

## Ældre Sagen - Ribe Lokalfdeling

### Arrangementer 2024

11. januar - Sangeftermiddag med domprovsten

7. februar - Suppeaften

14. marts - Årsmøde

4. april - Foredrag med Lotte Dandanell

4. og 9. april - modeshow ved Like Anna

26. april - Virksomhedsbesøg Ribe Camping

18. september – Foredrag Hold hjernen skarp

26. september – virksomhedsbesøg Ribe Camping

3. oktober – Hannes Musikcafe

24. oktober – Foredrag om ulve v/Thomas Boesdal

13. november - Suppeaften

21. november - Virksomhedsbesøg Ribe Byferie

28. november - Hannes Musikcafe

14. november - Hyldest til Bamse

12. december - ulehygge med Nikolaj Andersen

Endvidere 1 gang hver måned:

Søndagscafe

Seniorbio

Hyggeformiddag for mænd

## Tilbud 2024

Hver dag tryghedsopkald (året rundt)

Hverdage tilbud om hjælp til problemer med IT udstyr (i hjemmet)

IT- Café hver mandag (undtagen sommermånederne)

Kortspil i Hviding mandage i lige uger

Seniorbio 3. tirsdag i måneden (undtagen sommermånederne)

Kortspil i Ribe hver tirsdag (hele året)

Træning af hjerne og krop 2 hold tirsdag september - april

English conversation hver onsdag september – april

Blokfløjtespil hver onsdag

Fællessang hver onsdag september - april

Gåture med kørestole hver onsdag hele året fra 2 plejecentre

Hensyntagende yoga 3 hold onsdage september - april

Slægtsforskningscafé onsdage i vinterhalvåret

Tysk samtalegruppe hver onsdag september – april

Hyggeformiddage for mænd 2. onsdag i måneden september –maj

Læsekrede 4. onsdag i måneden

Kreativt samvær torsdag i ulige uger september - april

Canasta hver torsdag september - maj

Gymnastik hver torsdag september – april

Petanque hver torsdag april - september

Søndags Café 3. søndag i måneden (undtagen juli og august)

Bowling i Skærbæk Bowling center flere ugedage efter aftale

Hver uge kørsel og hjælp til indkøb