

03.04.2025.

SH-beretning v. årsmøde D3 24.04.2025

v.

Karin Skovgaard Sørensen

Social humanitær koordinator **Ældre Sagen, Distrikt 3**

.

I flere år har jeg været medlem af Hadsten lokal afd. bestyrelse, hvor mit fokus nu er ensomhed.

Ældresagen, Røde Kors og kommunen har etableret Den Lokale arbejdsgruppe mod ensomhed.

Den varetager flere funktioner, bl.a. driver vi en cafe med titlen: Cafe senior fællesskab
Det er en succes med mange deltagere.

I løbet af 2024 har jeg som Social humanitær distriktskoordinator i D3 deltaget i udbudte SH dialog – og netværksmøder i Ældre Sagen og arrangeret en temadag d. 18.09.2024 med titlen:

Vi skal alle herfra

– film og samtaler om liv, død og kærlighed

med to oplæg:

1. Oplæg: **At leve og dø bevidst** v/ Birgit Westphal Christensen, sygeplejerske, master og ph.d. i Public Health

2. Oplæg: **Film og samtalesalon: Vores fars sol** af Jasper Spanning & Rosalinde Mynste v. Louise Murman Spanning Social-humanitær konsulent Frivilligafdelingen

Hermed tak for godt samarbejde til alle.

ÅRSBERETNING FOR ÆLDRE OG SUNDHEDSPOLITISK KOORDINATOR I D3

VI HAR PGA. BESPARELSER KUN AFHOLDT EN TEMADAG. SOM BLEV AFHOLDT I SILKEBORGS MEDBORGERHUS.

MEN DEN VAR SÅ TILGENGÆLD OGSÅ FANTASTISK. DER VAR GOD TILSLUTNING.

DER VAR OPLÆG FRA PIA KJELLBERG FRA VIVE SOM GAV SIN FORTOLKNING AF ÆLDREREFORMENEN OG HVAD VI SKULLE HOLDE ØJE MED

DEREFTER FORTALTE HUN OM DEN HOLLANSKE MODEL BUURTZORG SOM HUN HAR VÆRET ANSAT I HUN VALGTE AT LADE SIG ANSÆTTE I EN PERIODE FOR AT LÆRE MODELLEN AT KENDE RIGTIG

EVA OG KIM FORTALTE DEREFTER OM HVORDAN VI ARBEJDE MED VORES KOMMUNER ANG. DET ÆLDREPOLITISKE.

OM EFTERMIDDAGEN VAR LARS LINDERHOLM (UNDERDIRIKTØR I ÆLDRESAGEN) PÅ FOR AT FORTÆLLE OM AD HOC. UDVALGET I DET ÆLDREPOLITISKE SOM ER NEDSAT AF LANDSLEDEREN.

HAN FORTALTE OGSÅ OM HVORDAN DET ER AT VÆRE FRIVILLIG I ÆLDRESAGEN.

TIL SIDST FIK DELTAGERNE UDLEVERET NOGLE VÆRKTØJER SOM MAN KAN BRUGE I DAGLIGDAGEN SOM ÆLDREPOLITISK KONTAKTPERSON.

EVA OG KIM

ÆLDREPOLITISKE KOORDINATOR I D3

Indlæg til Årsberetning for Motion/Sundhed Distrikt koordinator i motion/Sundhed ÆS Distrikt

Formål for Motions/Sundheds Distrikt koordinator

At fortælle de frivillige instruktør om den afgørende betydning med Motion/Sundhed for pensionister plus 60 -70-80 osv. dette for at opretholde en god hverdag, med mulighed til at undervise i de forskellige aktiviteter der kan forbedre/vække pensionisternes sanser, så de kan blive det hele menneske samspillet mellem sanser, hjerne og krop.

Det har vi som Distriktskoordinatorer prøvet at efterleve med en Temadag for alle de frivillige der underviser i alle vores lokalafdelinger i Distrikt 3

Vi har i 2024 haft følgende aktiviteter:

1.

Vi har afholde en Temadag i september med indhold: Fysisk Sundhed, motion, det sociale og det mentale velvære.

Med oplægsholder fysioterapeut Niclas Røssner med en uddannelse i sundhed og idræt.

Et godt oplæg vi fik stor ros for af de personer der var med på Temadagen

Britt lavede praktiske øvelser med deltagerne efter frokost og underholdt med Sansemotorisk, sansedans og bevægelse med musik. En stor oplevelse for deltagerne som fik nogen gode værktøjer de kunne bruge hjemme i deres afdelinger, når de kom hjem efter Temadagen.

Samlet set var det en god Temadag, hvor alle havde en god dag og var meget tilfredse med dagens program for vores Temadag.

2.

Britt er blevet kontaktet af flere lokalafdelinger og har derfor i løbet af 2024 været ude i forskellige lokalafdelinger i distrikt 3 og undervist frivillige instruktører i senior træning, sansedans, bevægelse efter musik og faldforebyggelse.

Beretning omkring It i 2024 til Årsmødet 24. april:

Afholdt temadag i InSide, Hammel for 64 tilmeldte It-personer fra 17 lokalafdelingerne.

Vi havde besøg fra

- Østjyllands Politi
hvordan sikrer vi os, og hvad kan vi gøre for at forhindre/gennemskue digital kriminalitet.
- Martin Geysner fra Snorresgade, som gav sidste nyt omkring It i Ældre Sagen.
- Digitaliseringsstyrelsen – seneste nyt om MitID og andre offentlige løsninger og om det politiske fokus. En miniworkshop om fuldmagt og hvordan vi skal håndtere dette.
ved Cyrillia Kebori Sabroe og Anna Ida Häggquist fra styrelsen
- Kunstig intelligens - den nye lommeregner
Oplæg ved underviser og forsker Christina Rehmeier ved UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole

Winnie Egefjord valgte at stoppe som It-distriktskoordinator efter temadagen var afholdt, det har desværre ikke været muligt at trække ”kaniner” op af hatten, så p.t. er det kun undertegnede der står som It-koordinator i Distrikt 3

Mvh

Dan Bakmand

Beretning 2024 fra sundhedsudvalget i Region Midtjylland.

2024 har været et år med stor udskiftning og ny fordeling af opgaverne i sundhedsudvalget.

Jesper Schou valgte efter mange års indsats, det sidste år som formand i sundhedsudvalget, at stoppe til årsmødet. Ligeledes valgte Eva Terkelsen af stoppe i udvalget for at bruge hendes kræfter lokalt.

Tusind tak for jeres indsats.

Det betød at vi nu var 3 medlemmer tilbage: Esther med 4 års erfaring, Mette med 1 års erfaring og Jeanette med 2 års erfaring.

Heldigvis trådte både Åse Brøndum og Britt Kirk til som nye medlemmer i udvalget.

Her i 2025 har Esther og Britt valgt at udtræde af udvalget. Tak også til jer for jeres indsats i udvalget.

Udvalget er derfor i dag igen på 3 medlemmer, med plads til nye medlemmer fra både distrikt 2 og 3.

Udvalget har brugt 2024 til at konsolidere sig, lavet forretningsorden og Årsplan.

Derudover afholdt vi temadagen: Sundhed smitter i gode fællesskaber.

Trods sygemelding dagen før fra foredragsholder, for lidt mad og forkert lokale fik vi afholdt en god temadag, hvor der var fokus på, at de frivillige i ÆS fik oplevet at deres indsats er sundhedsfremmende både for dem selv og for dem de laver frivilligt arbejde til. De 2 skuespillere fra Limfjordsteatret Gitte Malling og Charlotte Rebsdorf synliggjorde dette legende og konkret om eftermiddagen.

Udvalget har i 2025 fokus på det ældrepolitiske arbejde i regionen med særligt fokus på det kommende regionsrådsvalg. Derfor planlægger vi at afholde et valgmøde efter efterårsferien med regionspolitikere for at høre deres tanker om prioriteringer og valg i sundhedspolitikken til ældre fremover. Det bliver jo med basis i de kommende sundhedslove som skal supplere den nye ældrelov, og hvis intentionerne holder, skabe et mere sammenhængende sundhedsvæsen, end det vi kender i dag.

Centralt er nedsat et ad hoc udvalg om det nære sundhedsvæsen, hvor jeg deltager. Dette udvalg skal bl.a. komme med forslag til, hvordan den fremtidige organisering af ÆS skal være på dette område.

De kommende år bliver meget spændende på det sundhedspolitiske område, hvor der skal implementeres flere nye love. Her er det vigtigt at Ældre Sagen fortsætter med at være en konstruktiv civil samarbejdspartner, der kan bidrage til forandringsprocessen med de ældre menneskers perspektiv og oplevelser på at skabe et endnu bedre sundhedsvæsen end det vi har i dag.

Jeg håber der i de 2 distrikter findes frivillige der kunne tænke at indgå i sundhedsudvalget og være med til at løfte denne dagsorden de kommende år.

Har du overvejelser om at indgå i vores fællesskab så er du hjertelig velkommen til at kontakte mig for en snak om arbejdet.

På udvalgets vegne

Jeanette Pilt Ulriksen (22348618)