

Så er der igen gået et år, og vi er igen samlet til årsmøde.

Jeg vil gerne starte med at takke de af vore medlemmer, der har indstillet Ældresagen Hørning til at modtage en donation fra Middelfart Sparekasses Velfærdspulje, fordi de synes vi gør en stor indsats for de ældre i Hørning. Vi fik sidste år en donation på kr. 10.000, som nu bliver anvendt på et foredrag med Finn Nørbygaard den 19. maj på "Perronen" Der er plads til 150 personer. Vi håber det er nok?

Vi blev lidt overraskede, da vi igen i år fik en mail, at vi var indstillet til en donation, og den første reaktion var derfor at kontrollere, at dato og årstal var rigtig!!

Det var det, og vi fik en donation på kr. 15.000. Tak for det. Vi håber igen vi kan finde god underholdning til glæde for vores medlemmer.

Vi er alle medlemmer af Landsforeningen Ældresagen, som nu har (pr. 1.1.2025) 1.034.778 medlemmer. Ved starten af 2023 havde ældresagen et mål om at nå 1 mill. Medlemmer i 2024, og det er jo lykkedes fuldt ud. Hvad er næste mål?? Ved udgangen af 2025 er det 1.051.000? - - -

Husk! Vi er jo ikke en forening kun for ældre, alle over 18 år kan blive medlem, og der er bl.a. mange rabatter som de unge også kan nyde godt af. Bl.a. i Motions centre. Vi kunne jo også godt bruge nogle af de "yngre ældre" som frivillige rundt i lokalafdelingerne.

På landsplan er der 215 lokalafdelinger. I Skanderborg kommune er der 4 lokalafdelinger, Skanderborg, Ry, Galten og Hørning, med i alt 10.830 medlemmer, (pr.1.1.2025) I Hørning lokalafdeling, som er den mindste afdeling, er der 1675 en fremgang på 65 medlemmer i årets løb. Vi er meget stolte og meget glade for, at vi som den mindste afdeling har det største antal deltagere på vores årsmøde.

Lokalafdelingerne spiller en afgørende rolle i Ældre Sagens arbejde. Her mødes frivillige og medlemmer om sociale arrangementer, aktiviteter og en stærk social-humanitær indsats.

Sammen med aktivitetsledere for hver frivilligaktivitet har bestyrelserne også et ansvar for, at rekruttere nye frivillige, skabe trivsel blandt de frivillige og sikre at de får den nødvendige støtte til at udføre deres opgaver.

Der er altid brug for frivillige, og der er altid plads til flere- Da der jo er en naturlig afgang. I øjeblikket er der registreret 81 frivillige i Hørning, som udfører et kæmpearbejde. Det er vi meget taknemmelige over, og vi sætter stor pris på de frivilliges arbejde. Uden de frivillige var der ikke noget der hed Ældresag i Hørning.

På landsplan arbejder Ældresagen på, at alle skal have et godt liv – hele livet. I 2024 er der vedtaget en ny sundhedsreform og en ny Sundhedslov. Ældresagen er blevet hørt og har haft stor indflydelse på begge områder. Der er store forventninger til den nye ældrepolitik og Ældresagen følger stadig op på, at politikerne og kommunerne opfylder de nye tiltag. Det er en ”kan” lov og ikke en ”skal” lov, så ældre sagen er spændt på, om økonomien følger med, og om forbedringerne bliver gennemført i praksis.

Samtidig arbejdes der stadig på forhøjelse af folkepensionen, da pensionisternes indtægt stadig ikke er fulgt med lønstigningerne på arbejdsmarkedet. Der er stadig mange pensionister, som har en anstrengt økonomi. Samtidig mener Ældresagen, at ændringerne i ældrechecken ikke tilgodeser alle pensionister.

Ældresagens forslag til Finansloven og ældre sagens mange høringssvar kan læses på Ældresagens hjemmeside. [Aeldresagen.dk](http://Aeldresagen.dk). Men I skal vide – Ældresagen arbejder for de ældre!!! Og for at alle får et godt liv- hele livet.

Ældresagen var i 2014 initiativtager til Folkebevægelsen mod ensomhed. Der er i dag mere end 90 organisationer, kommuner og virksomheder der sammen sætter fokus på ensomhed. Ældresagen har en vision om, at ingen i Danmark skal rammes af alvorlig ensomhed. Aktiviteten ”Spis sammen” var et af initiativerne, som på landsplan fortsættes 2 gange årligt i ugerne 17 og 45. Der arbejdes stadig med mange aktiviteter for ensomme og for at undgå at nogen bliver ensom.

Aktiviteten ”En Telefonven”, hvor man får et telefonopkald i stedet for et besøg, blev indført under Coronaen og er stadig aktiv.

I 2024 har man, som noget nyt, startet ”Ældretelefonen” en slags alternativ til ”Børnetelefonen”. Et sted, hvor man kan ringe anonymt og tale med en om det, der tynger og fylder i ens hverdag. Telefonen er desværre kun åben mandag til fredag kl. 9-15, men der arbejdes på at udvide åbningstiden, så der også bliver åbent i weekenderne, da det ofte er der, der er et behov.

Aktiviteten ”Træn dig Glad” vises stadig på DK4. Her kan man træne med foran fjernsynet hjemme hos sig selv, mandag til fredag kl. 9 og kl. 14.

Der findes rigtig mange tilbud om motion rundt i lokalafdelingerne, da det er meget vigtigt, at ældre holder sig i gang.

I Ældresagens rådgivning har der i 2024 været mere end 48000 rådgivninger. Man behøver ikke at være medlem af Ældresagen for at ringe. Alle kan ringe til rådgivningen og få svar, eller blive henvist til anden rådgivning. Henvendelserne drejer sig typisk om social pension, beregning af efterløn kontra tidlig pension, værgemål, fuldmagter og hjemmehjælp.

I rådgivningen sidder der veluddannede jurister, socialrådgivere, økonomer mv.

### **Ældresagen i Skanderborg Kommune**

Jeg har tidligere nævnt, at der er 4 lokalafdelinger i Skanderborg kommune.

Skanderborg, Galten, Ry og Hørning.

Samarbejdet er organiseret i et koordinationsudvalg som består af formænd og næstformænd i de 4 lokalafdelinger. Udvalget er den fælles kontakt til Seniorrådet og den videre kontakt til kommunen.

Udvalget holder ca. 4 møder om året, hvor der er gensidig orientering og evt. spørgsmål til Seniorrådet/kommunen. Det første møde efter årsmødet er det konstituerende møde, hvor der vælges formand og næstformand. PT er formanden og næstformanden for KO-udvalget fra Hørning. Desuden holdes der 2 møder med Seniorrådet og et årligt møde med Borgmesteren.

På mødet med Seniorrådet i efteråret blev vi orienteret om diverse besparelser og omrokinger på budgettet, hvor man ikke mener der er store besparelser, men dog stadig tvivl om, om der er taget højde for at gruppen af ældre over 80 år bliver større. Selvom mange ældre i dag har et bedre helbred end tidligere og lever længere, kommer plejeb behovet jo bare senere, og behov for ældre- og plejeboliger bliver større.

Seniorrådet har i efteråret været initiativtagere til en Boligkonference, hvor der blev orienteret om den voksende gruppe af ældre og behov for yderligere pleje- og ældrevenlige boliger.

På møderne med Seniorrådet følger KOudvalget op og bliver orienteret om, hvordan det går på ældreområdet i kommunen. Ældrepolitikken, plejeboliger, akutpladser, mm.

### **Ældresagen Lokalafdeling Hørning.**

Bestyrelsen er uændret fra sidst, da alle valg var genvalg. Formand Grethe Møller, næstformand Bent Kjær, kasserer Inga Kjærgaard, sekretær Søren Kr. Sørensen, arrangementsansvarlig Ingolf Gyldenvang, Gitte Madsen og Birte Hesselby. 1. suppleant Lene Svenstrup, 2. suppleant Niels Rasmussen. Uden for bestyrelsen er

Dan Bakmand udpeget til at varetage IT-Cafeen, opdatering af hjemmesiden, det lokale Nyhedsbrev og opdatering af vores FaceBook side, hvor der fremover også bliver orienteret om diverse arrangementer mm.

Vi er dog stadig meget opmærksomme på, at der stadig er en del af vore medlemmer der ikke er på de sociale medier.

Vi har en god bestyrelse, som arbejder godt sammen og i fællesskab forsøger at lave et godt og varieret program, og lave nogle gode og hyggelige arrangementer for vores medlemmer, så der er noget for alle.

Bestyrelsen holder møder den 1. mandag i hver måned, dog undtagen juli måned.

### **Arrangementer:**

**Vaccinationer:** Vi har igen i år i oktober måned i samarbejde med Danske Lægers Vaccinationservice, vaccineret mod influenza og covid19 i Sognegården. I år 2 hele dage, hvor der blev vaccineret ca. 600 personer. Det var kun med tidsbestilling og i år gik det bedre. Der var næsten ingen ventetid nogen af dagene. Da der heller ikke i år kunne vaccineres hos de praktiserende læger, tror vi, at der er mange ældre som desværre ikke er blevet vaccineret.

### **Foredrag og andet:**

I 2024 har der været holdt 9 "mandagsmøder" med foredrag eller sang og musik. De har alle været pænt besøgt med mellem 70 og 130 deltagere pr. gang. Til et enkelt arrangement har vi desværre måttet afvise nogen, da der var udsolgt. dvs sige max 150 personer i salen.

Man kan nu bestille og forudbetale via booking systemet på vores hjemmeside. Da der stadig skal være billetter ved indgangen, kan der desværre være udsolgt på forudbetalte billetter, men stadig flere pladser ved indgangen.

**Endagsudflugter:** Planlagt 2 dagsture blev i år til en og en dobbelttur. Turen til Fanø i maj blev hurtig udsolgt, men der var ikke nok til en ekstra bus. En lang, men en rigtig god tur med fyldt bus og en rigtig god guide på Fanø.

Den traditionelle Åletur i oktober gik i år til Lille Vildmose med efterfølgende ål ad libitum på "Skivum Krat". Den første bus var hurtigt udsolgt, og der blev for første gang forsøgt en tur med 2 fyldte busser. Det var mange på en gang, men både Sørensen Rejser og "Skivum Krat" mente godt, at de kunne klare så mange på en gang. Så vi besluttede at forsøge. Det gik godt og blev en rigtig god tur. Det var et par gode

guider som fortalte historien om mosen og dyrelivet. Og der var rigeligt med ål på ”Skivum Krat”

**Busture med overnatning:** I januar den sædvanlige 5 dages tur til Polen med Seniorvelvære i Kolobrzeg. I juni en 3 dages tur ”Isefjorden rundt”, hvor vi startede med frokost på Orø og kørte/sejlede til Rørvig, hvor vi overnattede.

I september en 5 dages tur til øen Rügen i det tidligere Østtyskland. Vi var rundt på hele øen, og kørte en strækning i et gammelt tog, besøgte gamle byer og så det store feriecenter som Hitler havde planlagt som feriecenter til arbejderne. Der var et stort infocenter, som viste billeder og historier om byggeriet. Det hele bar stadig meget præg af det gamle Østtyskland.

**Spis sammen** er blevet en fast tradition og holdes i maj og november på ”Perronen”. Der deltog ca. 125 personer pr. gang Det kommer med på programmet igen i år.

**Gå ture:** som ny aktivitet i efteråret, er der i samarbejde med motionscafeen i Skanderborg startet ”en gå tur” i Hørning. Der startes fra ”hundeskov” hver fredag kl. 10.00 til ca. 12.00. Turen er på ca. 3,5 km, hvor man går i moderat tempo, og holder mange små pauser undervejs. Der er ingen tilmelding.

**Traveture:** Rundt på stierne i Hørning hver onsdag. Mødestedet er torvet på Butikscentret. Der er 15-20 deltagere pr. gang. Der er ingen tilmelding.

**Vandreture:** Den 2. onsdag i måneden, udtagen juli måned. Der køres til forskellige steder i landet f.eks. Mols Bjerge, True Skov, Kongenshus. Moesgaard m.fl. og så den årlige 3 dages tur, som i år gik til Sdr. Jylland, Gråsten slot og Skov, Gendarmstien og Varnæs Hoved og slut på Skamlingsbanken. Overnatning på Sdr.Hostrup Kro. Der er ca. 50 deltagere pr gang!!

**Petanque.** Der spilles hver onsdag kl. 10-12, På grusbanen bag Hørning Idrætscenter. Der er 4-5 deltagere pr. gang og der er god plads til flere

**Dart:** Der spilles hver onsdag kl. 10.00-1200.Hørning Idrætscenter, forhallen ved motionscentret. Der er 5-6 spillere, og også her er der plads til flere.

**Bordtennis** Samarbejde med Hørning Bordtennisclub er startet i september med Veteran bordtennis. Der spilles hver onsdag kl. 9.30 til 11.30 i Hørning Idrætscenter. PT er der ca 14 spillere. Også her er der plads til flere.  
Tilmelding ved kontakt til Hørning Bordtennis

**Seniortræning:** Holdtræning i samarbejde med Hørning Fysioterapi. Tilmelding ved kontakt til Hørning Fysioterapi

**Læseklub** den 1. torsdag i måneden fra september til april. Ca. 20 deltagere

**Pigefrokost** ca. 3 gange årligt. Maj, august og November, i Sognegården. En stor succes, hvor der er ca. 70 personer pr gang

**Mandefrokost.** Startet som ny aktivitet i 2024, første gang i maj måned på plejehjemmet Præstehaven. Planlagt til ca. 3 gange årligt i maj, august og november Også en stor succes med ca. 40 deltagere pr. gang.

**Syng Sammen** den 1. torsdag i måneden fra september til juni i Sognegården. Stor succes, hvor der er næsen fuldt hus hver gang.

**Datastuen**, som er ændret til **IT Cafe**. Åbningsdag ændret fra onsdag til tirsdag kl. 10.00-12.00 på "Fjernvarmen", Højgårdsvej. Gerne mod tidsbestilling.

**Nyhedsbrev:** Udsendes efter behov

**Hjemmesiden.** Bliver opdateret løbende. Det er muligt at tilmelde og betale til diverse arrangementer. Der er begrænsede pladser ved bestilling via hjemmesiden, da der stadig skal være plads til køb og betaling ved indgangen. Der har i årets løb været mange besøg på vores hjemmeside, hvilket viser, at interessen for at kikke rundt stadig stiger. Husk i kan altid finde omtale og billeder fra afholdte arrangementer og ture på hjemmesiden.

**Face book** Bliver opdateret løbende, og efterhånden kommer der flere opslag og annoncer om vores arrangementer mm

IT cafeen hjælper gerne med at komme på Facebook og komme på listen som modtager af nyhedsbrevet.

Til oplysning for dem der ikke bruger IT, fortsætter vi dog stadig med vore trykte programmer og annoncer i UgeBladet.

Og som nyhed kan jeg fortælle at det nye program der kommer i juni får nyt udseende, da vi har skiftet leverandør af bladet til FLreklame i Hørning. Det har vi store forventninger til.

Det var gennemgang af året der er gået. Der er mange andre muligheder for eventuelle nye og andre aktiviteter, og i er selvfølgelig altid velkomne til at komme med nye forslag og ideer, og specielt, hvis der er nogle af jer, der kunne tænke sig at blive frivillige og evt. være tovholder for en aktivitet.

Som noget helt specielt har vi her i Hørning en selvstændig funktion ”Besøgs- og hjælpetjenesten, som for ca 26 år siden blev oprettet af præsterne, Røde Kors, Ældresagen, Plejehjemmet Præstehaven og Pensionistforeningerne i den daværende Hørning kommune. Den består af besøgsvenner, tryghedsopkald, gå med ven, ledsagetjeneste, og ikke mindst ældre hjælper ældre. Mange af de frivillige her er også med i Ældresagen, og dem skylder vi alle en stor tak, for uden dem var der ingen besøgstjeneste. Endnu en stor tak til dem for deres store indsats.

**Afslutning:** Til slut vil jeg gerne rette en stor tak til lokalbestyrelsens medlemmer, suppleanter og de mange frivillige for en dygtig og energisk indsats i det forløbne kalenderår. Uden alle jer frivillige, var der ikke noget der hed Ældresagen Hørning. Desuden tak for godt samarbejde til Seniorrådet, Pressen, Skanderborg kommune til annoncørerne i vores Årsprogram og til Pandrup Grafisk produktion Tusinde tak til jer alle for at støtte op om vores aktiviteter.