

## Velkommen til Nyhedsbrev nr. 3 september 2024

Så nåede vi til september 2024, og jeg syntes der var nok stof til et Nyhedsbrev til jer alle.

Jeg blev her i september opereret i hjertet, og det er heldigvis gået godt. Det har dog betydet, at jeg ikke har været klar til at deltage i vores Formand- Næstformandsmøde i Aulum den 17. september - og heller ikke i et par Temadage.

Jeg ser dog frem til at mødes med jer alle igen når vi kommer lidt længere frem.

Som I kan læse i Nyhedsbrevet har vi gang i mange gode tiltag i regi af Distrikt 2, og jeg glæder mig over den opbakning jeg har fra min bestyrelse og vores dygtige koordinatore.

I har allerede kunnet opleve spændende Temadage, og det vil vi fortsætte med at tilbyde jer også i den kommende tid.

Vi har også som noget nyt inkluderet statistikken over udviklingen i antal medlemmer samt antallet af frivillige i vores lokalafdelinger her i Distrikt 2.

Som jeg ser i tallene er der en positiv fremgang i de fleste lokalafdelinger, og det viser at vi som organisation står stærkt i det Ældrepolitiske landskab i Danmark.

I kan finde tallene på alle vores lokalafdelinger via dette link:

<https://fit.aeldresagen.dk/Lokalafdeling>

Jeg ønsker, at den styrke vi jo trods alt har, også vil manifestere sig i tiltag på den landspolitiske bane.

## Opstart og Inspiration til et nyt netværk for kasserere

Vores frivillige kasserere i Distrikt 2's 21 lokalafdelinger inviteres til Inspiration og opstart af et nyt netværk for kasserere.

### Formål:

Du vil møde kasserere fra de andre lokalafdelinger, og kan udveksle erfaringer og viden om jeres fælles udfordringer som kasserere.

Mødet foregår i Aulum torsdag, den 14. november.

## Lidt statistik på udviklingen i antal medlemmer og frivillige i Distrikt 2's lokalafdelinger

Aulum-Vildbjerg	Bjerringbro	Brande	Fjends-Karup	Herring	Holstebro	Ikast	Lemvig-Thyborøn-Harboøre	Møldrup	Nr. Snede-Ejstrupholm-Klovborg	Ringkøbing-Holmsland	Sallingssund	Skive-Spøttrup-Sundsøre	Skjern-Tarm	Struer-Tryholm	Tjele	Ulfborg-Vemb	Viborg	Videbæk	Vinderup	Askov
3.049	2.630	1.884	2.453	11.601	6.767	4.598	4.086	1.337	1.554	4.425	1.081	7.149	3.511	4.075	1.485	1.233	8.219	2.142	1.427	1.295
66	62	68	57	167	82	146	26	55	60	81	82	156	73	57	23	23	90	40	36	40
2,2	2,4	3,6	2,3	1,4	1,2	3,2	0,6	4,1	3,9	1,8	7,6	2,2	2,1	1,4	1,5	1,9	1,1	1,9	2,5	3,1

Opdateret 14. september 2024

### Om Distrikt 2

Distrikterne er beskrevet i Ældre Sagens vedtægt §12, og opgaven går kort fortalt ud på:

**At skabe netværksaktiviteter, at vidensdele samt inspirere frivillige i lokalafdelingerne.**

Distriktets øverste ledelse er distriktsforsamlingen, der mødes tre gange årligt.

- På Årsmødet i april vælges distriktsledelsen (formand, næstformand, kasserer og sekretær).
- Årsmødet vælger tre medlemmer til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Midtjylland.
- Årsmødet vedtager distriktets forretningsorden.

*Distriktsledelsen har nedsat følgende udvalg:*

- IT-udvalg
- Motion- & Sundhedsudvalg
- Social-Humanitært udvalg
- Ældrepolitisk udvalg

### Distriktets fagudvalg

Udvalgene har op til 3 medlemmer og ledes af en formand (Distriktskoordinatoren).

Udvalgene er bindeled mellem lokalområderne og distriktsledelsen og er forum for idé- og erfaringsudveksling og videreformidling af udviklingen på de respektive fagområder.

Hvert udvalg holder 2-3 årlige møder og arrangerer 2-3 årlige temadage efter behov.

### IT-udvalg

Udvalget, der ledes af IT koordinator Søren Kjærulff Andersen arbejder på en Temadag i efteråret 2024.

### Ny version af Kommuneguiden

Den nye udgave af "Kommuneguiden" ligger nu på Frivilligportalen.

Under emnet "Relevante hjemmesider", finder du link til Kommuneguiden. Den indeholder en masse fakta om din kommune.

*Eksempelvis:*

Tjek indbyggertal, kommuneskat, boligpriser, pasningspriser, ældreservice m.v.

### Motion- & Sundhedsudvalg

Udvalget ledes af Motions- & Sundhedskoordinator Gudrun Juelsgaard, og der arbejdes på at afholde en Temadag i foråret 2025.



### Social-Humanitært udvalg

Udvalget ledes af Social-Humanitær koordinator Birthe Munch Pedersen, og her vil der blive afholdt en Temadag i efteråret 2024. Udvalget har for nylig afholdt et fint arrangement med 105 deltagere.

### Ældrepolitisk udvalg

Udvalget, der ledes af Ellen Mehlsen afholdt en Temadag den 19. september med et foredrag af professor Bente Klarlund med deltagelse af 103 personer.

### Det Regionale Sundhedsudvalg Region Midt

Sundhedsudvalget har en tæt kobling til distriktsledelsen, og deltager ofte i distrikledelsesmøderne.

*Udvalget består af:*

Esther Lau, Mette Fog Nielsen og Aase Brøndum.

Vil du vide mere om Sundhedsudvalgets arbejde, kan du finde info via dette link:

[www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2](http://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2)

I menuens venstre side på hjemmesiden finder du det Regionale Sundhedsudvalg.

På menuen kan du bl.a. også finde dagsordener og referater fra Distrikt 2 samt kontaktmuligheder til distriktsledelsen.

Du kan også følge tallenes udvikling år for år. Sammenlign kommunens tal med fx nabokommunernes.

Måske er der brugbar viden for dig som arbejder med lokal ældrepolitik i din kommune i 2017. Der bliver også mulighed for at drøfte brugen af Kommuneguiden på KV17-temadage og kursusdage i Ældre Sagen.

*Her er et link til guiden:*

<https://aeldresagen.kommuneguiden2.dk/app/>

### Kommende møder i Distrikt 2 i 2024 og 2025

#### 24. september 2024

Temadag Sundhedsudvalget "Sundhed Smitter i Aktive Fællesskaber".

#### 30. oktober 2024

Temadag "Motivation af Demente".

#### 14. november 2024

Opstart og inspiration til nyt Kasserernetværk

#### 20. november 2024

Formand- næstformandsmøde forud for Delegeretmødet på Nyborg Strand.

#### 25.-26. november 2024

Delegeretmøde på Nyborg Strand.

#### 18. februar 2025

Formand- næstformandsmøde forud for Årsmøderne i lokalafdelingerne.

#### 8. april 2025

Årsmøde i Distrikt 2.

#### 27. maj 2025

Frivilligt kursus for nye i bestyrelsen samt aktive ledere og kontaktpersoner Foråret 2025.

#### Foråret 2025

Her er 2 Temadage under planlægning inden for IT og Motion- & Sundhed - nærmere kommer.



### Nyt fra Landsbestyrelsen

#### Hvordan håndterer vi beredskabet

Der er behov for klare retningslinjer for, hvordan kommunerne håndterer svækkede ældres adgang til information, vand og anden hjælp ved en evt. krise. Der har derfor været afholdt møde med Beredskabsstyrelsen hvor Ældre Sagen og andre interessenter deltog.

#### Kampagnen - Rimelig pension

Materialet til kampagnen ligger på Frivilligportalen, hvor vores lokalafdelinger bl.a. også kan printe en folder. Materialet kan bruges året ud. <https://www.aeldresagen.dk/om-os/kampagner/rimelig-pension>.

#### Ældretelefonen

Der har været stor interesse for at bestille materiale omkring Ældretelefonen. Materialet sendes primært til dem, der har brug for at ringe, men der bestilles også en del rekrutteringskort. Der er en del lokalafdelinger der har annonceret for Ældretelefonen, hvilket har været positivt.

#### Velfærdsteknologi

Ældre Sagen arbejder med velfærdsteknologi på 4 fronter:

1. Undersøgelser på området
2. Politik
3. Samarbejde med andre
4. Velfærdsteknologifrivillige

Analysefirmaet Epinion har foretaget en undersøgelse på vegne af Ældre Sagen om befolkningens holdning til velfærdsteknologi i ældreplejen. Undersøgelsen underbygger Ældre Sagens charter med velfærdsteknologiske rettigheder for befolkningen.

#### IT-frivillige

Frivilligafdelingen har ansat Jesper Holst som projektleder 15. august 2024. Jesper Holst har tidligere været ansat som konsulent for det frivillige IT-arbejde og vil få som opgave at arbejde med at oprette og uddanne et frivilligkorps, der skal understøtte ældres brug af velfærdsteknologi.

### Samarbejde med private hørecentre

Politiken har omtalt Ældre Sagens samarbejde med private hørecentre.

*Ældre Sagen kritiseres for, at det i forbindelse med formidling af tilbud fra private aktører - ikke tydeligt fremgår, at man kan få et gratis høreapparat gennem det offentlige sundhedsvæsen.*

Det er derfor nu yderligere præciseret på hjemmesiden, at man har mulighed for gratis høreapparat hos det offentlige. Generelt arbejder Ældre Sagen sammen med mange samarbejdspartnere for at gøre det attraktivt for vores medlemmer.

### Status på opfølgning på Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger, herunder ligeledes overvejelser om lokalafdelingernes involvering

Der er blevet udsendt nyhedsbreve med information om Ældre Sagens kommentarer til Sundhedsstrukturkommissionens rapport til lokalafdelingerne. Budskaberne er også formidlet i en video, der ligger tilgængelig på Frivilligportalen.

Regeringens udspil til sundhedsreform – som kan afvige fra Sundhedsstrukturkommissionens forslag - forventes i september/oktober. Forslaget om ny ældrelov er blevet gennemgået på de afholdte dialogmøder. Landsbestyrelsen foreslår en landsundersøgelse i 2026 af kommunernes implementering af den nye ældrelov.

### Delegeretforsamling 2024

Landsbestyrelsen godkendte dagsorden, indkaldelse af kandidater og forslag for delegeretforsamlingen den 25. til 26. november 2024.

*Birger Rasmussen, Steen Ledsager og Bodil Wöhnert modtager genvalg.*

**HUSK** - Det er nu vi i Distrikt 2 kan indstille en kandidat til Landsbestyrelsen - så meld ind med gode forslag.

### Strategi 2025

Oplæg til strategi 2025 blev gennemgået. Udkast til strategi 2025 blev præsenteret på dialogmøderne der blev afholdt her i september, og præsenteres i sin endelige form på landsbestyrelsesmødet i september til landsbestyrelsens godkendelse.

Distriktsformændene deltager på dialogmøderne som observatører.

### Vi søger 1 frivillig til Midttrafiks tilgængelighedsforum

Trafikselskabet Midttrafik administrerer den kollektive trafik i Region Midtjylland. Midttrafik har et tilgængelighedsforum, hvor medlemmerne 3-4 gange om året diskuterer kollektiv trafik, tilgængelighed og andre forhold, der vedrører mennesker med handicaps og svækkede ældre.

Senere i år skal de bl.a. til Lemvig og se på indretningen for batteritog.

Ældre Sagen er repræsenteret af 2 medlemmer - 1 fra Distrikt 1 og 1 fra Distrikt 2. Det giver Distrikt 2 en vakant plads, som vi søger en frivillig til at besætte.

Du må meget gerne være en person, der bruger den kollektive trafik.

**Henvendelse sker til distriktsformand Erik Sønderby.**

### Her har I nogle nyttige links til sider på Ældre Sagens hjemmeside

#### Finansloven

<https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/maerkesager/finanslov-2025-aeldre-sagens-forslag>

#### Ældreloven

<https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/maerkesager/hjemmehjaelp-og-rehabilitering/synspunkt/ny-aeldrelov-med-aeldre-i-centrum>

#### Sundhedsreformen

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/lokal-indflydelse/sundhedspolitiske-temaer/ny-sundhedsreform>

#### Velfærdsteknologi i ældreplejen

<https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/presse/nyheder/aeldre-sagen-stiller-krav-om-velfaerdsteknologiske-rettigheder-til-befolkningen>

#### Pension

<https://www.aeldresagen.dk/om-os/kampagner/rimelig-pension>



## Glimt fra vores Social-Humanitære Temadag med nyretransplanteret Rikke Lundorff og tidligere biskop Henning Toft Bro





### HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DISTRIKTSLEDELSEN, KOORDINATORER SAMT VORES MEDLEMMER AF SUNDHEDSUDVALGET I REGION MIDT



**FORMAND  
PR-KOORDINATOR**  
Erik Sønderby  
Mobil 2961 5421  
Mail [post@bookprinter.dk](mailto:post@bookprinter.dk)



**NÆSTFORMAND og SUNDHED & MOTIONS KOORDINATOR**  
Gudrun Juelsgaard  
Mobil 6069 3660  
Mail [gudrunjuelsgaard@gmail.com](mailto:gudrunjuelsgaard@gmail.com)



**KASSERER**  
Inga Alstrup  
Mobil 2757 2795  
Mail [ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk](mailto:ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk)



**SEKRETÆR**  
Niels Winther  
Mobil 9145 4135  
Mail [niels.winther@outlook.com](mailto:niels.winther@outlook.com)



**IT  
KOORDINATOR**  
Søren Kjærulff Andersen  
Mobil 4070 5850  
Mail [ska@skandersen.dk](mailto:ska@skandersen.dk)



**ÆLDRE-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
Ellen Mehlsen  
Mobil 2871 4685  
Mail [ellenmehlsen@privat.dk](mailto:ellenmehlsen@privat.dk)



**KONSULENT**  
Torben Færk  
Mobil 2810 4845  
Mail [tf@aeldresagen.dk](mailto:tf@aeldresagen.dk)



**SOCIAL-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
Birthe Munch Pedersen  
Mobil 6167 7878  
Mail [birthemuh@hotmail.dk](mailto:birthemuh@hotmail.dk)



**LANDSBESTYRELSESMEDELM**  
Bodil Wöhnert  
Mobil 2464 9533  
Mail [bow743@aeldresagen-post.dk](mailto:bow743@aeldresagen-post.dk)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDT**  
Esther Lau  
Mobil 6171 7674  
Mail [eslau@live.dk](mailto:eslau@live.dk)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDT (PIU)**  
Aase Brøndum  
Mobil 3011 8101  
Mail [troneav@gmail.com](mailto:troneav@gmail.com)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDT**  
Mette Fog Nielsen  
Mobil 2518 8194  
Mail [mette.fog.nielsen@gmail.com](mailto:mette.fog.nielsen@gmail.com)