



### Kontakt:

Birthe Munch Pedersen

birthemuh@hotmail.dk

Mobil: 6167 7878

for yderligere information

# Ældre @ Sagen

BJERRINGBRO



## Fremtids- fuldmagt

Onsdag, den 7. maj kl. 14-16

### Fremtidsfuldmagt

Hvordan og hvornår tegner jeg den?

Hvem skal bestyre den?

Bliv tryk ved at dine interesser bliver varetaget af nogen du har tillid til.

Samtale café

Kom og få gode råd af advokat Pia Egsgaard.

sundhedssatellit  
BJERRINGBRO



## ONSDAGS- SATELLITTEN

### KOM OG FÅ MERE VIDEN OM DIN SUNDHED

over en kop kaffe til 10 kr.

i Sundhedssatellitten Bjerringbro  
Storegade 18 . 8850 Bjerringbro

Tilbud for **ALLE!**

Ældre @ Sagen  
BJERRINGBRO

Ældre @ Sagen  
BJERRINGBRO



Onsdag, den 5. februar kl. 14-16

## Udnyt din smartphone til mere

Lær at hente og bruge nyttige Apps.

F.eks: Sundhedskort, e-boks, medicinkort, kørekort og ansigtsgenkendelse.

HUSK at medbringe evt. koder!!!

Samtale café

IT-kyndige frivillige fra Ældre Sagen og Oasen vil hjælpe dig videre.



Apoteker  
Lene Just Jørgensen  
Bjerringbro apotek

Onsdag, den 5. marts kl. 14-16

## Hjælp til at forstå din recept

Få viden om medicin, hvordan den virker og evt. bivirkninger.

Hvordan tager du din medicin korrekt, for at få det bedste ud af den?

Medicin i restordre - og hvad så?

Samtalecafé

Vi får igen besøg og gode råd af apoteker Lene Just Jørgensen.



Onsdag, den 2. april kl. 14-16

## Samtalecafé Emnet er alderdom

Kom og del din mening med andre.

Vær med og del din erfaring.

Hvad er det bedste ved din generation?

Mød Cecilia Ahle Ravnkilde Agersnap, kulturformidler fra Viborg Bibliotekerne.