

# Ældre Sagen

Amager2300

## Nyt fra din lokalafdeling

**Udsendt 28. april 2025 til 3.847 abonnenter**

Velkommen til et forårs nyhedsbrev fra din lokalafdeling!

I denne udgave kan du læse om:

Handyman / Hjælpende Hånd

Udkørende IT-frivillige

Et nyt musikinitiativ

Forhåndsreservation til sæson 2025/26

Handyman / Hjælpende Hånd

Til årsmødet den 21. marts kunne deltagerne møde vores nye frivillige handyman, Lars.

Nu er alt det praktiske på plads, og vi er klar til at tage imod opgaver på kontoret i Holmbladsgade.

Bor du i Amager Vest eller Amager Øst og er medlem af Ældre Sagen? Så kan du få hjælp til små praktiske opgaver i hjemmet, såsom:

Opsætning af hylder eller billeder

Udskiftning af elpærer

Samling af mindre møbler

Skift af batterier i fjernbetjeninger

... og andre småopgaver, der kan klares på 1–2 timer.

Vigtigt:

Opgaverne skal være små og må ikke erstatte autoriseret håndværkerarbejde.

Tilbuddet er gratis og kun for medlemmer.

---

Sådan bestiller du hjælp:

Ring til kontoret på 35 13 70 37

Mandag–torsdag kl. 10–12

(Kontoret holder lukket i juni, juli og december.)

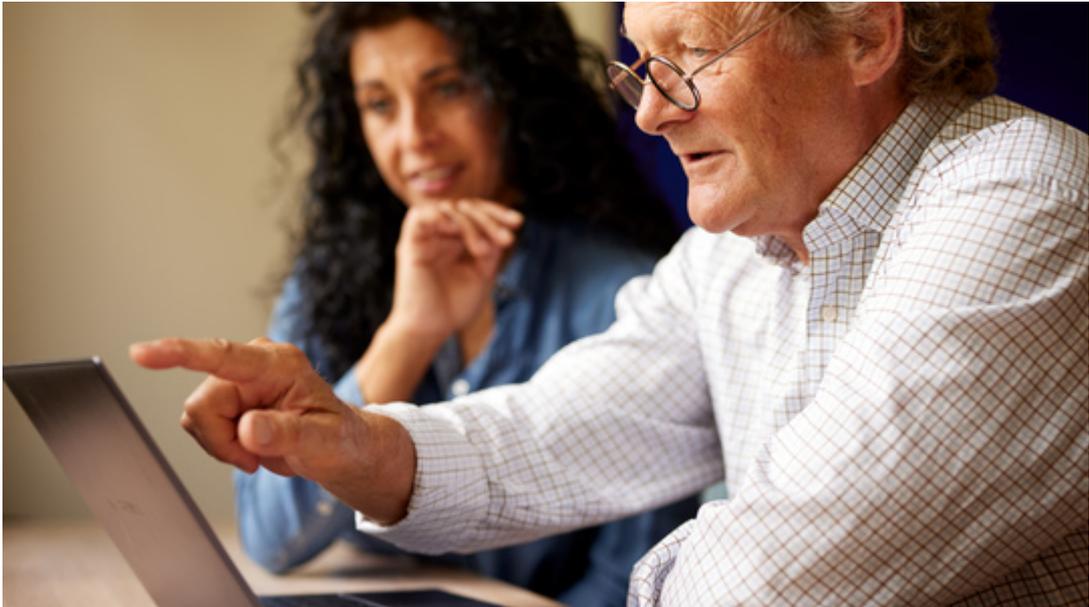
Hav følgende oplysninger klar:

Medlemsnummer

Navn, adresse og telefonnummer

Kort beskrivelse af opgaven

[Læs den udførlige beskrivelse på hjemmesiden her](#)



## **IT-hjælp i hjemmet**

Vi tilbyder nu også gratis hjælp til små IT-problemer hjemme hos dig!

Bor du i Amager Vest eller Amager Øst og er du medlem af Ældre Sagen kan du nu også få besøg af en frivillig IT-hjælper, som kan hjælpe dig med små IT-problemer i hjemmet.

Vi tilbyder hjælp til selvhjælp, og vores IT-hjælpere kan fx hjælpe dig med:

- at åbne billeder, du har modtaget i en mail
  - at installere en printer
  - at bruge en ny tablet eller smartphone
- med mere

[Ring til Dan hvis du ønsker besøg af en IT-frivillig. Læs mere her.](#)



## **Et nyt musikinitiativ**

Ved årsmødet præsenterede Thomas og Jeanette et spændende initiativ, Musikliv, som skal styrke fællesskabet gennem musik.

De søger medlemmer, som har lyst til at være med til at udvikle ideen videre.

[Læs mere om Musikliv her og om hvordan du tilmelder dig](#)

## **Forhåndsreservation til sæson 2025/26**

Vi lægger sidste hånd på planerne for den nye sæson!  
Personlige invitationer til forhåndstilmelding udsendes snart.

Vigtige datoer:

Forhåndstilmelding åbner: Mandag den 5. maj kl. 10

Måske mulighed for online tilmelding i Weekend 3.–4. maj

Invitationerne sendes til deltagere på følgende hold:

Motion  
Bridge  
Litteratur  
Klubber  
Kunst og Slægtsforskning

Bemærk: Du kan først reservere plads, når du har modtaget din personlige invitation.



Venlig hilsen  
Bestyrelsen  
Amager2300

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

---