

Bliv frivillig



Vi har et godt tilbud til dig!

Vil du vide mere om glæden ved at være frivillig i Ældre Sagen?

På de næste sider kan du læse om de forskellige muligheder, der er for frivillig indsats hos Ældre Sagen i Høje-Taastrup Kommune.

Ældre  **Sagen**
Høje-Taastrup

Lokalbestyrelsen varetager Ældre Sagens lokale arbejde. Til denne opgave er nedsat nedenstående udvalg og grupper:

Besøgsvenner tilbyder regelmæssigt besøg hos en besøgsvært.

Besøgsvenner til demensramte familier er et frirum, hvor familien og besøgsvennen selv aftaler, hvor ofte I vil ses og hvad I udfylder jeres tid med.

Café Pusterummet er café tilbud for demensramte familier, en hyggestund, hvor brugernes ønsker så vidt muligt er i fokus.

Cykelpilot er en mulighed for at cykle en tur med beboere fra kommunens plejehjem og borgerne fra dagcentret i Fællesskabshuset. Der cykles med elektriske duocykler.

Demensudvalget støtter og igangsætter aktiviteter for demensramte og deres pårørende, ud fra brugernes ønsker.

Den hjælpende hånd er en gruppe, der gratis hjælper ældre med små reparationer i hjemmet.

Gå-tur-venner giver mulighed for at gå en tur med en ledsager eller blive kørt en tur i kørestolen.

IT-gruppen består af frivillige hjælpere, som ikke er professionelle, men som har forskellig IT-baggrund og som har lyst til at hjælpe andre med IT, som f.eks. computer, tablets, iPad og smartphone.

Det foregår bl.a. som instruktører i vores iT-stuer i Taastrup, Høje Taastrup og Hedehusene og som IT-hjælpere i private hjem.

Livsmodsgrupper er for borgere, der har mistet en af deres kære og som har brug for at være sammen med andre i samme situation.

Læsevenner besøger plejehjem hver eller hver anden uge, læser op og hygger sig med beboerne.

Motionsvenner tilbyder let motion på små hold.

Patientven ved sygdom og hospitalsophold ledsager og støtter under læge- og hospitalsbesøg.

Seniorvejledere/bisiddere bistår gratis med afklaring af sociale forhold, skat, pension, bolig, en klage eller anke. Går med til møder med kommune, bank, advokat eller skifteret.

Skolevenner bidrager med livserfaring og kompetencer og er med til at bygge bro mellem generationer.

Socialt Humanitært Udvalg organiserer og formidler sociale tilbud til ældre svage medborgere.

Telefonstjernen tilbyder en opringning hver morgen til ensomme ældre borgere for at sikre at alt er OK.

Telefonvenner - én at snakke med? Et ugentlig telefonopkald fra en frivillig til en borger.

Tur-gruppen planlægger og gennemfører udflugter og ture samt andre aktiviteter af kulturelle, netværksskabende og/eller underholdende karakter.

Vågetjenesten tilbyder nærvær hos en døende, hvis depårørende har brug for aflastning, eller der ingen pårørende er.

Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg samarbejder og følger den lokale ældrepolitik på områderne hjemmeplejen, plejehjem, genoptræning, sundhed samt bolig - og trafikforhold, i tæt dialog med Sundheds- og Omsorgscenter i kommunen.

Hvis du er interesseret i at høre nærmere, kan du kontakte: Frivilligkordinator Bendte Andersen,
Tlf. 21 32 83 52, E-mail: bendteprivat@gmail.com

Ældre Sagen Høje-Taastrup
Kontor:
Sundhedscenter Espens Vænge
Espens Vænge 44
2630 Taastrup

Tlf: 29 74 57 43
Åben: Tirsdag og torsdag 10-12
E-mail:
kontor@aeldresagenhtk.dk
www.aeldresagen.dk/taastrup