

Ældre @ Sagen

Hvalsø lokalafdeling

Fremtid virke for 2025.

Vi startede året med nytårskur den 3. januar her i Østergade for at takke de frivillige der har været tilmeldt i 2024. Der blev serveret bobler og kransekage.

Der deltog c 40 personer og det var et rigtig hyggeligt arrangement, som vi gerne vil arrangere igen til januar 2026.

Vi har stolegymnastik hver torsdag formiddag og der er over 40 tilmeldte. Så der er brug for en instruktør mere idet der ikke er stole og plads til flere pt. Så skulle der være en her iblandt i dag, der er interesseret så hold dig endelig ikke tilbage.

Vi har også bridge hver torsdag eftermiddag og det er også vældig godt besøgt – det er stadig Synnøve Dam der står for dette.

Der er også bowling i Holbæk hver tirsdag formiddag og der er 14 tilmeldte pt og det er Kirsten Millard, der står for dette.

Til disse 3 arrangementer er der også i 2024 indført online tilmeldinger.

Fremover vil der kun blive tilmeldinger 1 gang årligt.

Vi har afviklet bankospil den 25. januar og igen den 21. februar med ca, 80 deltagere pr. gang. Det er jo virkelig flot at så mange dukker op til vores bankospil og derfor har vi valgt at der efter sommerferien skal disse også være online tilmeldinger.

Vi har bankospil igen den 28. marts og igen den 2. maj (uden tilmeldinger)

Den **25 april** holder vi igen Danmark spiser sammen – dette gør vi sammen med Folkebevægelsen mod ensomhed. Der vil være online tilmelding som åbner den 26. marts. Maden vil i år være fra Såby Forsamlingshus.

Den 14. maj her vi i samarbejde med Mikkeltours arrangeret en tur til Politihistorisk Museum, hvor vi får en guidet rundtur og bagefter frokost på

Skovlyst Bryggeri.

Og til sidst på hjemturen stopper vi op ved Troldbykællingestenen i Kyndeløse og nyder eftermiddagskaffen samt udsigten. Der er stadig få pladser tilbage.

Fredag den 23. maj holder vi igen Musik Bingo med Martini og Hjort samt fine præmier – tilmelding på hjemmesiden.

Den 12. og 13. august har vi arrangeret en 2 dages tur til Samsø sammen med Mikkeltours. Vi skal bl.a besøge den idylliske by Nordby, med frokost på den gamle Købmandsgård og derefter besøge Brdr. Kjelddahl, der er kendt for sine løg og kartoffelproduktioner Vi skal overnatte på Flinchs hotel i Tranebjerg. På 2. dagen skal vi besøge og høre om den sydlige del af Samsø. Efter frokost på restaurant Dokken i Ballen sejler vi tilbage til Kalundborg.

Den 26. september og den 24. oktober afvikler vi igen banko – nu med online tilmeldinger.

Den 2. november afvikler vi igen Spis sammen – mere herom på vores hjemmeside.

Til sidst afvikler vi julebanko den 28. november.

Vi vil også deltage i et arrangement om faldteknik sammen med Sjøv Motion ligesom vi vil være med til at arrangere et foredrag om den sidste tid. Disse to arrangementer er der endnu ikke sat dato på – men hold øje med hjemmesiden.

Vi har også booket vaccinationer til den 4, 11. og 25. oktober – hvor vi skal servere kaffe og småkager

Ældresagen vil også være meget aktiv i forbindelse med den nye ældrelov samt kommunal og regionsvalget til efteråret

Vi mangler flere frivillige – især besøgsvenner og frivillige til at hjælpe med til vores arrangementer.

Vi mangler også en hjælpende hånd – så kender I nogen eller har I selv lyst til at give en hånd med – så sig endelig til.