

Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Ældre @ Sagen



Foto: Finn Hillmose

Februar 2025



Formanden *har ordet*

Anders Austen Nielsen

Jeg vil takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en stor indsats

Nu har vi afsluttet 2. halvdel af vores sæson i 2024, hvor vi har gennemført vores planlagte arrangementer og aktiviteter.

Vi siger nu velkommen til 1. halvår af vores sæson i 2025, hvor vi glæder os til at gennemføre alle de arrangementer og aktiviteter, som I kan læse mere om inde i bladet.

Indenfor det socialt humanitære område har vi haft fuld gang i alle vores aktiviteter. Alle aktiviteter indenfor det socialt humanitære område fortsætter i 1. halvår af 2025. Læs mere om dem inde i bladet. Stor tak til Erna, Bill, Vita, Jette og alle jer frivillige, som leverer arbejdskraft, så vi kan gennemføre aktiviteterne samt sikre fastholdelse af vores frivillige indenfor området.

Generationsmøderne indenfor alle områderne, som er læsetanter/onkler, børnehavetanter/onkler og sprogteranter/onkler har ligesom tidligere været i fuld gang. Inge M., Yvonne og Jerry, som står for generationsmøde-aktiviteterne, har ligesom tidligere gennemført mange aktiviteter for at fastholde alle vores frivillige indenfor områderne. Stor tak for det og til alle tanter og onkler.

Vi har i perioden gennemført aktiviteter indenfor motion og øvrige tilbud såsom IT-kurser/rådgivning, Engelsk, litteraturgruppen, bridge og whist m.fl.

I Ældre Sagen og Ældre Sagen Vallensbæk har vi en bred vifte af aktiviteter og ture, som er velbesøgte og som du kan gøre brug af. Læs mere om dette inde i bladet.

Jeg vil takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en stor indsats, og som er dem, der gør det muligt, at vi kan tilbyde en så bred vifte af forskellige tilbud. Så grib chancen og tilmeld jer vores arrangementer.

Husk at passe på hinanden og jer selv. Husk også at række hånden ud, hvis nogen har brug for din hjælp og så må du også gerne fortælle venner og bekendte om vores tilbud.

God fornøjelse

✓ Arrangementer - 1. halvår 2025

Besøg i Vridsløselille Statsfængsel

Sæt **x** i din kalender

Foto: Finn Hillmose



Tirsdag, den 4. marts 2025 kl. 11.00.

Forventet sluttid: Kl. 13.00.

Mødested: Porten ved Fængsel, Fængselsvej 39, 2620 Albertslund.

Vridsløselille Statsfængsel nåede at opbygge en stor samling af farverige fortællinger i og omkring det gamle fængsel. Og på trods af at have været lukket land for offentligheden i 160 år har fængslet haft en stor tiltrækningskraft og appel.

fængslets mur, gik verden rundt.

Bedst kendt er fængslet dog blevet fra populærkulturen, hvor Olsen Banden-filmene har gjort den ikoniske port facade til Danmarks mest kendte port.

(Vær opmærksom på ved indgangsporten er der ca. 10 trin op, derefter foregår det meste i stueplan).

- Max. antal deltagere: 25.
- Min. antal deltagere: 10.
- Pris for medlemmer: kr. 155,00
- Pris for ikke medlemmer: kr. 180,00
- Tilmelding og betaling online via hjemmeside fra den 7. februar 2025 og senest den 21. februar 2025.

Arrangementsansvarlig:
Friederike Wenning,
telefon: 4364 3734

Kryds af på huskelisten - 1. halvår 2025

Dato	Arrangement	Side	<input checked="" type="checkbox"/>
4. marts 2025	Besøg i Vridsløselille Statsfængsel	3	<input type="checkbox"/>
13. marts 2025	Årsmøde 2025	4	<input type="checkbox"/>
16. marts 2025	Jazz eftermiddag	5	<input type="checkbox"/>
30. marts 2025	Mode Show	6	<input type="checkbox"/>
7. april 2025	Dødsfald, Arv og Testamente	6	<input type="checkbox"/>
25. april 2025	Danmark Spiser Sammen (DSS)	7	<input type="checkbox"/>
6. maj 2025	Kunstmusning i Folketinget	9	<input type="checkbox"/>
20. maj 2025	Korsbæk på Bakken	11	<input type="checkbox"/>
3. juni 2025	Roskilde Domkirke	12	<input type="checkbox"/>
26. juni 2025	Sejltur på Lyngby sø og Mølleåen	13	<input type="checkbox"/>

Årsmødet 2025

Torsdag den 13. marts 2025
kl. 18.30

Forventet sluttid senest kl. 21.00.
Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet – dvs. senest den 26. februar 2025.
6. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

Arrangementsansvarlig: Anders Nielsen telefon: 2029 8205.



På valg er:

- a. Bill Søndergaard (modtager genvalg).
 - b. Else Kock Christensen (modtager genvalg).
 - c. Ole Løndal (modtager ikke genvalg). Bestyrelsen forslår valg af Karen Sønnichsen.
 - d. Erna Ploug Andersen (modtager genvalg).
7. Valg af 2 suppleanter for 1 år.

På valg er:

- a. Karen Sønnichsen (modtager genvalg). Hvis Karen vælges ind i bestyrelsen er pladsen ledig og bestyrelsen vil, hvis det er tilfældet, foreslå valg af ????????
 - b. Airi Pedersen (modtager genvalg).
8. Eventuelt

■ Gyldigt medlemsbevis skal på forlangende fremvises ved indgangen.

■ Tilmelding online via hjemmesiden senest den 25. februar 2025.

JAZZ



BLÅ MANDAG

Z - eftermiddag



Søndag, den 16. marts 2025 kl. 13.00
Forventet sluttid: kl. 16.30
Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk

Glæd jer, også i år får vi en forrygende jazz eftermiddag. Efter opfordring fra forsamlingen i marts 2024 har vi på ny indgået en aftale med bandet Blå Mandag til at spille for os.

At bandet kan spille og underholde, så vi i marts 2024. Vi kan kun gentage, som de selv siger: "Vi er ikke bedre end de bedste".

Rigtig god fornøjelse.

Dørene åbnes ½ time før.

- I prisen er inkluderet 3 stk. uspecificeret smørrebrød.
- Drikkevarer er for egen regning.
- Max. antal deltagere: 80.
- Min. deltagere: 25.
- Pris for medlemmer: Kr. 195,00 inkl. 3 stk. uspecificeret smørrebrød - uden drikkevarer.
- Pris for ikke medlemmer: Kr. 230,00 inkl. 3 stk. uspecificeret smørrebrød - uden drikkevarer
- Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra d. 7. februar 2025 og senest den 2. marts 2025.

Arrangementsansvarlig:
Friederike Wenning,
telefon: 4364 3734

Stolegymnastik om mandagen på Korsagergård



Vi har ledige pladser på vores mandagshold.
Der er plads til max. 30 på holdet.

Ring til Ruth Nielsen på Tlf.: 2339 1947 eller mail til:
FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk,
hvis du vil være med på holdet.

Arrangementsansvarlig: Ruth Nielsen, Tlf.: 2339 1947.

MODE-Show hos Charlotte F

Søndag den 30. marts 2025 kl. 14.00.
Forventet sluttid: kl. 17.00.
Mødested: Butikken Charlotte F,
Albertslund Centeret, Bytorvet 17,
2620 Albertslund

Der bliver hurtig udsolgt, når Ældre Sagen holder modeshow hos Charlotte F. Fremvisning af de nye forårs- og sommerkollektioner trækker altid smilene frem på læberne hos gæsterne.



Catwalk damerne spankulerer professionelt frem og tilbage på den røde løber i de flotte rober, som Charlotte har fundet frem til dem. Der serveres som sædvanlig hvidvin, vand og snacks, mens I kigger på. Efter showet kan I komme ind i butikken og prøve – evt. købe det tøj, I brændte varm på.

Døren åbnes ½ time før.

- Max. antal deltagere: 40.
- Pris for medlemmer: kr. 50,00.
- Pris for ikke medlemmer: kr. 60,00.
- Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra den 7. februar 2025 og senest den 20. marts.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen, telefon 2096 3090.

Rådgivning af jurist fra Ældre Sagen om Dødsfald, Arv og Testamente

Mandag den 7. april 2025 kl. 16.00
Forventet sluttid: kl. 18.00
Mødested: Korsagergård, Vejlegårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.

Der fortælles om: Hvem ordner hvad ved dødsfald, spærring af konti, ønsker til bisættelse/minde-samvær, skifte af dødsbo, boafgift og tillægsafgift, slægtens arveret, arveret- hvis der ikke er skrevet testamente, testamente, arvefordeling, afgiftsfri gaver og familiehandler. Der kan være mange spørgsmål, som juristen kan svare jer på.

- Max. antal deltagere: 80.
- Mindste antal 30.
- Pris for medlemmer: GRATIS.
- Tilmelding online via hjemmesiden fra den 7. februar 2025 og senest den 24. marts 2025.



Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen
telefon: 2096 3090.

Foto:
Ældre Sagen
Snorresgade.



Kun for medlemmer af Ældre Sagen



Danmark Spiser Sammen



Arrangement: DSS

Fredag den 25. april 2025 kl. 13.00.
Forventet sluttid: kl. 16.00.
Mødested: CGC Golf Cafe', Golf-svinget 16-20, 2625 Vallensbæk.

Iuge 47 er der Danmark Spiser Sammen (DSS) ligesom tidligere år.

Kom og vær med til et par hyggelige timer på Korsagergård.

Vi skal have nogle hyggelige timer sammen, hvor der serveres en dejlig

2-retters menu med en lille flaske vin, en øl eller sodavand

til (flere drikkevarer kan købes i Cafe'en) og efterfølgende kaffe med kage og levende musik.

- Max. antal deltagere: 80
- Pris medlemmer: kr. 150,00
- Pris ikke medlemmer: kr. 200,00
- Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra den 7. februar 2025 og senest den 12. april.

Arrangementsansvarlig:
Erna Ploug Andersen,
tlf.: 2092 0487
og Bill Søndergaard,
tlf.: 4025 9781.

Foto: Finn Hillmose



Repair Café forår 2025

Repair Café er blevet et permanent tilbud til borgere i Vallensbæk kommune. Caféen er etableret gennem et samarbejde mellem Vallensbæk kommune og Ældresagen i Vallensbæk.

Caféen har åbent 2 gange om måneden, 1. lørdag og 3. onsdag kl. 10 - 13 og foregår i lejligheden på Korsagergård.

Lørdage: 1.2., 1.3., 5.4., 3.5. og 7.6.

Onsdage: 19.2., 19.3., 16.4., 21.5. og 18.6.

Det er ikke alt, vi kan reparere, men vi gør gerne et forsøg.

Du er også velkommen til bare at komme og få en snak og en tår kaffe.

Arrangementsansvarlig: Bill Søndergaard, telefon 4025 9781.

Havebasserne

Trænger din have til en kærlig hånd?

Havebasserne er stiftet af Michael og har gennem de sidste 25 år arbejdet med havearkitektur og alle former for haveservice. Vi arbejder også med vilde haver og grønne tag.

Vi kører dagligt i Vallensbæk, Greve, Solrød og Køge. Vi er et fast team på 14 dygtige havefolk, både stærke mænd og dygtige damer, som alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi giver naturligvis rabat til pensionister og medlemmer af Ældre Sagen.

Ring til os på
28 87 49 44 / 26 42 49 44



Michael



Helle

Vi udfører også glatførebekæmpelse i vinterperioden og er godkendt af kommuner.

www.havebasserne.dk

Kunstm- visning i Folketinget

Tirsdag den 6. maj 2025 kl. 17.00.

Forventet sluttid: kl. 19.30 inkl.

spisning i Snapstinget.

Mødested: Folketingets besøgsindgang ved den store trappe i Rigsdagsgården, Christiansborg.

På kunstmvisningen bliver man præsenteret for kunsten i Folketingets mange forskellige gruppeværelser og udvalgsværelser, på gangarealet og i selve Folketingssalen.

Omvisningen foretages af en af folketingets betjente og ikke af en kunsthistoriker, så man får



Omvisningen foretages af en af folketingets betjente og ikke af en kunsthistoriker.

et unikt indblik i, hvordan kunsten og det politiske liv væves ind i hinanden.

Kunsten på Christiansborg afspejler den danske kunsthistorie og viser en lang række forskellige stilarter. Undervejs vil man opleve en bred vifte af danske malerier lige fra 1800-tallets guldaldermalerier frem til de nyeste statsministerportrætter.

- Vær opmærksom på, at der er trapper og niveauforskelle undervejs.
- Max. antal deltagere: 20.
- Pris for medlemmer: Kr. 100,00 inkl. spisning i Snapstinget – uden drikkevarer.
- Pris for ikke medlemmer: Kr. 120,00 inkl. spisning i Snapstinget – uden drikkevarer.
- Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra den 7. februar 2025 og senest 25. april 2025.

Arrangementsansvarlig:
Friederike Wenning,
telefon: 4364 3734



Vi vil opleve en bred vifte af danske malerier.



Foto: Finn Hillmose



Sæt til salg
og få op til
10.000 kr.
i rabat
gennem Ældre
Sagen

Vil du vide hvad *din bolig* er værd?

Kontakt din lokale mægler i Vallensbæk og hør mere



Janne Lyng
Ejd.mægler, MDE



Troels Døssing
Ejd.mægler, MDE



Nicole
Hummel
Ejd.mægler, MDE



Tobias Nyvang
Salg og vurdering



Kristina
Nymann Kiss
Salgskordinator



Poul Erik Bech
Vi gør en forskel for dig og dit salg

Vallensbæk Strandvej 286
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43 54 42 54 • 266@edc.dk



- Tirsdag den 20. maj 2025 kl. 11.15.
- Forventet sluttid: ca. kl. 14.00-14.30.
- Mødested: Indgang ved Korsbæk Butikken på Bakken – Algade

Vi mødes på Dyrehavsbakken i Klampenborg, hvor vi skal opleve stemningen fra Tv-serien Matador i Korsbæk. Vi starter med en rundvisning (ca. 45 min.), hvor vi bliver inviteret på en rejse i tid og sted - tilbage til Matadors hjemby. Gå en tur i Algade, kom på visit i Varnæs' dagligstue, Lauras køkken, Skjerns Magasin m.v. Efter denne rundvisning spiser

vi en 2-retters menu i Jernbane restauranten. Menuen består af Korsbæks rejcocktail og Skipperlabskovs med tilbehør. Tilkøb af drikkevarer for egen regning. Derefter evt. tid på egen hånd – før man selv tager fra Bakken, efter en dejlig dag i nostalgis tegn.

Trapper forekommer, så er du gangbesværet eller bruger af manuel kørestol, bedes du oplyse os herom på forhånd grundet begrænset kapacitet på stedet.

- Max. antal deltagere: 25.
- Pris for medlemmer: kr. 428,00 inkl. spisning i Jernbane restauranten – uden drikkevarer.
- Pris for ikke medlemmer: kr. 500,00 inkl. spisning i Jernbane restauranten – uden drikkevarer
- Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra den 7. februar 2025 og senest den 1. april 2025.

Arrangementsansvarlig: Inge Guldberg
telefon 5116 2204



Matadors hjemby med Skjerns Magasin

Foto: Finn Hillmose

Roskilde Domkirke

Tirsdag den 3. juni 2025 kl. 11.00.
Forventet sluttid: ca. kl. 14.30.
Mødested: Sdr. Våbenhus, Domkirke-
pladsen 3, 4000 Roskilde.

Bliv overvældet af konge-
gravene og rejs med gennem
arkitekturens og kirkens histo-
rie, hvor du hører spændende
fortællinger om uret med Skt.
Georg og dragen, om helhesten
og om Kongesøjlen med Peter den
Stores højde på. I får et overblik
over de mange danske konger og
dronninger, især Margrete 1. og
Christian 4., og I kommer på en
tidsrejse gennem 800 års arkitek-
turudvikling, som har sat Nordens
første gotiske bygningsværk på
UNESCO's liste.

Hør om det gyldne alter og bliv
klogere på kirkens liv før og
efter reformationen, og slut af med
at nyde det imponerende kirke-
rum. Bagefter spiser vi en lækker
frokost på restaurant
Bryggergården.

Pris er inkl. guide, entre, frokost
og en genstand.

- Max. antal deltagere: 30.
- Pris for medlemmer: kr. 435,00.
- Pris for ikke medlemmer: kr. 525,00.
- Tilmelding og betaling online via
hjemmesiden fra den 7. februar 2025
og senest den 25. maj 2025.

Arrangementsansvarlig:
Ole Løndal telefon 5362 2625.



Foto: Finn Hillmose



TUANA BLOMSTER
Som Du Ønsker

Kanaltorvet 6
2620 Albertslund
Tel.: 4362 5011
tuanablomster@gmail.com
www.tuanablomster.dk

10% til Ældre Sagens medlemmer ved forevisning af medlemskort

Så sejler "BÅDEN" igen på Lyngby Sø og Mølleåen

Torsdag den 26. juni 2025 kl. 11.30.
Forventet sluttid: kl. 15.00.
Mødested Nybro Kro, Nybrovej 376,
2800 Lyngby

Buslinje 191, fra Lyngby station,
holder lige udenfor kroen. Arranger
evt. selv samkørsel.

Der har været flere henvæn-
delser, om vi ville gentage
sejlturen fra 2021 på Lyngby Sø -
Mølleåen. Så kl. 12.00 præcis sej-
ler båden atter fra broen ved Ny-
bro kro. Stille og roligt, så vi igen
kan opleve de mange fantastiske
naturscenerier. Den overdækkede
båd har vi for os selv, og vi lægger
ikke til undervejs. Kl. 13.00 går
vi i land samme sted og spadserer

de få meter til kroen. Der får vi
serveret 3 stk. smørrebrød (på tal-
lerken) og kaffe/the. Andre drikke-
varer køber man for egen regning.
Parkering i området ved Kroen.

- Max. antal deltagere: 40.
- Min. antal deltagere: 25.
- Pris for medlemmer: kr. 325,00 inkl.
3 stk. smørrebrød (på tallerken) og
kaffe/the.
- Pris for ikke medlemmer:
kr. 390,00 inkl. 3 stk. smørrebrød
(på tallerken) og kaffe/the.
- Tilmelding og betaling online via
vores hjemmeside fra 7. februar 2025
og senest 21. maj 2025.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen telefon 2096 3090.



Foto: Inge Mauritzen.

FØL DIG TRYK PÅ EN EL-CYKEL

Prøvekørsel inden køb

Dansk elcykelsystem



Professionel vejledning

10% rabat til Ældre Sagens medlemmer

Winther Superbe 2 er en fuldblods elcykel til hverdagen. Med Superbe 2 får du alle de ideelle egenskaber såsom en centermotor, der bevirker, at tyngdepunkt og balance er helt i top. Superbe 2 har en oprejst kørestilling og nem påstigning, der i takt med kvalitetsudstyr, gør dagligdagen ingen sag at komme igennem.

- Flere modeller på lager.
- Autoriseret El-cykelforhandler.
- Ekspert i El-cykler.
- Tryk og sikker handel.
- Samarbejder med Ældre Sagen.

Op til 3 års garanti på batteri og motor.

Åbent man-fred fra 9.00 - 17.30
samt lørdag fra 09.00 - 14.00

Kanalens kvarter 2,
2620 Albertslund

Telefon 46 64 14 66



ALBERTSLUND CYKLER

Reklame (teasere) for kommende nye aktiviteter vi arbejder med:

Magi, tricktyveri og stand-up

Glæd jer til at opleve den charmerende og selvironiske herre, tryllekunstneren Sunny Cagara, der leverer et show, hvor I præsenteres for psykologisk manipulation, trylleri og tankelæsning. I højeste klasse. Glæd jer til at opleve den charmerende og selvironiske herre – tryllekunstneren Sunny Cagara, der leverer et show, hvor I præsenteres for psykologisk manipulation, trylleri og tankelæsning. I højeste klasse. Krydret med fortryllende sjov komik, der

får folk til at klukgrine. Showet finder sted den 9. september 2025. Og annonceres i Blad 2, 2025.

Arrangementsansvarlig:
Inge Guldborg

Vinsmagning

Vi arrangerer en ny vinsmagning med Skovgård Vine med Tapas, som afholdes på Korsagergård. Datoen bliver formodentlig den 7.10.2025 kl. 17.00 til 19.30. Arrangementet annonceres i Blad 2, 2025.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen

Indkøbsture med Vallensbæk Kommune og Vallensbæk Seniorråd



18. Februar Ro's Torv, Roskilde
18. Marts Emporia Center, Malmø
20. Maj Rødovre Centrum

Ang. turen til Malmø skal der være mindst 30 personer tilmeldt, ellers aflysning.

Afhentningsstederne og tider vil være følgende:
Pilehavehus kl. 10.00
Ved Jobcenteret bag rådhuset kl. 10.15
Vigtigt: Tilmelding senest torsdag før turen

Gert Ehrhorn: Tlf. 5049 6010 eller
Berit Bredelund Nielsen: Tlf. 2743 5436

Med venlig hilsen
Vallensbæk Seniorråd



Kanalrundfart med operasangere i København

Kanalrundfart i de københavnske kanaler d. 13. august. Velkomst Ordene var: Velkommen til "SHOWBÅDEN 2024 KLAR, Pirat, Start." Solisterne på denne tur var Helle Gøssler, som er uddannet operasanger og Markus Borg, som er musicaluddannet. To lattermilde og underholdende per-

soner, som tog os alle med storm. De kunne synge, så man fik gåsehud af at høre dem. Selvfølgelig var de iklædt Pirattøj. Vi fik stiftet bekendtskab med pirateri i mange forskellige afskygninger – lige fra den romantiske tragiske helt til den fjollede laps og til den politiske rebel. Alt i alt en herlig tur.



Vejret var skønt, så mange mennesker var på gaderne ved kanalerne og vinkede ivrigt, når vi passerede dem.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk



Ældresagen tilbud ...

Besøgsvenner

Vi søger frivillige til de socialhumanitære aktiviteter i Ældre Sagen.

Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere. Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefonen.

Kontakt Erna Ploug Andersen eller Jette Andreassen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde. Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet.

Tilbud om bisidder

Det kan være svært at overskue samtaler med læge, hospital, hjemmeplejen, skifteret m. v.

Du har ret til at have en bisidder med til disse samtaler.

Bisidderen ledsager dig eller deltager i et møde i dit hjem.

Bisidderen hjælper med at huske, hvad du vil spørge om og med at huske svarene.

I Vallensbæk lokalafdeling har vi en person, som udfylder denne rolle.

Hvis du har behov for at benytte dig af tilbuddet, skal du kontakte os på vores telefon 4377 0717



Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige

Havevenner

Er et tilbud til den samme gruppe borgere som i Café Husk.

Havevenner mødes mandag i ulige uger april-oktober (dog ikke i juli måned) i tidsrummet kl. 14:30-16:00 i Højstruphave.

Primær kontakt person Erna Ploug Andersen

Besøgsværter

Synes du at dagene ind i mellem bliver lidt lange og ensformige?

Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med. Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagen og blive besøgsvert.

Som besøgsvert bliver du tilbudt en besøgsven og I kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

Kontakt Erna Ploug Andersen eller Jette Andreassen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde. Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet.

Tilbud om tryghedsopkald

Tilbuddet går ud på, at du kan modtage et telefonopkald hver morgen året rundt.

Hvis du så ikke svarer på opkaldet, sikrer vi, at der bliver tilkaldt hjælp fra pårørende eller det offentlige.

Hvis du ønsker at benytte dig af tilbuddet, skal du kontakte os på vores telefon 2256 5559

Enorme sneslynger og brandbekæmpelses fartøjer i lufthavnen

Den 17. august tog Ældre Sagen, Vallensbæk på rundtur inden for Københavns Lufthavns 32 km lange hegn.

Efter indtjekning fik vi en historisk gennemgang af udviklingen, lige fra den spæde start på Kløvermarken til den yderst moderne lufthavn vi kender i dag og gik derefter ombord i bussen, der skulle køre os rundt i området.

Vi stoppede undervejs ved lufthavnens redningstjeneste og beså de enorme sneslynger, fejmaskiner m.m. Sneslyngerne rydder ca. 1,3 ton sne i sekundet og smider det 35-50 meter ud til siden mens fejmaskinerne ordner resten. Næste stop var ved



Efter indtjekning fik vi en historisk gennemgang.

brandstationen, hvor vi så de store brandbekæmpelses fartøjer og tillige fik en bonus demonstration i vand-/skum-sprøjtens arbejdsfunktion, - vildt imponerende.

Derudover så og hørte vi om alle de tekniske anlæg og andre ting, der sikrer, at flyene kommer sikkert op og ned, bliver fyldt med brændstof og tømt for andet stof i den såkaldte "pølsevogn".

Og hvordan man på den mest humanitære måde holder fugle og andre dyr væk fra området.

En helt igennem god tur med en yderst vidende guide.

Tekst og foto: Ole Løndal.

Vi fik en bonus demonstration i vand-/skum-sprøjtens arbejdsfunktion, vildt imponerende.



Gåtur og øllets historie i indre København

plus lidt om de seværdigheder m.m. vi kom forbi

Først hørte man om, hvordan man fandt ud af at lave øl for mere end 5000 år siden. Det startede i Mesopotamien, det der i dag hedder Irak, - landet mellem floderne Eufrat og Tigris. Senere tog munkene i Europa det til sig, og førte det op til nutiden.

Under turen kom man forbi det hjørne af Brolæggerstræde og Knabrostræde, hvor I. C. Jacobsen havde sit bryggeri, og hørte her om Carlsbergs videre udvikling. På Nytorv var der tid til forfriskninger til alle, mens der blev fortalt lidt om domhuset, slutteriet (gælds fængslet), skafottet m.m. før turen gik videre til frokosten, der

blev indtaget i det sidste bryggeri inden for Københavns volde, Brew Pub. Før maden blev serveret smagte man på byggen i forskellige grader af ristet hed fra let til svær ristet, - det, sammen med andre ingredienser, gav en god forståelse for hvorfor øl smager så forskelligt.



En dejlig dag i godt selskab sluttede med frokost.

Tekst og foto: Ole Løndal.

✓ Støt vore annoncører
- deres støtte gør dette blad muligt ...

Handyman gennem Ældresagen

Står du og har brug for hjælp til små ting, der driller i dit hjem, så ring til en af vores handymænd. Du kan dog ikke få hjælp til el-installationer, indstillinger af tv/radio, flytning af tunge møbler, havearbejde og andre områder, hvor der er brug for professionelt uddannede håndværkere.



Steen



Niels

Ring og få en snak med
Handyman Steen mobil: 2182 1533 eller
Handyman Niels mobil: 6129 3002

ABBA Show



"Thank you for the Music".
En fantastisk eftermiddag.

Festlig og underholdende "ABBA" musik fremført af Engleske Joanne Murrey og danske Helene Hørlyck.

Den 25. september var Ældre

Sagen "helt oppe og ringe" over musikarrangementet på Korsagergård.

Joanne og Helene, som har turneret rundt i Europa og har haft 70 koncerter i Danmark, var bestilt til 2 timers underholdning.

Publikummerne svingede med armene, klappede, svingede fra side til side og havde smil på læberne fra start til slut. Alle kendte jo melodierne. Der blev sunget "I have a dream", "I do, I do, I do", "Knowing you knowing me" m.m. Til slut rejste publikum sig op klappede til melodien "Thank you for the Music".

En fantastisk eftermiddag.

Tekst: Inge Mauritzen.
Foto Jerry Nielsen.

Bankoaften med højt humør

Som sædvanlig mødte flere gæster tidligt op for at få en god plads og de bedste spilleplader til årets Bankospil på Korsagergård. 80 gæster var tilmeldt. Gaverne var som sædvanlig flot sat op på et langt bord i midten af lokalet, så alle kunne se, hvad deres ønskepræmie gerne måtte være. Som altid var der ænder, flæskesteg, vine, Bailey, juleøl, snaps, chokolade, blomster, nisser m.m. som præmier. Utroligt at det mange gange er en bestemt person, der får både 1 række, 2 rækker og pladen fuld flere gange. Det skete også i år, men glad måtte vi sige vinderen var. I pausen blev der serveret kaffe og store stykker wienerbrød. Mona var heldig at vinde den store købmandskurv på pladen fuld i 10. og sidste spil.



Stor koncentration, brikkerne lægges, får jeg en række eller pladen fuld.

Opråberen Niels Erik takkede vores sponsorer, som var Tuana blomster, Skovgaard vine, Café Svanen, Spisestedet Mosen, Felix Steak House, Café SeSa og Rema 1000.

Det var en aften med højt humør.

Tekst: Inge Mauritzen.
Foto Jerry Nielsen.

Vil du være frivillig?

Vi har brug for børnehavetanter og -onkler



Har du lyst til at blive frivillig børnehavetante/onkel? En gang hver anden uge i 2 timer fra kl. 12.00 til 14.00. Du får 2 grupper à 3 børn i en time til hver gruppe.

Du leger, spiller m.m. med børnene. Vi holder sommerferie fra primo maj til medio august.

Vi har brug for læsetanter og -onkler

Vi søger tanter/onkler til højtlesning for 2. klasses børn i 1½ time.

Enten hver 2. eller 3. uge. Du får i den tid to grupper af hver mellem 4-6 børn. I et lokale på skolen læser du højt af udvalgte bøger. Derefter snakker I om bogen og dagligdags oplevelser. Periode kører fra medio september til ugen op til påske

Vi har brug for sprogter og -onkler

Supplerende sproghjælp til børnehavebørn inden opstart i 0. klasse. Som sprogter/onkel kommer du hver 14. dag i 1½ time. Du får i den tid 2 grupper af 3 børn i en periode, som har det lidt svært med sproget. Derefter vælger daginstitutionen 2x3 nye børn. Du får spil, bøger og materiale som benyttes ved besøget.

Kontakt gerne nu: inge-mauritzen@privat.dk eller 20963090.



Juletorv på Gisselfeld Kloster

Hyggefuld bustur til Gisselfeld Kloster. 31 gæster havde tilmeldt sig for at opleve julestemningen på Gisselfeld Kloster. Der var utrolig mange stande med alt fra smagsprøver af kager, chokolade og div. vine. Derudover julenisser, tasker, smykker, lammetapper m.m. Som flere sagde bagefter "det var virkelig kvalitetsvarer" og flere fik købt julegaver med hjem. Ved frokosttid kunne man købe flæskestegs-sandwich, pølser eller suppe.

Det hele var meget romantisk anlagt. Flere besøgte også selve slottet, hvor der var smukt julepyntet. Bl.a. et meget højt juletræ kun pyntet med røde julestjerner. Udstillingen var meget velbesøgt den dag, så alle fandt hver især ud af at se det hele.

Bussen ankom kl. 16.00 til Korsagergård., hvor alle sagde tak for en dejlig dag.

Tekst: Inge Mauritzen.

IT-kurser og tilbud om IT-hjælp



IT: iPhone og iPad

Mandag den 3., 17. og 31. marts 2025.
Mødested: Kultur- og Borgerhuset, lokale Skyen.

Lær at bruge de forskellige faciliteter i din iPad og iPhone



IT-hjælp til borgerne

- Medbring din iPad og iPhone i opladt stand.
- Pris medlemmer: kr. 50,00
- Tilmelding og betaling online via hjemmesiden fra 7. februar 2025 og senest den 1. marts.

Arrangementsansvarlig:
Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Vi hjælper fortsat kommunens borgere med evt. pc-problemer. Hver tirsdag i lige uger fra kl. 11:00 til 13:00 i Kultur- og Borgerhuset/ Biblioteket.

Vi holder fri i skolernes ferier.

Se også kommunens hjemmeside og tilmeld dig kommunens nyhedsbrev.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Danmark Spiser Sammen (DSS)

Lørdag den 23. november 2024 afholdt Ældresagen i Vallensbæk traditionen tro Danmark Spiser Sammen. Arrangementet blev denne gang afholdt i Café Svanen i Vallensbæk Idrætscenter og antallet af deltagere var opjusteret fra 50 til 90, da efterspørgslen på arrangementet har været stor.

Menuen bestod af flæsketeg af nakkekam med al det tilbehør, der hører til, samt ekstra hjemmelavet flæskesvær. Efterfølgende blev der serveret hjemmelavet risalamande

med varm kirsebærsovs.

Der var mandelgaver til en fra hvert af bordene.

Vores husmusikker Nicolai spillede hyggemusik til maden. Efterfølgende blev der delt sanghæfter ud, og der blev sunget igennem på "Nina er gået i bad", "Må man ta' hunden med sig ind i himlen" samt mange flere. Der blev rigtigt hygget og alle virkede glade og tilfredse med festen.

Tekst: Bill Søndergaard



Underholdende besøg i Wallmans

Den 27. november fik Ældre Sagen noget af en oplevelse til "Wallmans Dinnerparty JUL 2024". Showet startede kl. 18.00 og sluttede kl. 23.00. Bl.a. Ældre Sagen Vallensbæk blev budt velkommen på en mega storskærm i salen. Billetten omfattede også en 4-retters Gourmet mad (gourmet er små retter af hver) - meget fint. Vi blev vist alle blæst lidt bagover af showet, som foregik mens vi spiste og blev serveret af show folkene, når de ikke var på scenen. Fantastisk show både med sang, dans og nogle, der svingede sig rundt oppe under loftet. Deres

kostumer var meget farverige og utrolig flotte. Musikken var så høj, at dem der havde høreapparater på, godt kunne have ladet dem blive hjemme. Men vi fik da tilbagemeldinger bagefter af vores gæster, at det var en fantastisk stor oplevelse.

Efter sidste nummer blev der vist forskellige billeder, som var taget i foyeren inden starten. Et ægtepar Mona og Willy fra vores gruppe blev vist danse til det band, der spillede i foyeren, inden vi kom ind.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Vi søger instruktører til stolegymnastik på Rønnebækhus, såvel afløsere som faste



Ældre Sagen afholder stolegymnastik på Rønnebækhus hver mandag kl. 10.00 - 11.00.

Vi søger faste instruktører, som kan indgå i en turnus sammen med de nuværende instruktører. Vi sørger for, at du bliver uddannet i at være instruktør. Vi søger også afløsere, som kan tilkaldes ad hoc eller indgå i en turnusordning med de faste instruktører.

Er du interesseret og gerne vil høre nærmere, kan du ringe til Ruth Nielsen på telefon 2339 1947.

Kornfest 11.9.24, Højstruphave

I samarbejde med personalet på Højstruphave havde Ældre Sagen i Vallensbæk planlagt en udendørs Kornfest, med pølser, frikadeller, drikkevarer og levende musik. Det blev desværre anderledes. Regnen stod ned i stride strømme, og det var helt umuligt at afholde noget som helst udendørs, som kunne være festligt.

Personalet på Højstruphave arrangerede derfor hurtigt og meget fint og flot, at festen kunne foregå indendørs, med borde flot dækket med duge, blomster og

flag. Det blev heldigvis alligevel en fin og dejlig fest for beboerne og andre deltagere.

En stor tak til personalet på Højstruphave.

Tekst og foto: Bill Søndergaard.



Heldigvis kunne vi feste indendøre.

Vi søger frivillige til Ældresagen i Vallensbæk

Ældre Sagens afdeling i Vallensbæk har pt. mere end 2.900 medlemmer og 136 frivillige. Vi er en aktiv afdeling med mange aktiviteter, der gør hverdagen lidt lysere for mange ældre borgere i Vallensbæk.

Afdelingen har en bestyrelse på 7 personer plus suppleanter. Alle i bestyrelsen inkl. suppleanter, har deres områder at arbejde med. Selvom man i Ældre Sagen kan være medlem fra man er 18 år, må vi erkende, at bestyrelsen hovedsageligt består af ældre personer, som på et eller andet tidspunkt ikke længere ønsker at være aktive.

Vi søger derfor nye frivillige til bestyrelsen og vores aktiviteter. Vil du være med i fællesskabet, hvor vi aktivt prøver at støtte/opmuntre de ældre borgere i Vallensbæk?

Så skriv, ring eller mail til vores formand Anders Nielsen på mail FM.Vallensbaek.187@ael-dresagen.dk, tlf. 4364 3734 eller til vores næstformand Bill Søndergaard, telefon: 4025 9781, mail: bill.soendergaard@gmail.com.

På Ældre Sagens hjemmeside kan du læse mere om, hvad vi står for samt hvilke aktiviteter vi tilbyder.

Åbningsfest Repair-Café på Højstrupgård

På efterårets første solbeskinnede lørdag den 7. september 2024 afholdt Ældre Sagen i Vallensbæk i samarbejde med Vallensbæks kommune åbningsfest Repair-Café i Vallensbæk.

Cafeen har været afprøvet som forsøg siden januar. Den har vist sig at være en rigtig succes, både med hensyn til borgere der bruger Cafeen, og for de frivillige, der på bedste vis reparerer.

Opgaverne har været meget forskellige, bukser og nederdele, der skulle sys, robotstøvsugere, ure, lamper, nye lynlåse i jakker og meget andet. Det er ikke alt, der kan fikses, men så



Mange var mødt op til åbningsfesten og nød det gode vejr.

kan tingene med god samvittighed afleveres på genbrugspladsen.

Åbningsfesten med levende musik, pølser, frikadeller, øl og vand markerede, at Cafeen bliver permanent fremover.

Tekst og foto: Bill Søndergaard.



Bowling i Rødovre Bowlinghal

Alle onsdage 14.00-16.00 i perioden september 2024 og til og med maj 2025 (dog ikke helligdage).

Mødested: Rødovre Centrum 99, 2610 Rødovre

Alle onsdage mødes et antal bowlingspillere og hygger sig med at bowle i et par timer. Vi er omkring 17-18 personer.

■ Tilmelding/betaling gælder for hele sæsonen og sker online på hjemmesiden. Der betales i 2 rater sept.-dec. 2024 (rate 1) kr. 1.000,00 og jan-maj 2025 (rate 2) kr. 1.250,00.

■ Tilmelding/betaling sker i måneden før, så henholdsvis i august 2024 (rate 1) og i december 2024 (rate 2).

Arrangementsansvarlig:
Jens Gert Andersen

Har du lyst til at være med, ringer du til Jens Gert Andersen, tlf.: 2691 4583

Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.iandohlmann.dk



Foto: Finn Hillmose

Der er plads til flere, og mænd er velkomne, - hold jer ikke tilbage. Dansen foregår under Helgas kyndige ledelse.

Tilmeld dig/jer til
Helga Schwedlers:
Tlf.: 3022 1832

*At danse er
livsbekræftende*

Træn dig glad - motion derhjemme

På Tv-programmet DK4 er der på alle hverdage gymnastik fra kl. 9.00 til kl. 9.30. Kl. 14.00 til 14.30 genudsendes programmet. "Motionen" kan udføres både stående og siddende. Få gang i

kroppen, den har godt af at røre sig. Og så er det jo dejligt at være derhjemme og kunne sætte sig og drikke lidt væske bagefter.

Tekst: Inge Mauritzen.

Invitation i SFO på Vallensbæk skole

Den 26. juli blev nogle af vores læsetanter og en onkel fra Generationsmøder inviteret til at overvære en fredag i sommerferien fra kl. 12.00 til 14.00 i SFO'en på Vallensbæk skole.

Der var børn fra 0. til og med 4. klasse. Som tanter og onkler altid oplever, kom børn straks hen til dem, og tanterne/onklen snakkede gladeligt med dem. I et af rummene hang en megastor TV-skærm, hvor der blev vist "Just Dance". Et program, hvor børn laver sjove danse bevægelser på skærmen, og de små står på gulvet og laver det samme. Der var stor

koncentration. Andre tanter satte sig straks ved nogle børn og hjalp

Læs videre på side 28



Vi blandede os mellem børnene, og fik en sjov snak med dem.

Invitation i SFO på Vallensbæk skole

Fortsat fra side 27

med at tegne. En tante skulle sidde model. Ude i gården stod en af pædagogerne og grillede 110 hakkebøffer. Der blev råbt spise - og alle børn indtog tilfældige pladser ved bordene. Os fra generationsmøder fik først bøffer med løg, kartofler, sovs og ærter. De små kom derefter fint op ved madbordet, tog en tallerken og sagde hvad de ville have på tallerkenen ud over bøffen. Alt i ro og orden. Vi blandede os mellem børnene og pædagogerne. Alle fik en sjov snak med de små. Ved et bord

lærte tanten de 6 børn, hun sad med, hvordan man spiser rigtigt med kniv og gaffel. Stor morskab. En anden tante fik alt at vide om hans kommende lillesøster.

En fortalte, han kunne stå på hænder. Al snak som tanter/onkler oplever i deres læsetimer på skolen. Pædagogerne fortalte om aktiviteter for børnene i ferien. Tur på Frilandsmuseet, besøg på Valby Natur legeplads, cykelture m.m. Det var en oplevelse for os i aktiviteten Generationsmøder i Ældre Sagen Vallensbæk at blive inviteret til denne fredag eftermiddag.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Hygge Café på Pilehavehus



Foto: Finn Hillmose

HyggeCafé, december 2024

Kom og vær med til et par hyggelige timer i caféen i Pilehavehus. Vi skal have nogle hyggelige timer med kaffe, kage og levende musik

Vi holder åbent på følgende lørdage i 1. halvår af 2025

Lørdag den 11. januar kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 8. februar kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 8. marts kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 12. april kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 10. maj kl. 14.00 – 16.00.

(Sommerhygge)

Vi glæder os alle til at have nogle hyggelige timer sammen med jer - så kom og vær med.

Det er gratis at deltage men af hensyn til indkøb m.v. bedes i tilmelde jer til:
Erna Ploug Andersen, telefon: 2092 0487, mail: balderploug@gmail.com
Bill Søndergaard, telefon: 4025 9781, mail: bill.soendergaard@gmail.com

Tilmelding, betaling og afmelding

Ældre Sagen - Vallensbæk



■ Tilmelding og betaling af arrangementer.

Tilmelding og betaling sker online i én arbejdsgang via "Arrangementer og Aktiviteter" på vores hjemmeside (aldresagen.dk/vallensbaek) senest 14 dage før, hvis andet ikke er nævnt.

■ Betaling sker med Visa/Dankort eller Mobil Pay.

Der tages ikke mod kontant betaling for arrangementer ved indgangen.

■ Hjælp til tilmelding og betaling af arrangementer.

Hvis du/l har brug for hjælp vedr. tilmelding og betaling, kan du/l ringe til den arrangementsansvarlige.

■ Afmelding

Hvis du bliver forhindret og er nødt til at afmelde, ringer du til den arrangementsansvarlige.

Hvis du afmelder, kan du få det indbetalte beløb retur, hvis du sender en

mail eller ringer til kassereren senest 14 dage før arrangementet og oplyser hvilken konto pengene skal indsættes på.

Husk at oplyse medlemsnummer.

Kassereren kontaktes på mail: else.kock@gmail.com eller telefon 2299 0693.

■ Kontor

Lokalafdeling har kontor på Højrupgaard, Højrupgaardsvej 1, 2625 Vallensbæk. Vi har ikke nogen fast kontortid. Du kan enten maile til os eller ringe til en i bestyrelsen. Se under generel kontakt.

■ Generel kontakt

Du kan kontakte Lokalafdelingen, pr. mail FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk eller ringe til en i bestyrelsen.

Kig ind og bliv inspireret...

Kom og besøg vores nye flotte butik i Greve

SKOVGAARD VINE

Agenevej 39 G . 2670 Greve . Tlf. 70 22 66 19

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Badminton 1	Tirsdag kl. 11.15-12.45 Torsdag kl. 11.30-12.30	Idrætcenteret	Michael Munk Tlf.: 2687 4406
Badminton 2	Onsdag kl. 14.30-16.00 Fredag kl. 11.30-12.30	Idrætcenteret	Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986
Bowling	Onsdag kl. 14.00-16.00	Rødover Bowlingcenter Rødovre Centrum 99	Jens Gert Andersen Tlf.: 2691 4583
Bridge	Tirsdag kl.13.00-17.00	Højrupgaard	K & P Hansen Tlf.: 5057 0731
Cykelture	Torsdag kl. 13.00-16.00	Idrætcenteret	Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485
English Conversation	Torsdag kl. 10.00-12.00	1. sal, Højrupgård	Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401
Advanced English Conversation	Torsdage kl. 10.00-12.00	Stuen Højrupgård	Niels Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423
IT kursus IT hjælp	Vedr. kursusdage Se her i bladet	Vedr. sted, se her i bladet	Ole Løndal Tlf.: 5362 2625
Litteratur- gruppen	3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00	1. sal, Højrupgaard	Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246
Motionsfloorball	Mandag kl. 17.00-18.30 Torsdag 17.00-18.30	Tumlesalen Pilehaveskolen	Hassan Heggazy Tlf.: 2480 9024 Arne Essa Madsen Tlf.: 2480 9024
Petanque	Mandag og torsdag kl. 10.00-14.00	Idrætscentret v. tennishallerne	Jan Dyppe Tlf.: 2671 0221
Seniordans	Mandag kl.14.00-16.00	Korsagergaard	Helga Schwedler Tlf.:3022 1832
Stavgang	Tirsdag kl. 11.00-12.00	4 steder i Vallensbæk	Jette Andreasen Tlf.: 2163 3385 Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
Stole gymnastik 1	Mandag kl. 10.00-11.00	Rønnebækhus	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947
Stole gymnastik 2	Mandag kl. 12.00-13.00	Korsagergaard	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947
Stole gymnastik 3	Tirsdag kl. 10.15-11.15	Korsagergaard	Annette Kristensen Tlf.: 4037 5278
Svømning	Mandag kl. 14.00-15.30 Torsdag kl. 13.00-14.30	Pilehaveskolens svømmehal	Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
Whist	Torsdag 12.00-15.00	Korsagergaard	Bjarne Hansen Tlf.: 4364 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager afsted



Bestyrelsen

■ Formand Anders Austen Nielsen

Spættebo 13,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
Mail:
FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

■ Næstformand og sekretær

Bill Søndergaard
Hyttesvinget 13,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 4025 9781
Mail: bill.soendergaard@gmail.com

■ Kasserer Else Kock Christensen

Nordmarksvænge 89,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
Mail: else.kock@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Ole Løndal
Løkketoften 35,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 5362 2625
Mail: londal@webspeed.dk

Erna Ploug Andersen
Kolleruplund 46,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2092 0487
Mail: balderploug@gmail.com

Jette Andreasen
Hyttebovej 64,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2163 3385
Mail: jette@post6.tele.dk

Inge Mauritzen
Nordmarksvænge 64,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

Suppleanter

Karen Sønnichsen
Egeskovvej 36,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2138 6102

Airi S. Pedersen
Valmuebakken 12,
2625 Vallensbæk
Tlf.: 2122 3710
Mail: airiped@gmail.com

Tilforordnede

■ **PR Inge Mauritzen**
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

■ **Læse-sprog og børnehavetanter**
Inge Mauritzen Tlf.: 2096 3090 og
Yvonne Stjernholm Tlf.: 2893 5172
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

■ **Stavgang**
Jette Andreasen
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

■ **Hygge Café og Café Husk**
Erna Ploug Andersen
Bill Søndergaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

■ **Havevenner, besøgsvenner og besøgsværter**
Erna Ploug Andersen
Bill Søndergaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

■ **Tryghedsopkald**
Lisbeth Schou
Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Mail: schoumeister@gmail.com
Tlf.: 2256 5559

■ **Redaktør – Lokalblad**
Anders Austen Nielsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

■ **IT Ole Løndal**
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

■ **Webmaster og "Det Sker"**
Anders Austen Nielsen
(Kontakt den aktivitetsansvarlige eller formanden)

■ **Handymand: Steen:** Tlf.: 2182 1533
og **Niels** Tlf.: 6129 3002

■ **Fotograf: Jerry Nielsen**

Returadresse:
Ældresagen,
Højrupgård,
Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk

Kontor

Højrupgård, Højrupgårdsvej 1,
2625 Vallensbæk

Mail:
FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

Der er ingen fast kontortid



Café Husk i Højstruphave

**Kom og vær med til et par timer i caféen i Pilehavehus.
Vi skal have nogle hyggelige timer med kaffe,
kage og levende musik.**

**Vi holder åbent kl. 16.00 – 18.00
på følgende tirsdage i
1. halvår af 2025.**

7. januar. Kaffe, kage, guf og musik.
4. februar. Kaffe, kage, guf og musik.
4. marts. Kaffe, kage, guf og musik.
1. april. Kaffe, kage, guf og musik.
6. maj. Kaffe, kage, guf og musik.
3. juni. Kaffe, kage og guf og musik
(Sommerhygge).

Det er gratis at deltage men af hensyn
til indkøb m.v. bedes I tilmelde jer til:

Erna Ploug Andersen,
telefon: 2092 0487

mail: balderploug@gmail.com

Bill Søndergaard,
telefon: 4025 9781

mail: bill.soendergaard@gmail.com

**Vi glæder os alle til at have
nogle hyggelige timer sammen
med jer, så kom og vær med.**

**Husk at pårørende
er meget velkomne
til at deltage**



Café Husk er et tilbud for borgere med hukommelsessvækkelse eller demens og deres pårørende. Der er fokus på uformelt og hyggeligt samvær med ligesindede.
Tilbuddet sker i samarbejde med Vallensbæk Kommune.

Ansvarshavende redaktør:
Anders Austen Nielsen
Tlf.: 2029 8205
Mail: FM.Vallensbaek.187
@aeldresagen.dk

Medredaktør og layout:
Finn Hillmose
Mail: hillmose@mail.dk

Korrektur:
Berit Nielsen
Inge Guldberg

Annoncer:
Inge Mauritzen

Tryk:
Jungersen Grafisk ApS
Holsbjergvej 39
2620 Albertslund

Distribution af bladet:
Ole Løndal

Næste nummer
udkommer i første uge
af juli 2025.

Der tages forbehold for
trykfejl og prisstigninger.