

Bliv cykelpilot



Ældre  Sagen
Høje-Taastrup

En cykelpilot er en person, der har meldt sig frivilligt, til at møde op på et af Høje-Taastrup Kommunes 5 plejehjem eller fra dagcentret i Fællesskabshuset, for at cykle en tur på "Duocykel" med en beboer eller en borger.

Det er rigtig godt at komme lidt væk fra plejehjemmet eller dagcentret, ud i naturen, se bilerne og bare det at mærke luften, gør godt for alle.

En "Duocykel" er en cykel med motor, hvor der kan sidde 2 personer ved siden af hinanden, men man kan samtidig også træde, så der kan godt komme fart på!

Vi er ca. 20 frivillige cykelpiloter, der cykler mindst 1 gang ugentlig på hvert plejehjem eller dagcentret. Nogle steder bliver der kørt hele året rundt, dog ikke i vildt regn- og snevejr, heller ikke i streng frost.

Vi startede op i efteråret 2014, og det er rigtig hyggeligt, både for beboerne og borgerne samt os, der cykler.

Du kan roligt melde dig som frivillig cykelpilot. Efterfølgende vil du få et lille kursus i cykelbetjening, få et sted samt tid, hvor du kan cykle i de ca. 2 timer, du binder dig til om ugen!

Du skal indordne dig under Ældre Sagens regler, f.eks. tavshedspligt, ikke modtage gaver m.m.

Det er tit, vi har brug for flere til at cykle, så meld dig gerne til
Aktivitetsleder Mikael Storgaard, telefon 30 63 84 24
eller e-mail mikaelden1@yahoo.dk

Ældre Sagen Høje-Taastrup
Kontor:
Sundhedscenter Espens Vænge
Espens Vænge 44
2630 Taastrup

Tlf: 29 74 57 43
Åben: Tirsdag og torsdag 10-12
E-mail:
kontor@aeldresagenhtk.dk
www.aeldresagen.dk/taastrup