

FRIVILLIGNYT UGE 6

07. FEBRUAR 2025

Landsbestyrelsen informerer

På Landsbestyrelsens møde i januar var der mange emner på dagsordenen, bl.a.:

- * Stigende priser på dagligvarer
- * Nyhedsbreve og samtykke
- * Demens
- * Program for årets dialogmøder - og meget andet

[Find hele indholdet her](#)

Opfriskning af GDPRregler i det frivillige arbejde

Kursus om GDPR og kontrakter med databehandleraftaler, online:
26. marts 2025, kl. 9.00-11.00

Har du brug for at få genopfrisket din viden om GDPR-reglerne? Eller har spørgsmål til, hvordan du skal behandle personoplysninger i forbindelse med dit frivillige arbejde? Her får du en gennemgang af lovgivningen, hvor reglerne bliver koblet op mod Ældre Sagens praksis, og vi kommer bl.a. kommer ind på, hvornår der skal udarbejdes en databehandleraftale.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Kobbernettet lukker – kom til webinar med TDC-NET

Udfasningen af kobbernetværket i Danmark er i gang, og TDC NET forventer, at processen er afsluttet inden udgangen af 2030. Omkring 130.000 telefonabonnementer og 300.000 internetabonnementer bliver berørt af udfasningen.

På webinarret mandag den 24. februar fra kl. 13 til 14:30 sætter Nikolaj Nørr, projektchef for kobberudfasningen hos TDC NET, fokus på planerne og overgangen fra kobberteknologien til ny løsning (fibernet, coax internet, mobilt bredbånd m.v.). Hvem har ansvaret for hvad i processen? Hvor og hvordan kan vi hjælpe ældre? Der vil være mulighed for at stille opfølgende spørgsmål.

Alle it-frivillige modtager en direkte invitation i denne uge via e-mail.

AI i Ældre Sagen

Sekretariatet arbejder på højtryk for at udarbejde politikker og retningslinjer for brug af AI i lokalafdelingerne og sekretariatet.

Der er mange retningslinjer, som programmerne skal overholde. Samtidig er der meget fokus på, at sprogmodellerne skal overholdelse af GDPR, og det er der desværre endnu ikke 100% styr på fra sprogmodellernes side.

For at AI sprogmodeller kan bruges, skal der ligeledes ske uddannelse hos brugerne i henhold til AI forordningen. Ældre Sagen har endnu ikke et uddannelsesprogram klar, der gør, at vi kan overholde lovgivningen.

Vi beder derfor lokalafdelingerne om at vente med brugen af AI, til I hører nærmere.

Sekretariatet sender opdatering ud, når alt er klar.

Kom til Ældre Sagens KICK OFF på Kommunalvalg2025

Til formænd for koordinationsudvalg, formænd for solitære afdelinger, ældrepolitiske distriktskoordinatorer og formænd for sundhedsudvalgene. Vi varmer op fælles til Kommunalvalg2025 med Ældre Sagens KICK OFF. Vi stiller skarpt på vores mærkesager og de gode greb i det lokale indflydelsesarbejde. Du kan tilmelde dig et af disse to steder i landet:
26. feb. 2025 i Snorregade
4. marts 2025 på Scandic Aarhus city

Læs mere og tilmeld dig her

Ældre Sagens lokalafdelinger er alle demensvenlige

Har I overblik over, hvor demensvenlige I er i din lokalafdeling? Eller har I ambitioner på demensområdet?

Så er der i 2025 et nyt kursus:

Demensvenlig lokalafdeling – kom godt i gang.

De sidste kurser i foråret afholdes, d. 26. marts i henholdsvis Odense og Ålborg

Vi opfordrer til, at man kommer flere fra samme bestyrelse eller lokalafdeling, så man kan få en god debat undervejs.

For mere info, se kursuskataloget eller kontakt en af demenskonsulenterne.

Jette Abildskov – JA@aeldresagen.dk

Lotte Kofoed Hansen – LKH@aeldresagen.dk

Læs mere og tilmeld dig her

Interesseret i Demensugen i uge 19?

I 2025 falder Demensugen, d. 5. - 11- maj, og Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark vil igen række ud til Ældre Sagens lokalafdelinger i håb om, at I vil deltage og være med til at gøre en vigtig forskel for mennesker med demens.

Derfor håber vi, at I vil kontakte lokale forretninger, transportvirksomheder, idrætsklubber og kulturinstitutioner om, hvordan man er demensvenlig, og at I vil række ud til lokalsamfundet med viden om, hvordan vi alle kan hjælpe mennesker med demens

Demensvenligt Danmark har som altid gratis materialer på hylderne. FFDD giver besked, så snart bestillingslinket er snart klar.

[Tilmeld dig her](#)

Start en generationsmødeaktivitet

Ældre Sagen har i 12 år arbejdet med at etablere generationsmøder.

Mange lokalafdelinger har allerede deres lokale bud på en generationsmødeaktivitet, hvad enten det er skolevenner, børnehavenvenner, læsetanter eller frivillige i skolehaver.

Vi vil gerne have flere lokalafdelinger med, så vi kan glæde endnu flere børn og deres lærere og pædagoger og ikke mindst de frivillige i aktiviteterne.

Har I overvejet at starte en generationsmødeaktivitet, så kontakt frivilligafdelingen, Katrine Sølyst Heinild, ksh@aeldresagen.dk, 51335647

[Læs om de forskellige generationsmødeaktiviteter](#)

Kom godt i gang som ny bisidder

Er du ny eller næsten ny som bisidder, har du nu mulighed for at komme på kursus.

På kurset bliver du klædt godt på til rollen som frivillig bisidder og får overblik over opgaverne før, under og efter en bisidning. Derudover vil du efter kurset kende til rammerne for Ældre Sagens frivillige bisidderkorps. Der er et kursus i København d. 11. marts og et i Randers d. 10. april.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Webmasterkurser

Kursusindhold:

- *Grundlæggende Sitecore-redigering
- * Rediger kontaktpersoner og kontaktpersonsiden
- * Arrangementer på hjemmesiden.

Kurset henvender sig fortrinsvis til nye webmastere, men alle webmastere er velkomne.

Tilmeld dig til Per Jacobi på mail pj@aeldresagen.dk

[Se datoer og steder her](#)

Hold hjernen skarp - kursus, d. 7. marts

Sidste frist for tilmelding til kurset Hold hjernen skarp – ved fysisk aktivitet, d. 7. marts i Brønderslev.

Kurset er for alle motionsfrivillige, der ønsker at inddrage nye øvelser og aktiviteter med fokus på at holde både hjerne og krop i form.

Kurset giver viden om, hvordan fysisk træning kan være med til at holde hjernen skarp. Uanset, hvilken motionsaktivitet du er motionsfrivillig indenfor, kan du få ideer til praktiske øvelser, der kan indgå i din undervisning eller på gå- og cykelturen.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Vi har brug for din hjælp!

Vi søger frivillige, der vil dele deres oplevelser med alderisme og aldersdiskrimination gennem et interview på cirka 45 minutter. Interviewet vil blive gennemført på dansk og kan foregå online eller via telefon, alt efter hvad der passer dig bedst.

Dine erfaringer vil bidrage til en dybere forståelse af, hvordan alderisme påvirker hverdagen, og hjælpe med at forme fremtidige politikker for alderslighed i EU. Du må også gerne bede andre, du kender, om at deltage, hvis du tænker, de har lyst til at bidrage.

[Klik her, læs mere og meld dig til](#)

Invitation: Nærhed og brud i besøgsrelationer

Tirsdag, d. 4. marts kl. 13.00 – 14.00 inviterer Ensomme Gamles Værn, DEFACTUM og Flere i Fællesskaber til et webinar omkring besøgstjenester, som en af de mest udbredte indsatser til at reducere ensomhed blandt ældre i Danmark.

Anne Friis Bo, forsker i folkesundhed ved DEFACTUM, vil desuden fortælle om den igangværende nationale forskning om besøgstjenester, som gennemføres sammen med Ældre Sagen og Røde Kors.

Du deltager hjemmefra via Teams.

[Læs mere og find linket til webinarret her](#)

Kursus i CST

Kom med på kursus i Kognitiv Stimulations Terapi (CST) for mennesker med demens.

Kognitiv stimulationsterapi er et internationalt anerkendt og evidensbaseret koncept, som styrker livskvalitet, sprog og kognitive evner for mennesker med demens.

Deltagerne stimuleres og udfordres på en måde, som sætter samtaler og god stemning i gang i gruppen.

Vi tilbyder nu frivillige kursus i at benytte metoden som udgangspunkt for aktivitet med demensramte.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Få nye motionsfrivillige! Se denne mulighed

Alle lokalafdelinger får igen til marts en mulighed for at rekruttere frivillige til motion gennem det centrale nyhedsbrev "Nyt fra Ældre Sagen."

Det er en måde at nå en gruppe af Ældre Sagens medlemmer, som ikke kender de lokale muligheder for at være motionsfrivillig. I sidste runde tilbage i oktober lykkedes det nogle lokalafdelinger at rekruttere frivillige herigennem.

Hvis I ønsker, at motionsnyheden kommer ud til medlemmer i jeres lokalområde, så tilmeld jeres lokalafdeling ved at skrive til frivilligafdelingen@aeldresagen.dk.

[Læs mere her om muligheden og tilmelding](#)