denne gang er vores Danmark Spiser Sammen arrangement en søndags frokost med kaffe og kringle på Thinguskroen, Klostergade 41, 7770 Vestervig. Prisen er 210 kr. pr person. Tilmelding via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 9.04. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 - husk at angive 260 og navn.

Mad og Film i Agger Bio. Akt. 620. 30.04.2025.

Du kan komme med os i Agger Bio, hvor vi skal se den nye danske film "Under stjernerne på himlen" hvor Anders Matthesen spiller den danske musiker Tommy Seebach. Vi starter med spisning kl. 18.00, filmen starter kl. 19.00. Prisen er 160 kr. for mad, valgfri drikkevarer og film. Tilmelding via vores hjemme-



Tømremester Bjarne Breinholt

er din lokale håndværker
med base i Hurup Thy...!

Vi udfører store som små opgaver og vi står inde for godt håndværk af høj kvalitet.



TØMRER-/SNEDKERFIRMA

ALT I REPARATIONER,
OMBYGNING OG
NYBYGNING UDFØRES
OVERALT.

Tilbud gives uforbindende

Bjarne Breinholt ApS

Mobil 40 41 55 85



Husk at for os er:
oprydning
efter al arbejde
- en selvfølge!

Se flere gode tilbud på hurupslagter.dk



MIDDAG TIL AFHENTNING

Afhentning fra kl. 16.30-18.30

Vi lever i hurup efter aftale

Hurup slagter ❤️! mad med mere

Hurup Slagter · Bredgade 165-167 · 7760 Hurup Thy · Tlf: 97 95 11 83 · hurupslagter.dk



TØMMERGAARDEN

side eller booking frivillige senest den 25.04.2025. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 620 og navn.

Herreværelset på fugletur. Akt. 366. 08.05.2025.

Vi skal ud og se på fugle. Vi mødes kl. 8.00 ved Kulhuset i Krik. Her får vi en kop kaffe og et rundstykke, mens Sten Nielsen fortæller om fuglelivet på Tangen. Vi kører samlet ud og ser på fugle, hvor afhænger af vejret. Vi slutter ved Kulhuset med et par pølser og en øl/vand. Prisen er 100 kr. Tilmelding via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 06.05.2025. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 - husk at angive 366 og navn.

Hanstholm Rejser – Krydstogt til Færøerne og Island. 11.05.2025 – 18.05.2025.

Oplev Island og Færøerne til vands og til lands på dette fantastiske krydstogt mod nord. Se den storslåede natur fra vandsiden og kom helt tæt på, når vi med bus kører ud på de smukke øer. Få et godt indblik i kulturen og naturen i begge lande og nyd de imponerende landskaber. Rejsen foregår med krydstogtskibet Norröna.

PROGRAM: 1. dag: Udrejse. 2. dag: Smuk dag på havet. 3. dag: Færøerne. 4. dag: Island. 5. dag: Island. 6. dag: Færøerne. 7. dag: En dag på havet. 8. dag: Hjemkomst.

OBS: Rejsen er ikke egnet for gangbesværede.

Skibet Norröna er et flot og fascinerende krydstogtskib, der kan tage 1.482 passagerer og har plads til 800 biler. Ombord

på Norröna har vi den samme kahyt på hele rejsen. Norröna har swimming pool, sauna, biograf, legeplads, fitnesslokale, bar, restauranter m.m. Alle kahytter er med eget bad og toilet, inkl. sengetøj og håndklæder.

Der er ikke læge ombord på MS Norröna. Overstyrmanden har sammen med de øvrige styrmænd ombord ansvaret for skadestuen ombord. De kan yde første hjælp.

Der er 2 stikkontakter i kahytterne. Der er 2 elevatorer foran i skibet og 2 agter. Der er adgang til alle dæk med elevatorerne, undtagen dæk 1, hvor svømmebassin og fitnessrum findes. Skibets tid er færøsk tid. Tid på Færøerne måles ved hjælp af Greenwich Mean Time (GMT-1). Vandet ombord på MS Norröna indeholder klor, vi anbefaler derfor ikke at drikke dette. Det er tilladt at medbringe spiritus og alkohol ombord på MS Norröna, hvilke dog kun kan nydes i de områder, hvor skiltning ombord giver mulighed for det. Man skal selv holde sig orienteret om, hvor meget der må medbringes på Færøerne og Island. Der er 220 V stikkontakter ombord. Internet adgang kan købes online. Prisen inkluderer:

7 x overnatning i indvendig kahyt, 7 x morgenmad, 7 x aftensmad inkl. drikkevarer, 2 x frokost på Island, 1 x kaffe/kage på Island, 1 x kaffe/kage på Færøerne, entré Petras Stenmuseum, Island. Alle nævnte udflugter ekskl. entreer. Dansk rejseleder. Tillæg enekahyt indvendig: 2.000 kr, Tillæg enekahyt udvendig: 3.000kr. Tillæg udvendig dobbeltkahyt: 1.000,- pr. person.

Prisen er 12.998 kr minus rabat på 300 kr. pr person. Tilmelding til Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com



Sydthy Tandklinik

Ashøjgade 4 · 7760 Hurup · Tlf. 9795 1040
info@sydthytand.dk · www.sydthytand.dk

Noermarks Vikarservice ApS

v/Niels Noermark

Tlf. 2226 0720

noermarkvikar@gmail.com

Aut. kloakmester

Min KØBMAND

Kender mig godt

v/ Tina Wullum

Bredgade 166 Hurup

Tlf. 97 95 12 80

Åben alle dage 7.30-20

winther

RED WINTHER SUPERBE I



- 3 års garanti på motor
- Op til 5 års garanti på batteri
- Rækkevidde op til 130 km
- Udviklet i samarbejde med Ældre @ Sagen

Lokal Salg/Service

Hurup Cykel & Knallert Center

v/ Per Ubbesen

Bredgade 74-76, 7760 Hurup Thy, Tlf.: 97951145

Kirkevandring, Vestervig Kirke. 20.05.2025.

Tirsdag den 20.5 kl. 10.00 mødes vi ved Vestervig Kirke, Klostergade 1, 7770 Vestervig. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie. Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældre Sagen pølser, øl/vand til 25 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard
Tlf.: 21464454.

Fra smedesøn til politikommis- sær. Akt. 621. 21.05.2025.

Kom til et spændende foredrag den 21.5 kl. 19.00 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig med tidligere politikommisær Peder Christensen, der fortæller om et langt liv i politiet fra 1979 til nu. Han har bl.a. direkte eller indirekte været involveret i kampen om 'Byggeren' på Nørrebro i 1981, rydning af Gummifabrikken i 1981. Indsatsleder på togulykken i Kølkær i 2000, bevogtning af de jødiske interesser efter terrorangrebet på Cafe Krudttønden og den Jødiske Synagoge i 2015.

Prisen er 50 kr. pr person inkl. kaffe/te og brød. Tilmelding senest den 19.5 via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 621 og navn.

Pigekammeret på Ashøje. Akt. 369. 02.06.2025.

Vi starter med kaffe/te og rundstykker. Derefter er der mulighed for en lille gå tur, hvis man har lyst til det. Ca. kl.

12.00 kommer et par friske fyre med grill vognen og griller pølser til os. Vi mødes på Ashøje kl. 10.00. Prisen er 50 kr. pr person. Tilmelding senest den 30.5. via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 369 og navn.

Om sundhedsreform og ældre- lov. Akt. 622. 03.06.2025.

Karen Marie Dencker, der er formand for sundhedsudvalget i distrikt 1 (Nordjylland) i Ældre Sagen, kommer og gør os lidt klogere på den nye sundhedsreform og den nye ældrelov. Det foregår i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig og starter kl. 19.00. Prisen er 50 kr. pr person inkl. kaffe/te og brød. Tilmelding senest den 1.6. via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 622 og navn.

Kirkevandring, Hurup Kirke. 17.06.2025.

Tirsdag den 17. kl. 10.00 mødes vi ved Hurup Kirke, Kirkevej 42C, 7760 Hurup. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældre Sagen pølser, øl/vand til 25 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard
Tlf.: 21464454.



Malerfirmaet
Ane Højen Aps

Hurup • Tlf. 4076 1630 • Thyholm

CVR nr. 41 29 11 84

Hanstholm Rejser – Cirkusrevyen. 19.06.2025 – 20.06.2025.

Når Cirkusrevyen i 2025 har premiere kan publikum glæde sig til et stærkt hold af både garvede revyskuespillere og helt nye kræfter. Det bliver Bodil Jørgensen, Merete Mærkedahl, Niels Olsen, Mads Knarreborg og Magnus Haugaard, der sammen med publikum skal fejre Cirkusrevyens 90-års jubilæum.

1. dag: København – Cirkusrevy. Vi forventer at ankomme til København først på eftermiddagen. Ved ankomst vil der være mulighed for at deltage i en lille byrundtur eller nyde lidt tid på egen hånd, inden vi mødes på hotellet og får tildelt vores værelser. Vi bor på The Square, som har en fantastisk central beliggenhed lige ud til Rådhuspladsen. Efter indkvartering mødes vi igen og kører med bussen til Bakken. Her vil der være tid til at gå rundt på egen hånd og spise på en af de mange restauranter før/efter forestillingen.

2. dag: København - Københavns Rådhus – Hjemrejse. Efter morgenmaden vil der være tid på egen hånd til at gå rundt og nyde byen. Man kan besøge Nyhavn, tage på en kanalfart eller måske gå en tur på Strøget. Der vil, for de som ønsker det, også være mulighed for en rundvisning på Københavns Rådhus, efterfulgt af bobler og Rådhuspandekager. Besøget på Rådhuset skal tilkøbes ved bestilling af rejsen. Kl. 15.00 starter vi hjemturen. Vi forventer at være hjemme hen på aftenen.

Prisen er 2298 kr. - minus rabat 200 kr.

Prisen inkluderer: 1 x overnatning på hotel i København, 1 x morgenbuffet, 1 x billet til Cirkusrevyen (kat. B-billet terrasse A), Dansk rejseleder, 4-stjernet bus. Tillæg for eneværelse: 500 kr.

TILKØB: Aftensmad (buffet) på Staldknægten inkl. 1 lille drikkevarer: 199 kr.

TILKØB: Rådhus, bobler & pandekager: 180 kr.

Tilmelding til

Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com

Hanstholm Rejser – Sydhavsøerne. 21.07.2025 – 24.07.2025.

Oplev de smukke danske sydhavsøer. Lolland, Falster og Møn giver alle muligheder for at nyde livet - skøn natur, spændende kulturoplevelser, hyggelige købstæder, god mad og ikke mindst afslappende hotelophold. Vi sejler fra Langeland til Lolland på udturen og kører via Farøbroen og Storebælt på hjemturen.

1. dag: Udrejse - Dodekalitten - Nykøbing F. Der vil blive lidt tid på egen hånd, inden vi kører til hotellet, hvor vi bliver indkvarteret og får aftensmad.

2. dag: Maribo - Rødby – Femern – Gedser. Vi besøger Kaj Munks lollandske fødeby, som ligger smukt ved Sønder sø. Vi ser domkirken og resterne af det gamle nonnekloster. Der bliver også tid til at gå en tur i den gamle bydel på egen hånd. Vi besøger Rødby og byggeriet af verdens længste sænketunnel – Femern Bælt-tunnelen. Vi kommer tæt på byggeriet af den 18 km lange tunnel. V fortsætter til Gedser, Danmarks sydligste by.

3. dag: Hesnæs - Fanefjord – Samlermuseet – Liselund – Møn. Derefter tilbage til hotellet, hvor vi får aftensmad.

4. dag: Gåsetårnet – Holmegaard Værk – Hjemrejse: Oplev glaspustere i arbejde, gå på opdagelse og oplev den internationale særudstillinger i absolut topklasse. Vi får en let frokost. Man kan også besøge museumsbutikken, hvor man

Et godt mødested for alle

Ildræt - Motion - Samvær

Topmoderne skydefaciliteter

Firma events - Julefrokost m.m.

forhør nærmere:

Jørgen Stefansen 61 34 81 76
Svend Hansen 97 95 90 37 / 52 17 60 88
jstefansen97@webspeed.dk • www.bysf.dk



Velkommen til din nye ugentlige pause

Træd ind i en verden af ro og nydelse.
Vi inviterer alle 60+ til at opleve Sydthy Kurbad
Et frirum fyldt med varme, velvære og gode samtaler.

Praktisk

Hver onsdag kl. 13.00-18.30

Alle der fremviser medlemskort
fra ældresagen sparer 25% på entrébilletten.
(Gælder ikke ferieperioder)

Lad sanserne vågne i det varme vand, nyd en kop kaffe eller the, og mærk fællesskabet.
Badesko kan lånes gratis.



SYDTHY KURBAD
Idrætsvej 5, 7780 Hurup Thy
Tlf. 20 58 46 49

BEIERHOLM



Vi er til stede **lokalt** – når
der er brug for **regnskab,**
revision og rådgivning

Thisted | Bødkervej 12 | Tlf. 97 92 55 00 | beierholm.dk



Sydthy Taxi & Turistfart Aps

☎ 2130 9070

kan købe Holmegaard glas og Kähler porcelæn. Forventet hjemkomst først på aftenen.

Nykøbing Falster Sommerrevy: På turen til Sydhavssøerne er der mulighed for at komme ind og få et herligt sommergrin til Nykøbing Falster Sommerrevy d. 23/7. Oplev et festfyrværkeri af en sommerrevy når stjerneholdet bestående af Henrik Lykkegaard, Karen Lillelund, Kristine Yde, Gordon Kennedy og Michael Krogsgaard og Mickey Pless går på scenen. Billetter i salen ved borde kr. 488,-. Skal tilkøbes med rejsen.

Prisen inkluderer: 3 x overnatning, 3 x morgenbuffet, 3 x 2-retter aftensmad, Entre til Samlarmuseet, Frokost på Samlarmuseet, Entre Holmegaard Værk, Frokost på Holmegaard Værk, Færge fra Langeland til Lolland, Alle udflugter ekskl. entreer, Dansk rejseleder, 4-stjerner bus.

Prisen er 4198 kr. - minus rabat 400 kr.

Tillæg eneværelse: 750 kr.

TILKØB: Nykøbing Falster Sommerrevy: 488 kr.

Tilmelding til

Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com

Hanstholm Rejser – Nordfyn & Odense. 04.08.2025 – 06.08.2025.

Oplev en hyggelig rejse til smukke Nordfyn og Odense, hvor vi skal bo i smukke omgivelser i udkanten af Odense. Vi oplever en masse dejlig natur og den hyggelige købstad Bogense med de fine gamle huse. Vi skal også opleve de fantastiske Bison dyr på Ditlevsdal, og selvfølgelig H.C. Andersens by, Odense.

Program: 1. dag: Udrejse – Bogense. Bogense - en hyggelig gammel by med

fine gamle huse. Her får vi en let frokost-platte på Bogense Hotel (inkluderet). Vi får tid på egen hånd. Midt i Bogense ligger Erik Menveds Kro, som er Fyns ældste kro fra 1543, den gamle købmandsgård og kirken. Vi kører til Frederik VI's hotel i Odense, hvor vi bliver indkvarteret og får aftensmad.

2. dag: Odense - H. C. Andersen - Den Fynske Landsby. Vi skal besøge museet H.C. Andersens Hus (inkluderet). Billetten giver også adgang til H.C. Andersens barndomshjem. Efter frokost, som er på egen hånd i Odense, kører vi til Den Fynske Landsby (entré ca. 150,-). Sidst på eftermiddagen kører vi tilbage til hotellet, hvor vi får aftensmad.

3. dag: Bison Farm – Hjemrejse. Vi kører til Europas største Bison Farm, Ditlevsdal. Her får vi en fantastisk tur i en traktortovgn ud på sletterne imellem Bison dyrene. Vi har en dygtig guide med, der fortæller om dyrenes adfærd og sjove historier. Efter turen ud på sletterne får vi en dejlig frokost bestående af en Bison pariserbøf med tilbehør (inkluderet) Vi ser os lidt omkring, også i gårdbutikken før vi forlader gården og kører hjemover.

Prisen inkluderer: 2 x overnatning, 2 x morgenbuffet, 2 x aftensmad, 1 x frokost på Bogense Hotel, 1 x frokost på Ditlevsdals Bison Farm, Entre til Ditlevsdal, Entre til H.C. Andersens Hus og Barndomshjem, Guidet rundtur på Bison Farmen, Alle udflugter ekskl. entreer, Dansk rejseleder, 4-stjernet bus, 3598 kr. - Minus rabat 300 kr. Tillæg eneværelse: 400 kr.

Tilmelding til

Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com



VESTERHAVSHYTTE AGGER - Sidste stop før Vesterhavet

STJERNESKUD

FISH N' CHIPS
MC FISHMERKORT SAUCE TARTARE

HEAVY AGGER BURGER

ÅBEN ALLE DAGE FRA 11.00 - TIL SIDSTE KUNDE

LOKALE RÅVARER Alle vores bøffer og pølser laves af 'Den Gamle Slagter' i Thisted, Vegansk burger og is, Glutenfri brød, Flødes fra Premier Is Thisted, Thy fadøl, Thy salter, Grillretter, Special-kaffe og kage. Vi laver også **TAKE AWAY**. Hilsen Beth og Joe

Vesterhavssvej 2 • Agger • 97 94 28 29 • www.vesterhavshytten-agger.dk

Følg os på 

Hurup Apotek

Østre Allé 1 . 7760 Hurup Thy . 97 95 25 33
- dit apotek tæt på dig!

Koldby
BAGERI - en lidt bedre

Joan og Karsten Strøm • Borgergade 5, Koldby • 7752 Snedsted
Telefon 97 93 63 35 • e-mail koldby.bageri@gmail.com

Varmtvandsgymnastik. Opstart efter sommerferien 14.08.2025.

Varmtvandsgymnastik i Sydthy Svømmebad.

Opstart torsdag den 14.8 og derefter hver torsdag. Man betaler selv for indgang til Svømmebadet.

Det er kun for medlemmer.

Hold 1: Kl. 8–9. Hold 2: Kl. 9–10. Hold 3: Kl. 10–11

Ingen tilmelding. Omfordeling på holdene kan ske.

Instruktør: Inger Kurdal.

Svømmebadet er vært ved en kop kaffe.

Den 4. september holder vi 'opstarts spa'. Vi mødes i Kurbadet kl. 10, vi er der til ca. kl. 12, hvor vi slutter med et stk. smørrebrød, prisen er 120 kr. som betales til Svømmebadet ved tilmeldingen senest den 28. august.

Den 11. december holdes juleafslutning. Vi mødes i Kurbadet kl. 10, vi er der til ca. kl. 12, hvor vi slutter med gløgg og æbleskiver, prisen er 120 kr. som betales til Svømmebadet ved tilmeldingen senest den 4. december.

Kontaktperson Lars Pilgaard, tlf. 21464454.

Herreværelset – Frokost. Akt. 366. 14.08.2025.

Vi mødes i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig kl. 12.00, hvor der så vil være en frokost klar til os. Vi skal spise, hygge og snakke.

Prisen er 100 kr. pr person. Tilmelding senest den 10.8 via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 366 og navn.

Hanstholm Rejser – Berlin. 18.08.2025 – 21.08.2025.

Berlin har så mange gode oplevelser, og storbyen byder på meget spændende og interessant historie. Mulighederne er mange, og vi tager dig med rundt i byen og oplever seværdigheder, som bringer os helt tilbage i tiden og frem til den moderne og trendy hovedstad, som Berlin er blevet efter de mange renoveringer i årene efter murens fald. Vi bor på 4-stjernet hotel beliggende direkte på den berømte gade Kurfürstendamm i Vestberlin, og herfra starter vi alle udflugterne.

PROGRAM: Udrejse. Vi ankommer til hotellet sidst på eftermiddagen. Vi spiser aftensmad i hotellets restaurant. For dem der har lyst går rejselederen en lille aftentur på Kurfürstendamm til Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche, der står som vartegn fra 2. verdenskrig. Eller man kan udforske byen på egen hånd.

Byrundtur: Vi kører en byrundtur, hvor rejselederen tager os med til de verdensberømte bygninger i Berlin.

Checkpoint Charlie: Vi holder en længere pause ved den gamle grænseovergang mellem Øst- og Vestberlin. Vi anbefaler man går ind og ser Yadegar Asisis` 15 meter høje panorama i en rund bygning, som viser livet omkring muren i begyndelsen af 80'erne (entré ca. 11 €).

Berlins Fjernsynstårn: Oplev Berlin oppefra med et besøg i Fjernsynstårnet, som ligger midt på Alexanderplatz.

Sejltur: Vi tager en sejltur på Spree, hvor man sejler gennem centrum af Berlin og oplever byen fra en helt anden side (pris ca. 25 €).

Shopping og restauranter: Hotellet ligger på en af Berlins mest berømte gader.

Her findes masser af butikker, restauranter, caféer og et af Europas største indkøbscentre KaDeWe.

Hjemrejse. Vi forlader hotellet efter morgenmaden og kører mod Danmark. Vi holder en pause ved grænsen. Forventet hjemkomst først på aftenen.

Prisen inkluderer: 3/4 x overnatning i Berlin, 3/4 x morgenbuffet, 1 x aftensmad, Byrundtur i Berlin, alle udflugter ekskl. entreer, dansk rejseleder. 4-stjernet bus.

Pris: 3598 kr. - minus rabat 300 kr. Tilmæg eneværelse: 1.125 kr.

TILKØB Entre Fjernsynstårnet: 190 kr. Bestilles sammen med rejsen. Der tages forbehold for arrangementer, som gør at besøget ikke kan finde sted.

TILKØB aftensmad: 4 dages tur: 550 kr. Bestilles sammen med rejsen.

Tilmelding til

Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail jettehoejberg1@gmail.com

Mad og Film i Agger Bio. Akt. 620. 27.08.2025.

Du kan komme med os i Agger Bio, hvor vi skal se den nye danske film "Hjem kære hjem", der handler om en alenemor, der har startet nyt job i hjemmepæjen. Hun skal balancere mellem det krævende job og hverdagen med sin datter. Vi starter med spisning kl. 18.00, filmen starter kl. 19.00. Prisen er 160 kr. - film, mad og valgfri drikkevare. Tilmelding via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 22.08.2025. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 620 og navn.

Reparationscafe. Akt. 495. Opstart efter sommerferien 27.08.2025.

Vi er i sløjd-lokalet i Havland Centeret (tidligere Vestervig Skole) fra kl. 13.00 til kl. 16.00. Vi har forskellige maskiner og værktøj, der kan bruges. Vi har en symaskine og vi håber, der snart er flere muligheder. Du skal selv reparere og selv medbringe materiale. Der vil være nogen til at hjælpe. Der er kaffe/te medbring en kop og evt. kage. Tovholder er Leif Højberg tlf. 23268206.

Pris: 20 kr. - pr gang, hvis man selv reparerer. 30 kr. - pr gang, hvis vi skal reparerer + materiale.

Vi har lukket ned i skolernes ferie. Sidste dag inden sommerferien i 2025 er den 28.05, sidste dag inden sommerferien i 2026 er den 27.05.

IT-cafe. Akt. 495. Opstart efter sommerferien 27.08.2025.

Sammen med reparationsværkstedet i sløjd-lokalet i Havland Centeret åbner vi nu en IT cafe. Vi er der fra kl. 13.00 til kl. 16.00. Hvis du har problemer med din telefon, tablet eller pc er du velkommen her. Vi vil så forsøge at hjælpe dig. Der er kaffe/te på kanden medbring selv en kop og evt. kage. Pris 20 kr. pr gang.

Vi holder lukket i skolernes ferie. Sidste dag inden sommerferien i 2025 er den 28.05, sidste dag inden sommerferien i 2026 er den 27.05.

Canasta. Opstart efter sommerferien 01.09.2025.

Vi spiller canasta. Vi spiller efter de regler, vi normalt spiller efter i Krik.

Mød op og hav et par hyggelige timer med et spil kort.

REJSER

- MED ÆLDRESAGEN
SYDTHY

**REJSER
2025**

Færøerne & Island - Krydstogt

Flot krydstogt med skibet Norröna • Store naturoplevelser på Island og Færøerne • Historiske byer • Vandfald og fjelde • Varme kilder og charmerende byer • Dansk rejseleder

8 dg, 11/5, delvis helpension.....MEDLEMSPRIS fra **12.698**

Nordfyn & Odense

Besøg Bogense inkl. frokost på Bogense Hotel • Entré til H. C. Andersens Hus og barndomshjem • Odense • Den Fynske Landsby (tilvalg) • Bisonfarm inkl. frokost • Hotel i udkanten af Odense

3 dg, 4/8, delvis helpension.....MEDLEMSPRIS **3.298**

Musical, København

Oplev musicalen "Sound of Music" på De Ny Teater • Hotel på Rådhuspladsen • Byrundtur med bus

2 dg, 5/4, kvartpension.....MEDLEMSPRIS **2.148**

Cirkusrevy på Bakken

Oplev årets Cirkusrevy • Hotel på Rådhuspladsen • Besøg Københavns Rådhus inkl. bobler og pandekager (tilkøb)

2 dg, 19/6, kvartpension.....MEDLEMSPRIS **2.098**

Sydhavsøerne

Kunstværket Dodekalitten • Maribo • Femern Bælt • Gedser • Hesnæs • Fanefjord kirke • Thorsvang Samlermuseum • Møn • Holmegaard Værk • Nykøbing F. Sommerrevy (tilkøb)

4 dg, 21/7, delvis helpension.....MEDLEMSPRIS **3.798**

Berlin, Tyskland

Oplev den interessante storby med dansk rejseleder • Byrundtur med bus • Berlin Muren • Brandenburger Tor • Checkpoint Charlie • TV-tårn (tilkøb) • Mulighed for sejltur på Spree • Centralt hotel

4 dg, 18/8, delvis halvpension.....MEDLEMSPRIS **3.298**

Påskefrokost & Røverhistorier

Dejlig påskefrokost på Rold Storkro • Køretur i området med lokal guide • Besøg Krybskyttens og Spåkonens hus

1 dg, 17/4, frokost, bustransport.....MEDLEMSPRIS **798**

Juletur til København

Besøg hovedstaden i juletiden • Se den flotte juleudsmykning • Hotel på Rådhuspladsen • Besøg Tivoli (tilkøb)

2 dg, 28/11, kvartpension.....MEDLEMSPRIS **1.398**

Tilmelding til ovennævnte oplevelser til : Jette Højberg

tlf. 97 94 14 14 / 24 83 45 14 E-mail: jettehoejberg1@gmail.com

Telefon 97 96 10 68
se mere på hanstholm-rejser.dk

Hanstholm Rejser

Kender du ikke spillet, kan vi lære dig det.

Vi mødes i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig hver mandag kl. 14.00.

Kontaktperson: Jette Højberg Tlf. 24834514.

Det er muligt at købe kaffe og brød i Kulhuset til 20 kr.

Høstfest. Akt. 807. 03.09.2025.

Høstfest på Hotel Thinggaard i Hurup med tag selv bord med diverse kødretter, kartofler og salat. Derefter dessert og kaffe, vi slutter med dans, hvor Thylandia spiller. Høstfesten starter kl. 18.00.

Pris pr deltager er 300 kr. for medlemmer og 350 kr. for ikke medlemmer. Der er maks. plads til 92 personer. Tilmelding senest den 27.08. enten via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 807 og navn.

Bordtennis i Kulhuset i Krik. Opstart efter sommerferien 05.09.2025.

Det er nu også muligt at spille bordtennis i Kulhuset i Krik. Vi spiller fredag formiddag kl. 10 – 12. Det er gratis at deltage. Det er muligt at købe kaffe og brød i Kulhuset til 20 kr. Mød op og prøv, om ikke det er noget for dig. Vi slutter denne sæson den 16. maj, og så starter vi op igen den 15. september. Sæsonen 2025-2026 sluttet den 15. maj 2026.

Pigekammeret. Akt. 369. 09.09.2025.

Vi mødes i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig kl. 14.00. Vi mødes til en hygge eftermiddag med masser af

snak, brætspil, kortspil m.m. Tag endelig veninden eller naboen med. Prisen er 25 kr. pr person. Tilmelding senest den 7.09 via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 06.05.2025. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 369 og navn.

”It’s good to see you”. Akt. 618. 24.09.2025.

I Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig kl. 19.00 kommer Svend Erik Larsen, musiker, konferencier samt ansvarlig for at hyre kunstnere og lægge musikprogrammet til Skagen Festival i 10 år med en palet af fantastiske sange, historier/anekdoter fra de mange oplevelser med musikere på Skagen Festival. Prisen er 100 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 125 kr., hvis man ikke er medlem.

Tilmelding senest den 22.09 via vores hjemmeside eller booking frivillige senest den 06.05.2025. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 618 og navn.

Kirkevandring Stenbjerg Kirke. 30.09.2025.

Vi mødes kl. 10.00 ved Stenbjerg Kirke, Stenbjerg Kirke Vej 81, 7752 Snedsted. Museumsinspektør Charlotte B. Andersen vil fortælle om kirkens historie.

Derefter går vi en tur på kirkegården og området.

Efter gåturen sælger Ældresagen 2 pølser med brød samt øl/vand til 25 kr. – ingen tilmelding, mød bare op, alle er velkommen. Tag evt. stol med.

Kontaktperson: Lars Pilgaard Tlf.: 21 46 44 54.

Skydning. Opstart efter sommerferie 06.10.2025.

Mandage kl. 10.00 i Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter, Ydbyvej 193, Ydby. 25 skud for kr. 35.00.

Der kan købes kaffe og rundstykker.

Af forsikringshensyn kræves indmeldelse i Skytteforeningen efter 3 gange prøveskud. Sæsonkontingent: 250 kr.

Kontakt personer: Ole Pedersen tlf. 20 11 64 04, Thorkil Riis tlf. 20 16 60 57.

Herreværelset. - Akt. 366. 09.10.2025.

Denne gang skal vi på virksomhedsbesøg. Vi skal besøge Limbo på havnen i Agger. De laver glasfiber både til hele verden. Vi slutter ved grill vognen med et par pølser og en øl eller sodavand. Prisen er 50 kr. pr person. Tilmelding senest den 7.10 via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 366 og navn.

Kursus i hjertestarter/hjertemassage. 28.10.2025.

Vi tilbyder et 4 timers hjertestarter/hjertemassage kursus i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig. Vi starter kl. 10.00.

På kurset kommer vi igennem følgende emner:

Førstehjælpens hovedpunkter, ABC gennemgang, stabilt/aflåst sideleje, fjernelse af fremmedlegeme i luftvejene (voksne), overlevelseskæden, erkendelse og behandling af hjertestop, brug af hjertestarter, praktiske øvelser

Kompetencegivende førstehjælpsbevis
Kurset vil være gratis for Ældre Sagens

medlemmer, som ikke har deltaget tidligere. Max deltager 16 personer. Ældre Sagen er vært ved kaffe og en sandwich. Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige.

Spis Sammen. Akt. 260. 06.11.2025.

Torsdag den 6.11 kl. 12.30 vil vi igen deltage i Danmark spiser sammen, denne gang i Heltborg Forsamlingshus, Krogen 12, 7760 Hurup. Vi vil bl.a. hygge os sammen med god mad samt kaffe og kage. Menuen er helstegt pattegris, kartofler, stort salatbord og brød. Prisen er 200 kr. pr person og alle kan deltage. Prisen er inkl. 1 genstand. Tilmelding senest den 30.10 via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 260 og navn.

Hanstholm Rejser – Juletur til København. 28.11.2025 – 29.11.2025.

Tag med på en hyggelig juletur til København og oplev julestemningen i bl.a. Tivoli. Tag på juleshopping på Strøget eller nyd en dejlig varm gløgg med æbleskiver på et af de hyggelige julemarkeder. Hotel på Rådhuspladsen.

PROGRAM: 1. dag: Udrejse. Vi forventer at være i København først på eftermiddagen. Værelserne skal først forventes til rådighed efter kl. 15.00. Der vil være mulighed for at opbevare bagagen sikkert på hotellet. Der er gode muligheder for at nyde den julepyntede by.

2. dag: Hjemrejse. Efter morgenmaden vil der være tid på egen hånd til at gå rundt og nyde byen, Tivoli eller hvad man ellers kunne have lyst til. Det vil det være muligt at deltage i en lille byrundtur

med bussen. Kl. 15.00 mødes vi ved bussen og turen går hjemover. Vi forventer at være hjemme hen på aftenen.

Prisen inkluderer: 1 x overnatning, 1 x morgenbuffet, alle udflugter ekskl. entreer, 4-stjernet bus.

1598 kr. - minus rabat 200 kr. Tillæg for eneværelse: 480 kr.

Vil du undgå køen til Tivoli, kan vi tilbyde dig at købe entrebilletter, turpas & ledsagerturpas m.m. sammen med din rejse. Du får herefter billetterne udleveret i bussen og slipper for køen. Ønskes tilkøb, skal dette bestilles sammen med rejsen.

OBS: Ønsker I at spise i Tivoli, anbefaler vi at I bestiller bord hjemmefra.

Tilmelding til
Jette Højberg på tlf. 24834514 eller mail
jettehoejberg1@gmail.com

Pigekammeret. Akt. 369. 30.11.2025.

Vi byder alle vores medlemmer - også mænd - velkommen til en hyggelig eftermiddag med gløgg og æbleskiver. Der vil desuden være lidt 'juleunderholdning'. Vi håber at se rigtig mange. Prisen er 100 kr. pr person. Tilmelding senest den 27.11 via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive akt. 369 og navn.

Julefrokost. Akt. 809. 02.12.2025.

Ældre Sagen inviterer igen til julefrokost på Thinguskroen, Klostergade 41, Vestervig kl. 18.00. Det Grå Guld, Sydthy spiller op til dans.

Bemærk dørene åbnes først kl. 17.30

Deltagerprisen 275 kr. for medlemmer og 325 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding via vores hjemmeside eller en af vores booking frivillige. Tilmelding senest den 26-11. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 809 og navn.

Deltager antallet er maks. 120 personer.

Pigekammeret. Akt. 369. 17.02.2026.

Vi mødes kl. 14.00 i Kulhuset, Krik Strandvej 68, 7770 Vestervig til en hygge eftermiddag med masser af snak, sang og diverse spil. Prisen er 25 kr. Tilmelding senest den 15.02 via vores hjemmeside eller booking frivillige. Hvis man tilmelder sig via booking frivillige må man gerne betale med MobilePay til nr. 14752 – husk at angive 369 og navn.

Årsmøde 2026. 03.03.2026.

Den 3. marts 2026 bliver der afholdt årsmøde i Vestervig-Agger Aktivitetscenter, Teglgårdsvej 5, 7770 Vestervig. Vi starter med lidt mad kl. 17.30 og derefter starter selve årsmødet kl. 19.00. Ønsker man spisning er tilmelding via vores hjemmeside eller via en af vores booking frivillige nødvendig senest den 25.2.2026.

Faste Aktiviteter.

Besøgsvenner.

Har du lyst til at blive besøgsven, så kontakt Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.

Vi betaler kørslen.

Vi har brug for både mandlige og kvindelige besøgsvenner

Besøgsværter.

Har du behov for et besøg en gang i mellem, så kontakt Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15. Vi betaler kørslen.

Bisidder.

Har du brug for hjælp i forbindelse med kontakt til offentlige myndigheder, læge eller andet?

Kontakt Ella Sørensen på tlf. 30 71 12 46 eller mail: ella-s@mail.dk

Demenscafe.

Hver 3. onsdag kl. 14.30-16.30 på Sct. Thøgersgaard, Vestervig.

For demente og deres pårørende. Har du en pårørende, der er dement, er du velkommen til at deltage i cafeen.

Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.

Handyman.

Lad vore handyman ordne opgaver, du ikke selv kan klare og som ikke kræver en håndværker.

Knud Jacobsen tlf. 24 94 51 97,
Otto Larsen tlf. 21 39 28 18.

Indkøbsven.

Vi har frivillig hjælpere, som kører dig til den lokale købmand for at handle ind hver eller hver 2. uge og hjælper med at

at pakke varer sammen i forretningen og bærer varerne ind i hjemmet. HUSK – den frivillige indkøbsven må ikke indblandes i selve betalingen i forretningen. Samtidig er det meningen, at den ældre får en oplevelse ud af turen i stedet for blot at få varerne bragt. Har du behov for hjælp til indkøb? Eller kunne du tænke dig at være indkøbsven?

Marna Salmansen, 24 78 96 15 tager imod din henvendelse og formidler kontakt.

Ældre Sagen betaler kørslen.

IT hjælp.

Har du behov for hjælp hjemme med din PC, tablet eller telefon?

Ernst Andersen, 51 80 79 78 - Android og Windows

Tommy Kobberøe, 29 82 36 92 - Android og Windows

Tove Pilgaard, 20 15 55 37 - Android og Windows

Man skal betale for kørslen via

MobilePay nr. 14752 og i teksten skrive 'IT-hjælp'.

”Når to bliver til en”.

Det kan være svært at komme ud når man er blevet alene, derfor tilbyder Ældre Sagens lokale omsorgsgruppe at hjælpe og støtte dig til en ny start.

En sorg- og livsmodslinje, hvor man henvender sig til personer, der har prøvet/kender den svære følelse af tomhed.

Thomas Nørgård tlf. 22 15 13 92
Bente Primdahl tlf. 21 42 18 89
Jette Kjærgård tlf. 21 69 73 13.

Tryghedsopkald.

Vil du hjælpe med at gøre en forskel, så har du muligheden ved at blive tryghedsopkald.

Kontakt Helle Odder tlf. 29253442 for flere oplysninger.

Vi dækker hele Thisted Kommune.

Frivilligpolitik.

Ældre Sagen er et godt sted at lægge sine kræfter, hvis man har overskud og lyst til at hjælpe i en organisation med velordnede forhold. Som frivillig bliver du registreret i vores

system og vil være dækket af kollektiv forsikring, hvis uheldet skulle være ude.

Vil du melde dig eller vide mere, så ring til Marna Salmansen tlf. 24 78 96 15.

Koordinationsudvalget i Thisted Kommune inviterer til borgermøde.

Tirsdag d. 18. november 2025 er der kommunal- og regionsvalg, derfor har vi i koordinationsudvalget besluttet at invitere til et borgermøde, hvor vi vil invitere nogle af vores lokale politikere til en dialog om, hvad de vil gøre for os i kommunen, hvis de bliver valgt.

Mødet vil være tirsdag d. 21. oktober kl. 19.00 i Snedsted Hallen, Øster Alle 10, 7752 Snedsted. Vores foreningskonsulent Torben Færk kommer og leder debatten.

Har du et spørgsmål, du gerne vil politikerne skal svare på, så send gerne spørgsmålet inden til jettehoejberg1@gmail.com – og vi vil prøve at få det med.

Af hensyn til kaffen vil vi gerne have tilmelding senest 20. oktober – enten via hjemmesiden eller til én af vores booking frivillige.

Alle er velkommen.

Ældre Sagen Thisted – Hanstholm

Ældre Sagen Sydthy

Motion og Samvær Bod-dum-Ydby. Opstart efter sommerferie 16.09.2025.

I Boddum-Ydby Skytte- og Fritidscenter, Ydbyvej 193C, 7760 Hurup hver tirsdag fra 9.30 til 11.30, første tirsdag er den 17.09. Prisen er 30 kr. inkl. kaffe og brød.

Kontakt Jørgen Stefansen
Tlf.: 61348176 for yderligere oplysninger.

Bridge. Opstart efter sommerferie 24.09.2025.

Bridge for alle. Onsdage kl. 18.30 – 22.00.

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup
Prisen er 200 kr. til Traant.
Tilmelding til Inger Nielsen Tlf.:
21275370 / 40321595.

Røde Kors' vågetjeneste.

Sydthy Røde Kors tilbyder vågetjeneste.

Vi er et korps af 10 vågekoner, der tilbyder at våge ved døende og aflaste pårørende til alvorligt syge. Vi våger på ældrecentre og i borgernes eget hjem, i alle døgnets timer.

Karen Søgaard tlf. 30 60 54 32.

Ikke i Ældre Sagens regi.

Krolf og Petanque i Vestervig 24.04.2025.

Vi spiller krolf og petanque i Klosterparken i Vestervig hver torsdag fra 9.45 til 12.00. Medbring selv kaffe og brød.

Yderligere informationer ved Jette Johannesen tlf. 29 93 17 03.

Bridge undervisning. Opstart efter sommerferien 02.09.2025.

Bridge for alle. tirsdage kl. 10 – 12. Vi starter tirsdag den 02.09.25.

Sted: Traant, Bredgade 158, 7760 Hurup
Man skal regne med udgifter til materiale samt kontingent til Traant.

Tilmelding til Inger Nielsen
Tlf.: 21275370 / 40321595.

Motion og Samvær, Vestervig. Opstart efter sommerferie 10.09.2025.

I Vestervig-Agger Aktivitetscenter er der diverse former for motion hver onsdag fra kl. 9 til kl. 11. Pris for en sæson er 200 kr.

Kontakt Jette Johannesen tlf. 29931703 for yderligere oplysninger.

Motion og Samvær Hørdum Hallen. Opstart efter sommerferie 10.09.2025.

Vi mødes i Hørdum Hallen, Sportsvej 12, 7752 Snedsted hver onsdag fra 9 til 11. Pris for en sæson er 550 kr.

Kontakt Ellen Westert Tlf.: 29811270 for yderligere oplysninger.

Aggers spisested - Tæt på Vesterhavet

FRISKE FISK
OG MØRE
BØFFER



FROKOST-
RETTER

HOLD FESTEN
HJEMME, SÅ LÅVER VI
MAD UD
AF HUSET



HUSK
AT BESTILLE
BORD!

SPARERIBS
"Peters gode ben"



LÆKKER
SALATBAR



NYHED
HJEMMELAVEDE
FISKEFRIKADELLER
M/RUGBRØD

SIGNAL
MASTEN
ÅGGER

Vesterhavsvej 1 · 7770 Vestervig
tlf. 20 34 12 88

TAKE
AWAY

Vesterhavsvej 1 · Agger · 20 34 12 88 · www.signalmasten-agger.dk

Følg os på

EDC tilbyder rabat til medlemmer af Ældre Sagen!

Ring og hør nærmere på **97 95 14 44**.

Overvejer du at sælge? Bestil en gratis og uforpligtende vurdering.



Hurup Thy

Bredgade 169 · 7760 Hurup
776@edc.dk · edc.dk/hurupthy

97 95 14 44



Thinghuskroen

DET ER
DANSK KROMAD
OG DET ER
HVERDAGS MAD
KOM IND OG FÅ
ET GODT TILBUD



Restaurant
Selskaber
Værelser
Bodega

Mad ud af Huset
Dagens RET 5 dage i ugen



Klostergade 41 7770 Vestervig tlf. 9794 1916

Find os på
facebook