

## FRIVILLIGNYT UGE 4

22. JANUAR 2025

### **Det gode årsmøde, før, under og efter - ONLINE**

Dette online-kursus henvender sig til bestyrelsesmedlemmer og suppleanter i Ældre Sagens lokalafdelinger.

På kurset vil du få kendskab til og viden om planlægning af et årsmøde i en lokalafdeling – før, under og efter.

Dato: 6. februar 2025 - Kl. 9.00-12.00 på Microsoft Teams.

Tilmelding hurtigst muligt - men senest 31. januar.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

### **Inspiration til beretning til årsmødet 2025**

Nu ligger alle dokumenter klar til brug for årsmødet 2025 - også Inspiration til formandens beretning.

Samtidig kan du finde flere informationer og nyttig viden om årsmødet.

*[Find alle dokumenterne her](#)*

## **Nem, hurtig og sikker valgprotokol**

Har du endnu ikke benyttet den digitale valgprotokol, som vi kalder Online valgprotokol, så er det i år, du skal opleve, hvor nemt og sikkert det er.

Når du benytter online valgprotokol, får du med det samme registreret både, hvem der er valgt ind i din bestyrelse samt valgår. Det hele vises derefter korrekt i listeværktøjet i samme øjeblik, som dirigenten underskriver.

Nemt, hurtigt og sikkert.

Alle med adgang til listeværktøjet, har også adgang til online valgprotokol. Hvis du har adgang til listeværktøjet, men ikke er tryk ved det digitale, så få hjælp af en af dine it-kyndige medfrivillige, så klarer I det sammen.

*Se, hvor nemt det er her -scroll lidt ned, så finder du vejledningen*

## **Nyt netværksmøde - sæt kryds i kalenderen**

Kære alle aktivitetsledere for generationsmødeaktiviteter

Vi afholder som noget nyt et halvårsnetværksmøde, hvor vi samler aktivitetsledere på tværs af landet.

Mødet afholdes, d. 14. maj fra kl. 10-15, og programmet vil indeholde både erfaringsudveksling og et spændende oplæg af psykolog med speciale i børn og unge, John Aasted Halse.

Mødet vil foregå i Odense - Ældre Sagen betaler for transporten dertil.

Invitation med link til tilmelding følger, når vi kommer lidt tættere på. Men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Venlig hilsen

Katrine Sølyst Heinild

## **Start året med en reparationscafe**

Gør ligesom 27 andre lokalafdelinger i Ældre Sagen - og start jeres egen lokale reparationscafe.

Med en reparationscafe får I både et hyggeligt fællesskab, hvor frivillige mødes over fælles interesser, og I er med til at sørge for at genstande, som fx mindre husholdningsapparater, bliver repareret fremfor at blive kasseret - hvilket er til gavn for både klima og pengepung.

I får god hjælp og rådgivning via sekretariatet, så kontakt nedenstående, hvis I vil i gang:

Lars Berg Schovsbo: lbs@aeldresagen.dk / 23477995

Katrine Sølyst Heinild: ksh@aeldresagen.dk / 51335647

*[Læs mere om at starte en reparationscafe på frivilligportalen](#)*

## **Møder i 2025 - sæt kryds i kalenderen**

Her i 2025 er der flg. møder:

Årsrapportmøde 7. maj - Comwell Middelfart

Dialogmøde 12. maj - Aalborg Kongres og Kultur Center for distrikt 1

Dialogmøde 13. maj - Scandic Silkeborg for distrikt 2 & 3

Dialogmøde 14. maj - Comwell Middelfart for distrikt 4, 5 & 7

Dialogmøde 15. maj - Vilcon Hotel og Konferencegaard, Slagelse for distrikt 7 & 8

Dialogmøde 16. maj - Snorregade, København for distrikt 9 & 10

Hold øje med invitation, som sendes ultimo marts.

## **KICK OFF Kommunalvalg 2025 - to steder i landet**

Til formænd for koordinationsudvalg, formænd for solitære afdelinger, ældrepolitiske distriktskoordinatorer og formænd for sundhedsudvalgene. Så varmer vi fælles op til Kommunalvalg2025 med Ældre Sagens KICK OFF. På dagen handler det om vores mærkesager til valget, og hvordan vi sammen kan gøre klar til valget. Glæd dig til et spændende program, der er lige på trapperne.

Du kan tilmelde dig et af disse to steder i landet:

26. feb. 2025 i Snorresgade

4. marts 2025 på Scandic Aarhus city

*Find tilmeldingerne på denne side på Frivilligportalen*

## **Ældrepolitisk online Tjek In i 2025**

Hvis du arbejder med lokal indflydelse, har du mulighed for at deltage i online Tjek In møder om ældrepolitik. Her giver vi hver måned status på ældre - og sundhedspolitiske temaer og kan få en snak om, hvad der optager jer lokalt.

Der er afsat 1,5 time til møderne og det er hver gang fra kl. 15:00-16:30.

Mødedatoerne for resten af året er:

D. 18. februar, 11.marts, 8.april, 13.maj, 10.juni, 9.september, 21.oktober, 11.november og 9.december.

Vi håber, du har tid og mulighed for at deltage, og glæder os til at mødes med dig online.

*Tilmeld dig møderne her*

## **Svært at få plejehjemsplads i Danmark**

Ældre Sagen har netop sendt bekymringsbrev til ældreminister Mette Kierkgaard. Baggrunden er, at det er blevet sværere – nogle gange umuligt at få tildelt en plejehjemsplads. Det virker næsten utopisk at tale om selvbestemmelse i en situation, hvor der er så få ledige plejehjemspladser, at de faktisk ikke er en valgmulighed.

Ældre Sagens budskab er klart og tydeligt: der skal anskaffes flere plejehjemspladser, hvis ældrereformens vision om selvbestemmelse skal ud at passe til virkelighedens behov.

*[Læs det hele her](#)*

## **Foreningskonsulent Michael Gylling Nielsen stopper**

Kære formænd og næstformænd,

Michael Gylling Nielsen, der er foreningskonsulent for distrikt 5 og 6 har sagt op pr. 31. marts 2025.

Alle øvrige foreningskonsulenter vil dække ind for Michael frem til, der er en ny foreningskonsulent på plads. Det betyder ekstra travlhed i foreningskonsulentgruppen, hvilket vi håber, I vil have forståelse for.

*[Læs mere her](#)*

## **Danmark Spiser Sammen i uge 17**

Så er det igen ved at være tid til afholdelse af Danmark Spiser Sammen i uge 17.

Mellem 100 og 150 af Ældre Sagens lokalafdelinger afholder mindst en Danmark Spiser Sammen fællesspisning de to gange om året i uge 17 og uge 45, når Folkebevægelsen mod Ensomhed sætter fokus på emnet gennem fællesspisninger.

Husk, I kan bestille kopper, servietter, mv. til jeres Danmark Spiser Sammen fællesspisninger på [www.frivilligshoppen.dk](http://www.frivilligshoppen.dk), hvor I også finder en guide til afholdelse af Danmark Spiser Sammen.

*[Læs mere om afholdelse af Danmark Spiser Sammen på Frivilligportalen her](#)*

## **En kortfilm om mænd og håndtering af sorg**

Ældre Sagen har fået rettigheder til at vise den Oscar-nominerede kortfilm Ridderlykke om mænd og sorg.

Ridderlykke handler om Karl, der kæmper med tabet af sin kone. Da han skal tage afsked med hende i kapellet, møder han en anden sorgramt mand ved navn Torben, og så udspiller der sig et spændende drama.

Filmen, der varer ca. 24 minutter, berører på en humoristisk og morbide måde mænds håndtering af tab og sorg.

Alle lokalafdelinger i Ældre Sagen har mulighed for at vise filmen indtil 31.12.2025.

Ønsker du adgang til filmen, så kontakt konsulent for mandefællesskaber Lars Berg Schovsbo på [lbs@aeldresagen.dk](mailto:lbs@aeldresagen.dk)

## **Det Sker Lokal-manual opdateret**

Det Sker-manualen ligger opdateret på Frivilligportalen.

Der er rettet i afsnittet "Dækningsperioder - hvad og hvorfor"

Nyt er, efter ønske fra områderedaktørerne, at rejser, der koster over 2.500 kroner, må annonceres i flere numre, hvis der er plads i bladet. Det er op til områderedaktøren at vurdere, om der er plads.

***Du finder Det Sker-manualen her***