

Ældre Sagen Ramsø



Cosmos, Viby Sjælland

Medlemsblad 2024 - 2025

Kære medlemmer. Velkommen til 2024-2025

Det er 1. gang, at jeg, som formand for Ældre Sagen i Ramsø, kan byde jer velkommen til den nye sæson 2024-2025.

Vores tidligere formand Christian Thyrrerstrup valgte at sige stop i bestyrelsen, og næstformand Per Le Fevre trådte ind som konstitueret formand frem til årsmødet - pga. arbejde ønskede Per ikke at fortsætte som formand, men ville gerne fortsætte i bestyrelsen. Det er vi - i bestyrelsen - glade for. Jeg blev som næstformand valgt til formand og vil gøre mit bedste for at bestride denne post.

Samtidig har vi haft udskiftning i bestyrelsen af 3 personer efter egne ønsker. Og der blev valgt 3 nye bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter på årsmødet.

Vi er i gang med at lære hinanden at kende og ser frem til et godt samarbejde.

I første halvår har vi desværre måtte aflyse 2 arrangementer pga. manglende tilmeldinger.

Arrangementsudvalget har nu forsøgt at sammensætte et spændende program for den kommende sæson 2024-2025. Indeholdende foredrag, underholdning og ture, der er 3 ture ud af huset - biograftur, kanalrundfart inkl. frokost - og en 4 dages tur til Fyn, som vi håber, kan have interesse for vores medlemmer.

Vi er åbne for gode ideer til kommende arrangementer og kommende ture.

Vi fortsætter med alle vores aktiviteter, som I også kan læse om her i bladet og på

vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsøe

Vi har haft stor succes med vores kontortid i Cosmos - Tænketanken hver mandag i ulige uger, hvor der sælges billetter til kommende arrangementer, hjælp med IT, og online booking - som vi startede op her i 2024. Og alle er velkommen til en god snak.

Vi fortsætter med dette i den kommende sæson.

Bestyrelsen har valgt der skal købes billet forud for alle vores arrangementer og der skal tilmeldes til årsmødet.

Vi har p.t. 2.065 medlemmer og 85 frivillige. Indtil nu har vi i 2024 fået 124 nye medlemmer - det er så flot. Vi ser frem til at møde kendte samt nye medlemmer til vores aktiviteter og arrangementer - bestyrelsen er glade for jeres opbakning.

En stor tak til vores frivillige, som yder en kæmpe hjælp og indsats overfor vores medlemmer.

TAK.

Til slut vil jeg på bestyrelsens vegne ønske alle medlemmer en rigtig god sæson og en dejlig sommer, og håber vi får mange hyggelige timer sammen.

Venlig hilsen
Ellinor Poulsen
Formand.

Medlemsbladet har ændret periode for omtale af arrangementer mv.

Medlemsbladet har hidtil dækket et kalenderår og udkommet primo december. Vi har ændret dækningsperioden til fremover at dække august til juli og vil derfor fremover udkomme ca. ultimo juli måned.

Ældre Sagen Ramsø i Tænketanken kulturhuset i Cosmos

Ældre Sagen Ramsø har booket Tænketanken i kulturhuset Cosmos i Viby Sjælland.

Vi er tilstede mandage i ulige uger, kl. 10-12, hvor der bl.a. sælges billetter til arrangementer (HUSK MEDLEMSKORT), hjælp med IT, online booking eller bare en god snak!

Aflysning af arrangementer m.v.

Det kan desværre forekomme, at vi bliver nødt til at aflyse et arrangement eller tur, bl.a. hvis der er for få tilmeldte.

I tilfælde af aflysning vil det fremgå af nyhedsbrev og på hjemmesiden.

Nyhedsbrev

Du kan tilmelde dig Nyhedsbrevet nederst på hjemmesiden.

Nyhedsbrevet udsendes efter behov og vil bl.a. indeholde oplysninger om nye aktiviteter, hvis et arrangement bliver ændret, aflyst, der bliver justeret på billetterpriserne, og andet aktuelt stof.

Brug vores hjemmeside

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsoe

Her er alle vores aktiviteter, foredrag, ture m.v. beskrevet og det er også her, du kan tilmelde dig forskellige aktiviteter .

Salg af billetter til arrangementer

Fremover skal der **købes billet forud til alle arrangementer, dvs. at der ikke kan købes billet på dagen.**

Online booking

Vi har indført online booking af billetter til arrangementer.

Det betyder, at du kan tilmelde dig et arrangement på vores hjemmeside.

Klik på det pågældende arrangement under **AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER**.

Der kommer så en beskrivelse af arrangementet med dato, pris og hvor arrangementet holdes samt hvornår billetsalg finder sted

Når der bliver åbnet for billetsalg online til et arrangement bliver der vist en rød knap for "Tilmeld" ved arrangementet. Tryk på den og følg vejledningen

Skriv dit medlemsnummer og din fødselsdag. Tryk derefter på "Hent oplysninger".

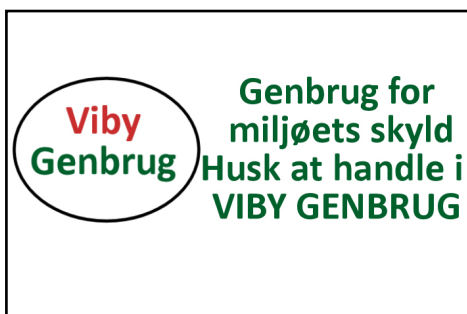
Herefter bliver alle registrerede data vist. Hvis dit telefonnummer eller mailadresse mangler eller er forkert, skal du anføre oplysningerne eller rette disse (det er vigtigt at din e-mail adresse er korrekt, da bookingsystemet sender en billet/kvittering til dig på din e-mail.)

Tryk herefter på "Næste" frem til "Betaling".

Knappen vil være synlig, og køb kan foretages, indtil alle udbudte billetter er solgt, eller udbuddet tages af. Når det sker, forsvinder tilmeldingsknappen ved arrangementet.

I Tænk tanken i Cosmos

Billetter sælges også i Cosmos i vores "kontortid" og brug helst Mobile Pay nr. 959893 til betaling med arrangements referencenr. (oplyses ved tilmelding). **MEDBRING VENLIGST DIT MEDLEMSKORT**



I Café Solskin

samles nogle frivillige hver anden mandag på Toftehøjen kl. 14.00 med begyndende demente. Vi hygger os, snakker om alt muligt: om vores liv, ferier, jul, fødselsdage osv. Vi tager også på små ture, drikker kaffe og synger.

Nærmere information fås hos Hanne Kristensen tlf. 42 17 09 71.

Du kan også blive frivillig i Ældre Sagen!

Vi er ca. 90 frivillige, for vi har mange opgaver at løse, og opgaverne bliver flere. Frivillige kan påtage sig, men ikke pålægges en opgave, så derfor skal vi ingen steder udføre de ansattes arbejde, men vi kan være et par ekstra hænder, som er med til at give tryghed og varme.

Hvis du har tid til overs, og har lyst og ressourcer til noget, som ikke er nævnt her - så ring til vores frivillig-koordinator Else Marie Korsgaard, tlf. 42 96 37 10 eller Karen Larsen, tlf. 30 82 96 46. Du skal være meget velkommen.

DU GØR EN FORSKEL

for den eller de personer, du hjælper.

Du får til gengæld

- glæden ved at glæde andre
- et godt fællesskab
- kurser, og samvær lokalt

”Gå-med-ven”

Sidder du i kørestol, går med rollator, eller har du bare brug for en arm for at kunne komme ud i det fri, har vi en frivillig, som vil ledsage dig, måske også hjælpe dig med lidt lettere indkøb.

Ring til: Karen Larsen, tlf. 30 82 96 46

Besøgsordningen

Besøgsven – er en ven der besøger dig en gang om ugen 1- 2 timer. I kan gå en lille tur sammen, vennen kan læse avisen eller andet for dig, I kan hygge jer med en kop kaffe og bare snakke, det finder I helt ud af selv.

Ring til **Anette Sørensen,**
tlf 29 25 41 54 efter kl. 16.

Revisor- og nethjælp

Er du i tvivl om dine opgørelser fra bank, pension, skat eller andet er korrekte? Mener du, at du betaler for noget, der ikke er aftalt, at gebyrer, renter eller omkostninger ikke lige er, hvad du har forventet, eller er din rentesats ikke som aftalt, så har vi en frivillig (bankmand/bankrevisor), som gerne vil gennemgå tallene med dig. Er du usikker på at anvende netbank og tast-selv borger, så har vi også frivillige, som kan hjælpe dig, så du slipper for gebyrer i forbindelse med forskellige indbetalinger. Ved behov så ring til **Finn Rasmussen, tlf. 20 28 73 35.**

Faste aktiviteter

Ældre motion-Bevæg dig glad siddende eller stående.

Kom og vær med til hyggeligt samvær samtidig med, at vi får os rørt. Vi skal ikke præstere noget, og hver især gør kun det, man kan.



Gnisten , Gadstrup mandage kl. 10 - 11

Holdet er lukket ned!

Syv Sognegård mandage kl. 10 -11

startdatoer 2. september 2024 og 6. januar 2025.

For yderligere information ring til

Jette Thyrestrup tlf. 28 97 21 27 og

Else Marie Korsgaard tlf. 42 96 37 10

Deltagerbetaling for Ældre Sagens medlemmer er begge steder 100 kr. pr. halvår

Gadstrup Bustrafik A/S

**Ramsøvejen 34B
4621 Gadstrup
Telefon: +45 46 19 00 94
Hjemmeside: gadstrup.dk**



Faste aktiviteter

Ledsager/bisidder

Vil du gerne have en ledsager eller bisidder med i banken, på sygehuset eller hos lægen, så I bagefter kan tale om det, der er blevet sagt, så ring til **Karen Larsen tlf. 30 82 96 46**

Tryghedsopkald

betyder at Tove, Erik, Gunvor eller Kirsten ringer til dig om morgenen mellem kl. 8.30 og kl. 9.00. Hvis du ikke tager telefonen, vil de sørge for, at du hurtigt på anden måde bliver kontaktet.

Kontakt Kirsten Larsen, 23 25 00 31.

Motion på maskiner

tirsdag og torsdag kl. 16.00 – 18.30 i Toftehøjens træningslokaler.

Kræver medlemskab af Ældre Sagen. Vi er mange motionister, der træner flittigt på maskinerne på Toftehøjen, men der er plads til flere. Så kom til en gratis prøvetime, så du kan se, om det er noget for dig. Udover, at det er godt at få brugt sine muskler, har vi det også rigtig rart og får en lille snak i pauserne. Der udstedes et klippekort á 100 kr., som dækker 10 gange træning, og man kan naturligvis selv bestemme, hvor tit man vil træne.

Man træner på eget ansvar, men der

Hvor er du, mand 60+?

Er dit netværk blevet mindre?

Savner du nye venskaber?

Trænger du til, at der sker noget nyt i dit liv?

Kan du svare ja til ét eller flere af disse spørgsmål, så kom med i Mandefællesskabet. I er en gruppe af 5-8 mænd, der mødes et par timer hver 2. mandag til mandesnak og fællesudflugter.

Mandefællesskaber er for både singlemænd og mænd i parforhold og arrangeres i samarbejde med Syv, Ørsted og Dåstrup menighedsråd. Vi mødes i Syv Sognegård. For yderligere information ring til **Ole Sørensen på 28 69 43 90**



er altid frivillige fra Ældre Sagen til stede, som kan være behjælpelige med maskinerne. Yderligere oplysninger fås hos **Inga Nielsen tlf. 41 25 28 30**

Første træningsdag efter nytår er **torsdag 2. jan.**

Der er lukket på helligdage.

Faste aktiviteter

Gå-langsomt-hold

Torsdage kl. 10 fra Toftehøjen

Hvis du ikke går så godt, bruger rollator, stok, eller ikke kan gå så hurtigt, så er det dog vigtigt, at du får gået en tur. Vi går med pauser undervejs ca. 1½ - 2 km. Mød bare op. Vi ordner verdenssituationen, mens vi går. Vi går hver torsdag, dog ikke på helligdage. Vil du vide mere, så ring til **Birte Fiedler 23 47 61 39**



Bridge

Toftehøjen onsdag kl. 13 - 17

Kan du spille bridge? Eller har du lyst til at lære det? Bridgespillet er for både



nybegyndere og øvede. Opstart 4. september 2024 og 8. januar 2025. Deltagerbetaling for medlemmer af Ældre Sagen er 150 kr. pr. halvår. Ring for yderligere information til **Ib Lemche på tlf. 23 71 87 10**

Søndagscafé på Toftehøjen

ca. hver 2. søndag.

Kom og vær med et par timer i uformelt samvær, hvor vi hygger os med kaffe og kage. Vi mødes i cafeteriet kl. 14.30 – 16.30.

Alle, også udeboende, er meget velkommen.

Nærmere information hos

Kirsten Høgsvig tlf. 27 91 77 72



Kursus i finere madlavning for mænd

Har du lyst til at lære madlavning på en hyggelig måde, er du velkommen. Kurset foregår på Viby Skole Bueager (Dåstrup Skole) den 1. mandag i måneden kl. 16 - 20. Opstart 6. januar 2025. Det koster 100 kr. pr. gang. **Tilmelding til Christian på tlf. 51 89 80 25 eller Maja på tlf. 30 28 72 81**

Frisør
Meyer 

Maibritt Jensen
Tlf. 46 19 44 24

MENY

Viby

BESTIL MAD UD AF HUSET



Arrangementer i Syv Sognegård

Mandag den 2. september 2024, kl. 18.00

Dørene åbnes kl. 17.30

609—Syng med Carsten Bo

Carsten Bo er en garvet musiker og underholder, der startede karrieren allerede som barnestjerne med flere grammofoonplader (som de hed dengang tilbage i 70'erne) på samvittigheden.

Repertoiret ligger ikke 100% fast for Carsten Bo sætter en ære i at indrette repertoiret efter publikum. Missionen for Carsten Bo er dog den samme uanset sted: At få folk til at synge, skabe en hyggelig stemning og gi' publikum en fornøjelig stund. Repertoiret er 99% dansk og sammensættes bl.a. ud fra populære danske sange

Kontakt Ellinor , tlf. 23 62 19 68 eller Lizzie, tlf. 51 43 03 07

Deltagerbetaling medlem 150 kr. / ikke medlem 175 kr. (max 70 deltagere) inkl. en let anretning - kaffe/the - drikkevarer kan købes.

Billetter sælges i Cosmos d. 1. juli, 15. juli, 29. juli og 12 august samt online 1. juli kl. 10 – 12. august kl. 12.



Arrangementer i Syv Sognegård

Fredag 11. oktober 2024, kl. 14.00

Dørene åbnes kl. 13.30

610—Foredrag med Palle Hass tidligere chefchauffør hos Simon Spies

Chauffør for rejsekongen - Palle Hass er gammel Nykøbing dreng, født og opvokset i Nykøbing F. Han var chauffør for Simon Spies fra 1981 til han døde. Derefter var han chauffør for Janni Spies til hun giftede sig med Christian Kjær. Han vil fortælle om store oplevelser fra hele verden—humoristisk og med en stor personlighed.

Kontakt Ellinor , tlf. 23 62 19 68 eller Lizzie, tlf. 51 43 03 07

Deltagerbetaling medlem 60 kr. / ikke medlem 75 kr. (max 70 deltagere) inkl. kaffe/the og kage.

Billetter sælges i Cosmos d. 26. august, 9. september og 23. september samt online 26. august kl. 10 – 23. september kl. 12.

Mandag 4. november 2024, kl. 17.00

Dørene åbnes kl. 16.30

611—Hvad er en fremtidsfuldmagt?

Charlotte Szymala fra Ældre Sagen fortæller om fremtidsfuldmagt.

Du kan oprette en fremtidsfuldmagt, så andre kan handle på dine vegne, hvis du engang i fremtiden bliver syg eller svækket og ikke kan varetage dine egne interesser.

Siden 2017 har det været muligt at oprette en fremtidsfuldmagt, hvor du kan give en eller flere personer lov til at handle på dine vegne engang i fremtiden, hvis der skulle blive brug for det.

En fremtidsfuldmagt kan først træde i kraft, hvis du på et tidspunkt ikke længere kan varetage de økonomiske eller personlige forhold, som fuldmagten omfatter. Det kan være på grund af sygdom eller mental svækkelse.

Kontakt Eva, tlf 22 66 47 11

Deltagerbetaling medlem 40 kr. / ikke medlem 60 kr. (min 30, max 70 deltagere) inkl. kaffe/the og kage.

Billetter sælges i Cosmos d. 9. september, 23. september og 7. oktober samt online 9. september kl. 10 – 7. oktober kl. 12.



Arrangementer i Syv Sognegård

Fredag den 17. januar 2025 kl. 18.00

Dørene åbnes kl. 17.30

613—Danmarks bedste Benny

Når den professionelle entertainer Daniel Dimitrijevic indtager lokalet i rollen som Danmarks Bedste Benny, stiger humørbarometeret fra 0 til 100 på nul komma fem! Med stemme, mimik, gestik, små hop, for korte bukser, gule strømper og et fjollet grin rammer Daniel legendariske Benny fra ikoniske Olsen Banden lige på kornet. I showet med Danmarks Bedste Benny er der også masser af festlige danske syng-med toner.



Kontakt Annette, tlf. 29 25 41 54

Deltagerbetaling medlem 150 kr. / ikke medlem 175 kr. inkl. en let anretning og kaffe/the - drikkevarer kan købes. (max 70 deltagere)

Billetsalg er forlænget og sælges i Cosmos d. 30 december og 13. januar 2025 kl. 10-12 samt online til 13. januar 2025 kl. 12.

Mandag den 27. januar 2025 kl. 19.00

615—Velkomst til nye medlemmer i 2024

ARRANGEMENTET ER DESVÆRRE AFLYST

Arrangementer i Syv Sognegård

Fredag den 7. februar 2025 kl. 14.00

Dørene åbnes kl. 13.30

614—Alle har en vigtig historie

Steen Balle fortæller:

Pludselig oplevede jeg, at ikke kun kongens historie er vigtig. Vi siger, at Chr. IV byggede Rundetårn, men havde han ingen til at hjælpe sig? Jeg vil fortælle om mit indsamlingsmateriale med historiske værdier, love, breve, billeder, erindringer – at alle har en historie, der bør skrives ned i dag og ikke i morgen.

Kontakt Ellinor , tlf. 23 62 19 68 eller Lizzie, tlf. 51 43 03 07

Deltagerbetaling medlem 75 kr. / ikke medlem 100 kr. inkl. kaffe/the og kage (max 70 deltagere).

Billetsalg er forlænget og sælges i Cosmos d. 30 december, 13. januar 2025 og 27. januar 2025 kl. 10-12 samt online til 27. januar 2025 kl. 12.



Juuls Køreskole

Rådmandshaven 4, 4000 Roskilde, Tlf. 27 22 10 22



HAR DU BRUG FOR EN KØRELÆRER

- KONTROLLERENDE KØREPRØVE
- HELBREDSTEST
- RUTINE TIMER

RING TIL OS - VI KAN
HJÆLPE DIG GODT PÅ VEJ
OG SIKKERT KØRENDE

JUULSKØRESKOLE.DK



Arrangementer i Syv Sognegård

Mandag 24. februar 2025 kl. 17.00

Dørene åbnes kl. 16.30

612—Testamente—Tag stilling i tide

Naya Juul Petersen fra Ældre Sagen fortæller om testamenter

Ved at oprette et testamente, kan man bestemme, hvordan man ønsker sit bo fordelt, når man er død. Testamentet får først virkning, når man dør og har altså ingen betydning for, hvordan man kan disponere over sin formue, mens man lever.

Ældre sagen anbefaler at man får hjælp af en advokat til at udforme testamentet.

Kontakt Lizzi, tlf. 51 43 03 07 eller Kirsten. tlf. 20 93 84 78

Deltagerbetaling medlem 40 kr. / ikke medlem 60 kr. (min. 30, max. 70 deltagere) inkl. Kaffe/The og kage.

Billetsalg er forlænget og billetter sælges i Cosmos d. 13. januar, 27. januar og 10. februar 2025 kl. 10-12 samt online 16. december kl. 10 – 10. februar kl. 12.



Klein & Adamsen

DIN LOKALE EJENDOMSMÆGLER

Går du med salgstanker så ring til os!

Lad os sammen skabe de bedst mulige rammer for salget af dit hjem.



31 31 04 06

www.KleinAdamsen.dk



Arrangement Festsalen Tofthøjen

Torsdag 27. februar 2025 kl. 19.30

Dørene åbnes kl. 18.30

618 - Keld & Hilda Afskedsturné

Populære Keld & Hilda er med god grund stadig blandt landets mest efterspurgte underholdere: Alsidigt repertoire med blandt andet Grand Prix hits, sange fra danske film, Giro 413 og naturligvis egne hits. Stort nærvær og overskud. En sikker succes – hver gang!



Med en lang perlerække af Grand Prix-sejre, Grammy'er samt sølv-, guld og platinplader har Keld & Hilda med efternavnet Heick for længst slået deres navn fast som en af de største og mest langtidsholdbare succes'er i dansk underholdning. Gennem 6 årtier har de forsynet "Familien Danmark" med musik, der strækker sig lige fra "pigtråd" og pop til viser, Grand Prix og rock'n'roll.

Keld & Hilda har som få forstået kunsten at få folk i alle aldre og fra alle samfundslag til at lytte og synge med på deres sange. Det er – med andre ord – ikke uden grund, at de igen og igen er blevet kaldt "HR. OG FRU DANMARK"!

Kontakt Annette Sørensen, tlf. 29 25 41 54

Deltagerbetaling 200 kr. Der er salg af øl, vin og vand .

Billetsalg er forlænget og billetter sælges i Cosmos d. 13. januar, 27. januar og 10. februar 2025 kl. 10-12 samt online til 10. februar kl. 12.

NORDEA FONDEN

Vi støtter gode liv



Arrangementer i Syv Sognegård

ÅRSMØDE

140—Mandag 3. marts 2025 kl. 19.00

Dørene åbnes kl. 18.30



Kun for medlemmer—HUSK TILMELDING

Indkaldelse og dagsorden kommer sammen med bladpakken ca. 1. dec 2024. Her er også nyt medlemskort for 2025. Forslag, som ønskes behandlet på årsmødet skal være formanden i hænde senest 17. februar 2025.

Kontakt Ellinor , tlf. 23 62 19 68 .

Der er gratis tilmelding mod forevisning af medlemskort!

Der serveres kaffe/the og kage.

Billetter udleveres i Cosmos d. 27. januar, 10. februar og 24. februar kl. 10-12 samt online tilmelding 27. januar kl. 10 – 24. februar kl. 12.

Onsdag 23. april 2025, kl. 18.30

Dørene åbnes kl. 18.00

260—Danmark spiser sammen



Kom og lær nye mennesker at kende og tag gerne en nabo med, som er alene. Arrangementet er åbent for alle!

Vi serverer en let anretning samt kaffe/the. Drikkevarer kan købes.

Kontakt Annette tlf. 29 25 41 54

Deltagerbetaling 100 kr. Max 70 deltagere.

Billetter sælges i Cosmos d. 10. marts, 24. marts og 7. april kl. 10-12 samt online 10. marts kl. 10 – 7. april kl. 12.

Arrangement i Borup

Tirsdag 18. marts 2025

805—Seniorbio

ARRANGEMENTET ER DESVÆRRE AFLYST

Arrangement i COSMOS

Fredag 16. maj 2025 kl. 19.00

Dørene åbnes kl. 18.30

616—Black Velvet Band

”Black Velvet Band” blev startet i 2023 af Ole Rosschou, der med sit store kendskab til irsk musiktradition, sit engagement og ikke mindst sit øre for det irske sprog, hurtigt fik samlet en gruppe af gode lokale musikere; alle kendte fra andre sammenhænge.

Repertoiret spænder vidt; fra sømands Shanties og drukviser til vemodige sange skabt på baggrund af det irske folks barske historie med fattigdom, sult og deportationer under engelsk herredømme.

Mange af sangene er kendte og ofte med et omkvæd, der spontant får publikum med og dermed skaber en hel speciel stemning.

Navnet ”Black Velvet Band” er egentlig titlen på en sang. En sang der på smuk og usentimental vis fortæller en historie om kærlighed, bedrag, straf og deportation. Emner som, sammen med kærligheden til den grønne ø, på mange måder er essensen af den irske sangtradition.

Det er på nuværende tidspunkt ikke fastlagt, hvor arrangementet holdes. Nærmere vil komme på hjemmesiden og i Nyhedsbrev.

Kontakt Ellinor , tlf. 23 62 19 68 eller Lizzie, tlf. 51 43 03 07

Deltagerbetaling medlem 75 kr. / ikke medlem 100 kr. Max 80 deltagere.

Drikkevarer (øl, vand og/eller vin) kan købes til arrangementet.

Billetter sælges i Cosmos d. 10. marts, 24. marts, 7. april og 5. maj kl. 10-12 samt online 10. marts kl. 10 – 5. maj kl. 12.



Tirsdag 29. april 2025

806—Havne- og kanalrundfart i København

Afgang med bus fra Viby ca. kl. 9:30
og fra Gadstrup ca. kl. 9:45

Sæt Dem til rette i en af Netto-Bådene, se København fra søsiden og nyd alle seværdighederne, som vi ligeså stille sejler forbi. Der er guide ombord, som fortæller om seværdighederne på dansk, engelsk og tysk.



Turen begynder ved Holmens Kirke, lige over for Børsen. Vi sejler ud gennem Børsgården og inderhavnen til Nyhavn.

Vi sejler herefter til Holmen, som var Københavns flådebase gennem mere end 300 år. På øen Frederiksholm ligger idag Den Danske Filmskole, Statens Teaterskole, Det Rytmske Musikkonservatorium, Arkitektskolen og det nye Operahus. På øen Nyholm ligger marinestationen.

Når vi sejler ud af Holmen kan man til højre se den gamle mastekran fra 1748. Ved siden af mastekranen ligger Batteriet Sixtus, et gammelt forsvarsværk, som affyrer en kanonsalut til ære for det danske flag hver morgen og hver aften.

Frokosten indtages vi på Restaurant Heering i Nyhavn

Kontakt Annette, tlf. 29 25 41 54

**Deltagerbetaling medlem 575 kr. / ikke medlem 650 kr.
inkl. frokost og 1 genstand (max 48 deltagere).**

**Billetter sælges i Cosmos d. 24. februar, 10. marts, 24.
marts og 7. april kl. 10-12 samt online 24. februar kl. 10 –
7. april kl. 12.**



Ture og rejser

Mandag 25. august 2025
807—Odense, Svendborg - Egeskov
4-dages tur med 3 overnatninger

**Turen udføres i samarbejde med Viking Busser og er under planlægning
Program og detaljer om turen kommer på vores hjemmeside og i nyhedsbrev**



KARL JOHAN,S RENGØRING
PROFESSIONEL RENGØRINGS SERVICE

OM OS
vi er et professionel
rengøringsvirksomhed der
ikke er bange at tag fat

kontakt info:
TLF: 60520856
TLF: 91819303
Mail: elventi@mail.com

Kalender

2024—2025

| Dato | Side | Arrangement |
|-----------------|------|-------------------------------------|
| 2. september | 10 | Syng med Carsten Bo |
| 11. oktober | 11 | Foredrag med Palle Hass |
| 4. november | 11 | Hvad er en fremtidsfuldmagt? |
| 17. januar | 12 | Danmarks bedste Benny |
| 27. januar | 12 | Velkomst til nye medlemmer i 2024 |
| 7. februar | 13 | Alle har en vigtig historie |
| 24. februar | 14 | Testamente—Tag stilling i tide |
| 27. februar | 15 | Keld & Hilda afskedsturne |
| 3. marts | 16 | Årsmøde |
| 18. marts | 17 | Borup Kino Seniorbio |
| 23. april | 16 | Danmark spiser sammen |
| 29. april | 18 | Havne- og kanalrundfart i København |
| 16. maj | 17 | Black Velvet Band |
| 25. august 2025 | 19 | Odense, Svendborg - Egeskov |

Adresselabel

Lokalbestyrelsens medlemmer:

Formand

Ellinor Poulsen

Mobil: 23 62 19 68

1. Næstformand

Per Le Fevre

Mobil: 29 12 22 07

2. Næstformand

Lizzie Birgit Larsen

Mobil: 51 43 03 07

Sekretær

Birte Fiedler

Mobil: 23 47 61 39

Bestyrelsesmedlem

Annette Sørensen,

Mobil: 29 25 41 54

Bestyrelsesmedlem

Bent Gade

Mobil: 21 77 75 45

1. suppleant

Else Marie Korsgaard

Mobil: 42 96 37 10

2. suppleant

Kirsten Ulla Larsen

Mobil: 20 93 84 78

3. suppleant og kasserer

Ulla Jørgensen

Bodsbjerggårdsvej 58,

4130 Viby Sj.

Mobil: 29 80 79 61

Blad/IT:

Jørn Kristensen

Mobil: 42 92 45 64

Medlemsbladet omdeles af frivillige, men det kan også findes på bibliotekerne, i Sognegården og på Toftehøjen. Vore arrangementer bliver omtalt i "Det sker", i 60+ tillægget i Roskilde Avis samt på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ramsoe

Kontingentet er pr. halvår 145 kr. for enlige og 240 kr. for par.

OBS! NYT medlemskort for 2025 sidder sammen med indkaldelse til årsmødet i bladpakken, som I modtager ca. 1. dec. 2024.