

ALLE ER VELKOMNE

FOLKEMØDE

FÆLLESSKABER MOD ENSOMHED



Tilmelding er ikke nødvendig

Sandwich,
sodavand, kaffe/te
og kage kan købes

Parkering bag
Bycentret eller på
parkeringspladsen
ved Bycentervej

Arrangør: Handicaprådet, Seniorrådet, Ældre Sagen og Kerteminde Kommune

Vi har en fælles opgave i at bekæmpe ensomhed

Fællesskab i Kerteminde

Ifølge den regionale Sundhedsprofil (2021) viser knap 10 procent af borgerne i Kerteminde Kommune (+16 år) tegn på ensomhed. Vi kender betydningen af fællesskaber og et aktivt liv, som hver dag opleves bl.a. i vores dagtilbud, skoler, på plejehjem, i lokalsamfund, og ikke mindst i vores mangfoldige foreningsliv og de mange gode aktivitetstilbud.

Folkemødet tager afsæt i visionen om "Fællesskab i Kerteminde", hvor vi sammen lykkes ved at inddrage og lytte til hinandens erfaringer. Når professionelle og frivillige er aktive medspillere og finder sammen bliver vi endnu stærkere til at modvirke ensomhed og skabe meningsfulde fællesskaber.

Vi skal tale om ensomhed og vi skal være opmærksomme på hinanden og de borgere, der viser tegn på ensomhed ved at støtte dem i at komme ud af ensomheden. For alle, der har lyst, skal være en del af et fællesskab. Folkemødet er for alle uanset alder for programmet er mangfoldigt.

Din stemme og dine erfaringer er vigtige

Du er inviteret til at lytte med og deltage i debatten om, hvordan vi sammen forebygger ensomhed og skaber gode og meningsfulde fællesskaber.

Tak til Ældre Sagen, Handicaprådet og Seniorrådet for det gode initiativ og tak til alle både i frivillige, der hjælper med det praktiske og I, der bidrager med oplæg til det spændende program.

Vel mødt til en god dag med fokus på fællesskabets stærke bånd.

Venlig hilsen
Kasper Ejsing Olesen, Borgmester



Drop-in samtalesalon Lokale "Langeskov"

kl. 12.00 taler vi om
ensomhed og fællesskaber
kl. 14.15 taler vi om
frivillighed og medborgerskab

Kl. 10.30-11.30 Parterre

Syng sammen med demente

Harmonikaspillerne
Hans Jacobsen
Erik Rasmussen

Besøg Musik- og
Kulturskolens
portrætudstilling og mød
nogle af kunstnerne

PROGRAM

Kl. 10.00 - 10.15 Troelskærsalen

Åbning af Folkemødet v. Kasper Ejsing Olesen, Borgmester

Kl. 10.15 - 10.30 Troelskærsalen

Forekomst af ensomhed i Danmark

David Vincent Nielsen, Social humanitær konsulent i Ældre Sagen og forperson i Folkebevægelsen mod Ensomhed

Kl. 10.30 - 10.55 Troelskærsalen

Samtale om hvordan vi opsporer mennesker, der er ensomme

Karen Skou, Ensomhedskonsulent, Ældre Sagen

Claus Rendtorff, Speciallæge i almen medicin, København Syd

Michael Nielsen, Medlem af Sundhedsudvalget i Regionsrådet og Ældre, Handicap og Sundhedsudvalget i Kerteminde Kommune

Moderator: Estell Larsen, Leder af Sundhed og Træning

Kl. 10.55 - 11.00 Troelskærsalen

Overrækkelse af donation

Kl. 11.00 – 11.15 Pause

Kl. 11.15 - 12.00 Troelskærsalen

Paneldebat om Ensomhed og sociale medier

David Vincent Nielsen, Social humanitær konsulent i Ældre Sagen og forperson i Folkebevægelsen mod Ensomhed

Eva Fischer Boel, Præst, Munkebo Kirke

Bo Damgaard, Tidl. direktør for Film Fyn og medierådgiver

Jesper Bech Madsen, Skoleleder, Kerteminde Byskole

Alex Haurand, Formand for Børn, Unge og Uddannelsesudvalget samt formand for Udsatterrådet

Anemone og Elias, Ungebyrådet

Moderator: Journalist Andreas Lykke Sognstrup

Kl. 12.00 - 12.30 Troelskærsalen

Besøg standene Ældre Sagen, Modige mænd og kvinder, Besøgsvenner, Gå med venner, Mødestedet, DBU´s Velfærdsalliance, Bibliotekerne, KFUM Social drive out, Mødrehjælpen, Plads til alle, DUI Leg og Samvirke, Læseforeningen, Unge med angst og social fobi, Seniorrådet, Handicaprådet/DH, LEV, Udsatterrådet

Kl. 12.30 - 13.00 Troelskærsalen

Levende Musik i Skolen v. Gitte Abildstrup, Direktør

Showcase: Ida Wenøe, guitar & vokal

Kl. 13.00-14.15 Troelskærsalen

Session: Åben fællesskabet op for flere med handicap

- ❖ **9 forslag til at åbne op for handicappede i fællesskaber** v. Tina Brandt Jensen, Formand, Danske Handicaporganisationer Kerteminde
- ❖ **Hvordan arbejder LEV med fællesskaber for handicappede og deres familier** v. Rikke Blomgren, Regionskonsulent, Landsforeningens Evnesvages Vel
- ❖ **Lykkelige som positivt fællesskab for børn** v. Jesper Sand, Træner for ”De glade unger”, BR66 Langeskov.
- ❖ **Parasport** v. Trine Ravn, Stifter og leder af specialsport.dk

Kl. 13.00 - 14.15 Kantinen, Parterre

Session: Børn og unges ensomhed og fællesskaber

- ❖ **Røde Kors ´arbejde med den nationale ensomhedsstrategi og handleplan med fokus på børn og unge** v. Louise Solgård Hvas, Public Affairs konsulent, Røde Kors
- ❖ **Hvordan afhjælper vi ensomhed hos bl.a. unge og familier** v. Mette Jauch, Public Affairs konsulent, Røde Kors

Kl. 14.15 - 14.45 Besøg standene

Kl. 14.45-16.00 Troelskærsalen

Session: Styrk din mentale sundhed gennem naturterapi og fællesskaber

- ❖ **Fællesskabets betydning med fokus på unge og mænd** v. Maren Ottar Hessner, politisk konsulent i Friluftsrådet
- ❖ **Hvad kan naturterapien gøre for vores sundhed?** v. Louise Hyllekilde, sundhedskonsulent i Assens Kommune

Kl. 16.00 -16.45 Troelskærsalen

Jeg elsker den brogede verden v. Tidl. bedemand og foredragsholder Nils-Peter Holm

Kl. 16.45 - 17.00 Troelskærsalen

Folkemødet slutter – hvad nu?

Inge Laurvig-Borch, Formand for Seniorrådet

Lone Kiilerich, Formand for Handicaprådet

Louise Qaavigaag, Formand for Ældre Sagen i Kerteminde Kommune