

FRIVILLIGNYT UGE 3

15. JANUAR 2025

Hjælp til forskningsprojekt om Besøgstjenesten

Et stort forskningsprojekt ledet af forskere ved DEFACTUM, Region Midtjylland, undersøger i 2023-2025 i samarbejde med Ældre Sagen og Røde Kors, i hvilken grad en besøgsven har betydning for ældres ensomhed og muligheder for et godt hverdagsliv.

Vi har brug for din hjælp. Som aktivitetsleder kan du hjælpe ved at spørge tre nye besøgsværter, om de vil deltage.

Besøgsværter, som kan og vil deltage, bliver ringet op af en forsker.

Forskeren stiller spørgsmål om trivsel og sociale relationer.

Linktekst: [Læs mere om forskningsprojektet og hvordan du kan hjælpe den vigtige forskning videre på vej](#)

Trivsel og tryghed når besøgsværten har demens

Oplever du at føle dig usikker i særlige situationer med din besøgsvært? Eller overvejer du, om du har mod på at blive besøgsven for et menneske med demens?

Tag med på kursus ”Trivsel og tryghed når værten har demens” og få ro i maven og inspiration til det gode samvær for dig og din vært.

Næste kursus afholdes i Ringsted, d. 26. februar 2025.

[Læs mere og find alle kurser her](#)

NYT KURSUS Demensvenlig lokalafdeling Sådan gør du

Nyt kursus målrettet bestyrelser, SH koordinatore, demensansvarlige og aktivitetsledere.

Uanset om din lokalafdeling er godt i gang med demensindsats eller lige skal til at starte er dette kursus for jer. Få inspiration og overblik over de 4 anbefalinger til demensvenlig lokalafdeling og kom hjem med konkrete planer for jeres egen indsats lokalt. Det anbefales, at I deltagere flere fra samme lokalafdeling.

Kurset afholdes i alle 10 distrikter.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Netværksmøde for demensansvarlige

Alle demensansvarlige modtager indenfor den næste uge en invitation via mail, til at deltage i netværksmøde for demensansvarlige. Det foregår i Middelfart, d. 21.-22. Maj.2025

Mødet er målrettet demensansvarlige, hvis der er ledige pladser, inviteres aktivitetsledere inden for demens.

Vi får besøg af Anneke Dapper, der vil fortælle om kommunikation med udgangspunkt i hendes bog ”Demenssprog”

Derudover er der rig mulighed for at netværke, få sparring og ny viden. Vi glæder os.

Plejeboligmangel rimer ikke på selvbestemmelse

Ældre Sagen har d.7. januar 2025 sendt brev til ældreministeren om vores bekymring for plejehjemskapaciteten i Danmark.

Ældre Sagen har i 2024 i en fælles indsats med lokalafdelingerne haft fokus på færre plejehjemspladser i hele landet, som bare fra 2012 til 2024 er faldet fra 20% til 14% ift. antal 80+ årige. Det er en konsekvens af en kraftig vækst i antallet af ældre sammenholdt med en plejehjemskapacitet, der er næsten stagneret.

Det har resulteret i en strammere visitation, som ikke giver svækkede ældre mulighed for at flytte på plejehjem, når de ikke længere kan klare sig selv derhjemme. Vores budskab til ældreministeren er derfor klart: Vi skal have flere plejehjemspladser!

[Læs mere på Ældre Sagens hjemmeside her](#)

Flytning af beboere med svær demens

I februar 2023 sendte Ældre Sagen bekymringshenvendelser til Ankestyrelsen om Egedal, Holstebro og Vejle Kommuner praksis for flytning af plejehjemsbeboere med demens. Ankestyrelsen rejste tilsynssager overfor disse kommuner og har nu færdiggjort sagsbehandlingen.

Ankestyrelsen udtaler om Egedal kommune, at deres praksis er i strid med undersøgelsesprincippet i retssikkerhedslovens § 10, fordi kommunen ikke undersøgte, om de 19 borgere, omfattet af sagen kunne give et informeret samtykke til flytning.

[Læs Ankestyrelsens afgørelse vedrørende Egedal HER. Du kan læse om de øvrige afgørelser på samme hjemmeside](#)

Vi forventer 4.500 nye medlemmer

I denne uge udsendes den første hvervekampagne med posten til 250.000 husstande. Vi har en forventning om at kampagnen vil give 4.500 nye medlemmer.

Der er 4 forskellige breve som testes op imod hinanden. Vi har i år et nyt tema som handler om "alderisme" og om seniorer på arbejdsmarkedet.

Vores ældrepolitiske fokusområder er:

- Bedre sammenhæng i sundhedsvæsenet
- Plads til alle i et digitalt samfund
- Fordomme omkring alder på arbejdsmarkedet
- Råd til at behandle ældre ordentligt

Se præsentationen af kampagnen og de forskellige brevvarianter

Bridgetiltag forår 25 små gratis hold - lovgivning

Tiltaget med bridgelærermanual + op til 7 lærebøger gratis + back-up service fra faglig konsulent fortsætter ved start af nyt hold. Største nye hold har fået 14 elever! Prøv det nu og bliv klar til større tiltag til efteråret. Skriv til: sb@aeldresagen.dk

Bridgeregler + etik kan være svært at anvende. Vi har gratis tiltag i form af et 3 timers kursus, enten kun for bridgefrivillige eller for mange medlemmer i din klub. Hvad er interessen hos jer?

Lad os høre: hassevinter@hotmail.com eller ring 21768422

Læs mere her om bestilling af bøger og bridgeprojektet generelt

Online med Anders And

Vil du gerne sætte en god generationssnak om it-svindel og snyd i gang mellem ældre og deres børnebørn, så bestil "Online med Anders" i Frivilligshoppen.

Vi har skaffet et begrænset antal af dette særnummer om digital sikkerhed og svindel med Anders And. Her er både god underholdning til en hyggelig stund og samtidig et godt afsæt for en snak om snyd og humbug i den digitale verden.

Der er pt. to gratis-eksemplarer til brug for lokalafdelingens it-frivillige, der fx kan låne dem ud - og dermed få genbesøg i it-caféen til en snak om, hvordan det gik.

(Sendt til alle it-aktivitetsledere)

Bestil jeres to eksemplarer her

Nyt link til den digitale frivilligaftale

Vigtig info til alle aktivitetsledere i generationsmøder.

Der er igen lavet ændringer på frivilligportalen, som betyder, at den digitale frivilligaftale har fået en ny placering - og dermed et nyt link, som I kan bruge, når nye frivillige skal have indhentet børneattest.

I finder det korrekte link her

Instruktørkursus i indemotion - 3 dage

Instruktørkurset i indemotion er i Odense, d. 11. - 13. marts.

Har I fået nye motionsfrivillige? Så er her et kursus for dem, der skal i gang med at undervise i stolemotion eller motion for friske rørige, og kun har lidt eller ingen erfaring med ældre og træning. Du må meget gerne formidle budskabet videre til nye frivillige.

På kurset vil der være teori om ældre og træning, øvelser, der træner kondition, muskelstyrke, bevægelighed, balance mv. Der vil være øvelser siddende på en stol samt øvelser stående og gående/løbende.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3386 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Træning af kondition ved gåtur - webkursus

Online kursus. d. 25. februar kl. 14.00 – 16.30

Ønsker du at få inspiration til, hvordan konditionen kan trænes på gåturen, så er her et online kursustilbud til dig.

På kurset vil du få viden om, hvad kondition er, hvordan den trænes, og hvorfor det er vigtigt at træne kondition, når man bliver ældre. Du får ligeledes ideer til, hvordan der kan lægges øvelser ind på gåturen, så konditionen bliver trænet.

Kurset er for dig, der har et gåhold, motion i naturen eller er ny frivillig på en af disse aktiviteter.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Ledige pladser på kursus for nye vågere

Er du ny eller næsten ny våger, har du stadig mulighed for at komme med på kursus for nye frivillige i vågetjenesten d. 6. februar 2025 på Snorresgade i Købehavn

På kurset får du viden om rammerne for den frivillige vågetjeneste i Ældre Sagen, hvad opgaven som våger indebærer og værktøjer til at mestre opgaven.

Der er stadig enkelte ledige pladser, og tilmelding sker efter først til mølle. Tilmelding senest d. 21. januar 2025.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)