

# Ældre Sagen

## Hammel

Er du pårørende til en dement, og har du brug for et frirum, hvor du kan snakke med andre i samme situation?



### Ældre Sagen i Hammel åbner snart "Café – FRIRUMMET –"

Det bliver den sidste torsdag i måneden, fra kl. 14.30 til kl. 16.30 i InSide, Hammel.

Vi sørger for kaffe og kage til det første møde, hvor vi kan aftale den videre struktur.

Når vi mødes i Café – Frirummet – vil der være mulighed for at få en snak med hinanden, bl.a. om de bump på vejen, der kan opstå i samvær med en dement.

Der vil altid være to "tovholdere" til stede fra Ældre Sagen, og alle deltagere har selvfølgelig tavshedspligt.

Vi har ikke noget fast program her i starten, men måske kan vi sammen få noget sat på skinner, som vi alle kan beriges med. Det kunne fx være foredrag – musik – små udflugter eller andet.

Dette nye tiltag starter torsdag 27. marts 2025 kl. 14.30 til 16.30, i Træningskøkkenet Kulturhus InSide, Dalvej 1, Hammel.



Bedste hilsner  
Demensansvarlig Birgit Stensgaard  
Judith Olesen

Ældre Sagen Hammel  
Demensvenlig lokalafdeling

