



## ARRANGEMENTER

1. Halvår  
2025



**Aktivitets  
tilbud**

**Socialhumanitære  
tilbud**





# ARRANGEMENTER

1. Halvår 2025

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



## TV2 vejret. En vejrgud fortæller

19.01.2025 kl.14.00-16.00

[En vejrgud](#)

Anders Brandt fra ”TV2 vejret” gør os klogere på, det vi alle taler om – Vejret!



Lindegården



## Sdr. Omme Fængsel

23.01.2025 kl.18.30-20.30

[Sdr. Omme fængsel](#)

Foredraget v. institutionsleder Anne Therkelsen er det første af i alt otte arrangementer, specielt udvalgt til mænd, men åbent for alle!



Lindegården



## Besøg hos Blas bryggeri i Randbøl

18.02.2025 kl.18.30-20.30

[Virksomhedsbesøg Blas Mikrobryggeri](#)

Virksomhedsbesøget er det andet i en række på otte arrangementer, som er specielt udvalgt med fokus på mænd, men også åbent for kvinder, der har lyst til at høre om iværksættere og smage lokale øl.



Blas Mikrobryggeri, Ahornvej 31, 7183 Randbøl



## Søndagstræf: En Hjerteløber

23.02.2025 kl.14.00-16.00

Vi får besøg af Lærke Klovborg. Lærke vil fortælle om virket som hjerteløber samt demonstrere, hvordan en hjertestarter virker.

Ved du, hvor mange hjerteløbere vi har i Billund?



Lindegården

# ARRANGEMENTER

1. Halvår 2025

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



## Årsmøde

11.03.2025 kl. 16:30 – 20:00

[Årsmøde 2025](#)

Ældre Sagens Lokalfdeling afholder årsmøde for Ældre Sagens medlemmer. Dagsorden ifølge gældende vedtægter. Efter årsmødet vil Revysangens Genklang optræde for os.



**Hotel Refborg**



## Politiskolen i Vejle

20.03.2025 kl. 18.30-20.00

[Politiskole](#)

Virksomhedsbesøget er en del af Ældre Sagens foredragsrække, som er specielt udvalgt med fokus på mænd, men hvor kvinder selvfølgelig også er velkomne..



**Vejle Politiskole, Soldalen 8, 7100 Vejle**



## Vinsmagning

06.04.2025 kl. 14.00-16.00

[Vinsmagning](#)

Jari udleverer smagsprøver og fortæller om sin vin, hvad den kan serveres til m.m..



**Lindegården**



## Fra Skidt til Genbrug og Recirkulering

10.04.2025 kl. 15.30-17.30

[Losseplads](#)

Virksomhedsbesøget er det fjerde i en række af otte arrangementer, som er specielt udvalgt med fokus på mænd, men naturligvis åbent for alle der har lyst til at høre om, hvordan recirkulation af resurser sættes i system i Vejle



**Voervej 12, 7120 Vejle Ø.**



# ARRANGEMENTER

1. Halvår 2025

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



## Whisky

13.05.2025 kl. 18.30-20.00

[Whisky](#)

Et virksomhedsbesøg, der er det femte af i alt otte arrangementer, specielt udvalgt med fokus på mænd. Arrangementet er også åbent for kvinder, der har lyst til at møde en iværksætter og whisky-elsker, når han folder sig ud med fortællinger og smagsprøver.



Fary Lochan Destilleri, Ågade 41, Farre v/ Give



## Bindeballe Købmandsgård

18-05-2025 kl. 14.00-16.00

[Bindeballe](#)

Vi får den spændende historie om købmandsgården, om hvordan togvognene nænsomt er blevet restaureret, alt imens vi drikker en kop kaffe/te med kage til.



Bindeballe Købmandsgård



*God Sommer*

**På de næste sider kan du se:**



**Aktivitets  
tilbud**

**Socialhumanitære  
tilbud**



# AKTIVITETER

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



## Badminton

*Onsdage kl. 09:30 - 10:30*

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**

*Lukket, når Lalandia er lukket*



## Bowling

*Onsdage kl. 09:15 - 11:00*

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**

*Lukket, når Lalandia er lukket*



## Cykelture

Vi cykler i sommerhalvåret.

*Tirsdag kl 19:00 - 20:00*

*Startdato: 06.05.2025*

*Slutdato: 02.09.20245*

 **Lindegården**



## Fitness hos FysioDanmark

*Mandag - Torsdag 07.00 - 19.00*

*Fredag 07.00 - 15.00*

Fri afbenyttelse af træningscenter

Personligt træningsprogram og opfølgning

 **FysioDanmark Butikstorvet 10 D, 1**




## Pensionistsvømning

*Tirsdag kl 09.00-10.30*

*Fredag kl 09.00 - 10.30*

Nyd vandets herligheder

Dog ikke på skolernes fridage

 **Billund Bad**



## Blid Yoga for Seniorer

Vi laver blid basis yoga med fokus på balance, stræk af bindevæv, led og muskler.

*Mandag kl 09.45 - 11.15*

*Startdato: 06.01-2025, Slutdato 02.12.2025*

 **Billund Bad**

*Lukket i uge 7*



## IT-café i Billund

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Kig ned og få en IT snak og en kop kaffe.  
Vi hjælper stadig med Mit.ID



**Billund Centret, mødelokale Rumlig**



## 3D-værksted

Mandag kl. 14:00 - 15:30

Vi arbejder med 3D-printere.  
Kom og lær mere om 3D print..



**Biblioteket, Billund Centret**



## Læseklub for Mænd

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Deltag i et hyggeligt litterært fællesskab kun for mænd. Vi mødes otte gange hen over foråret, hvor en medarbejder fra Billund Bibliotek læst højt, og som vi derefter skal snakke om.



**Billund Centret, mødelokale Rumlig**



## SeniorBio

Den 2. torsdag i måneden

Dørene åbnes kl. 14:00, og filmen vises kl. 15:00



**Kulturhuset, Grindsted**



## Kort- og brætspil

Tirsdage kl. 13.30 - 16:00

Velkommen til vores hyggelige kort- og brætspils eftermiddag! Her kan du spille forskellige kortspil og brætspil sammen med andre spilleglade.



**Lindegården**



## Musikcaféen

Mandage kl. 15:15 - 17:15

Musikcaféen er for alle letøvede.



**BillundSkolen, Kærvej**

# Socialhumanitære tilbud

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



## Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe til?

 Vagn Hansen, 22 88 79 16



## Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven. Har du som pårørende behov for aflastning et par timer eller kunne du tænke dig at blive **besøgsven**.

 Jes Bladt 20 30 84 02



## Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen men gerne hjælpe med transport og andet.

 Jes Bladt 20 30 84 02



## Torsdags Café

Den anden torsdag i måneden fra 10.00 -11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende **på Lindegården**

 Birte Holm Christensen 22183540.





## **Bisidder**

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde?  
Har jeg udfyldt de papirer, jeg skal?  
Bisidderen hjælper dig med at forberede  
samtalen. Bagefter kan du drøfte forløbet med  
din bisidder.



**Jes Bladt, 20308402**



## **Hjælpende Hånd**

Har du svært ved at skifte en pære eller at  
få banket et søm i?  
Alle hjemmeboende ældre kan få praktisk  
hjælp fra værktøjskassen. Der er gratis



**Anna-Lise Andersen, 21 75 48 48**



## **Læsetante/-Onkel**

Har du lyst til at bruge nogle timer om  
måneden sammen med børn i 1. og 2.  
klasserne. Vi har højtlesning og bagefter  
samtaler i små grupper



**Kirsten Brøndsted, 30229844**



## **IT hjælp i hjemmet**

Der tilbydes IT-support i hjemmet i  
begrænset omfang. Det er gratis, og du  
behøver ikke at være medlem af Ældre  
Sagen.



**Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34.**



**Ældre  Sagen**  
Billund