

Ældre Sagen Greve

Årsmøde 12. marts 2025

Dagsordenens punkt 2: Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed

I år har vi valgt at lave en skriftlig beretning, som bliver sendt til alle tilmeldte deltagere til årsmødet, og som kan hentes på vores kontor. Efter årsmødet lægger vi beretningen på vores hjemmeside, så andre også kan finde den.

Kort tid efter årsmøde i 2024 afviklede vi årets første store arrangement, nemlig vores Borgermøde:

Tag temperaturen på ældrepolitikken i Greve Kommune

Til Borgermødet havde vi inviteret politikkerne fra Sundhed- og omsorgsudvalget samt Handikapudvalget til debat med deltagerne. Omkring 130 deltagere mødte frem til to timer, hvor medarbejdere i Ældre Sagens sekretariat præsenterede udkastet til den kommende Ældrelov (og Sundhedsstrukturkommissionen forslag til den nye Sundhedslov).

Efter præsentationen gik deltagerne ud i grupper, og politikkerne cirkulerede rundt til grupperne, hvor de havde 20 minutter til dialog og besvarelse af spørgsmål.

Vi arrangerer et tilsvarende borgermøde den 30. april 2025, kl. 19-21 i Greve Borgerhus, med fokus på implementering af den nye ældrelov i Greve Kommune.

Allerede 29. april havde vi arrangeret endnu et borgermøde. Denne gang var emnet "**Er du kriseparat**". Arrangementet var lavet i samarbejde med Beredskabsstyrelsen. Også her var der næsten fuldt hus, og deltagerne fik mange gode råd med hjem om, hvordan man kan forberede sig på forskellige typer af krisesituationer.

Og endelig arrangerede vi et kursus med titlen **Brand krisebereidskab** den 7. oktober. Også her blev deltagerne lidt klogere på, hvad man skal gøre i forskellige situationer, hvor brand er en faktor.

Alle fik en røgalarm med hjem, og vores "Hjælpende hænder" tilbød at hjælpe med opsætningen, hvis der blev behov for det.

Strategier - Hvor skal vi hen du!

Vores hovedkontor har lagt de overordnede strategier for Ældre Sagen for perioden 2023-2027. På den baggrund har vi udarbejdet en lokal strategi. I kan finde vores strategier på hjemmesiden:

(<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/greve/aktuelt-og-om-os/strategi-og-funktionsbeskrivelser>).

Afhængig af hvordan Ældre Sagen i Greve (og hele samfundet) udvikler sig i de kommende år vil vi tilpasse strategierne.

Generelt er vores **onsdagsarrangementer** godt kørende. Vi oplever flere gange, at vi må tage ventelisten i brug. Derfor opfordrer vi til, at man melder afbud, hvis man trods køb af billet ikke kan deltage, for så kan vi hjælpe med at matche til en på ventelisten, hvorefter de sammen finder ud af det økonomiske.

Frivillige er guld værd

Kampen om at tiltrække nye frivillige til vores nuværende eller nye frivillig-indsatser er benhård, men ved brug af mund til mund-metoden, i samarbejde med Ældre Sagens sekretariat, og med en meget aktiv frivilligkoordinator er det lykkedes for os at tiltrække nye frivillige til de opgaver, som vi gerne vil have løst. Men det ikke nemt! Derfor er vi meget glade for de omkring 200

frivillige vi har og som udfører mange mere end 350 frivilligopgaver. Det er de frivillige som står i spidsen for aktiviteterne, både når det gælder udvikling og alt det praktiske. Vi håber, at alle vores frivillige vil fortsætte det fine samarbejde, for uden frivillige er der ingen lokalafdeling og dermed ingen aktiviteter eller arrangementer.
Giv dem et smil og et klap på skulderen, når du møder en af dem.

Faste aktiviteter

Fra synål til musik og bevægelse

Vi har mange forskellige **faste aktiviteter = samme aktivitet, samme sted og tid** med faste mellemrum.

Nogle er årstidsbestemte, andre er helårs. Noget foregår ude, og andet er inde. Nogle er mest for kvinder – andre for mænd, men naturligvis også blandet. Find dem alle på vores hjemmeside.

(<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/greve/aktiviteter-og-kurser#/kategori/o>)

Petanque fik ny bane

I foråret blev en ny Petanquebane etableret, for der hvor den gamle bane lå, skal der nu bygges en børneinstitution, hvilket naturligvis er godt for de mange børnefamilier.

Banen blev planlagt og anlagt i samarbejde med Greve Kommune, og Nordea fonden gav 14.995 kr. til projektet.

Den nye bane blev indviet i september måned med deltagelse af borgmester Pernille Beckmann og Hanne Jensen, Nordea Greve, som var repræsentant for Nordea fonden.

Sundhed og motion.

Vores fredags gymnastik er kommet tilbage til Greve Idræts Center. Det er der mange, der er rigtig glade for, hvilket vi kan måle med en stigende succes, da der nu er 105 tilmeldte. Vi har altid et ønske om at tilgodese endnu flere seniorer med motionstilbud, så der arbejdes fortsat på at oprette et hold med stolegymnastik.

Social-humanitært udvalg

Duo Cykling kører nu fra alle fem plejecentre i Greve kommune. Alle steder 1-2 gange om ugen fra maj til august, dog kører

de ud fra Langagergaard, så længe vejret er i orden. Beboerne er meget glade for at få en cykeltur ud i det blå – eller efter egne ønsker. Vi har kontaktet det nye friplejehjem Altiden Fribo Greve, men de er i øjeblikket ikke interesseret i at lave en aftale omkring duo cykling.

I øjeblikket har vi 12 faste duo piloter og 4 afløsere, hvilket er lige i underkanten af behovet.

Besøgsvenner fungerer rigtig godt. Vi har ændret lidt på konceptet, så vi nu har to personer til at varetage denne opgave, der blandt andet består i at matche en besøgsvært og -ven, så de passer godt sammen og har noget at tale med hinanden om.

Tryghedsopkald / MorgenRing

Hver morgen – året rundt - bliver 24 personer ringet op og får en morgenhilsen og en lille snak. Opkaldene giver glæde og tryghed både til modtagerne og deres pårørende.

Hjælpende Hænder er en succes, som går ud på at give en hånd med til opgaver, som borgeren ikke selv kan klare, og som er for lille til at tilkalde en håndværker. Der kan være at skifte filter i en vandhane, sætte et spejl op osv.

Spise sammen ude - i Cafe Ask, har kørt rigtig fint med mange tilmeldinger. Desværre har vi måttet aflyse i november og december på grund af sygdom i Cafeen.

På Langagergård, har vi syv **plejehjemsfrivillige**, som samarbejder med vores Duo-cyklister samme sted. Det kører rigtig fint.

Danmark spiser sammen

Danmark spiser sammen er en national aktivitet som "Folkebevægelsen mod ensomhed" står bag.

Vi var med i ugerne 17 og 45, hvor vi inviterede ensomme - eller mennesker, som vi ved, er blevet alene, til at spise sammen med andre.

Det er altid en rigtig hyggelig aktivitet, hvor mennesker mødes og spiser mens snakken går.

IT- en udfordring for mange

At finde rundt i det danske samfund bliver

mere og mere digitaliseret – og det vil fortsætte, så vores IT-cafeer og IT Hjælp hjemme, har stadig mange brugere.

Det er lige fra at sætte nyt SIM-kort i telefonen eller tabletten, finde ud af, hvordan telefonen virker, downloade apps, men også fjerne alt unødvendigt.

Ved computere er det stadig nye versioner af de anvendte programmer eller ændringer i opsætningen af fx netbanken og mail, der giver problemer.

IT-cafeerne kører fint. Der er flest besøg i Greve Borgerhus, men også på Langagergård og i Tune er der besøgende, som kan bruge vores hjælp. Tilsammen har vi haft små 300 besøgende i år.

IT-hjemmebesøg er en efterspurgt service. I 2024 har vi haft omkring 200 henvendelser, hvilket er en stigning i forhold til tidligere. Her er problemerne ofte printere, der ikke vil samarbejde med computeren eller omvendt og nu også indstilling af TV.

Seniorvejledning / Bisidder

Vi har haft en del henvendelser om hjælp ved skift af bolig, herunder boligstøtte, og dem har vi så vidt muligt imødekommet.

Derudover har vi været med, hvor borgere skulle til møde i banken, kommunen, sundhedsvæsenet eller noget helt andet. Dette for at støtte før, under og efter mødet, hvilket giver trykthed for borgeren, som ikke altid hører præcist, hvad der blev sagt.

Hvis det kommer til noget med jura, fx arveregler eller -sager, så sender vi straks videre til Ældre Sagens sekretariat, som har nogle virkelig gode jurister.

Reperationscafé

Hver tirsdag i lige uger mødes mænd og kvinder for at hjælpe de personer, der kommer for at få repareret en genstand, som er gået i udu. Det kan være en støvsuger, der er gået på pension, en jakke, der trænger til nye knapper, en lyskæde, der ikke længere lyser og meget andet.

I de fleste tilfælde lykkedes "operationen" og ejeren går glad hjem.

Demensvenlig lokalafdeling

I 2024 har der været mange aktiviteter. Vi har startet en ny demenscafe i samarbejde med Karlslunde Strandkirke. Det er en stor succes, og vi er i fuld gang med at oprette en

tilsvarende demenscafe i samarbejde med Tune kirke.

Mange af vores frivillige i demensgruppen har i løbet af året været på kursus i demenssygdomme og har deltaget i netværksgrupper for demensfrivillige.

I 2024 fik vi søsat vores projekt "**Kom sammen på tur**" i samarbejde med Greve kommune.

Projektet går ud på, at frivillige fra Ældre Sagen i Greve ledsager en kognitiv udfordret person, som bor i eget hjem, til en aktivitet. Det kan fx være at gå en tur, besøge Arken, gå til gymnastik eller noget helt andet.

Ældre Sagen i Greve stiller på nuværende tidspunkt med seks frivillige, som skal matches med en ældre, der er visiteret af kommunen.

Projektet kører frem til juli 2026, hvorefter Ældre Sagen i Greve overtager styringen af projektet.

Økonomi

Vi bruger kontingentkronerne fornuftigt, så vi har stadig en god og sund økonomi. Vores kasserer søger alle de puljer, hvor det er muligt, at få et eller flere tilskud til vores mange aktiviteter. Som eksempel kan nævnes at vi, som tidligere nævnt, modtog 14.995 kr. fra Nordea fonden til den nye petanquebane ved Greve Borgerhus.

Influenza-vaccinationer 2024

Danske Lægers Vaccinations Service

tilbød sammen med Gentofte Hospital at vaccinere borgere på 65+ i Greve og andre kommuner. Tilbuddet var et led i et forskningsprojekt: "Er der forskel på et eventuelt sygdomsforløb alt efter om man har modtaget almindelig eller højdosis vaccine?"

Lidt mere end 1600 borgere i Greve kommune tog imod tilbuddet.

Fordi vi hjælper med at skaffe lokaler og assisterer ved vaccinationsstederne modtager vi 10 kr. pr. influenza-stik.

Samarbejde

Greve Kommune

Vi har flere møder om året med Greve Kommune (Sundhed & Omsorg).

Demensaktiviteter har været og er stadig et stort emne ligesom kommunens ældrepolitik

og nu den nye **ældrelov**, som skal implementeres i kommunerne. Senere kommer Sundhedsreformen. Vi lytter og spørger ind til, hvad kommunen har i tankerne på disse områder og kommer med (synes vi selv) gode råd og erfaringer på områderne.

Sammen med Greve Kommune har vi blandt andet søsat projekt ”**Kom sammen på tur**” for demente i eget hjem.

Se under: Demensvenlig lokalafdeling.

Ældre Sagens sekretariat

Vi har et fint samarbejde med **Ældre Sagens sekretariat**, hvorfra vi modtager meget inspiration til nye tiltag og hjælp til forskellige aktiviteter, men også rigtig meget ”*hvad mener Ældre Sagen om . . .*” forskellige emner, som vi kan bruge i samarbejdet med Greve Kommune.

Det er også sekretariatet, der sender fine tilbud om kurser, temadage, webinarer m.m., som vi og vores frivillige kan deltage i. Det kan være om Ældrepolitik, Motion & Sundhed, IT og meget andet.

Ældre Sagens sekretariat har gang i mange forskellige opgaver.

Ingen er vel i tvivl om, at vi gerne ser at ældrepolitikken/-plejen ændres til det bedre rundt om i kommunerne, at der bygges flere seniorboliger og ældrevenlige boliger samt at plejehjem bliver en mulighed, selv om man ikke er dement, men blot føler, man ikke længere kan klare sig i eget hjem - med eller uden besøg af hjemmeplejen og/eller hjælp fra familien.

Ældre Sagen har mange andre mærkesager.

Her skal blot nævnes et par enkelte:

Det nære sundhedsvæsen

Ældre Sagens Sundhedsudvalg følger de regionale politiske beslutninger tæt. Især i forhold til udviklingen af det nære sundhedsvæsen, hvor en lang række sundhedsopgaver for ældre medicinske patienter flyttes fra sygehuset og ud i kommunerne.

Det er også noget, vi taler meget om på møder i Ældre Sagen - og som vi har med på vores møder med Greve Kommune.

Ældre Sagen er kritisk overfor denne udvikling, fordi mange kommuner hverken har faglige eller økonomiske ressourcer til at løfte de opgaver.

I Greve mener vores Sundhed- og omsorgsudvalg dog, at der er styr på alt dette.

Den nye digitale verden

Også den digitale udvikling bliver fulgt tæt - og især hvad det kommer til at betyde for en stor del af den ældre befolkning.

Ældre Sagen mener, at digitaliseringen af samfundet skal ske på en demokratisk måde med rettigheder og ikke mindst mennesket i centrum og har derfor foreslået, at der etableres et uafhængigt råd med fokus på borgerrettigheder og demokratisk digitalisering, som kan rådgive regeringen.

Det vil være for vidtgående at skrive om alle Ældre Sagens mærkesager og resultater her, så kig venligst på hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/resultater/politiske-resultater>

Vi er frivillige og arbejder for Ældre Sagens mission:

Alle skal kunne leve et godt liv – hele livet

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/greve

Facebook: www.facebook.com/aeldresagengreve

Lokale nyhedsbreve: www.aeldresagen.dk/greve . Søg ned på siden og find ”Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail”.

FAKTA blad

- Ældre Sagen i Greve har eksisteret siden 1988 og Ældre Sagen blev stiftet i 1986
- Ældre Sagen rundede 1 million medlemmer i 2024, heraf bor de 11.378 (1. januar 2025) i Greve. I 2024 var tallet 10.569. 70% af Greve Kommunes borgere +65 er medlemmer.
- Vi har 199 frivillige (stiger og falder hele tiden) som tilsammen klarer mere end 350 opgaver.
- Ældre Sagen i Greves bestyrelse har 12 medlemmer: 9 valgte bestyrelsesmedlemmer og 3 suppleanter.
- Cirka 8 gange om året sender vi lokale nyhedsbreve ud til de medlemmer som har tilmeldt sig som modtagere.
- Vi har mange faste aktiviteter og mange former for hjælp og støtte.
- Vi har arrangementer hver onsdag, når skolerne i Greve Kommune er åbne.
- Vi holder møder med lederen af Sundhed og Omsorg i GK efter behov, samt andre interessenter i kommunen.
- Vi har en god og sund økonomi!

Alt sammen til gavn for vores medlemmer.

Egne notater: