

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 110

januar - februar - marts 2025





Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg
65 31 10 10, nytsyn.dk/nyborg



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Adelgade 6, 5800 Nyborg. **Telefon 3025 5455**, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Kontoret er åbent onsdag og torsdag kl. 10-12. (Bemærk! Nyt: tirsdag lukket).

Vi holder lukket i skolernes vinterferie, uge 7.

Bestyrelsens medlemmer:

Formand: Peter Enevold	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 1. næstformand	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Karin Jensen, 2. næstformand	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Lizzi Petersen	2295 0967	lizzi.petersen@gmail.com
Dorit Myltoft	2369 5318	dorit.myltoft@gmail.com
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	5252 4122	hansjuhl@mail.dk
Hans Mikkelsen	2498 9432	hansmik40@gmail.com
Hanne Fridmann	6128 5220	fridstroem@gmail.com
Erik Christensen, 1. suppleant	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk
Helen Therkildsen, 2. suppleant	2483 3103	helenyvonne@msn.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	2164 6751	lflangæble@gmail.com
Erik Christensen	6051 0299	erik.sommerbyen@outlook.dk

Webmaster: Søren Torpe 2227 2432 kstorpe@outlook.com

Kasserer: Jytte Rasmussen 5190 6933 rasmussen@c-s-r.dk

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Irma Trebbien (ansvarshavende)	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Søren Torpe	2227 2432	kstorpe@outlook.com

Social og juridisk rådgivning i København, gratis telefon 7089 0081

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer den 10. april 2025.

Betalingsregler. Ældre Sagens arrangementer betales mest online på www.aeldresagen.dk/nyborg/ullerslev. Der kan også betales på kontoret med MobilePay eller kontant. Husk medlemsnummer. Enkelte aktiviteter betales via Ældre Sagens konto: **Danske Bank, reg. nr. 3001, konto 1324 4960** med angivelse af navn og arrangementsnummer.

Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstiderne. Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Fra Bridge og SyngSammen i Nyborg. Fotos Helen Therkildsen.

Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver

Ring efter tæppebussen
Vi måler op og giver tilbud! det er uforpligtende!

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
Lørdag efter aftale

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag efter aftale. Se vores film!

Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning

Bystævnet 4 • 5800 Nyborg • Tlf. 65 36 12 49 • Bll 23 71 57 49 • www.aunslevtaeppe.dk

Al Ponte - Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tlf. +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
CVR-nr. DK 37 64 49 51

VIN SPECIALISTEN
NYBORG
ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk

Online booking døgnet rundt

Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople

NYT TV?

30 ÅRS ERFARING

Jeg leverer, monterer og installerer.

Alt i TV, Radio, antenne og Wi-Fi!

Kerteminde Radio og TV
Langegade 55 st.th
5300 Kerteminde
Tlf. 65 32 15 72

Ny kasserer

Vi har været heldige at få en ny kasserer. Det er Jytte Rasmussen, som henvendte sig efter et »jobopslag« i nyhedsbrevet. Jytte har en meget solid baggrund indenfor regnskab og revision, og er samtidig en frisk og rar pige. Vi glæder os til samarbejdet. Jytte overtager jobbet fra januar 2025, men allerede nu får Jytte introduktion af vores kasserer gennem de sidste 4 år, Ulla Pedersen. Ulla har ønsket at stoppe, og det respekterer vi naturligvis.

Samme lave pris og en bøn!

Sidste år genindførte vi en beskeden deltagerbetaling på en lang række af vores aktiviteter. Bestyrelsen har besluttet at fastholde det lave prisniveau foreløbigt. Der vil komme prisændringer på nogle aktiviteter, men det vil ene og alene skyldes, at Ældre Sagens betaling til det sted, hvor vi gennemfører aktiviteten, stiger.

Vi ønsker, at alle deltagere er tilmeldt til det de deltager i, her er der plads til forbedring. Så derfor en bøn til alle: Prøv at hjælpe hinanden med at huske tilmelding, enten på bookingsystemet via aktivitetsomtalen på hjemmesiden eller på kontoret.

Årsmøde 13. marts 2025

Andet sted i bladet kan du se en fyldig omtale af programmet for vores årsmøde den 13. marts kl. 17:00 på Nyborg Strand. Af hensyn til den lette servering opfordrer vi til tilmelding, og som ved andre aktiviteter kan det foregå via hjemmesiden eller via kontoret. Årsmødet er fundamentet for vores demokratisk opbyggede forening, og det er virkelig rart, at der har været omkring 300 deltagere de sidste to år. Hvert år er halvdelen af bestyrelsen på valg, du kan se hvem der genopstiller i omtalen senere i bladet.

Over 1 million

Vores landsorganisation har i 2024 rundet 1 million medlemmer, det er næste ufatteligt. Vi følger også godt med i vores lille afdeling. Vi har efter 10 måneder rundet 5.900 medlemmer – en stigning fra 5.500 medlemmer på samme tidspunkt sidste år. Jeg ved godt, at der er mange forskellige årsager til, at borgere melder sig ind i Ældre Sagen. Derfor skal der stadig lyde et varmt »tak for opbakningen«.

Peter Enevold



Medlem?

Et medlemskab af Ældre Sagen koster 145 kr. pr. halvår for enlige – og 240 kr. halvårligt for par.

Man kan blive medlem ved at ringe til Ældre Sagen på **3396 8686** eller online på **www.aeldresagen.dk**

Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com



VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installationsvirksomhed, der servicerer private og erhverv. Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne tilbyde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har
EL-VAGT/DØGNSERVICE
på telefon 23 37 40 81**

BYNKEL
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg
Telefon 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk



Flemming Larsen
Direktør

· F L T ·
A L A R M E R A P S

- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.ft.dk · mail: fl@ft.dk

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER: Væg til væg tæpper
- TARKETT: Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner, Plisségardiner

PAGUNETTE: Gardiner, Foldegardiner

H-C GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 · Nyborg · Tlf. 24 23 59 12

Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling
for aften, weekend og
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:
www.nyborgbegravelsesforretning.dk

Slotsgade 27 · 5800 Nyborg · tlf. 65 31 01 71
E-mail: kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk

Kulturelle tilbud

Ansvarlig leder: Dorit Myltoft,
tlf. 2369 5318

Syng Med!



Aktivitetsleder: Birgit Laugesen,
tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet,
Nørre Voldgade 35. Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun
ved klaveret.

Vi håber, I har lyst til at komme og gøre ef-
termiddagen fuld af dejlig sang og musik.
Alle er velkomne. Der er plads til både store
stemmer og de fine små stemmer. Der er kaf-
fe med brød.

Sangdage:

Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:

14. januar, 28. januar, 11. februar,
25. februar, 11. marts, 25. marts,
8. april, 22. april, 6. maj og 20. maj

Pris 75 kr. pr. halvår. AK 607
Tilmelding og betaling online på
www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev, vælg
Aktiviteter, eller på kontoret, Adelgade 6.
Husk medlemsnummer!



Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder Torben Kragh-Jensen,
tlf. 2717 7273

Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1, Ny-
borg.

Det er god motion at synge og derudover er
det fornøjeligt og dejligt at gense og synge
de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca.
tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degnens
eventyr fra Fyn. Oven på det er plejehjem-
met vært ved en kop kaffe med kage, og vi
slutter dagen med endnu en runde sange ef-
ter deltagernes ønsker.

Alle er velkomne, og man behøver ikke
at være bosiddende i Vindinge for at være
med. Glæden ved samværet og sangene vil
vi gerne dele med flest mulige.

Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger.

Gode Film i Kino Vino



Aktivitetsleder Dorit Myltoft, tlf 2369 5318
Billetterne kan købes i Kino Vino i ugen før
forestillingen, og det kan anbefales.

Billetterne kan dog også købes i biografen
før forestillingen.

Pris 60 kr. incl en kop kaffe.

Mørkeland

Torsdag den 30. januar kl. 13

Den politiske thriller er ef-
terfølgeren til filmen Konge-
kabale.



Kulturelle tilbud – fortsat

Ulrik Torp skal dække et mord på en ung fuldmægtig i indendrigsministeriet. Langsomt, men sikkert fører sagen Torp i nettet på en politisk sammensværgelse.

One Life



Torsdag den 27. februar kl. 13

Et historisk drama om den virkelige historie om Nicholas Winton, der reddede 669 børn fra nazisterne i månederne op til 2. verdenskrig. Han rejste i 1938 til Prag, hvor han med egne øjne så de

mange familier, der var flygtet fra nazisternes forfølgelser. Han plages af skyldfølelse over de mange andre børns skæbne, som han ikke kunne bringe i sikkerhed i England, indtil han 50 år efter i et tv-program overraskes af nogle af de overlevende. Oscarvinderen Anthony Hopkins ses i rollen som Nicholas Winton.

Lee

Torsdag den 27. marts kl. 13



Filmen handler om den tidligere supermodel Lee Miller, som rejser til frontlinjen under anden verdenskrig som krigsfotograf. Hun skulle på en mission for magasinet Vogue for at afsløre skjulte sandheder om Nazityskland.

På trods af de udfordringer hun møder som kvindelig krigskorrespondent, tager Lee nogle af de vigtigste billeder fra krigen.

Formiddagscafe

Aktivitetsleder Mette Hansen,
tlf. 4255 2329

Formiddagscafeerne afholdes i ÆldreSagens lokale, Adelgade 6, Nyborg.

Torsdag den 16. januar kl. 10-12

Kom og vær med!



Som noget nyt holder vi spilcafe, og spillet denne torsdag er Trivial Pursuit.

Der er kaffe og te på kanden – Pris 25 kr.

Max deltagerantal: 30

Tilmelding nødvendig af hensyn til planlægning. AK 618

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Vælg aktiviteter. Vælg formiddagscafe.

Torsdag den 6. februar kl. 10-12

Gode bøger ved fhv. bibliotekar

Tove Jensen. Inspiration til læsning.

Pris 25 kr. Max deltagerantal: 30

AK 619. Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev.

Torsdag den 6. marts kl. 10-12

Opførelsen af Storebæltsbroen.

Rita Laugesen vil fortælle om sine oplevelser, da hun var med til at bygge broen, og der vises en film, hvor Carsten Fischer fortæller om opførelsen af Storebæltsbroen.

Pris 25 kr. Max deltagerantal: 30

AK 620. Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev

Forårshøjskole – Fra middelalder til oplysning

*Tid: Mandag den 17. marts 2025 kl. 11.30 – 16.30 og
tirsdag den 18. marts 2025 kl. 9.00 – 15.30*

Pris: 675 kr. for hele programmet

Tilmelding fra 15. januar 2025 til 11. marts 2025 på
www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev.

Vælg aktiviteter AK 622

PROGRAM

Mandag den 17. marts kl. 10.30 – 16.30

i Aktivitetshuset, Sprotoften, Nyborg

Frokost i Aktivitetshuset.

Vi »møder« Luthers kone Katharina von Bora.

Præst Theresia Threschou-Kühl (kendt fra årgang 0
på TV2) optræder som Khaterina von Bora i en kopi

af hendes dragt, kendt fra maleren Lucas Cranachs male-

ri. Det er en spændende, humoristisk og engageret optræden om en af reformationens
mest kendte kvinder, en selvstændig forretningskvinde.

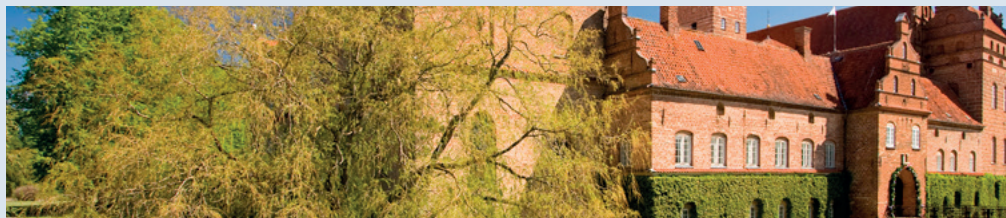


Tirsdag den 18. marts kl. 9.00 – 15.30

Med bus til Odense. Besøg i Gråbrødre Kloster med rundvisning og foredrag. Historien går tilbage til 1279, hvor Erik Klipping skænkede en kongsgård til Franciskanermunkene. Gråbrødre Klosterkirke er indrettet som en del af det middelalderlige Gråbrødre Kloster. Frokost på Klosterkroen.

Kommende ture

Rundtur til de østfynske slotte og herregårde. Mere info i næste blad.





Kulturelle tilbud – fortsat

Læsekrederne

Aktivitetsleder Tove Jensen, tlf. 3063 9436
 Kan du lide at læse romaner? Vil du gerne tale med andre om dem? Så kom med i en af Ældre Sagens læsekredse, hvor vi mødes ca. en gang om måneden fra september til april. Ældre Sagen Nyborg Ullerslev har nu 9 læsekredse i Nyborg og en læsekreds i Ullerslev, hvor vi en gang om måneden taler om en bog, som alle så har læst forinden. Der er ledige pladser i nogle af kredsene. Det er

tirsdag, onsdag og torsdag formiddag og tirsdag aften. Nærmere oplysninger hos Tove Jensen, som er koordinator for læsekrederne: tlf. 30639436, toje@jensen.mail.dk.
 Man skal tilmeldes og være medlem af Ældre Sagen. Det koster 100 kr. for et år. Tilmelding online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev AK 621, eller tilmelding på kontoret. Husk medlemsnummer.

Læsekreds i Ullerslev

Se side 27.

Handyman – en hjælpende hånd

Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer. Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer.

Desuden skal der betales 20 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske på **hverdage** til:

- Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488
- Preben Andersen, tlf. 2693 1055
- Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850
- Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:
 Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124



**Nyd stærkt teater
 lige i hjertet af Nyborg
 Køb billet på
www.nyborgteater.dk**

22. februar 2025
 kl. 19.30 på Bastionen

Love Me Kenter
 Et kærligt spark til det modne parforhold

5. april 2025
 kl. 19.30 på Bastionen

Eks
 Ætsende og komisk
 3-kantsdrama



Med støtte fra Nyborg Kommune



Ansvarlig leder:

Lizzi Petersen, tlf. 2295 0967.

Pris for deltagelse i kortspil:

100 kr. pr. sæson, inkl. kaffe.

Bridge i Ældre Sagens lokale

Mandage kl. 14.00-17.30.

Aktivitetsleder: Lizzi Madsen,
tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

Hvis man ønsker undervisning i bridge, kan man henvende sig til Lizzi Madsen,
tlf. 4276 4506



L'hombre for let øvede og øvede

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:
Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev i Ullerslev

Se side 27.

Træ- og snedkerværksted

Ansvarlig leder Hans Mikkelsen,
tlf. 2498 9432

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp,
tlf. 2483 0488

Hold 1 mandage fra 09.00-11.30
opstart 2. september 2024
– *fuldt besat*

Hold 2 tirsdage fra 9.00-11.30
opstart 3. september 2024

Sted: Nyborg Husflidsskole,
Carlsmindevej 1, Nyborg

Brug dine hænder til noget kreativt på træværkstedet, hvor der laves flotte ting. Nogle renoverer gamle møbler, andre bruger de fine drejebænke til at lave skåle, fader, figurer m.m.



Der er også tid til hyggeligt samvær.

Pris for hele sæsonen 600 kr. AK 615

Tilmelding til hold 2 online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev. Vælg aktiviteter. Derefter vælg Træ- og snedkerværksted. Eller på Ældre Sagens kontor. Husk medlemskort.

Årsmøde



Torsdag den 13. marts 2025 kl. 17.00 på Hotel Nyborg Strand

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed, til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab, til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet
6. Valg af 4 lokalbestyrelsesmedlemmer for 2 år
Dorit Myltoft (genopstiller ikke)
Hans Mikkelsen (villig til genvalg)
Hans Juhl Jørgensen (villig til genvalg)
Lizzi Petersen (genopstiller ikke)
7. Valg af 2 suppleanter for 1 år
1. suppleant *Erik Christensen* (villig til genvalg)
2. suppleant *Helen Therkildsen* (villig til genvalg)
8. Eventuelt



Efter årsmødet indlæg:

Sundheds- og ældrechef Solveig Christiansen

Aktuelt vedr. sundheds- og ældreområdet i Nyborg Kommune.

Ældre Sagen er vært ved et mindre traktement samt en øl/vand for tilmeldte medlemmer. Medlemskort medbringes (fysisk eller elektronisk).

Af hensyn til serveringen tilmelding senest **torsdag den 6. marts:**

Online på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev

1. Gå ind på hjemmesiden
2. På forsiden vælger du Årsmøde
3. Tryk på den røde knap.

Eller til kontoret Adelgade 6, tlf. 3025 5455, mail as.nyborg@mail.dk, husk medlemsnummer.

Peter Enevold, formand

Ansvarlig leder
Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

Billard – også for damer



Aktivitetsleder:
Børge Sørensen, 5043 9916.
Mandage kl. 9 - 12.
Sted: Billardhuset, Johs. Højrupvej 90,
Nyborg.
Spillet er for alle, begyndere såvel som øvede, damer såvel som herrer.
Kom og deltag i dette underholdende spil og det dejlige sociale samvær.
Tilmelding til kontoret, oplys AK 705.
Pris: 20 kr. pr. gang. Der betales på stedet.

Cykelture i Nyborg og omegn



- Aktivitetsleder mandage kl. 9.30 – 11.00: Helge L. Rasmussen, tlf. 3094 1025
 - Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 - 12.00: Ole Poulsen, tlf. 2135 8825
 - Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00: Jens Erik Pedersen, tlf. 6082 1922.
- Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.



Turlængde på mandage er 15-20 km, på tirsdage 30 - 35 km og på torsdage 20 - 25 km. Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg m.m.

I vinterperioden køres der, når vejret tillader det.

Cykelhjelme er obligatoriske
– Ingen tilmelding.

Traveture i Nyborg

Aktivitetsleder:
Gerner Svendsen, 3068 2049
Onsdage kl. 14-15.
Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.
Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km.
Der er fælles kaffebord efter turen en gang om måneden efter aftale.
Ingen tilmelding.

Stolegymnastik

Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:
Brita Hansen, tlf. 6085 2338
og Hans Nissen tlf. 2144 3663
Sted: Vestervold. Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.
Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 – 10.30:
Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og Inger Quistgaard, tlf. 2442 2549.
Sted: Jernbanebo, ved cafeen.
Pris: 50 kr. pr. halvår. AK 301. Alle kan deltage.
Tilmelding og betaling via hjemmesiden.
www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev
vælg først aktiviteter, vælg derefter stolegymnastik. Eller du kan betale på konto-
ret. Husk medlemsnummer.

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS01"
ved bestilling



Singlerejse 60+ - Costa del Sol og Tenerife

Rejs med andre singler 60+ til Andalusien eller Tenerife inkl. udflugter med dansk guide

Torremolinos**, Costa del Sol - januar**

14 nætter, 3 udflugter: Lokal gåtur, Gibraltar & Malaga inkl. Gibralfaro
Inkl. halvpension, vand & vin - **FRA kr. 12.998.-**

Almunecar**, Costa del Sol - marts**

14 nætter, 3 udflugter: Lokal gåtur, Alpujarras, Granada & Sacromonte hulerne
Inkl. halvpension, vand & vin - **FRA kr. 13.498.-**

NYHED

Puerto de la Cruz**, Tenerife - maj**

14 nætter, 3 udflugter: Lokal gåtur, La Laguna & Santa Cruz samt Teide
Inkl. halvpension, vand & vin - **FRA kr. 13.998.-**

Priserne er v. 1 person og inkl. fly direkte t/r samt transport t/r hotellet.
Der flyves fra Kastrup, Billund, Aalborg og Aarhus

SE UDFLUGTER & HOTELLER PÅ HJEMMESIDEN



HJERTING
REJSER

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS01"
ved bestilling



Fuengirola 14, 21 eller 28 nætter

Bo direkte ud til promenaden i Fuengirola. Alt er udenfor døren og bag hotellet, ligger byens hyggeligste gader. Poolen på taget, betyder et solrigt poolområde, hvor der er skøn udsigt over byen.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel El Puerto***+, Fuengirola
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 14 nætter FRA kr.

Pris pr. person 21 nætter FRA kr.

Pris pr. person 28 nætter FRA kr.

8.498,-
10.998,-
12.998,-

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: januar - maj og september - oktober

OBS: Billigste rejseperiode er vinter

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus



HJERTING
REJSER

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

NYBORG EL ^{aps}

Aut. El-installatør



Bjarke Jensen, Nyborg El
Landrovej 4 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk

Nybolig

Nybolig



Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

Svømning



Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207
Ældre Sagens motionssvømning foregår nu på mandage, tirsdage, torsdage og fredage kl. 9 -11.

Tilmelding og betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Vælg aktiviteter og derefter vælg motionssvømning, eller på kontoret.

Oplys aktivitetsnummer AK 330.

Pris 300 kr. pr. hold for deltagelse pr. halvår.

Krolf



Aktivitetsleder:

Gunnar Jørgensen, tlf. 2448 4748

Sted: Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (Jernbanebo).

Tid: Mandage kl. 10.30 – 11.30

Vær venligst opmærksom på, at der holdes en lille pause i spillet kl. ca. 10.30, hvor man evt. kan nyde sin medbragte kaffe.

Vi starter sæsonen den 31/3

Pris 50 kr. Oplys AK 380. Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev Man kan også tilmelde sig på kontoret. Husk medlemsnummer.

Petanque



Aktivitetsleder:

Bent Pedersen, tlf. 7170 2410

Sted: Bag ved Vindingehallen.

Tid: Onsdage kl. 16.00 – 18.00

Sæsonen starter den 2/4. Alle kan deltage.

Pris: 125 kr. Oplys AK 371

Tilmelding på www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev Man kan også tilmelde sig på kontoret. Husk medlemsnummer.

Tai Chi

NYT TILBUD

Aktivitetsleder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

10 tirsdage kl. 9.00 – 10.00, første gang 21/1 og sidste gang 25/3.

Sted: Vestervold



FRI BIKESMART

ELCYKLER

**MED AL SERVICE
INKLUDERET**

*Kig forbi og se vores store udvalg
af elcykler i butikken.*

*Vores elcykeleksperter står klar
til at hjælpe dig.*



Fri BikeShop

OPLEV FORSKELLEN

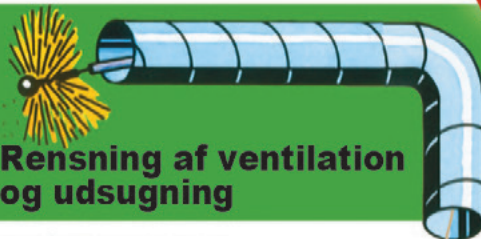
Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22
Se mere på fribikeshop.dk

Vi takker annoncørerne for støtten

Kontakt os for et uforpligtende tilbud



Rensning af tagrender
Fra: 795,-



**Rensning af ventilation
og udsugning**



Skorstensfejermester
LARS MICHELSEN
michelsen@skorstensfejeren.dk
21 47 37 53



Motion – fortsat

Youxin Zhang, der er instruktør, er født i Kina, men taler dansk. Hun har mange års erfaring som instruktør i Tai Chi. På Ældre Sagens hold er der fokus på kroppens velvære på et niveau, hvor alle kan føle sig tilpas. I Kina er det helt almindeligt, at man rundt omkring i parkerne ser folk, der laver Tai Chi. Det er sjovt at lave, man skal være tålmodig og vedholdende.

Tai Chi medvirker til en forbedret balanceevne, det modvirker stress og giver en bedre hjerterytme, Fokus er rettet mod afslapning i krop og sind. Det styrker kroppens blodcirkulation, giver en bedre kropsholdning og styrker immunforsvaret.

Pris 50 kr. Oplys AK 364



Tilmelding og betaling via www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev. Vælg aktiviteter, derefter Tai Chi. Eller du kan tilmelde dig og betale på kontoret. Husk medlemsnummer.



**Bestil vurdering
på tlf. 65 31 28 00**


Vælg rigtig første gang – det betaler sig!

Som medlem af
ældresagen får du
rabat på salæret.

danbolig Nyborg

Nørregade 5, 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00

CVR 32832954 · danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk

 [danbolignyborg](https://www.facebook.com/danbolignyborg)

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen tlf. 52 52 41 22

Fra IT til Digitalisering

Tidligere handlede vores tilbud mest om PCer og siden om smarte telefoner og tablets og området hed derfor IT og teknik, oftest forkortet IT- området.

Men over de sidste år er digital selvbetjening blevet en del af hverdagen og en udfordring for mange, der er kommet op i årene. I konsekvens heraf har Ældresagen på landsplan ændret betegnelsen til »Digitalisering og teknik«.

Vi hjælper stadig med alt vedrørende PC, tablet og smartphones, men også med digital selvbetjening og de udfordringer den øgede digitalisering af samfundet medfører.

Generelt om digitalisering og teknik

Ældresagens frivillige tilbyder hjælp og vejledning til din smartphone, tablet og PC, primært i IT-cafeen og om nødvendigt ved hjemmebesøg.

Medbring altid oplader, nødvendige kabler og husk alle koder.

Hvis du søger hjælp til MitID, medbring da også gyldigt pas.

Læs mere på lokalafdelingens hjemmeside under aktiviteter.

IT-cafe



Vi beholder navnet: IT- cafeen, selv om vi også hjælper med digitalisering og andet teknisk.

Åbent hver fredag undtagen 14/2 i Adelgade 6 kl. 10 – 12.

Du er velkommen med alle spørgsmål i relation til telefon, tablet og PC.

Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet eller PC med fokus på sikkerhed, behov for opdatering, oprydning og andet du måtte ønske. Det kan være tidskrævende, så du bedes komme, når vi åbner kl. 10.

Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til IT og digital selvbetjening i hjemmet, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Skriv til nyul.digital@gmail.com eller ring på 52 52 41 22

Hvad kan du forvente

Hjælpen er gratis for Ældresagens medlemmer.

Ældresagens IT frivillige hjælper efter bedste evne, men er ikke specialister. Der kan sagtens være situationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig og løse dine problemer. Vi er ikke dækket af en forsikring, og du bærer derfor selv risiko og ansvaret for



Digitalisering og teknik

eventuelle skader, der måtte opstå som følge af hjælpen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.

Vi må kun genoprette styresystemer og software ved hjælp af originale programmer og styresystemer.

Hjælp til digital selvbetjening

Vi har digitale bisiddere, der kan bistå dig med digital selvbetjening, dvs. ansøgning og udfyldning af skemaer på internettet. Hvis det har din interesse, så skriv til nyul.digital@gmail.com eller ring på 52 52 41 22

Vil du være frivillig

Vi er en stor gruppe frivillige, men har plads til flere, både i Nyborg og især i Ullerslev, hvor vi gerne vil udvide vores aktiviteter.

Vi søger frivillige der er gode til PC, tablet og/eller mobiltelefon og som er gode til at formidle viden til andre. Kunne det være noget for dig og ønsker du at høre mere så kontakt Hans Juhl Jørgensen på telefon 52 52 41 22 eller skriv til nyul.digital@gmail.com.

Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne. Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden. Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det. **Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev** (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.



IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Hårde hvidevarer køber man hos

Hvidt & Frit

Nyborg
Vestergade 33, tlf. 65 30 22 23

Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 – 5800 Nyborg
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61
mh@nyborgbilcenter.dk

*Vi fortsætter med
at servicere og reparere
alle bilmærker!*

FAXØE

GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK

Erik H. Lunds
TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
- sms REMA 1000
til 1245*



Købmand
Jakob Rehfeldt

ÅBENT
7-21

REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

ÅBENT
7-21



* Det koster almindelig sms-takst

Social-humanitære tilbud

Ansvarlig leder: Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Demenscafeer



Aktivitetsleder Hanne Fridmann 6128 5220

Ældre Sagens demenscafeer holdes i Demenscenter Tårnparken i samarbejde med Nyborg Kommune. Personer med begyndende demens samt deres pårørende og/eller bekendte er velkomne. Målet er socialt samvær og hygge over en kop kaffe med kage.

Der vil være en form for underholdning ved hvert caféarrangement.

Pris for deltagelse i cafeen er 30 kr. pr.person pr.gang. Der kan indbetales 270 kr. for alle 9 gange på Ældre Sagens konto Danske Bank reg. Nr. 3001 konto 1324 4960 med angivelse af ak 240 og deltagerens navn.

Hvis du ikke har andre muligheder for transport, vil du kunne blive hentet og kørt hjem. Henvendelse herom til Irma Trebbien 2085 3554 Pris for kørsel er 20 kr. som vil blive opkrævet sammen med betalingen for deltagelse. Der kan indbetales 180 kr. for alle 9 gange på Ældre Sagens konto. Danske Bank, reg. 3001, kontonr. 1324 4960 med angivelse af AK 240 og deltagerens navn.

Cafeerne afholdes hver anden mandag (ulige uger) klokken 14.30 – 16.15

Program

- 13. januar:** Jens Bækkelund underholder.
- 27. januar:** Tomsen Tainment underholder.
- 10. februar:** Bodil og Hans Rytter underholder.
- 24. februar:** Karen og Tommy underholder.
- 10. marts:** Jens Bækkelund spiller og synger.
- 24. marts:** Therese og Hans spiller og synger.
- 7. april:** Jørgen Jepsen underholder.
- 5. maj:** Thomsen Tainment underholder.
- 19. maj:** Jens Bækkelund spiller og synger.



Ledsagertjenesten

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter el-

ler hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid.

Henvendelse til aktivitetsleder Mette Hansen. Vagttелефон 6129 2782



– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99
www.nybobyggeservice.dk



Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

FNE OUTDOOR

UDELIV

300 m² unik butik med
TØJ OG GREJ
I NYBORG



Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,
TLF.: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider
– se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk

KLASSISK
DESIGN
NATURLIGE
MATERIALER

DET HALVE
KONGERIGE

Lyøvej 6, 5800 Nyborg
www.dethalvekongerige.dk

Fodbehandling • Hjemmebehandling



KLINIK FOR FODTERAPI
V/ PIA GRØN

Christianslundsvej 13

Tlf. 20 77 17 56 • www.fodterapi-nyborg.dk

Tilskud til:

- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

Tilskudsmuligheder:

- Den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring Danmark
- Helbredstillæg

Besøgsvenner

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

»Vi giver lidt og får meget tilbage«.

Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen.

Hvis du har lyst til at få en besøgsven, så henvend dig til:

Aktivitetsleder Jørgen Sund Christensen,
tlf.6531 4520 eller 5138 7026.

Vågetjenesten

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pustetur og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres af sygeplejersken på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00. Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.



Bisidderordningen

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere.

Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen.

Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene.

Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt. Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til Ellen Rask, tlf. 2124 7358

Digital bisidder

Antallet af sager, hvor man skal betjene sig selv på internettet, er steget kraftigt i de seneste år. Mulighederne for personlige henvendelser er blevet begrænset.

Derfor har Ældre Sagen nu et tilbud til medlemmer, der er usikre på, hvordan man gør.

Det kaldes en digital bisidder.

Du aftaler et møde med en frivillig, der sidder sammen med dig, når du indtaster de krævede oplysninger og undervejs kan de vejlede dig i, hvordan du kommer videre.

Er du interesseret i at få hjælp af en digital bisidder, er du velkommen til at kontakte Hansjuhl@gmail.com

Velkommen i telefonkæden

Start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.



Mange »børn« føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen. Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager »problemet«. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt,

Social-humanitære tilbud – fortsat

at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes, hvis du en dag ikke tager telefonen.

Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

- **Lis Andersen**, tlf. 2695 9794 ang. kæden kl. 8.00 og
- **Birgit Robson**, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.

Strikkecafé

Aktivitetsleder:

Ursula Wittenwiler 2226 8637

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé i det tidligere »Landmanden« i Stendamsgade. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus. 50 kr. pr. halvår. AK 627. Tilmelding og



betaling online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev

Vælg aktiviteter, vælg strikkecafé.

Eller tilmelding på kontoret.

Husk medlemsnummer.

Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetslederen.

Spis sammen



Café Danehof, Sprotøften 1, Nyborg
Aktivitetsleder Hans Mikkelsen, tlf.

2498 9432

Kom og spis sammen på Café Danehof.

Onsdage: 29/1, 26/2, 26/3 og 30/4 kl. 12.00 – ca. 14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer.

Tilmelding på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest torsdagen før.

Spis Sammen i Ullerslev

Se næste side.

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev



Aktivitetsleder:

Ulla Pedersen, tlf. 6137 8451

Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang. Tilmelding er nødvendig til Ulla Pedersen.

Sidste gang i foråret er 26. marts.

Nye spillere er meget velkomne. Vi mangler lige nu 2 spillere.

Syng med på Dalgaard i Ullerslev



Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 13. januar, 27. januar, 24. februar, 10. og 24. marts samt 7. april.

Samlet pris for foråret er 50 kr.

AK 608. Betales online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev eller på kontoret, Adelgade 6. Husk medlemsnummer.

Man bliver i godt humør af at synge.

Der serveres kaffe og kage.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus



Aktivitetsleder:

Helen Kristensen, tlf. 4041 1530

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der

Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus. Prisen for at deltage er 80 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand eller 1 glas vin. Kom og vær med i et hyggeligt samvær. Datoer i perioden er 6. februar, 6. marts og 3. april.

Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041 1530

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267
Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder:

Kirsten Jacobsen, tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km. i et moderat tempo, er det også muligt.

Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr. Skole. Det er gratis at deltage.

Der er ikke tilmelding, man møder bare op

Læsekreds



på Sdr. Skole Svendborgvej 39, Ullerslev

Aktivitetsleder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman.

Tidspunktet er tirsdage kl. 10. Samlet pris for hele sæsonen er 100 kr. AK 631.

Betales online på www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev eller på kontoret Adelgade 6.

Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol



farstrup comfort

JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansenmoebler.dk

Vi kan sælge din bolig!

SOLGT eller GRATIS.

20 %
rabat til
medlemmer
af
Ældre Sagen



Estate Flemming Thomsen
EJENDOMSMÆGLER

NYBORG
Korsgade 15,
5800 Nyborg
Telefon 6531 4440
E-mail 5800@estate.dk

 facebook.com/estatenyborg

