



Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 14. februar 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Bo Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

Temamøde i Vester Allé 8 - nyhed

Hold 11811 torsdag den 27. marts kl. 13.30 - Hjælp jeg har demens.

Pia Knudsen, der selv har demens, kommer og fortæller om sit

sygdomsforløb.

Se mere nedenfor.

Kommende temamøder i Vester Allé 8

Hold 11802 torsdag 6. marts kl. 13.30 - Tips og råd om jura i seniorlivet.

Hold 11806 torsdag 13. marts kl. 13.30 - telefon med fastnet.nu - tag din telefonregning med og hør, hvor meget du kan spare - gratis - men tilmelding nødvendig.

Hold 11803 torsdag 20. marts kl. 13.30 - Træn din BALANCE - få pladser.

Tilmelding og betaling på hjemmesiden eller på kontoret senest mandagen før møderne.

Champagnebridge i Vester Allé 8

Hold 11120. Kom og vær med til en hyggelig bridgeturnering søndag den 2. marts fra kl. 9 til 17.

Der er morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe.

Præmier til nr. 1 og 2 i hver række.

Tilmeldingsfrist 24. februar.

Se mere nedenfor.

Osteopati med rabat

Gør noget godt for sjæl og krop!

Aarhus Osteopati, Danmark største osteopatikæde, tilbyder 35% rabat på en professionel massage i Aarhus.

Behandlingen skræddersyes og kan lindre spændinger og smerter, samt forbedre blodcirkulationen, søvnen og fordøjelsen.

Som medlem af Ældre Sagen får du 60 min. massage til kun 309, (normalpris 475,-) ved fremvisning af medlemskort. Bestil på telefon: 29 84 85 58.

[Yderligere oplysninger om Osteopati](#)

Frivillige søges til tryghedsopkald

Som tryghedsopkalder ringer du til 7 – 8 ældre borgere hver morgen mellem 8 og 8.30 – hver 6. uge. Du indgår i en gruppe med 5 andre opkaldere, som du mødes med ca. 3 gange om året, hvor I bl.a. fastlægger opkaldsplanen og udveksler erfaring. Tryghedsopkald tilbydes især til ældre, som bor alene, måske har mistet deres familie eller bor langt fra dem.

Har det din interesse så kontakt Hilda Hass på telefon 26 24 21 98.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Hold 11120 Champagnebridge

Tilmelding parvis senest mandag 24. februar. Der er morgenkaffe mlm. 99.30. Min. 40 og maks. 72 deltagere. Der serveres en forfriskning. mens vi venter på resultatet. Præmier til de to første i hver gruppe.

Hvornår: 02.03.2025

[Læs mere](#)

Hold 11811 Temamøde - Jeg har demens!

Pia er i starten af 60'erne og er selv demensramt i et tidligt stadium. Pia kommer og fortæller om sin egen sygdom og sit eget behandlingsforløb.

Hvornår: 27.03.2025

[Læs mere](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)