

# Ældre Sagen



## Lokalbestyrelsen i Haslev

Byder velkommen til

sæsonens

arrangementer

**2025-2026**

## Forord

Kære alle medlemmer i Haslev lokalafdeling.

Vi er i skrivende stund 3727 medlemmer og 45 frivillige.

I dette Årsprogram har vi en bred vifte af de faste aktiviteter, underholdning og ture.

Vi bestræber os på at gøre alle tilfredse. Igen i år vil vi bede jer om at tage et program med hjem til én I kender, der måske ikke kan komme til at hente et.

Velkommen til en ny sæson 2025/2026. Håber vi ses.

Venlig hilsen

Jan-Ulrich Jørgensen, formand.

---

## Oplysninger

Alle arrangementer meddeles på den lokale hjemmeside, på facebook og i Haslev-Faxe Posten 2 - 3 uger før de afholdes. Af annoncen fremgår det, til hvem og hvornår, man kan tilmelde sig. Ved tilmelding skal opgives navn og telefonnummer på alle deltagere. Det eneste møde der ikke kræver tilmelding på forhånd, er årsmødet i marts måned, som afholdes på Kultunariet.

Sådan finder du din lokale hjemmeside: Gå ind på hjemmesiden [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk) Scroll/kør helt ned i bund. Klik på "Sjælland" Scroll/Kør ned til "Haslev". Klik på "Lokalafdelingens hjemmeside".

**BEMÆRK: Ældre Sagen i Haslev har fået nyt tlf. nr.: 43 12 43 73**

---

## Medlemsfordele

Som medlem af Ældre Sagen kan du gratis ringe til Ældre Sagens rådgivningscenter tlf.: 70 89 00 81, der kan vejlede dig i alle praktiske spørgsmål.

Du kan benytte Ældre Sagens arrangementer og tilbud overalt i landet, se evt.:

[www.aeldresagen.dk/Haslev](http://www.aeldresagen.dk/Haslev) eller på facebook.

Alle over 18 år kan blive medlem af Ældre Sagen.

## Faste ugentlige aktiviteter mandag-fredag

### Mandag

Billard	kl. 13.30-16.00	Nordskovskolen
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
<b>Mandage i ulige uger</b>		
Demenskor	kl. 18.30-19.30	Kirkehuset Haslev Kirke

### Tirsdag

Billard	kl. 09.00-12.00	Nordskovskolen
	kl. 13.30-16.00	Nordskovskolen
Bowling	kl. 09.00-12.00	Haslev Bowlingcenter
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
Petanque (april – september)	kl. 09.30-11.30	Fodboldbanerne, Stadionvej
Stavgang	kl. 13.15	HFC's Klubhus, Stadionvej
Cykling, fra 22/4 - udgang august	kl. 19.00	Den gamle hal (Badmintonhal) Sofiendalsvej

### Onsdag

Billard	kl. 13.30-16.00	Nordskovskolen
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
Travetur	kl. 10.00	Sofiendals skolens p-plads

### Torsdag

Billard	kl. 13.00-16.00	Nordskovskolen
Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
Socialt samvær, kortspil og kaffe	kl. 13.30-16.00	Bibliotekets sal Novellen

### Fredag

Fitness	kl. 09.00-20.00	Fit & Sund/Loop
---------	-----------------	-----------------

Se desuden nærmere om de enkelte aktiviteter i omtalen inde i bladet.

Der henvises i øvrigt til lokalforeningens hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/Haslev](http://www.aeldresagen.dk/Haslev)

## Frivillige i Ældre Sagen

Som det fremgår af dette program, så er Ældre Sagen i Haslev aktiv på mange – og meget forskellige områder. Det kan kun lykkes, fordi vi i øjeblikket har 45 frivillige, der ofrer noget af deres tid enten som besøgsven, ved at indgå i en af vore telefonstjerner, eller som sørger for at de faste, ugentlige arrangementer som billard, bowling, petanque, socialt samvær, stavgang, cykling, traveture og besøg m.m. kan afvikles. De mange frivillige gør et stort og ulønnet arbejde, men med den glæde det er, at hjælpe andre, gør de en forskel. Skulle du have lyst til at være med, så kontakt en fra lokalbestyrelsen og få en snak om, hvad du kunne tænke dig at binde an med.

**Vi har brug for din hjælp!**

---

## Besøgsven/Aflastning for demens familier

En besøgsven er en, der tilbyder en enlig, ensom medborger tid til en god samtale og en kop kaffe, måske en gåtur eller en at dele oplevelser sammen. En besøgsven kommer typisk på besøg en gang om ugen af ca. 1 times varighed. Besøgstjenesten er tænkt som en positiv oplevelse for begge parter, og tidspunkter mv. aftales parterne imellem. Ældre Sagens besøgsvenner er frivillige og ulønnede, og man behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få en besøgsven.

Vi kan også tilbyde aflastning for demens familier.

For yderligere information kontakt:

**Hanne Keller, tlf. 29 46 02 16**

---

## Hjælpende hånd

En praktisk hjælp til ældre f.eks. opsætning af røgalarmer, skiftning af elpærer, hænge billeder op, flytte mindre møbler, slå søm i, fikser problemer med skabe eller skuffer og andre mindre opgaver af maks. en times varighed.

For alle i den "gamle" Haslev kommune. Der betales kun for materialer. Kontakt:

**Jan Torp Christensen, tlf. 26 15 76 35 (hverdag kl.10 – 12) eller Detlef Otto, tlf. 40 60 49 50**





## Tryghedsopkald

Alle, der er med i vores telefonstjerner, bliver hver morgen ringet op af en af vore frivillige, som sikrer sig at alt står vel til. Hvis telefonen ikke bliver taget, kontakter vi familie eller evt. hjemmeplejen. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen, for at være med i vores telefonstjerne. Ønsker du en sådan større tryghed i din hverdag, så kontakt:

**Yvonne Læbel, tlf.: 20 68 96 30**

---

## Billard

I Ældre Sagen kan du spille billard hele året. Det foregår på Nordskovskolen mandag og onsdag kl. 13.30-16.00, tirsdag kl. 09.00-12.00 og 13.30-16.00 samt torsdag kl. 13.00-16.00 med feriepause midt i juni til midt i august. Hvis du kunne tænke dig at være med, så kontakt:

**Erik B. Jensen, tlf.: 22 72 84 87**



## Bowling

Er du til bowling, så er der gode muligheder i Ældre Sagen. Hver tirsdag kl. 09.00-12.00 i Haslev Bowlingcenter, Lysholm Allé 2. Vi holder dog sommerferie i maj, juni, juli og august måned. Spillet foregår i hyggeligt selskab, så hvis du kunne tænke dig at være med, skal du blot kontakte:

**Bent Person, tlf.: 29 93 49 45.**



### Sommerferie 2025

Spillere kl. 09.00-10.00 tirsdag.

Sidste spilledag er den 25. marts.

Første spilledag efter ferien er den 7. oktober.

Spillere kl. 10.00-11.00 og 11.00-12.00 tirsdag.

Sidste spilledag er 29. april.

Første spilledag efter ferien er den 2. september.

---

## Demenskor

Vi har fået en ny aktivitet, som er for dig med demens og dine pårørende, hvis I kan lide at synge og hygge jer med andre, og få en kop kaffe efter sangen. Tilmelding nødvendig til Hanne Keller, og for yderligere information kontakt:

**Hanne Keller, tlf. 29 46 02 16**





## Fitness

Ældre Sagen i Haslev har indgået aftaler med:

Fit & Sund  
Grønlandsgade 3c  
4690 Haslev  
Tlf.: 56 76 73 66

Loop  
Grønlandsgade 1  
4690 Haslev  
Tlf.: 41 74 62 13

Her kan du dyrke forskellige former for indendørs motion, styrketræning eller holdtræning. Vil du vide mere, kan du kontakte centrene direkte eller:

**Conni Ruth Christrup, tlf.: 26 42 61 47**

---

## Stavgang

Hvis du vil dyrke udendørs motion eller prøve at træne gangfunktionen, så er stavgang sikkert noget for dig – også for dårligt gående. Ældre Sagen går stavgang hver tirsdag hele året rundt uanset vind og vejr. Mødested er HFC's klubhus, Stadionvej 10. Lær at gå på den rigtige måde. Vi går i hold på ture med forskellig længde og i forskelligt tempo – altid med en instruktør. Ved interesse kontakt:

**Inga Pedersen, tlf.: 20 46 15 28**

---

## Traveture

Holder du af at færdes i vores dejlige natur året rundt, så er det måske en god idé at gå med på Ældre Sagens ugentlige traveture, der hver uge foregår et nyt sted. Vi mødes hver onsdage kl. 10.00 på Sofiendalskolens parkeringsplads, hvor vi fylder bilerne op og kører ud til skov eller strand og går en tur på ca. 5 km. Vi er hjemme igen ca kl. 12.00. Har du mod på dette og lyst til at deltage kan du kontakte:

**Erik Kristiansen, tlf.: 24 60 61 56 eller Henrik Friedrichsen, tlf. 50 42 54 55**

---

## Cykling

Du kan cykle med Ældre Sagen i Haslev hver tirsdag kl. 19 fra den gamle hal på Sofiendalsvej. Start tirsdag den 22. april til udgangen af august.

Vi kører max. 20 km pr. gang.

**Inge Kienitz, tlf. 21 74 35 90**

## Petanque

Kan du lide kombinationen af kugler, frisk luft, motion og godt kammeratskab, så er det måske en idé at spille petanque med Ældre Sagen i Haslev? Fra første tirsdag i april til udgangen af september spilles der hver tirsdag fra kl. 09.30-11.30 på boldbanerne i området mellem Haslev Hallerne og fodboldklubben, Stadionvej 10. Der er plads til flere, så vil du være med eller har du lyst til at høre nærmere? Så kontakt:

**Hans Jürgen Jepsen, tlf.: 20 31 53 16**

---

## Socialt samvær

Holder du af hygge i rolige omgivelser, så har Ældre Sagen samvær hver torsdag fra september til og med maj kl. 13.30-16.00 i bibliotekets "Novellen", hvor der er kaffe og kortspil. For at høre mere kontakt:

**Karen Hansen-Schwartz, tlf.: 56 38 12 71**

---



## PC-hjælp i hjemmet

En pc-hjælper kommer på besøg og hjælper med småproblemer på din computer. F.eks. hjælp til at oprette MitID, netbank eller e-Boks.

**Henrik P. Nielsen, tlf. 23 35 88 96 efter kl. 18.30**



## Arrangementer i 2025

### Danmark spiser sammen

23. april 2025, kl. 13.00-15.00 i Kultunariet

Kom og deltag i en hyggelig eftermiddag, hvor vi spiser sammen og hygger nogle timer.

Antal deltagere: 90 pers.

Max. tilmelding: 4 pers. pr. opkald

Pris: 50 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo marts.

---

### Bustur til Nordsjælland, Teknisk Museum

29. april 2025



Vi besøger Teknisk Museum i Helsingør, og vi har bestilt guidet tur på museet.

Vi spiser frokost på museet inkl. 1 genstand og får kaffe og kage.

Antal deltagere: Max. 65 pers.

Pris.: 450 kr. pr. pers.

Turen annonceres i Haslev-Faxe Posten primo april.

## Bustur til Frederiksdal Slot

22. maj 2025



Vi besøger Frederiksdal Slot, der er producent af kirsebærvin m.m., og får en guidet rundvisning, hvor vi ser og hører om dyrkning samt kirsebærvinens fremstilling, og smager på 4 forskellige vine. Vi spiser frokost på kroen Den Gamle Møllegård.

Antal deltagere: Max. 65 pers.

Pris.: 450 kr. pr. pers.

Turen annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo april.

---

## Tur til Nykøbing Falster Revyen

Torsdag den 26. juni 2025



Vi skal endnu engang til en underholdende revy, men først skal vi spise på selve teatret. Årets medvirkende er: Henrik Lykkegaard, Karin-Marie Lillelund, Rasmus Krogsgaard, Kristine Yde, Gordon Kennedy og Mickey Pless.

Max. deltagere: 65 pers.

Pris: 800 kr. pr. person inkl. bus fra Haslev og middag på selve teatret.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo juni.

.

## Tur til Christiansborg Slot, København med bus

25. august 2025



Vi besøger Christiansborg Slot, og der bliver mulighed for at se De Kongelige Repræsentationslokaler og gobelinerne, eller Det Kongelige Feskøkken eller De Kongelige Stalde. Vi spiser frokost på Restaurant Rio Bravo, gryderet ad libitum, 1 genstand, kaffe og småkager.

Max. deltagere: 65 pers.

Pris: 450 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo juli.

---

## Memory Lane underholdning i Kultunariet

18. september 2025



Bjarne Knudsen og Søren Lyderik, der har spillet sammen siden teenageårene, underholder med musik fra egen tid, spændende fra ballader, folkelige sange til rytmisk musik Alt leveret med hjertet, og der serveres kaffe og kage i pausen – også med hjertet.

Pris: 100 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo august.

## **Bustur til Holmegaard Værk og Vikingeborgen Trelleborg**

**24. september 2025**

Vi besøger Holmegaard Værk og ser på glas og keramik. Derefter er der frokost på Skipper Kroen, hvor vi får stegt flæsk inkl. 1 genstand.

Senere besøger vi Vikingeborgen Trelleborg og fornemmer vores viking fortid.

Max. deltagere: 65 pers.

Pris: 450 kr. pr. pers.



Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten ultimo august.

---

## **Jazz aften i Kultunariet**

**24. oktober 2025**

South Gate Jazzmen underholder med populær traditionel jazz, der også kan danses til. Vi byder på et par sandwiches inden underholdningen og der kan købes øl vin og vand.

Max. deltagere: 140 pers.

Pris for medlemmer: 150 kr. pr. pers.

Pris for ikke medlemmer: 175 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo oktober.



## Danmark spiser sammen

5. november 2025 kl. 13 - 15

Kom og deltag i en hyggelig eftermiddag, hvor vi spiser sammen og hygger os i nogle timer.

Antal deltagere: 90 pers.

Max. tilmelding: 4 pers. pr. opkald

Pris: 50 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten medio oktober.

---

## Årets juletur går til Malmø i Sverige

25. november 2025

I 2025 prøver vi noget nyt og kører med bus og besøger julemarkedet i Malmø ved Gustav Adolfs Torv og Søndertull i centrum af Malmø.

Her er mange spændende boder med kunsthåndværk, delikatesser og meget mere.

Antal deltagere: Max. 65 pers.

Pris: 200 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo november.



## **Juleunderholdning i Kultunariet**

**3. december 2025**



Kom og vær med til Bertel Abildgaards juleshow med sang, hygge og snak - og kom i festlig julestemning.

Vi får kaffe og kage i pausen.

Pris: 100 kr. pr. pers.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo november.



***Vi ønsker alle en Glædelig Jul samt et Godt***

***Nytår***



## Arrangementer i 2026

Dato, tid og sted m.m. følger.

Foredrag/underholdning.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten.

---

### Jazz-aften

Dato, tid og sted m.m. følger.

Vi inviterer igen til hyggelig jazz i Kultunariet.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten.

---

### Årsmøde i Ældre Sagen

Torsdag den 5. marts 2026, kl. 14.00.

Mødet afholdes på Kultunariet.

Dagsorden efter gældende vedtægter, der bliver fremsendt pr. brev sammen med medlemskortet.

Bestyrelsen aflægger beretning om, hvad der er foregået i løbet af året, der er gået, og ikke mindst hvilke planer bestyrelsen har for det kommende år.

Da der plejer at være stort fremmøde til foreningens årsmøde, vil det være en god idé at komme i god tid af hensyn til registrering.

Alle Ældre Sagens Haslev medlemmer er valgbare og har stemmeret ved årsmødet.

Der kræves personligt fremmøde for at kunne stemme. Husk at medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen.

Arrangementet annonceres i Haslev-Faxe Posten primo februar 2026.

# Ældre Sagen

Ældre Sagens Lokalbestyrelse i  
HASLEV

## Formand

Jan-Ulrich Jørgensen

Tlf.: 24 76 94 39

e-mail: 25.janUlrich@gmail.com

## Næstformand

Jan Torp Christensen

Tlf.: 26 15 76 35

e-mail: jtc.nypost@gmail.com

## Kasserer

Inge Kienitz

Tlf.: 21 74 35 90

e-mail: maggie4690@gmail.com

## Bestyrelsesmedlem

Irene Kofod Michaelsen

Tlf. 20 42 66 92

e-mail: irokofod@hotmail.com

## Bestyrelsesmedlem

Hanne Keller

Tlf.: 29 46 02 16

e-mail: hanneekeller@gmail.com

## Suppleant

Stella Vang

Tlf.: 31 18 16 69

e-mail: stellavang2105@gmail.com

## Suppleant

Inger Clausen

Tlf.: 61 27 09 64

e-mail: ic6127@gmail.com

## Suppleant

Sonja Holst Olesen

Tlf.: 52 58 43 14

sonjaholstolesen@gmail.com

## Suppleant - Sekretær

Gitte Fabian

Tlf.: 28 71 16 44

e-mail: g@fabian-it.dk