

Ældre @ Sagen

Hvalsø lokalafdeling

Årsberetning 2024.

I Hvalsø lokal bestyrelse er vi pt 7 medlemmer og 4 suppleanter.

Ifølge ældresagens vedtægter skal jeg præsentere jer for lokalbestyrelsen

Inge Nielsen blev valgt ind i bestyrelsen i 2022 og er næstformand - sekretær, vores Ældre politiske kontaktperson, lokal redaktør af DET SKER og deltager i møder om Ældre sagen med sundhedskonsulenterne i Lejre kommune samt formand for koordinationsudvalget..

Erna Merrald har i en del år været koordinator for besøgsvenner men er i løbet af 2024 stoppet – idet vi har fundet en afløser for Erna. Erna har været med i bestyrelsen i 23 år og deltager ved vores arrangementer.

Tove Thinggaard har været med i 22 år og hun råber numre op til vores bankospil og står for indkøb til bestyrelsesmøder mm. Samt er besøgsven

Annette Thrane er vores kasserer og har været med i 7 år og står også for planlægning af musik til vores arrangementer samt tovholder i det nye online booking system som letter hendes arbejde.

Kim Thrane blev valgt ind i bestyrelsen i 2021. Han er kasserer assistent, med i KU udvalget, deltager i møder med Sundhedskonsulenterne i Lejre kommune, står for booking af lokaler til vores aktiviteter her i Østergade og for medlemsopdatering.

Kirsten Millard har været med i mange år – hun står blandt andet for bowlingholdet hver tirsdag i Holbæk.

Kirsten står også for indkøb af gevinster til vores bankospil.

Liss Andersen . er pt. Suppleant og har været med i bestyrelsen siden 2001 både om bestyrelsesmedlem og senere som suppleant. Liss er med til at planlægge vores arrangementer og køber også gevinster til bankospil.

Ina Pedersen blev valgt som suppleant i 2023 og deltager på lige fod i arbejdet med de aktiviteter vi afholder og er ansvarlig for køkkentjansen og ligledes er Ina besøgsven.

Merete Grunnet blev valgt som suppleant til bestyrelsen i 2024. Merete er 1. suppleant og deltager også på lige fod med alt arbejde vedr. vores arrangementer og er Toves 1. suppleant som opråber og talekspert ved bankospil samt er ældresagens repræsentant ved Erindringsbio.

Bodil G. Sørensen blev valgt som suppleant i 2024 og deltager på lige fod i arbejdet med de aktiviteter vi afholder og er meget aktiv vedr. bankospillet.

Og til sidst mig selv

Britta Kallede Sø. Jeg blev valgt ind i bestyrelsen i 2023 – jeg blev næstformand ved konstitueringen i 2023 og efterfølgende blev jeg i 2024 valgt som formand ved vores konstituerende møde.

Jeg arbejder mest med det overordnede arbejde i Ældresagen ligesom jeg også er med i vores koordinationsudvalg og deltager så vidt muligt i møder med Kommunen og ældresagens dialogmøder og kurser der vedrører os alle- samt deltager i Ældresagens delegeret møde og distriktsmøder.

Ifølge ældresagens vedtægter skal vi berette om afdelingens aktiviteter i 2024.

Stole gymnastik er torsdag formiddag her i Østergade , det er fortsat Jytte Benning som står for de og pt er der over 40 tilmeldte..

Som noget nyt er der online tilmelding fra efteråret 2024 og det har givet nogle problemer – men ved fælles hjælp er det lykkedes at oprette disse og der er nu 40 tilmeldte.

Der er også mulighed for at spille bridge, som foregår hver torsdag eftermiddag her i Østergade, Det er også online tilmelding og det er stadig Synnøve Dam der er kontaktperson.

Mht til bowling så står Kirsten Millard for det – det er også online tilmeldinger og pt. Er der 14 tilmeldte hver tirsdag i Holbæk.

Vi startede med bankospil den 5. januar i et rigtig kedeligt vejr med sne og kulde – men trods vejret kom der alligevel 57 personer den 26.januar og den 16. februar afholdt vi også bankospil med gennemsnitlig 70 deltager pr. gang.

Vi har også afholdt bankospil den 3. maj og den 7. juni 2024 med henholdsvis 51 og 61 deltagere.

Søndag den 4. februar havde vi musiksøndag – igen var der ikke så mange der havde tilmeldt sig, men vi havde en hyggelig eftermiddag med dejlig musik,

Den 19. marts havde vi en IT mobile pay arrangement med over 70 deltagere.

De nye nøglefunktioner er, at:

1. appen kun kan bruges på en enhedⁱ ad gangen,
2. du kan spærre for uønskede brugereⁱⁱ, og
3. du skal bruge dit korrekte, juridiske navn

Den 8. maj var vi ca. 30 deltagere på en bustur med Mikkeltours til Roskilde. Først fik vi en rundvisning på Ragnaroks udstilling – derefter en gåtur med lokal guide rundt på Musicon området.

Efter en veloverstået frokost på museets cafe var der tid til besøg og smagsprøver på Musicons Mikrobryggeri.

Den 8. og 9. august var vi på en 2 dages tur til Lolland.

Som det første besøgte vi Stevns esperience, som er på UNESCOs Verdensarv – vi fik en grundig rundvisning og så sporene efter den katastrofe der indtraf sig for 66 millioner siden hvor en meteor slog ned i Mellem Amerika og derved uddøde halvdelen af alle arter – herunder dinosaurerne.

Efter indtagelse af sandwich ved Tappernøje kørte vi videre og så udstillingen og fik en orientering om **Rødby-Femern bælt tunnelen**,

Derefter kørte til hotel Maribo hvor vi skulle overnatte og spise aftensmad. Dejligt vejr og drinks på terrassen efter middagen inden der var håndholdkamp i fjernsynet.

Efter morgenmaden om fredagen hørt vil til Kragenæs, hvor vi skulle med færgen til FEMØ. Vi havde en rigtig god lokal guide med – men bestemt ikke vejret det regnede desværre hele dagen. Frokosten blev indtaget på FEMØ KRO.

Den 1. september afholdt vi sensommerarrangement i Østergade med 52 personer. Vi fik platter fra Gårdkøkkenet og der var underholdning med John E musik en dejlig eftermiddag.

Den 17. september besøgte vi på Psykiatrisk museum i Nykøbing Sj. Vi fik en guidet tur – både på museet og rundt i området. Vi hørte mange interessante beretninger om tiden, hvor der var psykiatrisk hospital, Frokosten indtog vi i Asnæs på cafe Viella. Fra Asnæs kørte vi via Høve og Veddinge Bakker forbi Fårevejle Kirke, hvor Jarlen af Bothwell ligger i sin kiste i krypten under kirken derefter besøgte vi Adellers Huse i Fårevejle og fik en fortælling om lammefjordsdæmningen.

Vi kørte videre ind over Lammefjordens område til pumpestationen ved Audebo, hvor vi inden hjemturen fik en orientering om nye pumpestation

Den 25. oktober afholdt vi Bankospil med 60 deltagere.

Den 8. november havde vi som noget nyt - et arrangement – der hedder Danmark spiser sammen. Det afholdes over hele landet i uge 17 og uge 45. Vi var 52 deltagere incl. Borgmester Tina Mandrup og Birgitte Schytte der er formand for udvalget for Social , Sundhed og Ældre i Lejre kommune - der var samlet om maden som var millionbøf og kartoffelmos samt 2 slag salater. At det netop var denne menu skyldes at Ældresagen i 2024 har rundet 1 million medlemmer og indgået en aftale med Kokken og Jomfruen om denne menu

Den 17. november var der musikbingo. Der var ikke ret mange tilmeldte men det var en stor succes for dem der deltog.

Martine og Hjort musik optrådte med deres musik

Der benyttes spilleplader med sangtekster og i stedet for numre og så spilles der lidt af en sang, hvis man har den på pladen krydser man den af.

Vi sluttede arrangementerne af i 2024 med jule banko spil den 22. november, hvor der deltog 78 medlemmer og der var gevinst til alle bankovindere.

Vi har også i årets løb deltaget i Erindringsbio og flere dialogmøder samt vi har haft 2 dage med vaccinationer den 4. og 18. oktober.

I april måned fik vi 134 kasser barnebarns pakker leveret. Det var GF forsikring og Ældresagen der havde sponsoreret disse.

I henhold til Ældresagens vedtægter skal der i de kommuner, hvor der er flere lokalafdelinger, etableres et koordinationsudvalg, som skal sikre at Ældresagen taler men en stemme overfor kommunen. Dvs koordinere den lokale ældre og sundhedspolitiske indsats, herunder presse kontakt samt varetage kontakten til de lokale myndigheder. I praksis har dette ikke fungeret i en årrække, men i efteråret blev Inge Nielsen formand for koordinationsudvalget ligesom jeg også er medlem herfra Hvalsø Der er 3 medlemmer fra henholdsvis Bramsnæs og Lejre lokalforening.

Jeg kan oplyse at vi er pt 45 frivillige tilknyttet her i Hvalsø og vi har 1992 medlemmer og 203 er nye tilmeldte afdelingen i 2024.

Det er både instruktører i stolegymnastik og bridge – koordinator for besøgsvenner, besøgsvenner IT Support - webmaster, bisidder, hjælpende hånd - bookingarrangører – bowling mm. samt mange frivillige der deltager i ad hoc opgaver samt hele bestyrelsen

Det var bestyrelsens beretning for året 2024 – håber I vil tage positivt imod den.

ⁱ SmartPhones/IPhones eller Tablets/IPads.

ⁱⁱ Skal forhindre stalking og trusler.