

Ældre Sagen

PROGRAM april - oktober 25

Odder



Havørn



Ulv



Kære Medlemmer

Et nyt program for perioden 1. april til 1. oktober er klar.

Det er vigtigt, at der er mange forskellige tilbud. Det er en stor lokalkreds, med medlemmer med mange forskellige ønsker.

Vi er i en tid, hvor store problemer ude i verden påvirker os, i en sådan tid har vi særlig brug for samvær og oplevelser.

Programmet er spækket med små og store arrangementer. Heriblandt en 4- dags tur til Tyskland. En meget spændende tur, som vi håber mange har lyst til at deltage i.

Der er sang i Alslev, Nørre Nebel og Varde, der er koncert, der er bal, der er "Danmark Spiser sammen", der er arrangementer, hvor man møder andre mennesker;

Så er der alle de tilbagevendende tilbud, som rigtig mange benytter sig af.

I dette program har vi ændret på praksis. Vi har to forskellige priser, én for medlemmer og én for ikke medlemmer. Det er ikke fordi, der er mange "ikke medlemmer" der deltager, men flere medlemmer har undret sig over, at der ikke var en prisforskel. Vi er spændte på, hvilke reaktioner vi får på det.

Det er altid en god ide at tilmelde sig så snart, der er noget man har lyst til at deltage i.

Der åbnes for tilmeldinger den 25. marts.

Venlig hilsen
Lokalbestyrelsen
Lise Hvelplund



Forsidebilleder:

Forsidebilleder er taget af

Saxe Lind Christiansen

Lokal kredsen Varde - Blåbjerg - Blåvandshuk har følgende tilbud:

Lokal Hjemmeside

www.aeldresagen.dk/varde

Her findes alt om vores lokale forening, og her tilmelder man sig arrangementer og ture.

Lokalt Online Nyhedsbrev

Tilmelding til nyhedsbrevet sker på den lokale hjemmeside.

Vi sender det ud ca. en gang om måneden, eller når der er nyt.

Få en "Besøgsven"

Føler du dig nogle gange alene, kan du åbne din dør for en "Besøgsven".

Ældre Sagens besøgsvenner er frivillige, der gerne vil gøre en forskel for andre.

Tilbuddet omfatter et besøg hjemme hos dig, 1–2 timer en gang om ugen eller hver 14. dag.

Hvis du kontakter en af nedenstående personer, kommer de på besøg for at finde ud af, hvilken besøgsven, vi tror, passer sammen med dig.

Kontaktperson for Varde:

Ruth Holm Kristensen tlf. 20 89 48 30 mail: ruka@privat.dk

Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen tlf. 61 60 21 66 mail: kirstenlaue@gmail.com

Kontaktperson for Oksbøl:

Aage Charles Hansen tlf. 51 86 06 51, mail: borrevej33@bbsyd.dk

Telefontjenesten

Start dagen med et telefonopkald!

Det er betryggende og hyggeligt med en "lille snak" hver morgen. Der bliver ringet mellem kl. 8.00 – 9.00. Selve samtalen varer 5 - 10 min.

Ring og tilmeld dig, hvis det er noget for dig.

Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

Kontaktperson for Blåbjerg:

Lizzie Schou, tlf. 75 25 57 26 / 28 11 25 57



DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, ur, pung, høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler.

Kontakt vagttelefonen tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

Værktøjskassen

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver, andre kan!

Du kan f.eks. få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enkle computer- og printerfejl, reparation af din cykel og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver.

Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt. Der udføres ikke havearbejde. Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt.

Henvendelse til Hans Jørgen Mortensen tlf. 42 33 98 60.

Diagnosen demens

Opfordring: Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

Else Villadsen tlf. 23 27 84 90 kan bistå med yderlige oplysninger.



SPAREKASSEN
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.



www.sparnebel.dk

Ældre Sagens, Landsorganisationen:

Gå ind på www.aeldresagen.dk

Tlf. 33 96 86 86

Rådgivning fra Ældre Sagen centralt

Har I spørgsmål til:

- jurister
- økonomiske rådgivere eller
- socialrådgivere

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 70 89 00 81

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 14.00

Torsdag kl. 14.00 - 18.00.

En bladpakke der udkommer 5 gange årligt.

Bladet indeholder mange gode artikler og nyttige oplysninger.

Inde i bladet ligger to tillæg. Et med de mange gode medlemstilbud og tillægget "DET SKER " Her præsenterer de Sydjyske Lokalforeninger deres kommende tilbud om arrangementer, kurser og udflugter mm.

Medlemmer af Ældre Sagen kan deltage i arrangementer i hele landet.

Vi går gerne en ekstra mil for vores kunder i Davidsen Hørecentre

- Vores butikker i Varde og Haderslev har åbent alle ugens hverdage og her sidder vi altid klar til at hjælpe dig med det samme, hvis du har akutte problemer med dine apparater.
- Vi kører på hjemmebesøg i hele Syd- og Sønderjylland, hvor vi laver alt fra høreprøver til justeringer.
- Du har altid mulighed for gratis prøve af forskellige høreapparater, indtil vi finder det rette til dig.
- Vi bruger den tid der er behov for, og vi går ikke på kompromis med service og kvalitet.



Find os på Trustpilot eller læs vores kundehistorier på hjemmesiden

oticon PHONAK
life-changing technology | life is on

Tlf.: 40 50 50 10 | www.davidsenhc.dk
Vestergade 11, Varde | Storegade 13, Haderslev

Davidsen
HØRECENTER

Diverse arrangementer

I foråret sætter vi fokus på fællessang.

24. april i Nørre Nebel se mere på "Nørre Nebel" siden

22. maj i Alslev se mere på "Varde" siden

3. juni i Varde på se mere på "Varde" siden

Lørdag den 26. april kl. 12

(260)

"Danmark Spiser Sammen"

Billum Kro, Vesterhavsvej 25, Billum

Danmark Spiser sammen er et landsdækkende arrangement, som sætter fokus på vigtigheden af at mødes med andre og evt. danne nye fællesskaber.

Der bydes på middag, sang, lidt underholdning og musik.

Alle er velkomne tag evt. en ven med.

I fællesskab håber vi, vi kan skabe en herlig dag i samvær med hinanden, og det vil være nærliggende at synge "Vennesangen" skrevet af Benny Andersen.

Vi glæder os til at se jer!

Der er begrænset antal pladser.

Pris 100 kr.

Tilmelding senest den 19.april se rammen side 13

Torsdag den 8. maj kl. 14-16

(619)

"Min sidste vilje" og "Fremtidsfuldmagter"

Medborgerhuset, Vestergade 27 Oksbøl

"Puggaard Begravelse" ved Evald Nielsen deltager med oplæg

omkring "Min Sidste Vilje" og om vigtigheden af i god tid af forholde sig til de mange svære valg, der er i forbindelse med dødsfald. Det er en god hjælp for de efterladte.

Jurist Mette Pedersen vil gøre os klogere på, hvad en fremtidsfuldmagt er, og hvornår og i hvilke tilfælde det er aktuelt.

Der bydes på en kop kaffe mellem de to foredrag.

Tilbuddet er gratis. Alle er velkomne

Tilmelding se rammen side 13



Fredag den 20. juni kl. 18.00
Edith Piaf musik, Tapas og vin.
Horne Hallen, Stadionvej 21, Horne

(618)

Orkesteret "Mademoiselle de Paris" vil underholde os – efter en lækker tapas, som Ulla og hendes kok tryller frem til os. Er du/I til klassikere som "La vie en rose", "Pigalle", "Non, Je ne regrette rien" og "Sous les ponts de Paris" (under den hvide bro) - så glæd dig til musik, der gør dig helt Piaf!

Det bliver garanteret en dejlig aften.

Max 75 deltagere.

Pris uden drikkevarer: **300 kr.** for medlemmer. **500 kr.** for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 13. juni se rammen side 13

Torsdag den 28. august kl. 17.00
Krobal, mad, musik og dans
Hotel Outrup Jernbanegade 2, Outrup

(617)

Kom med til KROBAL og få dejlig mad, musik og sjov motion på Hotel Outrup, Musik ved "Tinus Orkesteret", som Jens Kragh startede tilbage i 2017.

Orkestret er opkaldt efter Tinus-spillemandene, de tre brødre Hans, Karl og Ejnar fra Vrøgum. De spillede til baller i Oksbøl og viden om.

Hotellet laver en dejlig menu til os, inden vi danser en times tid. Derefter kaffe og en time mere med dans.

Jens er sikkert også god for en historie eller to undervejs om Tinusserne eller om dansene.

Vi slutter omkring kl. 21.30

Pris uden drikkevarer: **200 kr.** for medlemmer. **400 kr.** for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 21. august se rammen side 13



Spis sammen arrangementer

Vi arrangerer ”spis sammen” i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer. Pris, tidspunkt og indhold kan variere fra by til by. Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00 (214)

Onsdag: 30/4 - 28/5 - 25/6 - 30/7 - 27/8 - 24/9

Let ret eller suppe: pris 70 kr.

Tilmelding gerne 3 dage før til:

Niels Jørgensen 20 66 93 76 eller Elsebeth Hansen 21 40 32 16

Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12 (212)

Søndag: 25. maj, 28. september.

Let middagsret og kaffe med kage, pris 80 kr.

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest torsdag før kl. 12.00 til:

Hanne Andersen tlf. 20 56 89 74 eller Else Villadsen tlf. 23 27 84 90

Kulturhuset, Sdr. Allé, 18 A 6830 Nørre Nebel kl. 12.00 – 14.00 (213)

”Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre”

Søndag 28. september.

Pris 75 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest 3 dage før til:

www.aeldresagen.dk/varde eller til Lise Hvelplund, tlf. 21 22 91 44

Oksbøl

NYT NYT

Billard for begyndere tirsdag kl. 9-12 (410)

Blåvandshuk Idrætscenter Strandvejen 2 6840 Oksbøl

Sammen med Oksbøl billardklub tilbyder vi introduktion og vejledning til billardspillet ved Poul Andersen og frivillige fra Ældre Sagen. Hver tirsdag kl. 9-12 fra 9. september frem til den 1.april 2026.

For yderlige oplysninger kontakt Aage Charles Hansen tlf. 51 86 06 51 eller Poul Andersen 22 33 98 66.

Pris 100 kr. for medlemmer **200 kr.** for ikke medlemmer af Ældre Sagen

Tilmelding www.aeldresagen.dk/varde eller til Aage Charles Hansen 51 86 06 51

Aktivitetseftermiddage Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 - 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogle laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller "Skat". De, der spiller "Skat", vil gerne lære nye deltagere spillet. Der er også mulighed for brætspil, så mød op.

Kontaktperson: Niels Jørgensen tlf.: 20 66 93 76.

Gåture i Oksbøl

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl.

Hver onsdag formiddag kl. 9.00, går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur.

Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset, pris 15 kr. for kaffen

Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster kaffen 20 kr. Det er dog gratis for dem, der lægger bil til. Alle er velkomne, så mød bare op.

Kontaktperson: Niels Jørgensen 20 66 93 76.

Krolf i Oksbøl

(703)

Krolf er et spil, der hverken er golf eller krocket, men noget derimellem. I Oksbøl har vi 2 baner ved Danhostel over for Idrætscenteret. Vi starter torsdag 17. april og spiller hver torsdag fra kl. 9.30 til 11.30. Sæsonen slutter sidst i oktober, vi har køller og kugler.

Årskontingent: 150 kr.

Kontakt: Henning Jensen tlf. 21 79 80 07 / Henning Lauridsen tlf. 40 95 76 68

Aktivitet og socialt samvær

Varde

Torsdag den 22. maj kl. 19.00 (401)

Sommersang i Alslev

Konfirmandstuen, Alslev Præstegård

Kirkegade 21, Alslev, 6800 Varde

Vi synger sange fra Højskolesangbogen under ledelse af Hans Gundersen.

Der vil blive serveret en forfriskning midt i arrangementet.

Alle er velkomne.

Gratis

Tilmelding se rammen side 13

Tirsdag den 3. juni kl. 18.00 (402)

Sang og musik.

”Musik og Billedskolen ”

Vestervold 11, Varde

Skolens solosangere er her klar til en koncert. Koret består af børn, unge og voksne, det ledes af sanglærerne Pernille Tommerup og Julie Wieland. Temaet er sange fra 1980'erne, Anne Linnet, Sanne Salomonsen, Kim Larsen m.fl.

Der bliver fællessang, og der serveres en let anretning.

Pris 60 kr. og 80 kr. for ikke medlemmer

Max 30 personer

Tilmelding senest den 28. maj se rammen side 13

Cykeltur med Ældresagen

Den 28. april, 26. maj, 30. juni, 25. august og 29. september.

Mødested: Smedeværkstedets parkeringsplads i Varde.

Tidspunkt: kl. 14.00.

Cykeltur på ca. 20 km. til forskellige bestemmelsessteder. I skal selv medbringe, det I vil nyde i den indlagte pause.

Cykelhjelme er et krav - sikkerhedsveste anbefales.

Alle er velkomne – både med og uden batteri på cyklen.

Ingen tilmelding.

Kontaktpersoner: Birgit Sikjær tlf. 28 65 27 96 og Hanne Andersen tlf. 20 56 89 74

L'hombre

Hver mandag kl. 13.45-15.45 i Medborgerhuset, Storegade 57.

Sæsonen følger skolernes ferieplaner. L'hombre er et sjovt, hurtigt og selskabeligt kortspil. Der skal betales medlemskab til Medborgerhuset.

Instruktør: Kim Tangaa Ølgaard

Alle er velkomne.

Kontaktperson: Sigrid Lorentzen, tlf. 21 73 66 04

Gå og Grin

Hver onsdag kl. 13 fra Medborgerhuset Storegade 57.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os.

Der er 2 ture, både en kort og en lidt længere på ca. 4 km.

Gåturen afsluttes med en kop kaffe, som købes i Medborgerhuset.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

Kontaktperson: Helle Nicolaisen, tlf.: 29 68 25 93.



Meget mere end en hjælpende hånd – rent faktisk!

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt i Billund kommune som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen og lav en aftale med Anne Metha eller send en mail til annemetha@vikanservice.dk

Vi bobler af energi og du kan trygt vælge os



VARDE: Tømrervej 7 - tlf. 75 21 07 10

BILLUND: Tlf. 76 60 23 20

www.vikanservice-vardebillund.dk



VIKANSERVICE

VARDE BILLUND

Nørre Nebel

Torsdag den 24. april kl.19.00

(603)

Sang og musik.

Syng sammen med Blåbjergkoret

Kulturhuset, Sdr. Allé 18 A Nørre Nebel

Kom og syng sammen med Blåbjerg koret. Koret vil optræde med lidt fra deres repertoire, men ellers er det tanken, at vi alle skal synge sammen.

Aftenen er tænkt som en familieaften, hvor flere generationer kan komme og synge sammen. Alle har mulighed for at foreslå sange. Højskolesangbogen bliver omdelt.

Er der sange, som ikke står i sangbogen, tager vi imod forslag, som vi så vil vise på skærmen. Send blot forslag til Jens Karl Rasmussen rasmussen384@gmail.com inden den 20/4.

Der serveres en forfriskning i pausen.

Gratis. Tilmelding senest den 20. april kl.12

Tilmelding se rammen side 13

”MANDEMØDE”

(434)

Hver anden tirsdag, kl. 11 - 13.30.

Kulturhuset

Sdr. Alle 18A 6830 Nørre Nebel

Første gang tirsdag den 30. september.

Øvrige datoer og klokkeslæt fremgår af hjemmesiden. Yderlige oplysninger ved Jens Karl Rasmussen tlf. 21 27 97 58

Kom til en uforpligtende snak ” **Kun for mænd** ”.

Over tid, vil vi i samarbejde med jer lave forskellige aktiviteter,

Som f.eks. spil, ture i lokalområdet, små foredrag eller bare en snak.

Det er op til jer at forme dagen.

Dagen slutter med lidt at spise samt en øl eller vand.

Pris: 75 kr. for mad og drikke.

Alle er velkomne. Man tilmelder sig fra gang til gang.

Max 15 deltagere / gang

Tilmelding senest 2 dage før hvert møde.

Tilmeldingen foregår på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/varde eller til Jens Karl Rasmussen tlf. 21 27 97 58, mail rasmussen384@gmail.com



Tilmelding online:

www.ældresagen.dk/varde,

eller til et bestyrelsesmedlem, se bagsiden.

Telefontid 8-9 og 18-19

Skal der være fest

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så går du/I med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside www.hoteloutrup.dk.

Med venlig hilsen Marianne Staal

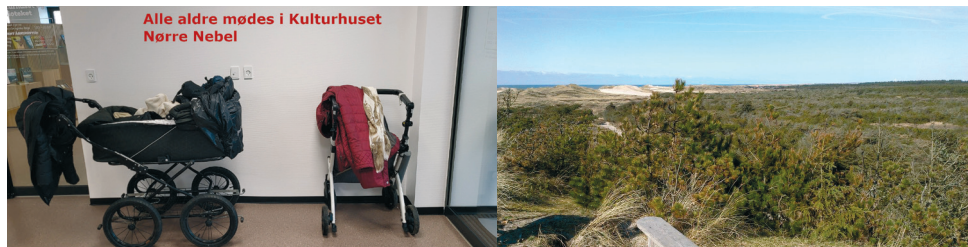
Pensionistmad

Går du/ i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalgsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · info@hoteloutrup.dk · www.hoteloutrup.dk



Foredrag

Alle foredrag afholdes i Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel.

Tidspunkt: Kl. 10.00 – 12.00.

Pris/foredrag 60 kr. for medlemmer og **75 kr.** for ikke medlemmer

Onsdag den 30. april: (604)

“Handelsliv og skoler i den gamle Blaabjerg kommune”

Knud Christensen og Sine Toudal, fra Blaabjerg Lokalhistoriske Arkiv, kommer og fortæller om handelslivet og skolerne i den gamle Blaabjerg kommune. Kommunen blev dannet i 1967 af syv sogne og bestod indtil kommunalreformen i 2007.

Tilmelding (se rammen side 13)

Onsdag den 28. maj: (605)

“ Klithistorier fra Husby Klit - skrøner på vestjysk.”

Naturvejleder Peer Høgsberg, der selv er født i 1952 på Husby Klit, vil give nogle af sin fars, Valdemar Høgsbergs, “Klithistorier”, på rim - og på vestjysk.

Der vil også blive sunget nogle forskellige sange både på rigsdansk og på jysk. Vi får historien om “Valdemars Bog”, som Peers far skrev 78-årig - med én finger - med én side om dagen - i ét år, slutresultatet blev en bog på 365 sider, til stor glæde for efterkommerne.

Tilmelding (se rammen side 13)

Onsdag den 25. juni: (606)

”Vølvens kraft”

Gudrun Gotved, er født i 1964 og har siden barndommen været aktiv asatroende og spirituel. Gudrun holder foredrag om Vølven, hvem var hun, hvem er hun i moderne tid. Under foredraget gives der eksempler på den nordiske troldsang kaldet galdr.

Tilmelding (se rammen side 13)



Onsdag 27. August:

”Sange fra Dronning Margrethes regeringstid” (607)

Søren Jensen, cand.mag. i musik og historie. I dette foredrag har Søren Jensen samlet et række danske sange der blev skabt i perioden 1972 -2022.

Sange om klassekamp, parterapi, fodbold, national samling og meget meget mere.

Tilmelding (se rammen side 13)

Onsdag den 24. september:

(608)

“Fra Bondeknøs til artillerigeneral.”

Merete Brix Christensen fortæller om bogen, som hun har skrevet om sin far. Bogen er historien om Hans Andersen, 1900 -1974, men også en fortælling om de første 75 år af det tyvende århundredes danmarkshistorie. Beretningen er dermed et bidrag til vores erindring om en vigtig periode i vores fælles historie.

Tilmelding (se rammen side 13)

Håndarbejdscafe med hækling, strik m.m

(613)

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

Torsdage kl.13 - 15.30 følgende datoer:

4/9-18/9-2/10-30/10-13/11-27/11

Har du lyst til at mødes med andre til hyggeligt samvær omkring håndarbejde, er du meget velkommen. Vi hjælper hinanden, udveksler tips og tricks samt får en kop kaffe.

Pris **kr. 75** for en sæson

Tilmelding til Lise Matlok tlf.: 71 77 00 39, mail: lise.matlok@gmail.com





IT

IT-kurser

(431)

Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel

Slægtsforskning for begyndere og let øvede

12 gange. Første gang torsdag den 11. september kl. 10 – 12.

Kom godt i gang med slægtsforskning. Medbring PC.

Pris 100 kr./sæson.

Tilmelding til Mary Beck: marybeck1952@me.com, tlf. 51 23 81 86

ERFA - gruppe

7 gange. Hver anden mandag, første gang mandag den 15. september kl. 10 - 12.

Dette er en erfagruppe, hvor der udveksles erfaringer om brugen af programmer, der kører under Windows 11. Instruktører fra Ældre Sagen bidrager med erfaringer i tekstbehandling, regneark og tegning med LibreOffice, fremstilling af fotobøger med CEWE og digitalisering (scanning ved hjælp af scanningsprogram) samt papirbilleder. Vi hjælper hinanden med at løse såvel store som små problemer inden for It-verden.

Det er gratis at deltage i ERFA-gruppen. Medbring PC.

Tilmelding til Mary Beck, marybeck1952@me.com, tlf. 51 23 81 86

JANNIK LYNGE
VVS & BLIK
VARDE OLIEFYR SERVICE

VVS, Blik & Oliefyr tlf. 28 29 12 12 Gasvagt tlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl



IPad kursus

(432)

5 gange. Onsdag 1. oktober, onsdag 8. oktober, onsdag 22. oktober, onsdag 5. november, onsdag 12. november. Kl. 10 - 12.

Lær at bruge din IPad både i hverdagen og til mere specielle formål. Medbring IPad.

Pris 75 kr./ sæson

Tilmelding til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf. 21 79 31 43

It-cafe

Mandag den 20. oktober og mandag den 3. november kl. 19 – 21.

Mød op og få en snak/løsning om/på et konkret problem, som du har med din pc, smartphone, iPad eller tablet.

Tilmelding: ikke nødvendig, man møder blot op.

SYNSPRØVE OG BRILLER HJEMME HOS DIG

Med det nyeste udstyr.
Stort udvalg af brillestel.

Ring og bestil tid til et
besøg af Brillebussen på **30 66 01 93**



Stort udvalg i brillestel

Autoriseret optiker
Birgitte Bendixen

Mobil **SPECIAL** Optik

Mail: birgitte@mobilspecialoptik.dk



”Bus - og Kør selv ture”

Busture:

Alle busture er arrangeret i samarbejde med teknisk arrangør ”Ansager Turist”, som er ansvarlig for afviklingen af turen. Ansager er dækket af Rejsegarantifonden.

Endagsture betales til Ældre Sagen. I tilfælde af afbud kan betaling refunderes. Kontakt Hanne Andersen, hanneandersen45@gmail.com eller telefon 51 23 51 66.

Flerdagsture afregnes med Ansager Turist.

Ansager sender en opkrævning på beløbet. I tilfælde af afbud efter betalingen er gennemført, skal deltagere benytte egen rejse/afbudsforsikring.

”Kør selv tur”

(801)

Torsdag den 10. april kl. 14

7-kanten Janderup

Vesterled 52, Janderup

Kostumer

7-Kanten har et kæmpestort udvalg i kostumer, idet de selv syer kostumerne i deres systue. De bruger kostumerne til deres egne forestillinger. Derudover lejer de kostumer ud fra deres store lager, både til private, firmaer og til hele forestillinger ved andre teatre.

En af de frivillige i systuen vil fortælle om arbejdet i kostumeafdelingen.

Der vil blive serveret kaffe og lidt sødt.

Max. 30 personer

Pris 75,00 kr. for medlemmer, 100 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding senest 4. april se rammen side 13

**Bustur****(804)****Mors****Torsdag 1. Maj**

Første stop på turen efter opsamling, formiddagskaffe og rundstykke bliver Øster Jølby kirke. Her vil vi høre om den første frimenighed på Mors, som blev stiftet i 1883. Vi hører også om Grundtvig og Kresten Kolds ideer.

Turen går videre til Det ottekantede Forsamlingshus, der er et af de første forsamlingshuse, som blev bygget i Danmark.

Sulten stilles på Gullerup Strandkro, som byder på en 2-rettes menu.

Efter middagen møder vi vores guide, som følger os på vores tur rundt på øen.

En fantastisk ø, præget af mange landskabstyper, som byder på alt fra Blå Lagune til Hanklit med vulkansk aske. Et særligt træk fra øen er dens moler, der rummer mange fossiler.

Derefter går turen hjemad med et enkelt stop til eftermiddagskaffe og kage.

Pris 600 kr. for medlemmer, **800 kr.** for ikke medlemmer

Prisen dækker: Transport, forplejning inkl. drikkevarer, guide.

Tilmelding: Senest den 24. april (se rammen side 13)

Opsamling:**Ca. hjemkomst**

Varde (Banegården)	07.00	18.30
Oksbøl ("365")	07.30	18.00
Outrup (Møllegården)	07.50	17.40
Nr. Nebel	08.00	17.30





”Kør Selvtur”

(805)

Mandag den 19. maj kl.13.00

Fjordgård Vin & Vadehav.

Ho Bugtvej 37 i Billum.

Besøg hos Hanne og Ib Skjærlund, som har opbygget en vingård.

Ib vil fortælle, hvordan han og Hanne startede med plantning af vinstokke, som efter en årrække blev til vinproduktion. Ib fortæller om pasning og pleje af vinstokkene og høsten af vindruerne. Vi skal se deres fødevarer godkendte produktionsrum, hvor vi får den korte version om, hvordan druerne bliver til vin.

Vi skal smage 2 slags vin. Der bliver mulighed for at købe vin med hjem til en dejlig sommeraften. Der er parkering på græsset ved vinmarken.

Pris, for rundvisning og vinsmagning: **75 kr.** for medlemmer, **100 kr.** for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 16. maj se rammen side 13

”Kør selv tur”

(806)

Tirsdag den 27. maj kl. 10

Rundvisning i Baldersbæk

Baldersbækvej 46, 6682 Hovborg

Ved Holger Grumme, Foreningen til bevarelse og formidling af natur- og kulturmiljøet i de danske skove.

Holger tager os med på en rundvisning i Baldersbæk, hvor han fortæller om stedets historie, natur og kultur samt den netop afsluttede renovering.

En gåtur på ca. 2 timer. Praktisk fod- og overtøj anbefales.

Efter gåturen serveres der på en sandwich eller lignende, øl/sodavand.

Max 20 deltagere.

Pris 75 kr. for medlemmer, **100 kr.** for ikke medlemmer.

Tilmelding senest den 24.maj se rammen 13



"Kør selv tur"

(807)

Onsdag den 11. juni kl. 14.30- 16.30

Otto Frellos "finurlige verden" i Outrup

Lykkes Plads (bag fjernvarmeværket), Centrum 2, 6855 Outrup

Kom med på en spændende tur, hvor vi hører om Otto Frello's liv og værker.

Vi følger med vores guide Else Andersen, først forbi Frello pladsen så over i Sparekassen på den anden side. Her serveres en kop kaffe og "blå kugler"

Else tager os med på en rejse i Frellos udtømmelige fantasiverden. Først i lokalet derefter på en gåtur rundt i Outrup (ca.1 km)

Er nysgerrigheden vakt kan Else fortælle jer om Tour De Frello. En gåtur på ca. 5,5 km rundt i Outrup til 25 forskellige Frello værker.

Max 20 deltagere.

Pris 75 kr. for medlemmer, **100 kr.** for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 8. juni se rammen side 13

Mangler De en murer?



Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

Wulff Byg

Entreprenør & Aut. Kloakmester ApS

Outrup/Varde • Mobil 30 70 45 15

Få tryghed med Lokaljuristen!

Jeg tilbyder at udarbejde:

- Fremtidsfuldmagter
- Testamenter
- Ægtepagter
- Med mere...



Personlig rådgivning i dit eget hjem.

Skræddersyede løsninger tilpasset dine behov, så du kan føle dig sikker.

Kontakt mig i dag for en uforpligtende samtale.



Lokaljuristen

Mette Schultz-Petersen

www.lokaljuristen.dk — Tlf. 91 55 57 39



**Bustur
Skanderborg.**

(808)

Fredag den 13. juni.

Turen til Skanderborg går via et smukt hedeområde til Vrads Sande. Undervejs nyder vi kaffen og et rundstykke.

Første besøg bliver på Klostermølle, hvor guiden vil fortælle om møllens historie. Den var oprindelig vandmølle for Voer kloster i Voerladegård Sogn, som ligger ved Gudenåen for enden af Mossø. I 1872 blev munkenes gamle mølle omdannet til træsliberi efter at have fungeret som kornmølle siden reformationen. På basis af træsliberiet lavede man en papfabrik, som blevet drevet ved hjælp af åens vandkraft.

Derefter går turen videre til Det Lille Røgeri, hvor vi spiser frokost.

Efter frokosten kører vi til Skanderborg sø, hvor vi tager på en 1½ times smuk og berigende sejltur med M/S Dagmar.

Tørskoet i land går turen videre til Ejer Bavnehøj, hvor vi drikker eftermiddagskaffe mm. ved Genforeningstårnet.

Pris 750 kr. for medlemmer, **950 kr.** for ikke medlemmer

Prisen dækker: Transport, forplejning inkl. drikkevarer, guide.

Tilmelding: Senest den 6. juni (se rammen side 13)

Opsamling:

Varde (Banegården)	07.00
Oksbøl ("365")	07.30
Outtrup (Møllegården)	07.50
Nr. Nebel	08.00

Ca. hjemkomst

18.00



”Kør selv tur ”

(809)

Torsdag den 19. juni kl. 17.00

Grillaften i Ballonparken

Ballonparken Vrøgum Egevej 15, 6840 Oksbøl

Ballonparken er et stort rekreativt område i Vrøgum med mange faciliteter bl.a. grill, bålplads, bænke og borde.

Vi starter grillen op, og gør klar med pølser mv.

Drikkevarer kan købes.

Pris 75 kr. for medlemmer, **100 kr.** for ikke medlemmer

Alle er velkomne.

Tilmelding senest den 15. juni se rammen side 13

”Kør selv tur”

(810)

Torsdag den 26. juni kl. 13.30 – mødetidspunkt.

Møltrup Optagelseshjem.

Møltrupvej 70, 7480 Vildbjerg

«Du drager omsorg for andre – vi drager omsorg for dig».

Vi mødes Møltrupvej 70,

Her får vi en fortælling om stedet, hvorefter en beboer vil fortælle sin livshistorie.

Der er efterfølgende rundvisning på Optagelseshjemmet.

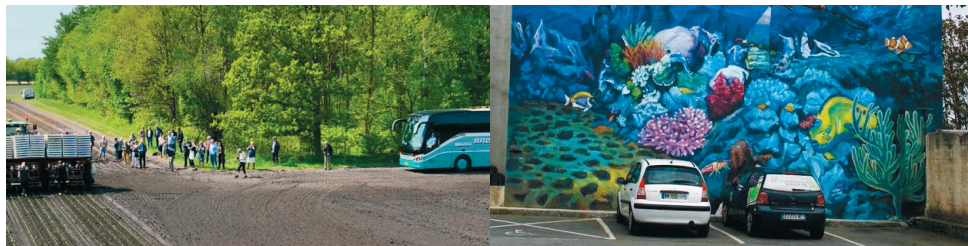
Der serveres kaffe med hjemmebag.

Der vil blive mulighed for at handle i gårdbutikken.

Pris kr. **75,00** for medlemmer **100 kr.** for ikke medlemmer .

Tilmelding senest den 19. juni se rammen side 13





Bustur (816)
Uhre kirke,
Månsson økologiske landbrug og
Brandes gavlmalerier.
Tirsdag den 1. juli.

Første stop på turen bliver Uhre, hvor vi besøger den gamle købmandsgård. Her nyder vi kaffen og et rundstykke.

Næste besøg bliver Uhre kirke, som er malet i fantastiske pastelfarver.

Derefter fortsætter vi til Alex Månsson A/S, som er en af Danmarks største producenter af grøntsager.

Vi får fortællingen om virksomhedens historie. Markedet, som det ser ud i dag og om fremtidsplanerne for virksomheden.

Besøget slutter med en rundtur i maskinhuset, pakkeriet, lagre, ægproduktionen og gårdbutikken.

Vi spiser deres spændende frokostbuffet.

Sidste stop bliver Brande, hvor en guide tager os med på en tur rundt i byen og fortæller om gavlmalerierne, Street Art og Remissen. Eftermiddagskaffen og kage får vi ved bussen.

Pris: for medlemmer **770 kr.** For ikke medlemmer **970 kr.**

Prisen dækker: Transport, forplejning inkl. drikkevarer, guide.

Tilmelding: Senest den 24. juni (se rammen side 13)

Opsamling:	Ca. hjemkomst	
Varde (Banegården)	07.00	19.00
Oksbøl ("365")	07.30	18.30
Outrup (Møllegården)	07.50	18.10
Nr. Nebel	08.00	18.00



"Kør Selv"

(811)

Onsdag den 3. juli kl. 14.00

"Ribes gamle Bydel"

Mødested foran Det Gamle Rådhus

Von Støckens Plads 1, 6760 Ribe

Tag med på en guidet gåtur gennem de smalle brostensbelagte gader og hør om og se Ribes fortid.

Danmarks ældste by gemmer på historier om fantastiske personer, smukke, gamle middelalderhuse, handel og søfart og sælsomme hændelser i den gamle marsk by. Turens varighed 1 time.

Efter gåturen serveres en forfriskning e.l.

Pris kr. 75,00 for medlemmer **100 kr.** for ikke medlemmer.

Max. 30 personer.

Tilmelding (se rammen side 13)

Slagteren i Nørre Nebel – Kvalitet og Håndværk i Højsædet

Smørrebrød - Kagemand - Pålægsfad

Pølsebord - Brunch - Buffet - Tapas

Menuer - Grill

Og meget, meget mere..



Find os
på facebook

mesterslagteren

Nørre Nebel Slagterforretning

Bredgade 42 | 6830 Nørre Nebel
Tlf. 75 28 80 88 · www.norrenebelslagter.dk



Bustur

(813)

4 – dages rundtur til

Potsdam, Dresden, Spreewald og Berlin.

Tilvalg mulig til Musical i Dresden.

Fra 2. august til 5. august

På denne spændende tur til vores nabo, Tyskland, vil vi over 4 dage blive guidet gennem en fantastisk del af Tyskland. Langt væk fra os.

Vi vil opleve genopbyggede barokbygninger, naturen langs Elben, krigens spor, romantisk sejltur, møde fortiden i nutiden.

Vi kommer også forbi de store brunkulsminer, et levn fra før.

Berlin bliver byen, der slutter denne historiske rundtur af med dansk guide.

Tilkøb af Musicalen "Elisabeth" i Semperoper på 2. dagen er muligt.

Se sidst i opslaget

Dag 1:

Opsamling

På vej mod Lübeck får vi kaffe, et rundstykke samt madpakke

Rundtur i Potsdam med den russiske koloni, Alexandrowka og deres store haver.

Rokokoslottet Sanssouci.

Den russiske og hollandske bydel

Indlogering på Hotel Mercure – 1 nat

Dag 2:

Efter morgenmad og pakning af bus går turen mod Dresden.

Bunkerbyen Wünsdorfs historie

Dresden bys genopbygning efter bombeangreb feb. 1945

Gåtur fra Brülske Terrasser ved Elben

Til Frauenkirche – Residenzschloss – Hofkirche - Zwinger og Semperoper

Indlogering på Hotel One i Dresden bymidte – 1 nat

Tilkøb af forestilling i Semper Opera – med gåafstand fra hotel. Se senere opslag.

Dag 3:

Efter morgenmad og pakning af bus går turen forbi de store Brunkulsminer i Weltzov på vej til Lübbenau, hvor en sejltur på de smalle kanaler når til Lehde i Spreewald.

Frokost – 1 times pause.

Romantisk bådture videre gennem lagunelandsbyen.

Turen går til Berlin – **indlogering på – oplyses senere**

Dag 4:

Efter morgenmad og pakning af bus er der rundtur i Berlin med dansktalende guide

Frokost

Kørsel videre gennem de berømte, pragtfulde gader Kurfürstendamm og Unter den Linden videre til modsætningen "Lille Istanbul"

Gåtur gennem Brandenburger Tor.

Hjemtur mod Padborg, hvor vi spiser en enkelt ret til aftensmad

Bindende tilmelding senest 1. juni 2025

Pris: kr. 4695,- som dækker fuld forplejning eks. drikkevarer, buskørsel, guide, samt sejltur.

Enkeltværelsestillæg kr. 1300,-

+evt. tilvalg køb til Semper Operaen Musical EU. 120 euro.

Opsamling:

Nr. Nebel	07.00 opsamlingsbus
Outrup (Møllegården)	07.10
Oksbøl ("365")	07.00
Varde (Banegården)	07.30

MUSICAL: ELISABETH tilvalg

Musicalen af Michael Kunze og Sylvester Levay i den roste Schönbrunn-version tilbage i Tyskland!

ELISABETH – Siden premieren i Wien i 1992 er musicalen blevet den mest populære og verdens mest succesfulde tysksprogede musical: Den dramatiske og rørende fortælling om den østrigske kejserindes liv, arbejde og lidelser har indtil videre vakt jubel og begejstring blandt over tolv millioner tilskuere i 14 lande! Med sin kraftfulde musik, overdådige kostumer og medrivende koreografier kan den fængslende historie om kejserinde Elisabeth af Østrig opleves på en ny og autentisk måde i denne spændende erkendelse i Semper Operaen.



Bustur til Hofmangave og Otterup – Fyn
Torsdag den 14. august

(815)

Turen til Fyn foregår ad små, hyggelige veje, forbi den gamle lukkede kro Hindvad og videre til **Skovmøllen** og **Stillebækken**. Et område som er blevet brugt til Morten Kochfilm. Undervejs får vi formiddagskaffen.

Videre mod **Hofmangave**, hvor vi efterfølgende får en rundvisning. Hofmangave er et moderne landbrug, som dyrker mange forskellige kornsorter, frøsorter samt juletræer. I staldene er der en sortbroget malkebesætning, som betjenes af den sidst nye teknologi.

Derudover er der mulighed for, i den gamle staldbygning, at se kunstneriske udkast af *malerinden Ellen Hofman-Bang* og *billedhuggeren Aasa Hofman-Bang*. Samt et lille Kartoffelmuseum.

Vi slutter af i den smukke have med et gammelt Tempeltræ fra 1727.

Så er der madpakke, inden turen går mod Otterup, hvor en lokal guide fortæller om byens kunst og den gamle geværfabrik, nu kulturhus.

Super
Brugsen

SuperBrugsen Oksbøl • Vestergade 23 • 6840 Oksbøl

På vej mod Jylland kommer vi forbi **Glavendrupstenen**. Den indgår i en skibssætning, der er 60 m lang, 12 m bred.

Videre forbi **Dallund Slot**, tidligere rehabiliteringscenter for Kræftens bekæmpelse.

Sidste stop på turen, inden Fyn forlades, bliver **Langesø Gods- Slot**. Et fantastisk område med stor skov og sø. Her nydes eftermiddagskaffen med kage. Det tilhørende Kapel er et yndet sted for vielser.

Så går turen hjemad.

Pris 485 kr. for medlemmer, **685 kr.** for ikke medlemmer

Prisen dækker: Transport, fuld forplejning inkl. drikkevarer, entré, samt guide.

Tilmelding: Senest den 7. august (se rammen side)

Opsamling:

Ca. hjemkomst

Nr. Nebel (Kulturhuset)	07.00	19.00
Outrup (Møllegården)	07.10	18.50
Oksbøl ("365")	07.30	18.30
Janderup (Brugsen)	07.40	18.20
Varde (Banegården)	08.00	18.00

Kør selv tur:

(812)

Mandag den 18. august kl. 18.30

Hjortkjær Maskinfabrik

Præstbovej 52, 6818 Årre

Ingrid Sand Simonsen vil fortælle om den familieejede virksomhed, som har været drevet af familien siden 1958.

Virksomheden er en moderne virksomhed, som gennem årene har udviklet sig i takt med, at behovene for materiel ændrer sig. I dag er der fokus på maskinudstyr i stål.

Der bliver efterfølgende budt på en kop kaffe/kage og en rundvisning ved virksomheden.

Vedr. parkering: Fra Roustvej er der parkeringsmulighed bag fabrikken.

Pris 75 kr. for medlemmer **100 kr.** for ikke medlemmer.

Max 25 deltagere

Tilmelding senest den 15. august (se rammen side 13)



Bustur (814)
Øen Sild
Onsdag den 17. september.

Inden vi skal med færgen fra Rømø til Sild (Sylt), har vi nydt kaffe og rundstykke ved bussen.

På Sild møder vi vores guide, som er med os på hele turen øen rundt.

Vi besøger Keitum, som er øens hemmelige juvel.

For at nyde de smukke stråtede huse i romantiske bondehaver, der er omkranset af de karakteristiske frisiske stendiger, skal byen opleves til fods. Her kan man blive fristet af eksklusive butikkers, kunsthåndværkeres og galleriers mange tilbud.

Efter frokost (madpakke), som nydes i Keitum, kører vi til øens sydlige del, hvor vi også vil drikke kaffe mm. ved bussen.

Sidst på eftermiddagen kører vi ombord på biltoget, som bakker hele vejen til fastlandet med 120 km/t.

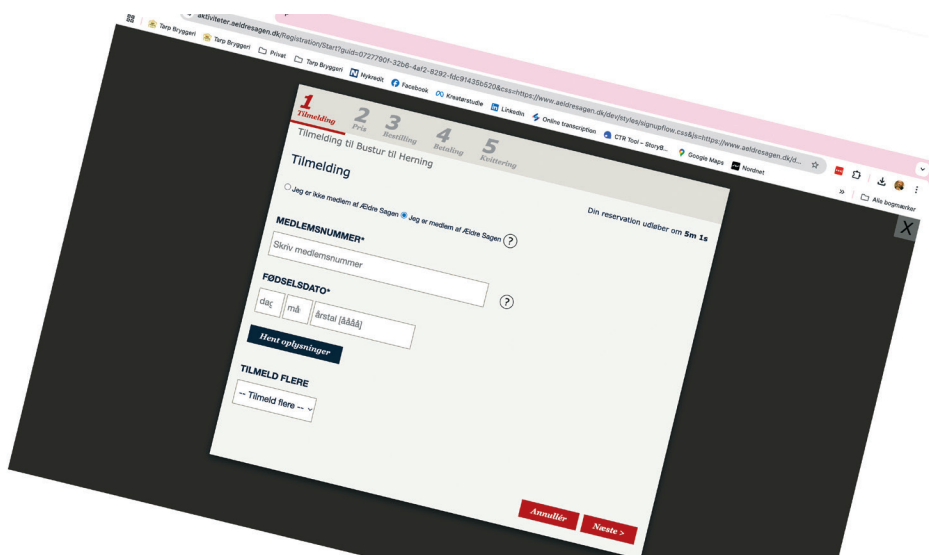
Aftensmaden spiser vi ved bussen på hjemvejen.

Pris 730 kr. for medlemmer, **930 kr.** for ikke medlemmer

Prisen dækker: Al transport, forplejning inkl. drikkevarer, guide.

Tilmelding: Senest den 10. september (se rammen side 13)

Opsamling:		Ca. hjemkomst
Nr. Nebel	07.00	21.30
Outrup (Møllegården)	07.10	21.20
Oksbøl ("365")	07.30	21.00
Varde (Banegården)	08.00	20.30



Vedrørende betaling:

Hvis betaling ikke foregår gennem Bookingsystemet afregnes der **på dagen** for arrangementet.

Der kan betales med Visakort, MobilePay (63010) eller kontant.

Vejledning til Bookingsystemet:

Følg nedenstående punkter for tilmelding til arrangementer hos Ældresagen:

1. gå til **www.aeldresagen.dk/varde**
 2. Vælg Aktiviteter og Kurser
 3. Vælg Alle Arrangementer og Aktiviteter
 4. Vælg den aktivitet du vil tilmelde dig til
 5. Vælg Tilmeld
 6. Indtast dit medlemsnummer ved Ældresagen og fødselsdato
 7. Vælg Hent oplysning
 8. Tryk på Næste
 9. Tryk på Næste
 10. Tryk på Næste
 11. Accepter betingelserne
 12. Tryk på Betal
 13. Vælg betalingsform
 14. Ved kort betaling indtast kortoplysninger og tryk på gennemfør betaling
 15. Ved mobilepay: tast dit mobilnummer, og derefter på "fortsæt".
- Åbn MobilePay på telefonen og godkend.



Senior bio, Varde Bio

Billetter købes ved indgangen eller bestilles i biografen tlf. 75 22 00 60

Pris 75 kr.

Torsdag, d. 24. april kl. 14:00 vises "Til verdens ende"

Kærlighedsdramaet 'Til verdens ende' (The Dead Don't Hurt) er historien om to elskende ved verdens ende. Historien udspiller sig i det vestlige USA i 1860'erne, hvor den selvstændige Vivienne indleder et forhold til den danske immigrant Holger Olsen (Viggo Mortensen).

Følgende datoer er aftalt med Biografen.

Torsdag den 22. maj kl. 14

Torsdag den 28. august kl. 14

Torsdag den 25. september kl. 14

Torsdag den 25. september kl. 14

Torsdag den 23. oktober kl. 14

OBS

Nedenstående film forventer vi vil blive vist. Desværre kan Biografen ikke lave aftaler om datoer så langt ud i fremtiden.

Der bliver annonceret i "Nyhedsbrevet", så snart vi ved hvilke film, der bliver vist på de nævnte datoer.

Ny fransk film "Lidt udover det sædvanlige"

Giv ikke op – man skal lidt ind i den franske film - men så bliver den god med mange gode detaljer/episoder blandt handicappede og personale. De skal på sommerlejr i otte dage med blandt andet aktiviteter, som de selv er med til at foreslå. Røveri – misforståelser – forhindringer og løgne!!! En anderledes oplevelse, som går helt ind i hjertet.





”Under stjernerne på himlen”

Filmen “Under stjernerne på himlen” er et portræt af popikonet Tommy Seebach, der fik sit gennembrud i 1979 med hittet “Disco Tango” ved Dansk Melodi Grand Prix. Dramaet dykker ned i Seebachs liv som far og musiker og skildrer hans kamp mod misbrug. Det er en fortælling om en stor personlighed, som på sin egen måde blev det popmusikalske samlingspunkt for en hel generation.

“Under stjernerne på himlen” hylder Tommy Seebachs tidløse musik, der stadig lever videre i mange danskere.

”Maria”

I filmen ‘Maria’ ses Angelina Jolie i rollen som en af verdens største operasangere Maria Callas. Danske Casper Phillipson er ligeledes på rollelisten.

Det er den anerkendte instruktør Pablo Larrain, der tidligere har tacklet andre store kvindelige personligheds liv - heriblandt Prinsesse Diana i Spencer og Jackie Kennedy i Jackie - som står bag kameraet.

Han fortæller nu den tumultariske, smukke og tragiske livshistorie om en af verdens største kvindelige operasangerinder. Historien finder sted i hendes sidste dage i 1970’ernes Paris.

”Bridget Jones 4 – vild med ham”

Historierne om Bridget Jones og hendes kærlighedsliv har nu nået fjerde kapitel. Bridget er blevet enke med to børn fra sit ægteskab med Darcy.

I filmen forsøger den nu enlige mor til den niårige Billy og den fireårige Mabel at slippe fri af sin følelsesmæssige limbo, mens hun opdrager sine børn med hjælp fra sine loyale venner og endda sin tidligere elsker, Daniel.



Inkl gratis
morgenspa
for voksne
kl. 8 - 10.

Seniortilbud 55+
Camping med vand-
land, spa og velvære

★★★★★

HENNE STRAND

CAMPING & RESORT

Se seniortilbud på www.hennestrandcamping.dk/priser/camping/senior/

Strandvejen 418, 6854 Henne
Tlf.: 75 25 50 79

AKTIVITETSKALENDER APRIL TIL OKTOBER 2025

Mandage	L'hombre	Varde	side 11
Onsdage	Gå og Grin	Varde	side 11
Torsdage	Krolf	Oksbøl	side 9
Onsdage	Gåture	Oksbøl	side 9
Onsdage	Aktivitets eftermiddage	Oksbøl	side 9
10. april	Kør selv 7-kanten	Janderup	side 18
30. april	Spis sammen	Oksbøl	side 8
24. april	Sang og musik	Nr. Nebel	side 12
24. april	Bio	Varde	side 32
26. april	Spis sammen	Billum	side 6
28. april	Cykeltur	Varde	side 10
30. april	Foredrag	Nr. Nebel	side 14
1. maj	Bustur	Mors	side 19
8. maj	Min sidste vilje...	Oksbøl	side 6
19. maj	Kør selv	Billum	side 20
22. maj	Bio	Varde	side 32
22. maj	Sommersang	Alslev	side 10
25. maj	Spis sammen	Varde	side 8
26. maj	Cykeltur	Varde	side 10
27. maj	Kør selv	Baldersbæk	side 20
28. maj.	Spis sammen	Oksbøl	side 8
28. maj	Foredrag	Nr. Nebel	side 14
3. juni	Sang og musik	Varde	side 10
11. juni	Kør selv	Outrup	side 21
13. juni	Bustur	Skanderborg	side 22
19. juni	Kør selv	Vrøgum	side 23
20. juni	Edith Piaf	Horne	side 7
25. juni.	Foredrag	Nr. Nebel	side 14
25. juni	Spis sammen	Oksbøl	side 8
26. juni	Kør selv	Vildbjerg	side 23
30. juni	Cykeltur	Varde	side 10

1. juli	Bustur	Brande	side	24
3. juli	Kør selv	Ribe	side	25
30. juli	Spis sammen	Oksbøl	side	8
2.-5. August	Bustur	Dresden	side	26
14. august	Bustur	Otterup	side	28
18. august	Kør selv	Hjortkjær	side	29
25. august	Cykeltur	Varde	side	10
27. august	Foredrag	Nr. Nebel	side	15
28. august	Krobal	Outrup	side	7
27. august	Spis sammen	Oksbøl	side	8
28. august	Bio	Varde	side	32
4. sep.	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side	15
9. sep.	Billard	Oksbøl	side	9
11. sep.	Slægtsforskning	Nr. Nebel	side	16
15. sep.	ERFA-gruppe	Nr. Nebel	side	16
17. sep.	Bustur	Sild	side	30
18. sep.	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side	15
24. sep.	Foredrag	Nr. Nebel	side	15
24. sep.	Spis sammen	Oksbøl	side	8
25. sep.	Bio	Varde	side	32
28. sep.	Spis sammen	Varde	side	8
28. sep.	Hyggeligt samvær	Nr. Nebel	side	8
29. sep.	Cykeltur	Varde	side	10
30. sep.	Mandmøde	Nr. Nebel	side	12
1. okt.	IPad kursus	Nr. Nebel	side	17
2. okt.	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side	15
20. okt.	IT- cafe	Nr. Nebel	side	17
23. okt.	Bio	Varde	side	32
30. okt.	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side	15
13. nov.	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side	15
27. nov.	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side	15

Bestyrelsen 2024 - 2025:

Formand:	Lise Hvelplund, Borkvej 27, 6830 Nørre Nebel Tlf.: 21 22 91 44 mail: fm.varde.573@aeldresagen.dk
1.Næstformand:	Jens Karl Lind Rasmussen, Søndervang 25, Lønne 6830 Nørre Nebel Tlf.: 21 27 97 58 mail: rasmussen384@gmail.com
2.Næstformand:	Niels Christian Hein Jørgensen, Nybrovej 104, Kærup, 6851 Janderup Tlf.: 20 66 93 76 mail: niels@hein-jorgensen.dk
Kasserer:	Hanne Marie Andersen, Urfuglevej 23, 6854 Henne Strand, Tlf.: 51 23 51 66 mail: hanneandersen45@gmail.com
Sekretær:	Lizzie Schou, Kløvbakken 28 6855 Outrup Tlf.: 28 11 25 57/ 75 25 57 26 mail: Iskontor@bbsyd.dk
Medlemmer:	Karin Mortensen, Bredgadeparken 6 6800 Varde Tlf.:23 26 61 99 mail: mortensen.alslev@gmail.com
	Hanne Andersen, Pramstedvej 26 A 6800 Varde Tlf.: 20 56 89 74 mail: hanne.henning@hotmail.com
	Kirstine Jensen, Kløvbakken 64 6855 Outrup Tlf.:61 54 98 95 mail: kirstinejensen6855@gmail.com
	Ruth Holm Kristensen, Dogger Banke 7 6852 Billum Tlf.: 20 89 48 30 mail: ruka@privat.dk
Suppleant	Gerda Tiedemann Brogade 16 St. 6800 Varde Tlf.: 28 81 94 42 mail: gtiedemann28@gmail.com
	Johnny Rasmussen, Manøvej 5 6852 Billum Tlf. 30 32 46 50 mail: Cojo2@bbsyd.dk