

Ældre Sagen

Viborg



I dette nummer bl.a.:

S.2: Bestyrelsen

S. 4: Omsorg og assistance

S. 5 : Nyhedsbrev

S. 6: Nyt fra formanden

S. 9: Arrangementer

- Fællesspisning

S. 11: Sæsonprogram

S. 13: Årsmøde

- Kortspil

S. 14: Spil og motion

S. 20 : IT

- Seniorbio








S. 21: Ture og rejser


SÆSONBLAD

Januar-juni 2025



Lokalforeningens bestyrelse

	<u>ROLLER/OPGAVER</u>	<u>KONTAKT</u>
<p>Bente Søgård</p> 	<p>Formand Medlem af bestyrelsen Ældrepolitik, Social- humanitær koordinator</p>	<p>61 74 21 35 bentesoegard@gmail.com</p>
<p>Jane M. Nielsen</p> 	<p>Næstformand, webmaster, arrangementsansvarlig bookingadministrator</p>	<p>27 47 14 76 sorjmn@hotmail.com</p>
<p>Lars Gylling</p> 	<p>Medlem af bestyrelsen Listefører, PR redaktør af sæsonblad</p>	<p>40 18 50 85 gylling282@gmail.com</p>
<p>Finn Pedersen</p> 	<p>Medlem af bestyrelsen Aktiviteter Ture og rejser</p>	<p>26 50 62 85 finnp@youmail.dk</p>
<p>Kent Pedersen</p> 	<p>Medlem af bestyrelsen Webmaster, IT-koordinator</p>	<p>21 62 84 01 i.k.p@youmail.dk</p>
<p>Christian Jørgensen</p> 	<p>Medlem af bestyrelsen Arrangementsstøtte, Den hjælpende hånd</p>	<p>26 44 53 97 bamsecfj@yahoo.dk</p>
<p>Ole Madsen</p> 	<p>Medlem af bestyrelsen Sekretær, herreværelset</p>	<p>61 78 71 43 ole.madsen.cereal@ gmail.com</p>

<p>Erling Grønborg</p> 	<p>Tilforordnet Kasserer</p>	<p>40 82 42 06 gronborg@post10.tele.dk</p>
--	----------------------------------	--

Ældre Sagen arbejder ud fra et fælles mål:

- Ældre skal anerkendes som ligeværdige borgere.
- Ældre skal have ret til at bestemme over deres egen tilværelse.
- Ældre skal have mulighed for at klare sig på deres egne betingelser uden at være afhængige af andre.
- Svage ældre skal have ansvarlig, værdig pleje og omsorg.

Rådgivning: Alle tilbydes rådgivning i blandt andet sociale, juridiske, økonomiske og sundhedsmæssige spørgsmål. Landsdækkende: Tlf. 70 89 00 81, mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10 - 14. Torsdag kl. 14 - 18.

Lokal rådgivning: Ved formand Bente Søgård (se s.2) .

Ældretelefonen:

Ældretelefonen 32 210 210, åben mandag-fredag kl. 9-15

Ældretelefonen er en samtalelinje, ikke en rådgivning. I den anden ende af røret vil du møde et menneske, der har tid og ro til at tale med dig – en der lytter, er nærværende og nysgerrig på, hvad du har på hjerte og brug for.

Vi har alle brug for nogen at tale med om det, der fylder i vores liv. Nogle har venner og familie, de kan tale med, andre af os har ikke. Men alle kan føle sig alene af og til. Også selvom man har familie og andre tæt på, kan der være situationer og emner, som er svære at tale om med dem. Meget føles lettere, når man deler det med andre. Her kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig. Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom, ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.

OMSORG OG ASSISTANCE

Social-humanitær koordinator:

Bente Søgård, tlf. 61 74 21 35, mail: bentesoegard@gmail.com

Besøgsordning:

Ældre Sagens besøgsordning er et tilbud til ældre mennesker, som savner et netværk og samtidig har en begrænset mulighed for selv at komme ud blandt andre.

Behovet for at få en besøgsven kan være stort.

Besøgene er til glæde for begge parter.

I aftaler hvornår og hvor ofte, I vil mødes, og hvad I vil foretage jer. Eksempelvis gå en tur, læse eller bare hygge over en kop kaffe.

Kontakt : Ingeborg Spanggaard tlf. 26 33 28 10
mail: ingeborg.spanggaard@gmail.com



Bisidder:

Ønsker du hjælp af en bisidder til forskellige områder, fx møde med offentlige myndigheder, læger eller sygehus.

Kontakt: Gudrun Bjerregaard, 23 64 54 97,
mail: gudrun.bjerregaard@pc.dk

Tryghedsopkald:

Et opkald om morgenen gør dig tryk. En aftale med en tryghedsopkald giver dig og din familie ro i sindet. Du bliver ringet op hver morgen af en frivillig, der ønsker dig godmorgen". Hvis du ikke tager telefonen, undersøger vores frivillige årsagen til det og tilkalder om nødvendigt hjælp.

Vi har ledige pladser I vores tryghedsopkald.

Kontakt : Inge Gylling, tlf.: 21 95 26 66, mail: gylling211@gmail.com

Bemærk: Frivillige, der løser ovenfor nævnte opgaver har tavshedspligt.

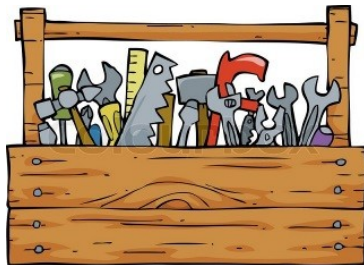
Den hjælpende hånd:

Vi kan hjælpe med små praktiske opgaver i hjemmet, fx samle eller flytte et møbel, nedtage eller ophænge gardiner, hænge et maleri op, få pumpet eller smurt en kørestol.

Du kan du også få hjælp til en lille sy-reparation.

Tilbuddet gælder mindre opgaver, der kan klares på ca. en time.

Vi udfører ikke arbejdsopgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller kræver autoriserede håndværkere.



Kontakt: Christian Jørgensen, tlf. 26 44 53 97, mail: bamsecfj@yahoo.dk

Bemærk: Vi påtager os ikke erstatnings-/reparationsgaranti.

Nyhedsbrev

Din lokalafdeling har et godt tilbud til dig:

Er du medlem af Ældre Sagen og har du en mailadresse kan du blive tilmeldt vores nyhedsbrev eller nyhedsmail, hvorigennem du løbende vil blive orienteret om forestående aktiviteter så som ture, spisninger, foredrag med videre. Du modtager en mail direkte i din mailboks om aktivitetens emne, tid, sted og pris samt tilmelding. Ved visse af aktiviteterne kan nu også tilmelde dig direkte (online) via et link som vises i mailen. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet eller nyhedsmailen nederst på forsiden af vores hjemmeside på adressen www.aeldresagen.dk/viborg. Har du udfordringer med at komme på, kan du altid få hjælp på vores IT-café (se side 17)

Nyhedsbrev

Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail.

Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev

NYT FRA FORMANDEN

Lidt fra os i Lokalbestyrelsen

Vi har siden sidste udgave af Sæsonbladet sagt farvel til vores tidligere formand Jane Lyngsø Pedersen, som har takket ja til et nyt frivilligt job i en anden organisation. Vi siger Jane tak for hendes store arbejde i Ældre Sagens lokalafdeling, og ønsker held og lykke med de nye udfordringer.

Det betyder bl.a. at vi skal have valgt to nye suppleanter på årsmødet 2025.

Dette har betydet at Bente Søgård overtager formandsposten, og at Ole Madsen, (suppleant valgt på årsmødet 2024) er trådt ind i bestyrelsen som sekretær.

Vi arbejder i øjeblikket på en omstrukturering, så en anden overtager arbejdet som social-humanitær koordinator.

Som tidligere nævnt holder vi bestyrelsesmøde en gang om måneden, hvori vores tilfornordede kasserer deltager. Alle går til opgaverne med stor interesse og energi. Se forrest i bladet hvordan opgaverne er fordelt.

På landsplan har der fra Ældre Sagens side været stort fokus på sundhedsreformen.

Den er nu kommet og Ældre Sagen glæder sig over, at regeringen har lyttet, og aftalepartierne har formået at kvalificere regeringens udspil yderligere.

Men alt afhænger af, om det lykkes at omsætte de gode viljer til praksis med virkning fra 1. januar 2027, hvilket Ældre Sagen som udgangspunkt har tillid til.

Her er Ældresagens ønsker i punktform, som politikerne har lyttet til:

- At det specialiserede sygehuspersonale skal bygge bro og række helt ud i det nære sundhedsvæsen
- At dele af forebyggelse, sygepleje, behandling og genoptræning i højere grad tænkes sammen i et udvidet samlet ansvar
- At patienter får individuel behandlingsplan hos egen læge, der som tovholder kan holde styr på samlet behandling
- At den urimelige brugerbetaling på sundheds- og omsorgspladser forsvinder
- At sundheds- og omsorgspladser skal ledes regionalt og forefindes i alle kommuner
- At der skal være fast tilknyttede læger på sundheds- og omsorgspladser
- At der er øget fokus på palliation og mennesker med demens
- At der kommer en folkesundhedslov
- At der kommer en ret - men ikke en pligt - til digitale sundhedstilbud

RABAT TIL MEDLEMMER

Vi er glade for at kunne annoncere et samarbejde mellem Baghuset og Ældre Sagen, Viborg.

Som medlem af Ældre Sagen kan du nu få 10% rabat på alle vore lækkerier.

Alt hvad du skal gøre, er at fremvise dit gyldige medlemskort ved køb. Bemærk, at rabatten er personlig og gælder kun for kortindehaverne. Kom forbi og oplev Baghusets hyggelige café, hvor der bydes på alt fra friskbrygget kaffe til lækre måltider.



Baghuset
Fischers Plads 6,
8800 Viborg



Aftenens favoritter fra KOKKEN

- lavet med sjæl
- serveret med smil

Kun kr.

65,-

Pr. kuvert



Ny og spændende aftensmad
hver aften kan afhentes
fra mandag - lørdag
kl. 17.00 - 19.30

Vi har også
udbringning

- ring og hør nærmere

Klippekort

10 kuverter

kr. **575,-**

spar kr. 75,-

Se menuen på vores hjemmeside eller
hent 2 ugers menuoversigt i butikken

KOKKEN

- til hverdag og fest - kokkens mad er bedst!

Gl. Skivevej 57 · 8800 Viborg · 86 62 31 39

www.kokkenglskivevej.dk

ARRANGEMENTER

Hyggelig fællesspisning på Liselund.

Ældre Sagen Viborg afholdt onsdag den 6. november 2024 fællesspisning på Liselund for 80 gæster.

Næstformand i lokalafdelingen Jane Nielsen bød gæsterne velkommen.

Menuen bestod af forloren hare med flødekartofler og bønnesalat, serveret med et glas vin til. Desserten var citronfromage.

Snakken gik lystigt ved bordene og folk hyggede sig. Gæsterne blev til kaffen budt på småkager.

Oasens Musikanter fra Bjerringbro stod for underholdningen med god musik og sange gæsterne kunne synge med på.

Det var en rigtig hyggelig eftermiddag og Ældre Sagen Viborg ser frem til at gentage arrangementet i 2025.

Fællesspisning foråret 2025 på Liselund:

Ældresagen Viborg afholder fællesspisninger på Liselund i foråret 2025.

Der bliver serveret hovedret, dessert og kaffe med småkager.

Der vil være musikalsk underholdning under spisningen.

Nærmere oplysninger om arrangementerne og tilmelding vil fremgå af Viborg Nyt , Hjemmesiden og i Ældresagens nyhedsbrev.



SØHØJLANDETS
BEGRAVELSER & BLOMSTERGALLERI



DØGNTELEFON
86 89 12 12
Vi står altid
klar



En hjælpende hånd i en svær tid

- det er vores hjertesag, at hjælpe med at planlægge en personlig og smuk afskedsceremoni, som er helt i afdødes og familiens ånd...

"Vil med denne skrivelse sige 1000 tak for den flotte behandling af mig og min mands bisættelse. Tak til Henriette og hende personale for at tage hånd om mig også."

"Jeg kan på det varmeste anbefale dem. Har desværre lige haft brug for en bedemand og valget faldt på Søhøjlandets. Det har vi ikke fortrudt. Virkelig professionelle samtidig med at de er meget omsorgsfulde"

"I en svær tid når man mister et menneske gør det ondt. Men da vi mistede vores far og fik fat i Henriette, var det for mit vedkommende anderledes. Henriette var guld værd og var der fra start til slut. Blomster fra min bror og jeg med vores familier ramte hun så præcist. Så man skulle tro hun kendte vores far"

*Tak for dig Henriette
Tak for at gøre det hele lidt nemmere i en svær tid"*

Vil er jer dybt taknemmelige for den tillid I hver dag viser os!

Toldboden 3, 8800 Viborg
www.søhøjlandetsbegravelser.dk

SÆSONPROGRAM

ARRANGEMENTER FORÅR 2025

Herreværelset:

Har du hul i kalenderen den første tirsdag hver måned fra kl. 10:00 til kl. 12:30, så er **Herreværelset** lige noget for dig. På dette tidspunkt mødes ca. 30 mænd i **De Frivilliges Hus, Lille Sct. Hans Gade 7, Viborg** til en på alle måder uformel snak om aktuelle ting, egne oplevelser, arbejdsliv eller blot gamle dage. Ofte fortæller en af deltagerne eller en gæst om en oplevelse, f. eks. en rejse eller et andet emne, og viser billeder herfra.

Lejlighedsvis drager Herrerne ud på togt i Viborg og omegn. I 2024 har vi f. eks. besøgt Dahls Trofæmontering, Grønhøj Kro og Museer og Biskop Henrik Stubkjær i Bispegården.

I 2025 håber vi at kunne besøge mindst en af de store bold-klubber i Viborg, at få besøg af tidl. Borgmester Johannes Steensgaard og holde sommerafslutning på Virksund Camping. Samtidig glæder vi os til indlæggene fra vore egne deltagere.

Pris kr. 35 pr. person pr. gang når ikke andet er anført på vores hjemmeside. Prisen omfatter kaffe, èn sildemad, èn øl og èt glas snaps.

Tilmelding iflg. Hjemmeside, men senest fredagen før kl. 12:00 til:

Ole Madsen – SMS 5018 6043 eller mail
herrevaerelset8800@gmail.com



DIN LOKALE OPTIKER. HJEMME HOS DIG SELV!

At få besøg af optikeren, er stort set som at besøge ham

Synsprøven foregår på samme måde hjemme hos dig, som når den foretages i en optikerforretning.

Optometrist Per Juel Sørensen kører hjem til dig med transportabelt synsprøveudstyr og har et stort udvalg af moderne kvalitetsbrillestel samt brilleglas fra de bedste leverandører i alle typer og prisklasser.

Jeg tager mig, som altid, rigtig god tid også til dig, så vi sammen kan afdække dit synsbehov bedst muligt og finde den løsning, der passer allerbedst til dig.

Bestil tid på 2845 9900



juel optik

Klinik/Besøg: Toldboden 1, 3.sal, 8800 Viborg

OPTIKEREN ER PÅ VEJ



15 ÅRS ERFARING MED HJEMMESYNSPRØVER
WWW.JUELOPTIK.DK

Årsmøde 2025

Lokalafdelingens årsmøde afholdes onsdag den 5. marts 2025 kl. 19.00 i BDO Lounge på Tingvej 7, 8800 Viborg.

Tilmelding og dagsorden for arrangementet annonceres senere i Viborg Nyt, på hjemmesiden og i Viborg afdelingens nyhedsbrev.

KORTSPIL

Lokalafdelingens kontaktperson for kortspil, spil og motion er: Finn Pedersen, 26 50 62 85, finnp@youmail.dk

Bridge

Mandage kl. 13.00, september til marts

Sted: Biblioteket , Vesterbrogade 15

Max 20 par.

Henvendelse: Orla Agerholm, tlf. 20 43 73 72.

Pris: 30 kr. pr. person pr. gang.

Betaling til Bridgeklubben



L'hombre:

Fredage 13.00-16.00

Sted: Klosterhaven 1. 2. sal.

Henvendelse: Torkild Liboriussen, tlf. 61 50 25 41.

Deltagelse er gratis.

Whist:

Mandage kl. 18.00 til 21.00

Sted: Klosterhaven

Henvendelse: Bente Teglggaard, tlf. 29 47 10 20

Deltagelse er gratis..



KompletTilfreds
eller pengene tilbage ✓

**Livet begynder ved 60.
Det samme gør 25% rabat
hos Louis Nielsen.**

Inkluderer stel, glas og tilvalgsmuligheder

Viborg
Sct. Mathias Gade 17
Tlf. 9632 5065

Bestil synsprøve på louisnielsen.dk

Sku' ha' gået til

Louis Nielsen

Hvis du er over 60 år får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Rabatten gives også på glas med glidende overgang fra 700 kr. og på eventuelle tilvalgsmuligheder. Kan ikke kombineres med KompletPris, 2for1 og tilbud. KompletTilfreds gælder 3 måneder fra køb. © 2014 Specsavers.

SPIL OG MOTION

.Billard:

Tirsdag, onsdag kl. 12.30-16.00, torsdag kl. 18.00-21.00

Sted: Tingvej 2B, Viborg

Henvendelse: Steen Kristensen, 40377571

Pris: 500 kr. halvårligt. Betaling til Viborg Familie og Firmaidræt.



Bowling:

Tid: Tirsdag kl. 11.30 - 16.00

Sted: Bowlinghallen Tinghallen.

Pris: Medlemmer 55 kr. pr. gang inkl. leje af sko. Betaling til bowlinghallen



Kroket:

Mandage kl. 13.00.-15.00.

Sted: Liseborgcentret i Viborg

Ældre Sagen stiller baner og køller til rådighed.

Henvendelse: Bent Nielsen, tlf. 27 62 14 49

Pris: 100 kr. pr. person årligt. Betaling til Kroketteklubben



Petanque:

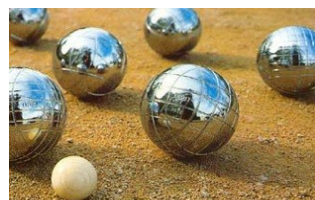
Onsdage kl. 13.30.– 15.30

Sted: Liseborgcentret, Liseborgvej, Viborg.

Henvendelse: Gunnar Nedergaard ,tlf. 61 27 94 00 eller

gunnarnedergaard66@gmail.com.

Pris: 300 kr. årligt. Betaling til Petanqueklubben.



Hos GF Viborg har vi overskud til dig - med personlig rådgivning

Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

*Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab
omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.*



*Overskud
til hinanden*

Bordtennis for seniorer:

Tirsdage kl. 10.00-12.00.

Sted: Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2.

Henvendelse Doris Nørgaard, 61 74 54 46,

de.norgaard35@dlgmail.dk.

Pris: 400 kr halvårligt. Betaling direkte til klubben.



Seniortennis:

Mandage og torsdage 09.00-14.00.

Sted: Liseborgcentret.

Henvendelse: Christine Grodt tlf. 61 67 36 43.

Pris: 750 kr. pr. person for sommersæsonen.

Betaling direkte til klubben



Badminton +50:

Tid: Tirsdag og fredag kl. 10.00-11.00.

Sted: Badmintonhallen, Overdamsvej, Viborg

Henvendelse: Jonny Justesen, tlf. 21 45 50 69,

mail: hjorthjust@energimail.dk

Pris: 700 kr. pr. år. Betaling direkte til klubben.



Stavgang:

Onsdage kl. 09.00- 11.00.

Sted: Varierer, forhør på tlf. 23 42 59 91.

Start sommer kl. 9.00 og vinter kl. 09.30

Kom og vær med til Ældre Sagens stavgang.

Kort instruktion efter aftale.

Henvendelse: Hanne Elbrønd Jensen,

tlf. 23 42 59 91.

Deltagelse er gratis,



Har du **grå stær** og vil du se skarpt på alle afstande uden briller?

Vores nye multifokale linse-implantater erstatter læsebriller og briller med glidende overgang

Lad os finde den bedste behandling til dig



**ØJENLÆGECENTER
VIBORG**

Tingvej 15B, 1. sal, Viborg
Tlf.: 8662 8822
www.øjenlægecenter.dk

Styrketræning på hold for seniorer:

Tider: Mandage kl. 9.30-11.00 og 14.00-15.30.

Tirsdage kl. 9.30-11.00

Onsdage kl. 12.00-13.30.

Torsdage kl. 9.30-11.00 og 14.00-15.30.

Sted: Viborg Motionscenter, Viborg Hallen, Sct. Mathiasgade.

Vælg to hold. Der kan skiftes mellem holdene både formiddage og eftermiddage.

Viborg Motionscenter, tlf. 86 61 19 00 eller 40 51 59 00,

Pris: 890 kr. halvårligt. Betales direkte til Viborghallens Motionscenter



Motion for seniorer:

Træningstider Liseborg Hallen:

Hold 1: Tirsdag og torsdag 09.00-11.00

Træningstider FitnessX, Tingvej 7

Hold 2: Mandag og torsdag kl 11.00-13.00

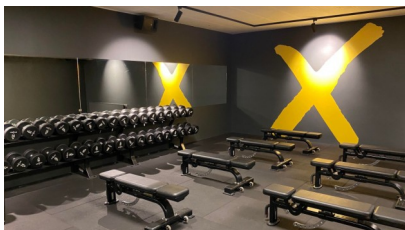
Hold 3: Mandag og onsdag kl 13.00-15.00

Hold 4: Tirsdag og torsdag kl 09.00-11.00

Du kan 2 gange 2 timer om ugen deltage i vores motionstræning. I de første 40-45 min. er der fælles gymnastik. Herefter er der mulighed for at træne i maskiner. Derudover er der pilates og spinning på to af holdene.

Pris : Halvårligt 900 kr., der betales direkte til Motionister i Viborg.

Tilmelding og spørgsmål til Peder Jespersen 61 55 61 52, mail: miv29@live.dk



Padel:

Lær dette nye spil -.Padel tennis Der vil være instruktør tilstede i hallen på fabrikvej 16.

Et nyt padelcenter, hvor der er fine baner. Bat og bolde kan lånes i hallen.

Tirsdag og torsdag 9.00-11.00.

Pris: 50 kr. pr. person pr. gang, der betales direkte til Rocket Padel Viborg.

Yderligere oplysninger: Mikkel Hylleberg, 92 99 46 42

LOOP Fitness:

Alle ugens dage fra kl 05.00 til kl 22.00

Sted Falkevej 19 & Randersvej 68.

Ældre Sagen har på landsplan indgået en aftale med LOOP Fitness. Nærmere oplysninger på www.loopfitness.dk eller tlf 41 74 62 01 (Falkevej) eller 41 74 62 02 (Overlund).

LOOP Pris: 209 kr. pr måned. Betaling direkte til LOOP.



Viborg Billard Club:

Du kan spille alle ugens dage og hele døgnet.

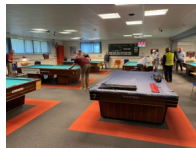
Mandag intern turnering i 3 rækker opdelt efter spillestyrke.

Viborg Billard Club

Håndværkervej 12, 8800 Viborg

Henvendelse Finn Kelmer 21 72 40 08

Kontingent 800 kr. halvårligt. Betales direkte til VBC



IT

It-café Stationen - Ll. Sct. Hans Gade, 2 sal.

Mandage: Ankomst kl. 14.00-15.00. Støtte til kl.16.00.

(Undtaget juli og august og mellem jul og nytår)

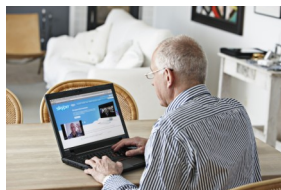
I denne tidsramme er der supportere til stede, der kan hjælpe med de fleste, almindelige brugerproblemer.

Den hjælpende hånd til pc'en

Har du problemer med din pc, og kan du ikke besøge en af vore it-cafeer for hjælp, kan vi besøge dig i hjemmet. Kun brugertilretninger og ikke direkte fagligt arbejde. Intet erstatningsansvar/ reparationsgaranti.

Henvendelse: Kent Pedersen, tlf. 21 62 84 01, i.k.p@youmail.dk eller

Carsten Vendelbo, tlf. 50 10 02 15



SENIORBIO

I samarbejde med Ældre Sagen tilbyder Fotorama Viborg billetter til nedsat pris.

Seniorbilletter gælder for voksne fra 65 år og tilbydes fra mandag til fredag til film der begynder senest kl. 17.00

Senioraftale giver nedsat pris til Ældresagens medlemmer

sted: Tingvej 22, 8800 Viborg

Ældre Sagen: Lars Gylling tlf. 40 18 50 85, gylling282@gmail.com



SALTTUR



Dagstur 19. august 2025

PROGRAM

KL. 8.00 opsamling Eksercerpladsen, Viborg

Turen går mod Handest.

KL. 09:30 tager vi Veterantoget fra Handest til Mariager.



I Mariager besøger vi Saltcenteret. Der vil være en guidet rundvisning efterfulgt af frokostbuffet inkl. 1 drikkevarer på Café SALT.

Efter besøg på Saltcenteret sejler vi på fjorden mellem Mariager og Hobro med hjuldampersvanen. Sejlturen varer ca. 70 min. og byder på en enestående og smuk rejse gennem et fantastisk landskab. Under sejladsen nyder vi kaffe og kage.

I Hobro står bussen klar og vi bevæger os hjem igen.

Med i prisen

Veterantoget fra Handest til Mariager
Rundvisning på Saltcenteret
Frokostbuffet m/1 drikkevarer
Sejltur med Svanen inkl. kaffe & kage
Bus

Ældre Sagen

Viborg i samarbejde med



Pris kr. 750

Betaling i bussen

Kontant eller via MobilePay

Tilmelding senest 28. juli til:

Finn Pedersen tlf. 32584157

Christian Jørgensen 26445397



Tur til

Klægager-
gaard

25. juni 2025

Program

Kl. 08:30 Opsamling Eksercerpladsen, Viborg

Turen går mod Klægagergaard - Den gamle Digegreves Gård i Bredebro. Undervejs spiser vi et rundstykke og drikker vores formiddagskaffe.

Kl. 12.00 Frokost 2-retter inkl. 1 øl/vand

Guidet tur i marsken. Hvad og hvem har sat spor i marsken— fra istid til nutid.

Klægagers kaffe- & kagebord.

Turen går hjemad.

Vi er tilbage i Viborg ved aftenstid.



Tilmelding senest
11. juni 2025

Finn Pedersen
tlf. 32 58 41 57
Christian Jørgensen:
tlf. 26 44 53 97



Pris inkluderer:
• Rundstykke &
kaffe
• 2-retters frokost
inkl. 1 øl/vand
• Guidet tur
• Kaffe/kagebord
• Bus



Pris pr. pers.

650 kr.

Betaling i bussen
Kontant eller
Mobilepay

Teknisk rejsearrangør: Viborg Turisttrafik/Midtbus Jylland

Ud i det blå 2025 1 dag

○ Vi siger ikke, hvor vi skal hen,
men vi skal ud i det blå...

Ældre@Sagen Viborg

Nøgleordene er, samvær, hygge, livsglæde og god mad

Turen er tilrettelagt så vi kører steder vi normalt ikke lige kommer og besøger.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Afrejse:
07/05-2025

Pris for 1 dag: Kr. 800,-

I prisen er inkluderet:

Bus
Kaffe og rundstykke
2-retters menu
Eftermiddagskaffe med kage ved bussen
Besøg samt entréer

Opsamling:
Eksercerpladsen kl. 08:00

Tilmelding:
Senest d. 23. april 2025
til Finn Pedersen på 32584157
eller Christian Jørgensen 26445397

SMS modtages IKKE

Betaling:
Betales kontant eller med mobilepay nr.
253215 i bussen

Rejsegaranti:
Sørens Rejser A/S er teknisk arrangør af turen.
Medlem af rejsegarantifonden nr. 1673



Vigtigt: Tilmelding til rejser og arrangementer er bindende. Betaling vil blive opkrævet ved fravær uden afmelding. Ved halv-heldagsture: Senest afbud 8 dage før.

Få succes med din hørelse

Skal TV'et skrues lidt op, synes du folk mumler eller er det svært at høre talen klart når du er i en forsamling? Så kan det være tegn på, at hørelsen er nedsat.

Hos Bettina i Hørbart i Viborg er du sikret rådgivning som tager udgangspunkt i dig og dine behov og ønsker til din hørelse.

Hørbart har det største udvalg af høreapparater og er faktisk det eneste uafhængige hørecenter i byen. Det betyder for dig, at du kan vælge frit mellem hele 5 mærker.

Du kan prøve apparaterne af, hjemme i dine vante omgivelser og i de lydmiljøer du plejer at begå dig i.

Hos Hørbart kan man også købe høreapparater med tilskud.

Er du i tvivl om din hørelse er nedsat, eller trænger dine apparater til fornyelse? Så bestil en tid på hørbart.dk eller ring til mig på 7730 5050.

Vh. *Bettina*



**Gratis
høretest**
uden ventetid

Det får du hos os

- ✓ Gratis høretest
- ✓ Prøv høreapparater — gratis og uforpligtende
- ✓ Høreapparater fra 0,-*
*ved offentligt tilskud
- ✓ 5 forskellige høreapparatsmærker
- ✓ Tilbyder hjemmebesøg
- ✓ Formstøbte ørepropper
- ✓ Et uafhængigt hørecenter

Hørbart Hørecenter
Toldboden 1, 1. sal A, Viborg

hørbart[™]

Bestil tid til høreprøve
7730 5050 eller hørbart.dk