

Referat af årsmøde i distrikt 3 d. 24.4.2025 kl. 9.30-15.00 Vester Allé 8, 8000 Aarhus C

Tilstede: 30 personer

Ordstyrer: Tine Ørnebjerg Pedersen

Referent: Dorthe Sandst

Kaffe og brød kl. 9.30-10.00

Efter en sang bød Erik Christensen velkommen og informerede om dagens program.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

Tine Ørnebjerg blev valgt til at lede mødet.

2. Godkendelse af dagsorden

Mødet er varslet korrekt og dagsorden godkendes i henhold til vedtægterne.

3. Behandling og godkendelse af årsberetninger

• Ledelsens beretning v/Erik Christensen

Distriktets formål er at varetage lokalafdelingernes og koordinationsudvalgenes interesser ved vidensdeling samt inspiration til det lokale arbejde. Ved seneste optælling er der 2.970 frivillige og 142.900 medlemmer i D3' 30 lokalafdelinger.

Nævneværdige aktiviteter i året (se detaljer på distriktets hjemmeside):

- Rådmand i Aarhus for Sundhed og Omsorg, Christian Budde, havde et indlæg ved årsmødet om regeringens udspil til ældrereformen set fra et kommunalt perspektiv.
- "Livet er nu, men bruger du det rigtigt" – foredrag af Stine Buje ved distriktsforsamlingsmødet i august.
- Indlæg ved distriktsforsamlingsmøde i november af vicedirektør i ÆS, Michael Teit. Emnet var den gamle velfærdsaftale, ældreloven og ældrereformen.
- Indlæg ved distriktsforsamlingsmødet i februar og efterfølgende drøftelse med salen v/underdirektør i ÆS Lars Linderholm. Emnet var om man var klædt på til at lave ældrepolitik lokalt og om man havde brug for støtte.

Ad hoc-udvalget vedrørende distrikternes rolle og opgaver, nedsat i 2023, fik vedtaget en række anbefalinger vedrørende distrikterne på delegeretmødet i 2024. Emnet blev kort drøftet på distriktsforsamlingsmødet i februar og der er aktiviteter i gang i flere lokalafdelinger. Distrikternes fremtidige struktur tages sandsynligvis op, når den endelige sundhedslov vedtages i Folketinget.

På foranledning af en henvendelse fra tre koordinatore arbejder ledelsen på at løse den oplevede problematik i sammenfald af datoer og temaer for aktiviteter arrangeret på hhv. lokal, distrikts- og landsplan. Ledelsen vil tage det op på temadagen d. 15.5.2025.

Efter en tak til alle, der har bidraget i det forgangne år, mindede Erik om at [En frivillig får ingen løn – ikke fordi den frivillige er værdiløs, men simpelthen fordi den frivillige er uvurderlig.](#)

Kommentarer til beretningen:

- Findes der noget nedskrevet om ad hoc udvalgets anbefalinger vedrørende distriktets rolle og opgaver?
Ja, de blev sendt til alle delegerede d. 15.5.2024. Herudover skulle alle notater fra ad hoc-udvalg være tilgængelige i et år på hjemmesiden.

Ledelsens beretning blev godkendt.

- **Social/humanitær koordinator v/Karin Skovgaard Sørensen**

Et fokusområde i Hadsten har været bekæmpelse af ensomhed, hvor der er etableret et samarbejde med Røde Kors og kommunen. Den lokale arbejdsgruppe driver bl.a. en café med stor succes.

I september afholdt Karin en temadag med titlen ”Vi skal alle herfra” – to oplæg og visning af den gribende film ”Vores fars sol”.

- **Ældrepolitisk koordinator v/Eva Terkelsen**

Pga. besparelser afholdt man kun 1 temadag, som til gengæld var en stor succes: Pia Kjellberg fra VIVE gav sin fortolkning af opmærksomhedspunkter i ældrereformen og fortalte om sine oplevelser af at arbejde under den hollandske model. Lars Linderholm, ÆS, fortalte om det ældrepolitiske ad hoc-udvalg og frivilligarbejde i ÆS. Deltagerne fik udleveret nogle værktøjer som de kan bruge i hverdagen som ældrepolitisk kontaktperson.

Kommentarer:

Lise Bjerglund: Der arbejdes på en håndbog om ældrepolitik, der kommer senere, og der afholdes et webinar 1 gang om måneden man kan klikke sig ind på om forskellige ældrepolitiske emner.

Eva Terkelsen: En bog vil være velkommen, ikke kun online løsninger.

- **Koordinator for motion og sundhed v/Britt Kirk**

Der blev afholdt en temadag i september: Fysisk sundhed og motion – det sociale og mentale velvære. Fysioterapeut Niclas Røssner havde et godt og lærerigt oplæg om formiddagen. Efter frokost lavede Britt praktiske øvelser og underholdt med sansedans og bevægelse med musik. Alt i alt en god dag, hvor deltagerne fik nogle værktøjer med, de kunne bruge hjemme i deres afdelinger.

Britt er blevet kontaktet af flere lokalafdelinger og har derfor i løbet af 2024 været ude i forskellige lokalafdelinger i distrikt 3 og undervist frivillige instruktører i seniortræning, sansedans, bevægelse efter musik og faldforebyggelse. Britt vil gerne danne netværk i lokalafdelingerne.

Der planlægges en temadag om folkesundhed på Social og Sundhedsskolen i Randers i september. Også her vil det være en kombination af oplæg og praktiske øvelser samt involvering af de studerende på skolen som observatører, da det er dem der siden skal ud og arbejde med pensionisterne i hverdagen.

- **IT-koordinator v/Dan Bakmand**

Dan har afholdt en temadag i Hammel med deltagelse af 64 personer fra 17 afdelinger. På programmet var besøg fra Østjyllands Politi for at tale om digital kriminalitet og af Martin Geysner fra Snorresgade for at fortælle om sidste nyt inden for IT i ÆS. Digitaliseringsstyrelsen havde også et indlæg vedr. mit-ID og fuldmagt. Til sidst var der et indlæg om kunstig intelligens.

Dan er alene på området IT og har været det i det meste af et år. Han efterlyser kraftigt en makker til at hjælpe med opgaverne.

- **Sundhedsudvalg v/formand Jeanette Pilt Ulriksen**

Der har været stor udskiftning i løbet af året. Der er nu 3 medlemmer, men plads til flere fra både distrikt 2 og 3.

Man afholdt temadagen "Sundhed smitter i gode fællesskaber". Dagens fokus var at de frivillige oplever at deres indsats er sundhedsfremmende - både for dem selv og for dem de laver frivilligt arbejde til.

I 2025 er fokus på det ældrepolitiske i regionen og her især på det kommende regionsvalg. Der planlægges et valgmøde efter efterårsferien hvor regionspolitikere får mulighed for at redegøre for deres prioriteringer i sundhedspolitik for ældre.

Jeanette deltager i et ad hoc-udvalg om det nære sundhedsvæsen, hvor blikket er rettet mod de fremtidige 17 sundhedsråd der skal være motor for sundheds- og ældrepleje lokalt.

Der sker en masse på det sundhedspolitiske område i de kommende år, hvor flere nye love skal implementeres. Her skal ÆS gerne være en konstruktiv civil samarbejdspartner og bidrage til forandringsprocessen. Jeanette håber at flere i distrikt 2 og 3 har lyst til at være med til at løfte den dagsorden i de kommende år.

Kommentarer:

Erik Christensen: Der er forslag om at der til hvert sundhedsråd knyttes et brugerråd. Uanset om det sker, er der behov for et samarbejde mellem sundhedsudvalg i ÆS og sundhedsråd.

Lise Bjerglund: Det optager også sekretariatet i Snorresgade og påtales over for ministerier. Pt. er det op til det enkelte regionsråd, om der skal oprettes patient-pårørenderåd. ÆS skal være meget tydelige.

- **Områderedaktører for Det Sker v/Anne-Mette Bjerring**

Anne-Mette Bjerring og Birgit Andersen modtager input fra i alt 28 lokalredaktører. Anne-Mette redegjorde for processen ved udsendelser, der er lang, men det er nu lykkedes at reducere produktionstid med en uge. De havde i den forbindelse et godt møde med Per Jacobi, ÆS i Snorresgade.

Man har i årets løb været udfordrede på det nye booking-system, men det fungerer efterhånden.

Kommentarer:

Sven Erik Kjær Laursen: Tak for godt samarbejde

Erik Christensen: Tak. Det er vigtigt og nødvendigt arbejde og godt at det findes på papir.

Eva Terkelsen: Det er problematisk at booking-systemet ikke passer sammen med det der står i Det Sker

Alle beretninger er godkendt.**4. Distriktets regnskab og budget til orientering v/Alex Ravn**

Regnskabet var udsendt med invitationen. Alex gennemgik og forklarede hvordan vi med sidste års stramme budget er lykkedes med at nå et virkeligt fint resultat for 2024.

Kommentarer:

Lise Bjerglund: Godt at underskud er vendt til overskud. Opfordring til at overveje om man stadig skal udbetale telefonpenge og hvor mange penge man skal have i likvid beholdning (så man ikke "bare puger penge").

Erik Christensen: Telefon/IT-penge er uden dokumentation og inden for lovens rammer. Det kunne også være mod dokumentation, men retningslinjerne bør komme fra centralt hold.

Hugo Strunge Frank: Vi vil gerne at det er dokumenterede udgifter for ikke at møde kritik.

Svar på spørgsmål til "andre møder":

Posteringen kan ikke fordeles på samme måde som i lokalafdelingerne.

Svar på spørgsmål vedrørende "kontingentandel":

Indtil 2023 fik distrikterne fast 1 mio. og søgepuljer. Siden fik de 1,5 mio. og ændring af søgepuljer, så man ikke længere skal søge. Herudover giver det uoverskuelighed at sundhedsudvalgets udgifter blander sig i distriktets. Det ville være nemmere hvis de kunne splittes op.

5. Distriktets fremtidige virke

Ledelsen tilstræber at behandle og arbejde med følgende temaer i 2025/26

- Højere prioritering af forberedelsen og drøftelsen af delegeretmødet i november på distriktsforsamlingsmøderne i august og november.
- Fokus på kommunalvalg og regionsrådsvalg i 2025 i et samspil med lokalafdelinger og koordinationsudvalg.
- Større fokus på ældre-og sundhedspolitik, inkl. vidensdeling og erfaringsudveksling.
- Der skal gives plads til og lyttes til forslag og ideer samt ros og ris fra koordinatore og medlemmer af distriktsforsamlingen.
- Det tilstræbes at Distrikt 3 og Distrikt 2 (der tilsammen dækker Region Midtjylland) styrker samarbejdet om det fælles sundhedsudvalg Region Midtjylland.
- Nyhedsbrevet i Distrikt 3 søges revitaliseret i 2025.
- Forbedre kontakten til de 30 lokalafdelinger og de 8 koordinationsudvalg f.eks. med tilbud om deltagelse i møder, erfaringsudveksling mv.
- Tilbyde lokale værtskaber til de 4 distriktsforsamlingsmøder (inklusive årsmødet), med henblik på en geografisk fordeling af disse møder.
- Opdatering og udsendelse af den lokale folder om distrikt 3.

- Behandling af anbefalinger fra ad hoc-udvalget om distrikternes rolle og opgaver.
- Fokus på erfaringsudveksling, vidensdeling og netværksdannelse samt kendskab til medlemmer, lokalafdelinger og koordinationsudvalg på distriktsforsamlingsmøderne.
- I større omfang anvende foredragsholdere fra ÆS' sekretariat til møder mv.
- Inddragelse af disse punkter under fremtidigt virke på temadagen 15. maj 2025 for distriktsledelse, koordinatore m.fl.

Kommentarer:

Kresten Thesmer Sørensen: Det er godt at ledelsen ser ud til at decentralisere.

6. Indkomne forlag til behandling

Der er ikke indkommet forslag.

7. Valg af distriktsledelsesmedlemmer for 2 år.

Tine redegjorde for regelsættet iht. forretningsorden og forretningsorden for distriktet.

- Erik Christensen stiller op til formandsposten og bliver valgt for 2 år.
- Hans Jørgen Nielsen-Kudsk stiller op til posten som det 5. medlem og bliver valgt for 2 år.
- Dorte Sandst trådte til som sekretær midt i en periode. Hun stiller op til posten og bliver valgt for 1 år.
- Dan Bakmand stiller op til den vakante næstformandspost og bliver valgt for 1 år.

7a. Udpegning af repræsentant til Sundhedsudvalg og Tilgængelighedsforum i Midttrafik

- Jeanette Pilt Ulriksen modtager valg til at fortsætte i Sundhedsudvalget. Hun opfordrer til at andre også melder sig.
- Boye Høj stiller op som repræsentant i Tilgængelighedsforum og godkendes.

8. Præsentation af koordinatore

Koordinatorerne er herefter:

Ældrepolitik: Eva Terkelsen og Kim Røssner Hansen fortsætter.

Social/humanitær: Karin Skovgaard fortsætter, men vil gerne have en makker.

Motion: Britt Kirk fortsætter. Kim Røssner Hansen vil gerne stoppe, men lader sig efterfølge af Ann Rosendahl.

IT: Dan Bakmand fortsætter, men vil rigtig gerne også have en makker.

Sundhed: Jeanette Pilt Ulriksen fortsætter.

Områderedaktører: Anne-Mette Bjerring og Birgit Andersen fortsætter.

9. Eventuelt

- Per Beck Sørensen lykønskede den nye ledelse og roste for et vellykket årsmøde.
- Erik Christensen takkede Peer Jespersen for indsatsen og et godt samarbejde. Peer ønsker at træde ud af distriktsledelsen da han kandiderer til Ældrerådet til efteråret. Peer fortsætter som næstformand i lokalafdeling Aarhus.
- Erik Christensen takkede for en god debat og redegjorde for begrundelsen for at årsmødet blev afholdt i Aarhus trods ønsker fra nogen om at decentralisere allerede nu. Der vil blive sendt skrivelse ud om decentralisering af værtskab og betingelserne herfor snarest mulig.

10. Distriktsarbejdet fremover – drøftelser i grupper og i plenum

Det fremgår af vedtægtens §12 for distrikter at

§12.3 Distriktets opgave er at skabe netværksaktiviteter, vidensdeling og inspiration for de frivillige i distriktets lokalafdelinger.

§12.4 Distriktets ledelse har ansvaret for distriktets aktiviteter jf. §12.3.

På den baggrund blev deltagerne bedt om i grupper at komme med input til hvordan distriktets initiativer kan understøtte arbejdet i lokalafdelingerne.

På bestyrelsesniveau:

- Erfaringsudveksling med naboafdelinger (hele bestyrelser og ikke kun formænd mødes). Den geografiske nærhed er vigtig – måske på kommuneplan, dvs. måske 4 afdelinger. Distriktet skal fungere som koordinator og skal stå som afsender på invitationen.
- Distriktet skal finde ud af hvilke lokalafdelinger der optimalt kan spille sammen.
- Indkaldelse til relevant emne kunne også være fra koordinationsudvalget.
- Kurset: "Styrk bestyrelsen" kan bruges som basis.
- Konflikt håndtering – for hele bestyrelser.
- Styrke det ældrepolitiske – hjælp til at etablere lokale partnerskaber/samtalegrupper.
- Ensomhed, 3. parts samtale, kommunikation.
- Distriktet skal være mere synligt – nyhedsbrev, folder med rolle- og opgavebeskrivelse
- Bred info til bestyrelsesmedlemmer.

På aktivitetslederniveau:

- Koordinere med de centrale tilbud til aktivitetslederne. Snorresgade laver også lokale kurser.
- Fagkonsulenterne skal også snakke sammen.
- Kombinere fysiske møder med bestyrelsen og online møder/webinarer.
- Struktur i kommende sundhedsråd kan formentlig give nogle naturlige og mindre fora, vi kan drage fordel af.
- Sende folk på kursus – fysiske netværksmøder.
- GDPR-regler.

Alle input vil blive medtaget på temadagen d. 15.5.2025.

11. Nyt fra Landsbestyrelsen v/Lise Bjerglund

- Der arbejdes på at få fat i alle de personer, der ikke møder op til delegeretmøder.
- Der arbejdes på at lave aftenarrangementer til de medlemmer der stadig er på arbejdsmarkedet.
- Man er opmærksomme på den nye struktur, hvor de gamle regioner forsvinder og 4 nye dukker op.
- Man arbejder på at finde en definition på en demensvenlig kommune.
- ÆS har igangsat et alderisme projekt, der skal undersøge og ende i en kampagne om de fordomme, stereotyper og diskrimination mange ældre oplever. Det positive ved at blive ældre skal fremhæves. 9.10.2025 er Ageism Awareness Day.
- ÆS har igangsat et andet projekt "Find kuren mod demens" i samarbejde med Danish Life Science Cluster.

- Man arbejder på at finde en løsning på skriftlig kommunikation, når Post Nord stopper postomdeling til nytår.
- ÆS er del af Folkebevægelsen mod ensomhed.
 - I Ringsted er der en fællesskabsby og SOSU-medhjælpere er klar til at introducere ældre og facilitere en kontakt.
 - I Randers kontakter kommunen ÆS, hvis de har en borger, der skal hjælpes ud af ensomhed. Så sender ÆS en frivillig. Snak evt. med Sekretariatet, hvis der er udfordringer ifm. kørsel.

Lise Bjerglund tager følgende med hjem fra mødet til videre handling: de mange problemer med booking-systemet og et ønske om vejledning og retningslinjer for telefon/IT-godtgørelse samt udgifter og forsikring, hvis man tager nogen med i egen bil.

12. Nyt fra Sekretariatet v/Tine Ørnebjerg

- Der er kommet 168 nye i bestyrelserne det sidste år. Der er stadig ledige pladser til frivilliglederkursus d. 2.6.2025 i Fængslet. Kender I nogen, så få dem til at tilmelde sig.
- Kurser for nye lokalformænd: 2 moduler i april og november.
- Styrk lokalbestyrelsen – 2 dage. Der er ledige pladser i Slagelse d. 11.-12.6.
- Nye ansigter:
 - Kristian Nielsen og Charlotte Thomsen er begge ansat pr. 1.4. i Frivilligservice og erstatter på sigt Per Jacobi.
 - Gregers Gatzwiller starter 1.5. som foreningskonsulent i distrikt 5 og 6 og erstatter Michael Gylling Nielsen.
 - Ole Riisgaard starter som ældrepolitisk konsulent i Rejseholdet pr. 1.5. Rejseholdet består nu af 4 medlemmer og de er klar forud for kommunalvalg '25. Der er arrangeret møde i Silkeborg d. 29. april.
- Der er webinarer med forskellige emner 1 gang om måneden - se link på hjemmesiden under Lokal indflydelse.

13. Farvel og tak for i dag v/Erik Christensen

Erik takkede alle for et godt møde.