

Folkebevægelsen for et demensvenligt Danmark



Har I spørgsmål eller brug for materialer, så skriv endelig: lone@demensvenligtdanmark.dk



To overordnede indsatser

Demenssymbolet



Tag kontakt

Smil og vær imødekommende

Tal tydeligt

Stil et spørgsmål ad gangen

Vær tålmodig

Sæt tempoet lidt ned, og hjælp gerne på vej

Demensugen

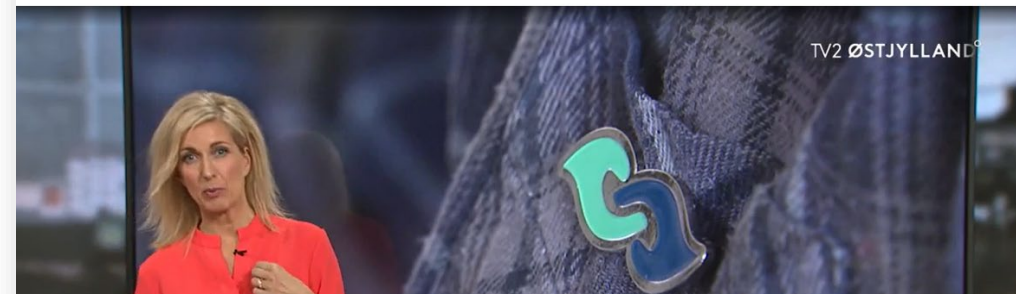
TV2 ØSTJYLLAND

Nyheder TV Webdoks Tip os

SAMFUND ODDER

Klavs har demens og kommer med bøn: Kender du mærket?

Klavs Hjort Kristensen fra Hou lider af demens. Han har et håb om at langt flere kender til demenssymbolet, så han og andre syge kan færdes trygt i offentligheden.



INVOLVERING OG INDSIGTER

Mennesker med demens



To rapporter

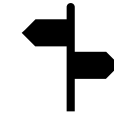


To centrale adfærdsændringer

Hjemmet

Offentlige rum

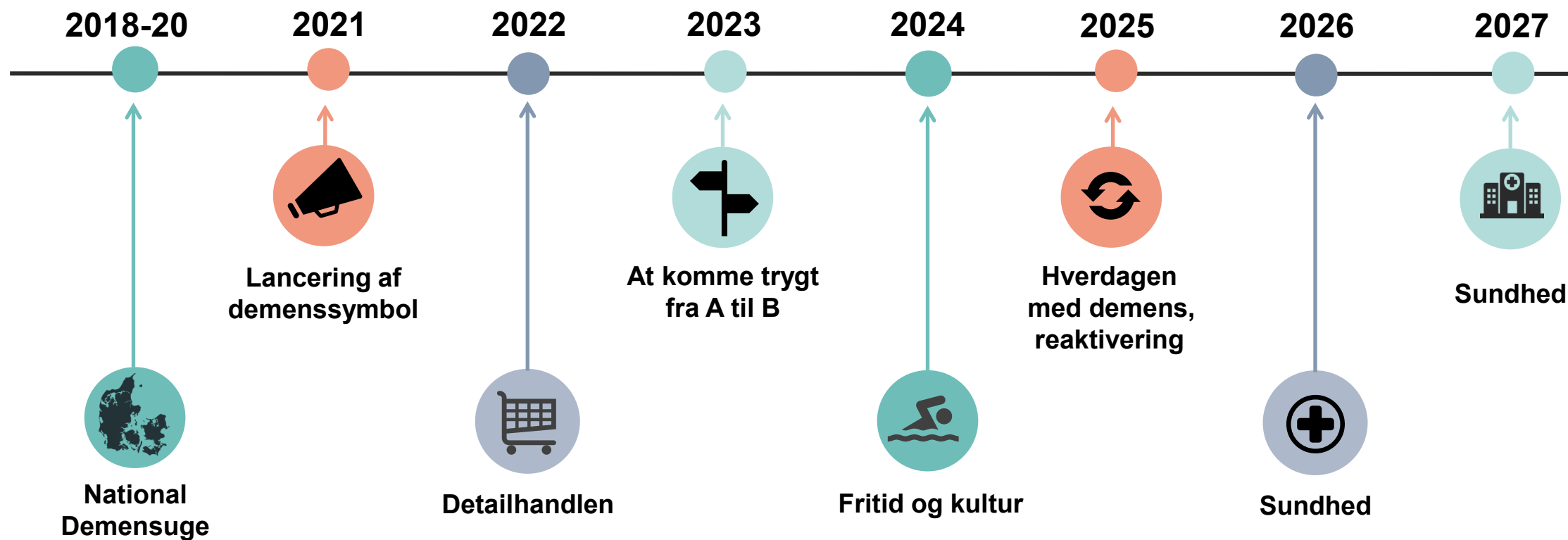
Indsatsområder



1. Mennesker med demens der har lyst til at bruge/gå med det, vi udvikler.

2. At mennesker omkring lægger mærke til det og hjælper/viser hensyn

Fokusområder



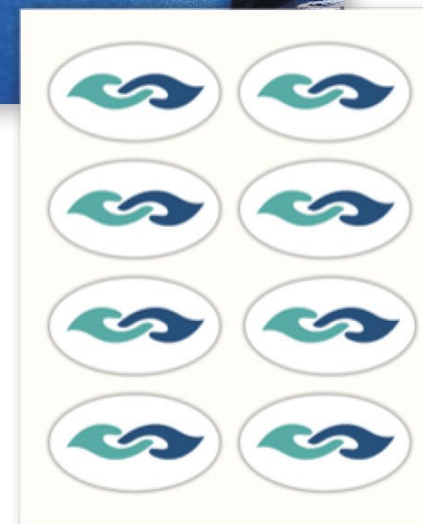
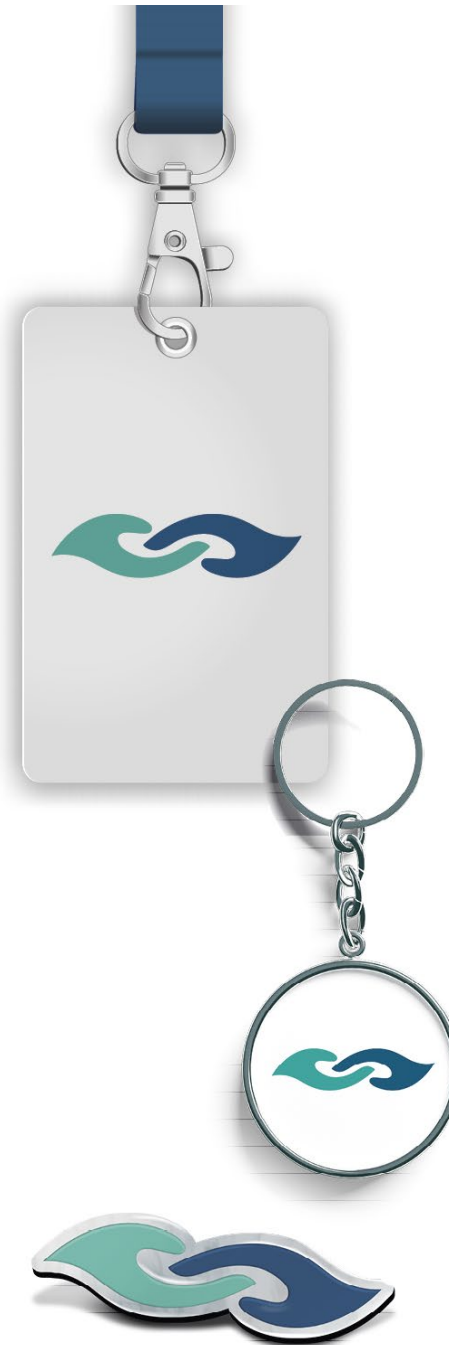
Udviklet sammen med mennesker med demens



Demenskit - En gensidig (frivillig) håndsrækning



Demenskit - indhold



Demenssymbolet – et hjælpe middel



HJÆLPEMIDDELBASEN



Demenssymbolet

Det nationale symbol for demens, Håndsrækningen, er til mennesker med demens, der har lyst til at vise, at de måske kan få brug for en hånd. Symbolet kommer i et kit med forskellige elementer. Det kan bæres meget tydeligt, men også mere diskret. Fås som nål, klistermærke, nøglering, nøglesnor.

[Føj til huskeliste >](#)

Demensfaglige – et samtaleredskab



Distribueres af demensfaglige i hele landet, enten via kommune, Rådgivnings- og aktivitetscentre eller udredningsklinikker

Demenssymbolet - Brugergrupper



**Aktive
brugere**
5.200

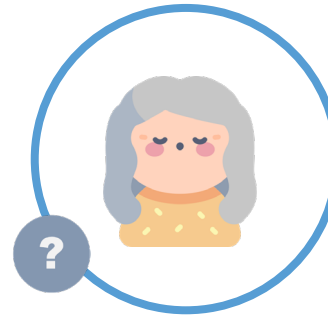


**Inaktive
brugere**

3.800



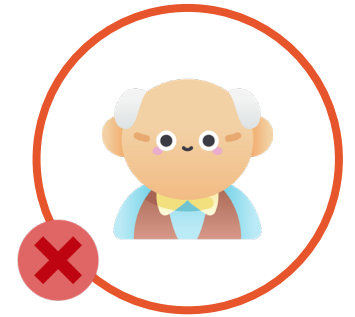
**Tidligere
Brugere**



**Potentielle
brugere**



Tvivlere



Ikke-brugere

- Over halvdelen haft positive oplevelser
- Nogle har oplevet en større grad af tålmodighed, venlighed og positive hensyn. For andre har brugen affødt samtaler om demenssymbolet.
- To ud af fem pårørende angiver, at deres nærtstående har ændret adfærd m/symbolet. De er tryggere ved at færdes ude, er mere åbne om deres sygdom, og/eller ved at de bliver hjulpet, hvis det er nødvendigt.
- De største barrierer for anvendelse: 1) glemsomhed, og 2) en oplevelse af at få/ingen kender til demenssymbolet.
- De tre primære årsager til ikke at anvende demenssymbolet er: 1) Manglende kendskab til symbol og udleveringssted, 2) At vedkommende ikke vil skilte med sin sygdom og 3) Manglende sygdomserkendelse

Demenssymbolet - Kendskab

- 29 % af befolkningen har kendskab til symbolet og ved, at det betyder personen lever med demens.

Mennesker med demens



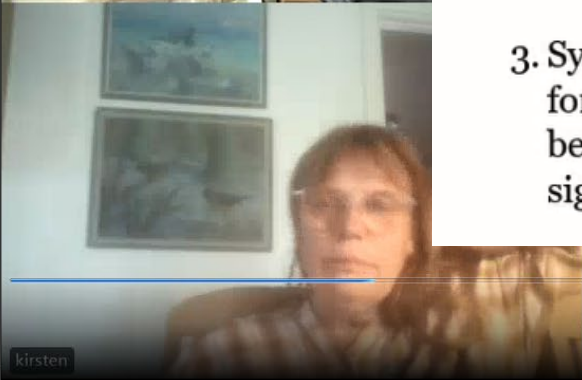
Demensvenligt Netværk i aktion



Demensvenligt Netværk i aktion

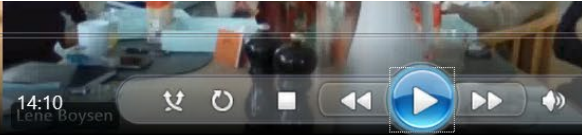
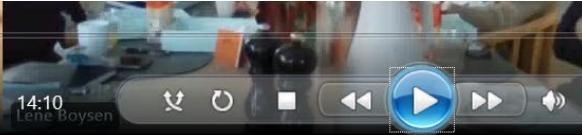
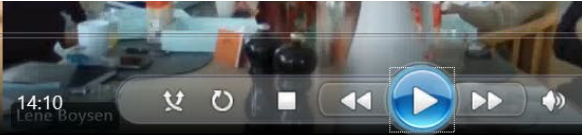
Online møde med Demensvenligt Netværk - Brug af symbolet-20231004_100926-Mødeoptagelse





Centrale budskaber

1. Mange tænker, at de skal bruge det på et tidspunkt, når de føler sig klar eller føler et behov.
Måske skal man lade være at vente på det tidspunkt men bare tage det på. Nu :)
2. Symbolet en god anledning til at tale om sin egen situation og udbrede kendskabet til, hvad det vil sige at leve med demens.
- man kan altså bruge det for sin egen skyld men også for alle de andre, der lever med demens.
3. Symbolet har i mange tilfælde affødt den ekstra forståelse, omsorg og hjælp, som har gjort det til en bedre oplevelse at købe ind, være på apoteket, bevæge sig rundt på campingpladsen eller lign. |



Linnea Maria D...



Lisbeth Vesterg...



Lone Harlev



Malene Aadal Bo



Pia McKee



Gregers og Evy

Demensvenligt Netværk i aktion



Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark

466 følgere

1md. •

Kreative hjerner har været på arbejde for at udtænke, hvordan vi laver et brag af en kampagne til årets demensuge (uge 19 - sæt endelig kryds med det samme!). Vi har netop set de første bud, og uden at kunne afsløre mere, vil vi bare si ... se mere



ROBERT/BOISEN
&like—
minded



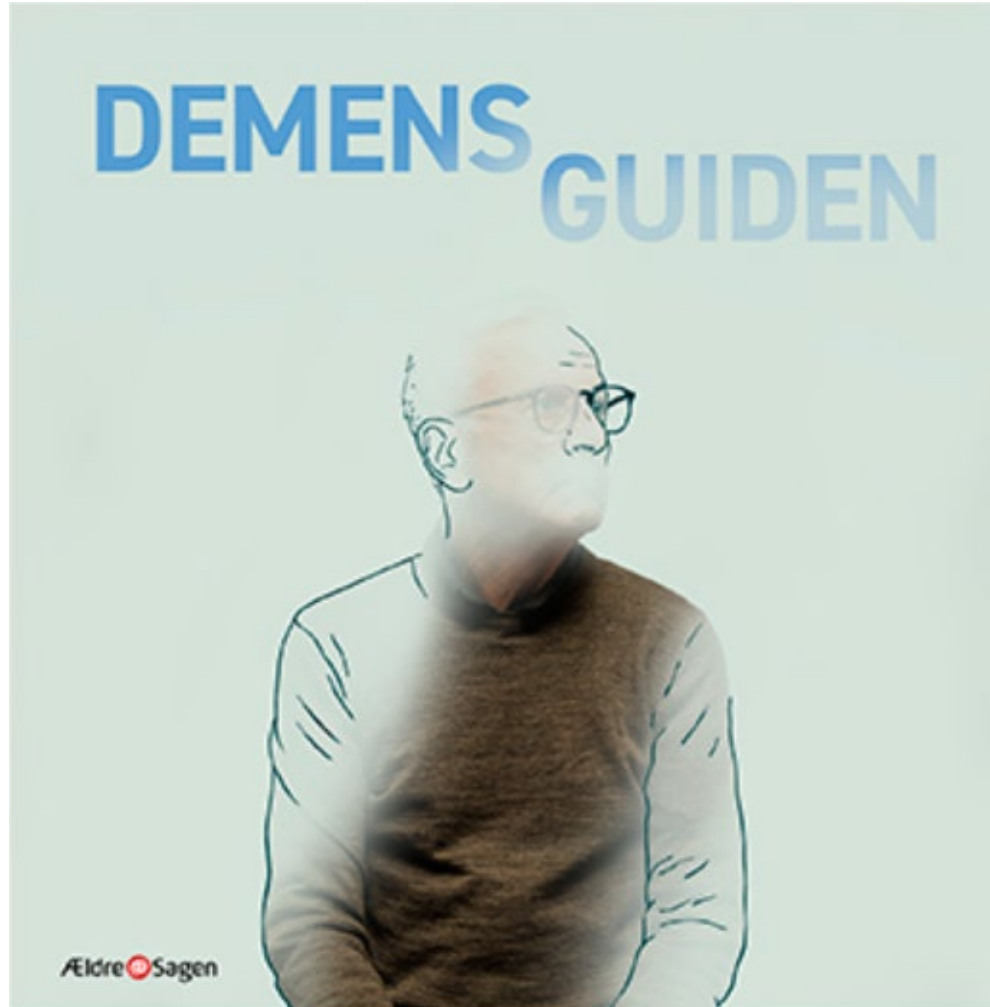
Demensvenligt Netværk i aktion

"Tag demens ud af ligningen - og bare talt til mig som Jens!" Det er Jens' budskab, når vi drøfter, hvordan vi bedst inddrager mennesker med demens. Og Grethe bidrager "Spørg bare, jeg skal nok selv sige fra og til - og husk, ... se mere



DKDK Årskursus 2023

Demensvenligt Netværk i aktion



Involvering - Mennesker med demens

Jeg har fået så meget ud af at mødes med andre i samme situation. Den mulighed har jeg ikke fået andre steder. Godt I bruger os som eksperter. I lytter til hvad vi siger, og formidler det videre.”

Kvinde, lever med demens

Det gør mig stolt at se kampagnen.
Føler jeg er en del af noget”:

Kvinde, lever med demens

*Når vi løfter i flok kan vi være
med til at nedbryde tabuer*

Kvinde, lever med demens

Spørgsmål?



Vil du/ville du bruge demenssymbolet selv?

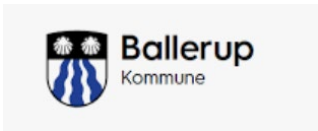
Tal med din sidemand og del dine tanker.

Demensugen

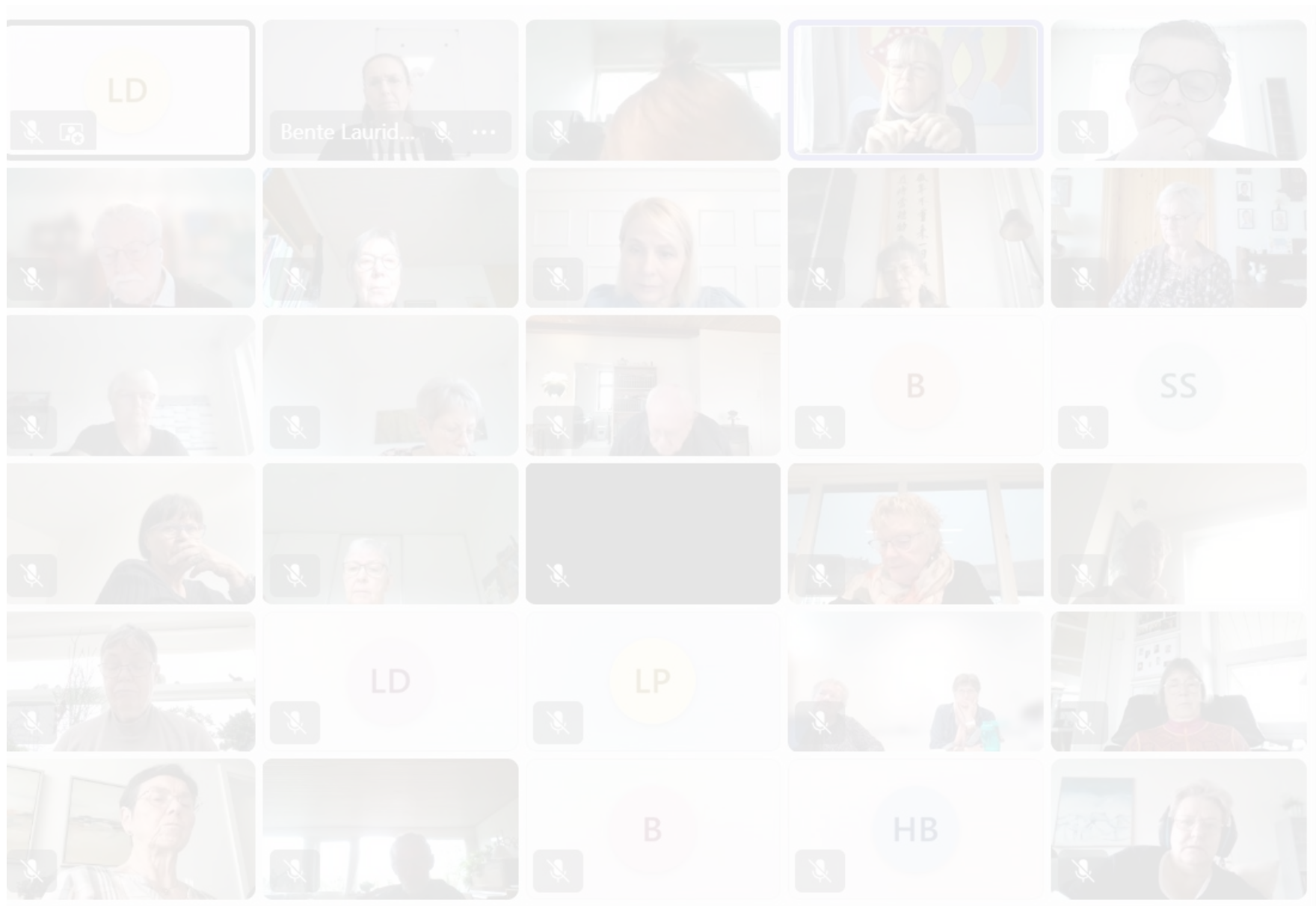
Formål:

- At sætte demens på dagsorden både nationalt og lokalt.
 - At den fælles nationale indsats/kampagne bruges til at fremhæve og skabe opmærksomhed omkring lokale udfordringer og succeser – både overfor den lokalbefolkningen, lokalpressen og lokalpolitisk.
-
- 2018 var der aktiviteter i 2 kommuner
 - 2024 var der aktiviteter i 94 kommuner

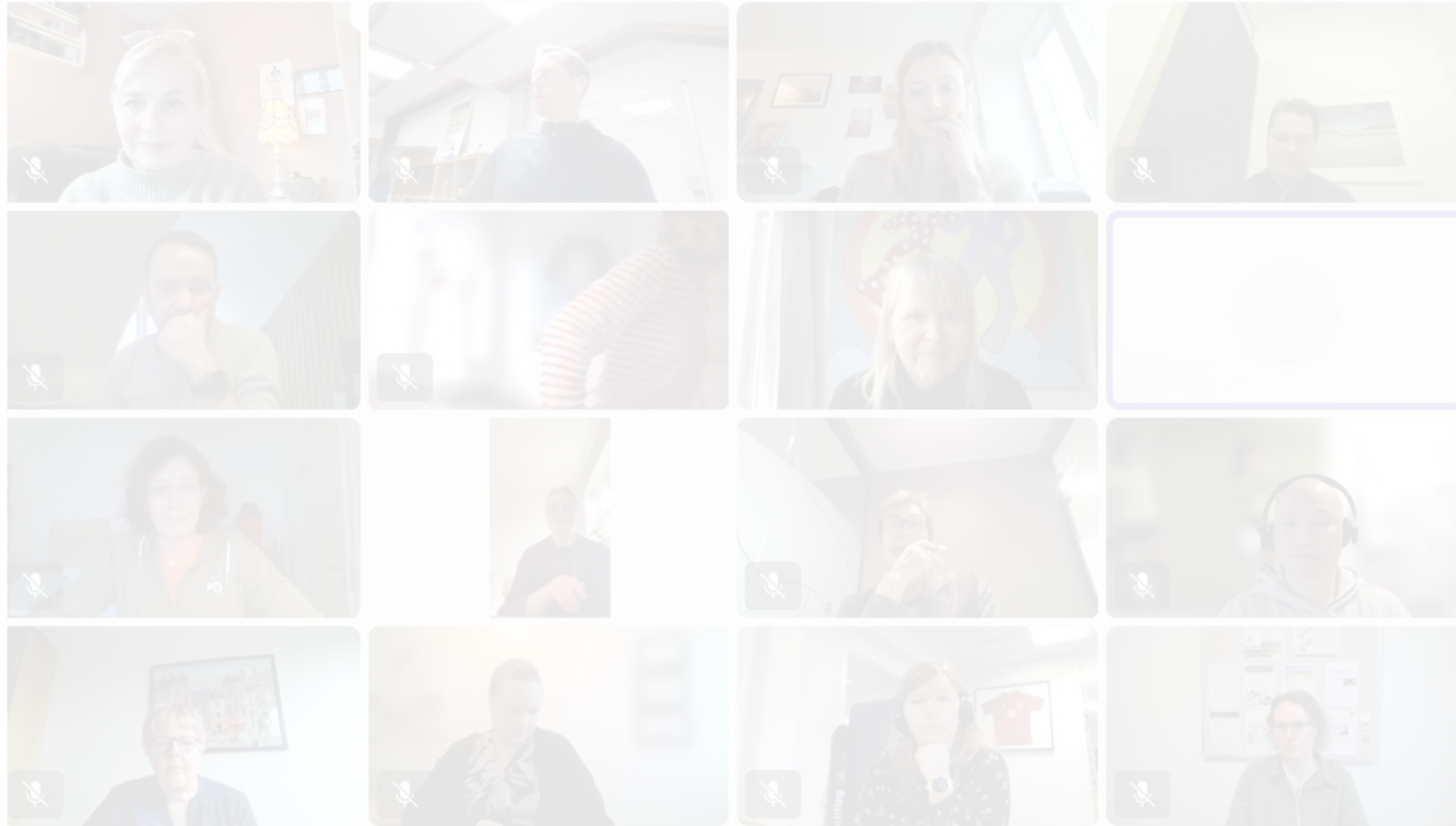
Onlinemøder - 105 demensfaglige (54 kommuner)



Onlinemøde - 42 frivillige



Onlinemøde – 25 samarbejdspartnere



Mødedeltagere

GoCollective

Med støtte fra
TrygFonden



Herning
Kommune

Nymand



LOUISIANA
MUSEUM OF MODERN ART



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

Den Gamle By



BIBLIOTEKERNE
HØJE-TAASTRUP



lollandkommune



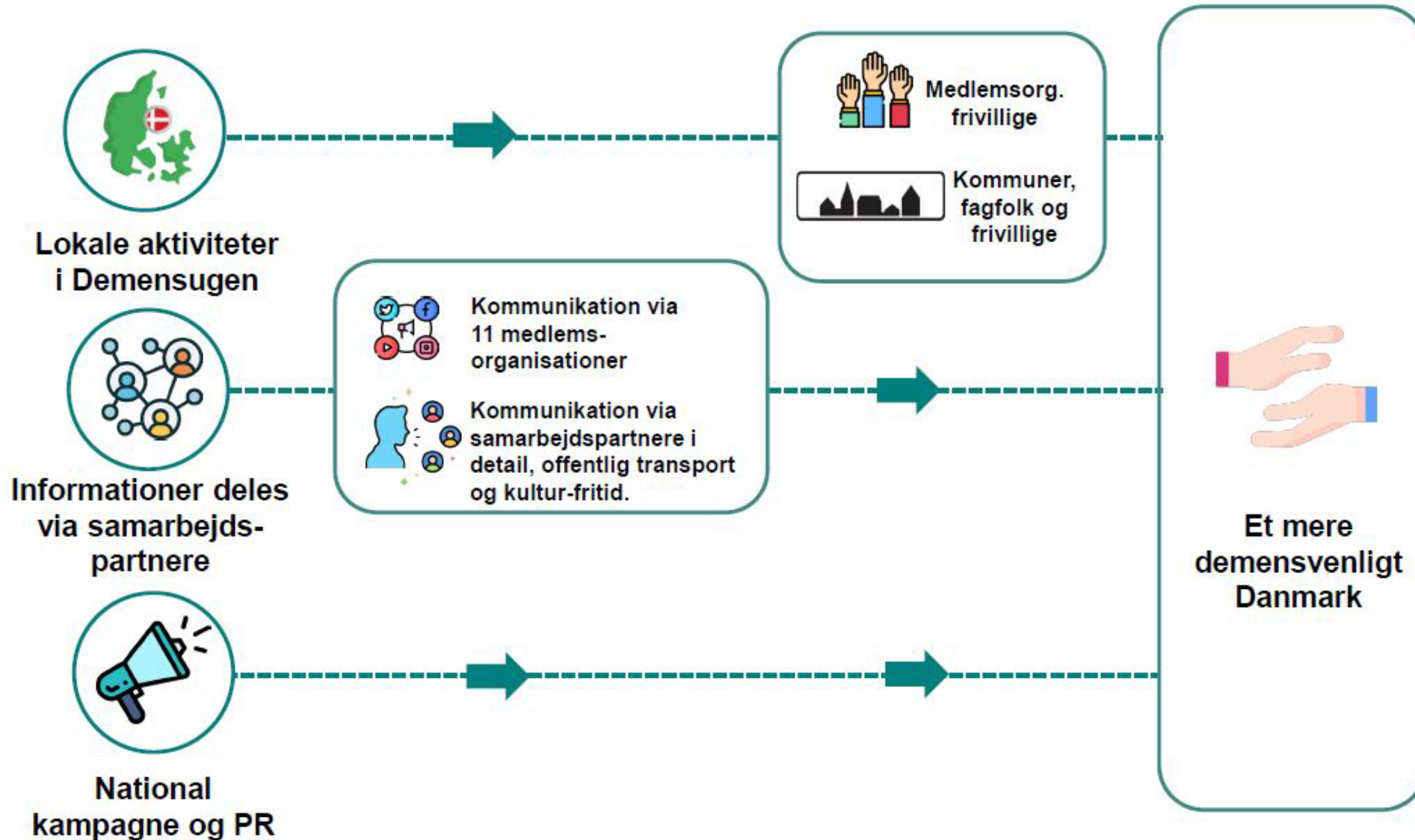
AARHUS
BIBLIOTEKERN



Dansk PersonTransport



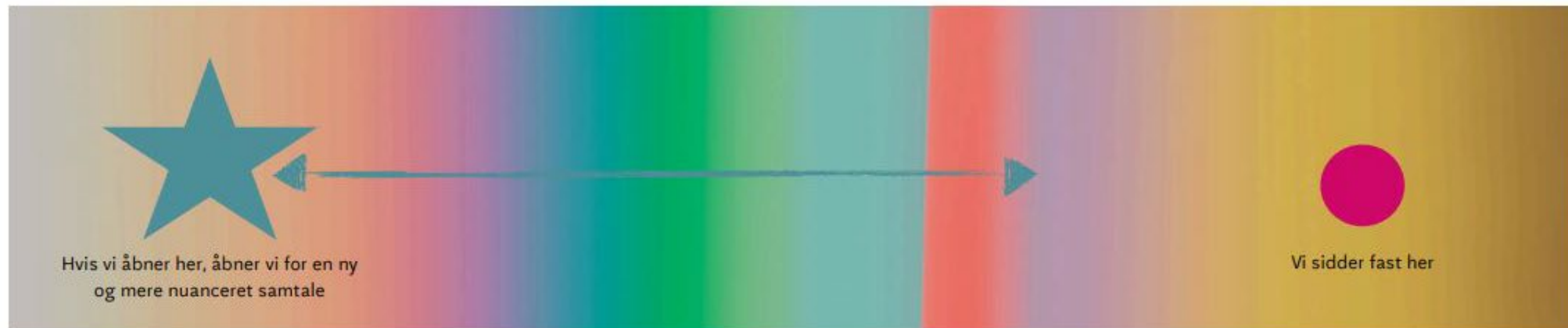
Udrulning af årets demensuge



HAR demens

Afgrænset kognitiv
svækkelse

Fravær af sprog og
forståelige tankevirksomhed



At blive dement

At leve med demens

2023 – link til miniserie om Karin

<https://demensvenligtdanmark.dk/dokumentarserie/>



Overskriften for årets Demensuge

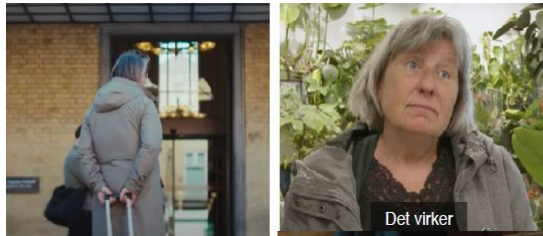


**Hverdagen med demens
er ikke altid nem,
men du kan gøre en forskel**

Hverdagen med demens



- Omdrejningspunktet er *Demenssymbolet* og de tre råd: *Tag kontakt, tal tydeligt og vær tålmodig*
- Demenssymbolet er et bærende element
- Fokus på at gøre det offentlige rum mere demensvenligt = detail, transport og kultur/fritid



Jeanne på indkøbstur i 2022



Karin på togtur i 2023

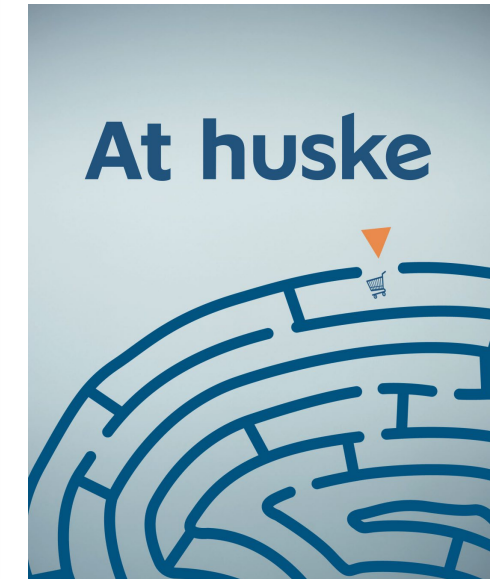


Jens i teateret i 2024

Hverdagen med demens

– Link til film + andre materialer

<https://demensvenligtdanmark.dk/materialer/>



Pressemeddelelse

Pressepakken sendes med tekst og foto til fri brug og versionering

Brug det også gerne i nyhedsbreve, på web eller andet



Demensvenlig kultur og fritid bliver tema for Demensugen

Kultur og fritid er i fokus i Demensugen 2024, hvor kulturinstitutioner, idrætsklubber og det frivillige foreningsliv vil arbejde tæt sammen med fagpersoner og mennesker med demens om i højere grad at gøre det muligt for mennesker med demens at bevare et aktivt kultur- og fritidsliv.

Tekst: Malene Aadal Bo

Næsten 100.000 danskere lever med demens, og tallet er stigende. Især i begyndelsen men også senere i sygdommen kan en person med demens mange af de ting, han eller hun før har kunnet, og mange har et stort ønske om at fortsætte det liv, de hidtil har haft - gå ud til udstillinger eller koncerter, komme i deres forening eller idrætsklub eller dyrke deres hobby.

Alligevel trækker 83 procent sig fra sociale aktiviteter og fritidsliv, efter de har fået diagnosen.

Nogle er usikre på, om de stadig er velkomne i deres gamle klub eller fællesskab, eller om andre vil tage afstand og synes, de er til besvær. Nogle er bange for, at et besøg på et museum eller til en koncert skal blive ubehageligt eller pinligt, hvis de pludselig mangler ord eller mister overblikket. Og så er det en del af selve demenssygdommen, at man mister noget af sit gamle initiativ og i højere grad har brug for motivation og en håndsrekning til at komme afsted.

"Derfor ender det alt for ofte med, at en demenssygdom fører til inaktivitet og isolation. Men man har lige så meget brug for oplevelser, motion og fællesskab, når man har demens, og vi ved, at et aktivt fritidsliv både giver livskvalitet og er med til at bremse sygdommen," siger Lone Harlev, sekretariatsleder i Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark.

Som del af indsatsen for at skabe et mere demensvenligt Danmark har Folkebevægelsen derfor rakt ud til store som små kultur- og fritidsudbydere over hele landet og taget hul på et samarbejde om, hvordan man kan arbejde med institutionernes rammer, tilbud og kommunikation, så det bliver nemmere og mere attraktivt for mennesker med demens at deltage.

"I Folkekirken er vi i fuld gang og har f.eks. mange demensvenlige kirker, hvor vi, der arbejder i sognene, har gjort en indsats for at lære om demens. For selvfølgelig skal kultur- og fritidsaktiviteter være demensvenlige al den stund, at et menneske med en demensdiagnose stadig er et fuldt og helt menneske," siger Bodil Olesen, sognepræst ved Hornbæk kirke og konsulent for kirke og ældre i Helsingør Stift.

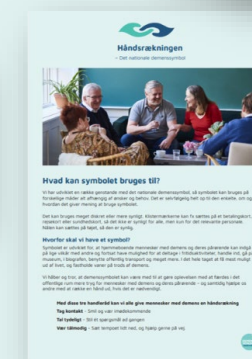
Og i brancheorganisationen IKF, der repræsenterer flere tusinde idrætsanlæg i Danmark, bakker man ligeledes op om ambitionen om at være et sted, hvor alle føler sig velkomne og får den håndsrekning, de måtte have brug for.

"Vi oplever alt for ofte, at folk der f.eks. har svømmet eller spillet badminton i årevis, stopper med at komme, efter de får demens. Men vi ved, at de får rigtig meget ud af at blive ved med at træne, og så snart de kommer ud på en badmintonbane kan de sagtens huske, hvad de skal gøre, så jeg oplever det som en del af vores opgave at skabe de bedst mulige betingelser for, at de bliver ved at komme hos os og glædes ved at dyrke sport," siger bestyrelsesmedlem Otto Skak.

En række andre initiativer på kommunalt og nationalt plan skal samtidig sætte fokus og give eksempler på, hvordan alle vi andre brugere af kultur- og fritidslivet kan gøre en forskel ved at invitere og inkludere mennesker med demens i fællesskabet, lyder det fra Lone Harlev fra Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark.

Fysiske materialer

Bestil her: <https://demensvenligtdanmark.dk/materialer>



Kommune-aktivitet

Kan bruges til at fremme samarbejde mellem forskellige forvaltninger i den enkelte kommune

- Teknisk forvaltning
- Kulturforvaltningen



Hvorfor er civilsamfundet også vigtigt?

Civilsamfundet spiller en rolle for inklusion og deltagelse og har stor betydning for livskvalitet i hverdagen for den enkelte og deres pårørende

- Er det tydeligt for borgerne i jeres kommune, at man gratis kan få et demenskit og hvor dette kan hentes?
- Findes der tilbud til ex. kommunens virksomheder, kultur- og fritidstilbud, der klæder dem på med viden om deres rolle i den demensvenlige kommune?
- Er andre forvaltninger i kommunen involveret i at skabe en demensvenlig kommune? Hvem sidder med tilgængelighedsdagsordenen?

Spørgsmål?

Gode eksempler på samarbejder mellem kommunens demensfaglige og Frivillige (ex. Ældre Sagen)

Fra mødet torsdag den 10. april delte Vibeke, at de i Hillerød har et rigtig godt samarbejde med kommunens demensfaglige, Måske Vibeke vil være godt at række ud til.

Fra os har vi to gode eksempler:

Ældre Sagen lokalafd. Langeskov-Munkebo samarbejde med kommunen. Skriv til Formand, Louise Qaavigaq på mail: dlqaavigag@gmail.com

Alzheimerforeningen Lokal Afdeling Nordjylland samarbejder med ex. Rebild og Brønderslev kommune. Skriv til Formand, Anna Kristensen på annacecilie1@gmail.com