

Velkommen til Nyhedsbrev nr. 2 juni 2024

Den 18. april 2024 afholdt vi Årsmøde i Distriktet med deltagelse af 64 frivillige fra vores 21 lokalafdelinger. Formand for distriktet Erik Sønderby bød velkommen til Årsmødet og glædede sig over det store fremmøde. Der manglede kun repræsentanter fra Aulum og Aaskov.

Torben Færk blev valgt som dirigent, og kunne fortælle at indkaldelse til Årsmødet var rettidig. Dagsordenen blev godkendt, og dirigenten konstaterede at den udsendte dagsorden var iflg. vedtægtens §12. Torben valgte af afstå fra at præsentere de 61 fremmødte, men nævnte hvilke afdelinger der var repræsenteret, og hvor der var kommet nye formænd til i Holstebro, Aulum-Vildbjerg, Ringkøbing-Holmsland, Viborg og Tjele.

Beretningen blev aflagt af formanden, der fremdrog punkter fra den udsendte beretning og kommenterede aktuelle emner, der ikke var nævnt i den udsendte beretning. Formanden viste en række oversigter over antallet af medlemmer, frivillige m.v. i de enkelte lokalafdelinger. Antallet af frivillige i afdelingerne er meget forskellige afhængig af, om Ældre Sagens normale aktiviteter også tilbydes af andre organisationer som Røde Kors, Kirkens Korshær, Kræftens bekæmpelse m.v. Forsamlingen kunne godkende beretningen.

Kasserer Inga Alstrup Andersen kommenterede kort det udsendte regnskab for 2023, der udviste et underskud på 19.975 imod et budgetteret underskud på 61.000 kr. Likvide aktiver pr. 31. december 2023 udgør 329.894 kr. Forsamlingen tog regnskabet til efterretning. Forsamlingen godkendte det udarbejdede budget for 2024 med et budgetteret merforbrug på 64.000 kr. i forhold til de budgetterede indtægter.

Der var ikke indkommet forslag til behandling.

I valg til distriktsledelsen blev Gudrun Juelsgaard fra Ikast valgt som næstformand, og afløste her Jan Moeskjær Pedersen fra Lemvig-Thyborøn-Harboøre. Birthe Munch Pedersen fra Bjerringbro blev valgt som ny Social-Humanitær koordinator, og afløste her Leif Hornshøj fra Holstebro.

Øvrige koordinatore blev genvalgt.

Formand Erik Sønderby takkede dirigent Torben Færk for veludført arbejde.

Herefter takkede formanden Jan Moeskjær Pedersen for hans indsats som næstformand. Jan var en stor hjælp for Erik Sønderby i de første par år som formand.

Der lød også en stor tak til Leif Hornshøj for hans arbejde som Social-Humanitær koordinator i Distrikt 2.

Efter Årsmødet var der indlæg fra Nina Bruun og Marie Høysholdt fra Ældre Sagens Samfundsanalyse som orienterede om behovet for plejehjemspladser og plejebolig i kommunerne. Beregningerne var udarbejdet på grundlag af de af kommunerne indberettede tal.

Tallene var alene udarbejdet på grundlag af stigningen i antallet af ældre, og der var ikke taget højde for den udvikling der er sket i hjemmeplejen, genoptræning, m.m. hvorfor konsulenternes indlæg fik flere bemærkninger fra salen, hvor man ikke mente at tallene var realistiske at anvende som de forelå.

Til slut gav medlem af landsbestyrelsen Bodil Wöhnert en kort orientering om sidste nyt fra landsbestyrelsen og om hvad vi kan forvente i nærmeste fremtid fra landsbestyrelsen.

Bodil svarede også på en bemærkning i referatet fra landsbestyrelsesmødet den 26. og 27. februar, hvor landsbestyrelsen havde nogle bemærkninger om regnskabet for 2023 og specielt omkring rejser og ture. Bodil Wöhnert bemærkede, at man blot kunne se bort fra denne bemærkning.



Distriktets fagudvalg

Udvalgene har op til 3 medlemmer og ledes af en formand (Distriktskoordinatoren).

Udvalgene er bindeled mellem lokalområderne og distriktsledelsen og er forum for idé- og erfaringsudveksling og videreformidling af udviklingen på de respektive fagområder.

Hvert udvalg holder 2-3 årlige møder og arrangerer 2-3 årlige temadage efter behov.

IT-udvalg

Udvalget, der ledes af IT koordinator Søren Kjærulff Andersen. IT-udvalget afholdt en meget velbesøgt Temadag den 16. maj med emnet "Hvordan kan jeg få glæde af kunstig intelligens (AI)?", og udvalget arbejder på endnu en Temadag i efteråret 2024.

Motion- & Sundhedsudvalg

Udvalget ledes af Motions- & Sundhedskoordinator Gudrun Juelsgaard, og der arbejdes på at afholde et par Temadage yderligere i 2024.

Social-Humanitært udvalg

Udvalget ledes af Social-Humanitær koordinator Birthe Munch Pedersen, og også her vil der blive afholdt en Temadag i efteråret 2024.

Ældrepolitisk udvalg

Udvalget, der ledes af Ellen Mehl- sen afholder en Temadag den 19. september med et foredrag af professor Bente Klarlund, Invitation vil snart blive udsendt da vi forventer stor interesse for dette foredrag.



Det Regionale Sundhedsudvalg Region Midt

Sundhedsudvalget har en tæt kobling til distriktsledelsen, og deltager ofte i distrikledelsesmøderne.

Udvalget består af Esther Lau, Mette Fog Nielsen og Aase Brøndum.

Vil du vide mere om Sundhedsudvalgets arbejde, kan du finde info via dette link:

www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2

I menuens venstre side på hjemmesiden finder du Det Regionale Sundhedsudvalg.

På menuen kan du bl.a. også finde dagsordener og referater fra Distrikt 2 samt kontaktmuligheder til distriktsledelsen.

Om Distrikt 2

Distrikterne er beskrevet i Ældre Sagens vedtægt §12, og opgaven går kort fortalt ud på:

At skabe netværksaktiviteter, at vidensdele samt inspirere frivillige i lokalafdelingerne.

Distriktets øverste ledelse er distriktsforsamlingen, der mødes tre gange årligt.

- På Årsmødet i april vælges distriktsledelsen (formand, næstformand, kasserer og sekretær).

- Årsmødet vælger tre medlemmer til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Midtjylland.
- Årsmødet vedtager distriktets forretningsorden.

Distriktsledelsen har nedsat følgende udvalg:

- IT-udvalg
- Motion- & Sundhedsudvalg
- Social-Humanitært udvalg
- Ældrepolitisk udvalg

Ældre Sagen

Vi søger en **Sekretær** til at tage beslutningsreferat fra vores distriktsbestyrelsesmøder her i Distrikt 2.

Er det noget du synes kunne være spændende at arbejde med, er du velkommen til at kontakte distriktsformand Erik Sønderby - Mobil 2961 5421.



Kommende møder i distrikt 2 i 2024 og 2025

4. juni 2024

Frivilligleder kursus for nye best. medlemmer og aktivitetsledere/kontaktpersoner i Aulum.

29. august 2024

Temadag Social-Humanitær "Forandring i Livet", omkring organdonation og efterflg. film om Sorg. Vi afslutter med Samtalecafé.

10. september 2024

Dialogmøde på Scandic i Silkeborg.

17. september 2024

Formøde formænd- næstformænd med forslag til Delegeretmødet på Nyborg Strand.

19. september 2024

Temadag Ældrepolitisk med foredrag af professor Bente Klarlund.

24. september 2024

Temadag Sundhedsudvalget "Sundhed Smitter i Aktive Fællesskaber".

30. oktober 2024

Temadag "Motivation af Demente".

20. november 2024

Formand- næstformandsmøde forud for Delegeretmødet på Nyborg Strand.

25.-26. november 2024

Delegeretmøde på Nyborg Strand.

18. februar 2025

Formand- næstformandsmøde forud for Årsmøderne i lokalafdelingerne.

8. april 2025

Årsmøde i Distrikt 2.

Foråret 2025

Her er 2 Temadage under planlægning inden for IT og Motion- & Sundhed - nærmere kommer.

Hvad er der af nyheder fra Ældre Sagen siden sidst?

Hvor mange medlemmer har vi lige nu?

Medlemstallet er på 997.145. Gentegning af medlemskaber er helt oppe på 97,12%.

Ældre reformen

Ældre reformen er vedtaget og skal nu udmøntes, og hvor har Ældre Sagen så påvirket den nye ældre reform?

Ældre Sagen har påvirket ældre reformen med hensyn til følgende punkter:

- Selvbestemmelse for den ældre
- Kontinuitet og faste tværfaglige teams
- Klar forventning til samarbejde med pårørende

Der er udarbejdet et kort og letforståeligt materiale til lokalafdelingerne, så kommunerne kan holdes op på ovenstående punkter.

Landsbestyrelsen har drøftet civilsamfundets inddragelse, herunder bekymringen for, hvor meget de pårørende skal varetage. Der er et ønske om, at Ældre Sagen udarbejder et notat om, hvad pårørende kan og ikke kan.

Ældre Sagen har allerede påvirket aftalen på følgende punkter vedrørende pårørende:

- Pårørende skal anerkendes og ses som en ressource i at skabe klarhed om den ældres behov og ønsker.
- Klar forventning til etablering af samarbejdet med pårørende i forbindelse med tildeling og udførelse af hjælp
- Pårørende skal have tilbud om afløsning og aflastning hvis de passer en ældre med nedsat funktions-evne

Der bliver opfordret til, at Ældre Sagen generelt drøfter, hvor meget og hvad Ældre Sagens frivillige skal bistå med som følge af Ældre reformen. Der bliver også opfordret til, at Ældre Sagen bliver mere synlig end før med hensyn til vores holdninger.

På frivilligportalen ligger et notat, der informerer om Ældre reformen, Ældre Sagens holdning og hvor vi har sat vores aftryk. Det kan evt. bruges i det lokale politiske arbejde. Link til notatet er:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/aktuelt/aeldrereformen-er-et-skridt-i-den-rigtige-retning>

Sekretær til Distriktsledelsen

Som I kan se af omstående "stillingsopslag" søger vi stadig en sekretær til distriktsledelsen.

Kan du se dig selv på den post er du velkommen til at kontakte formand for Distrikt 2 - Erik Sønderby - for yderligere information om hvad det indebærer.

Vi søger 1 frivillig til Midttrafiks tilgængelighedsforum

Trafikselskabet Midttrafik administrerer den kollektive trafik i Region Midtjylland. Midttrafik har et tilgængelighedsforum, hvor medlemmerne 3-4 gange om

året diskuterer kollektiv trafik, tilgængelighed og andre forhold, der vedrører mennesker med handicaps og svækkede ældre.

Senere i år skal de bl.a. til Lemvig og se på indretningen for batteritog.

Ældre Sagen er repræsenteret af 2 medlemmer - 1 fra Distrikt 1 og 1 fra Distrikt 2. Det giver Distrikt 2 en vakant plads, som vi søger en frivillig til at besætte. Du må meget gerne være en person, der bruger den kollektive trafik.

Henvendelse sker til distriktsformand Erik Sønderby.

Glimt fra vores Årsmøde i Aulum den 18. april 2024



Faste Teams

Der er afsat 376,1 mio. kr. i 2024 til udbredelsen af faste teams, hvor Ældre Sagen vil blive involveret i implementeringen.

Der vil i forbindelse med realisering af ældrereformen blive etableret tre implementeringsfora til sikring af løbende og tæt dialog med relevante og centrale aktører på ældreområdet. Ældre Sagen er med i alle tre.

Velfærdsteknologi

Ældre Sagen har påvirket følgende:

- Udarbejdelse af en national strategi for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen. Der afsættes 39 mio. kr. fra 2024 – 2027 til strategien
- Ældre Sagen vil sidde med i det tilhørende partnerskab
- Ældre Sagens frivillige vil hjælpe og understøtte borgernes anvendelse af velfærdsteknologi. Der afsættes 1. mio. årlig. Dette betinges fra Ældre Sagens side, af at den ældre selv ønsker at få den pågældende teknologiske løsning.



Så lærte vi alle noget om AI - Kunstig intelligens



Kom og mød Bente Klarlund Pedersen i Aulum torsdag, den 19. september 2024



”Yngre med Årene” Fokus på fysisk og mental sundhed og hvordan hovedet holdes skarpt

Ikke bare livsstil, men også livsindstilling, er med til at bestemme om vi får et langt liv med få eller ingen skrantear.

Ungdommens kilde er fundet og består af en række forskningsbaserede livstilsråd, der styrker den fysiske og mentale sundhed.



Det handler om sund kost, absolut ingen røg, vin i moderate mængder og rigeligt med bevægelse og søvn.

Men det er også vigtigt at have fokus på det, der giver mening. Det handler om familie og venner, at deltage i frivilligt arbejde eller på anden måde tænke udover sig selv. Det handler også om livssyn og optimisme. Og så er

det vigtigt at opleve ærefrygt, altså denne særlige brusede følelse af henrykkelse, begejstring og betagelse.

Vores foredragsholder er:

Dr.med. Bente Klarlund Pedersen som er overlæge på Rigshospitalet, professor ved Københavns Universitet og leder af TrygFondens Center for Aktiv Sundhed (CFAS).



Hun er forfatter til mere end 650 videnskabelige artikler og bøger. Hun er klummeskribent og redigerer en sundhedsbrevkasse i Politiken og har udgivet adskillige populærvidenskabelige bøger om motion og sundhed, sidst bestsellerne ”GÅ-bogen”, ”Yngre med Årene” og ”Dit helbreds bedste ven – IMMUNsystemet”.

For sin forskningsformidling har hun modtaget flere priser, bl.a. Forskningskommunikationsprisen og Rosenkjærprisen.

Temadagen er for alle bestyrelsesmedlemmer i Ældre Sagens 21 lokalafdelinger i Distrikt 2 - så meld jer til, når I modtager invitationen.

HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DISTRIKTSLEDELSEN, KOORDINATORER SAMT VORES MEDLEMMER AF SUNDHEDSUDVALGET I REGION MIDT



**FORMAND
PR-KOORDINATOR**
Erik Sønderby
Mobil 2961 5421
Mail post@bookprinter.dk



NÆSTFORMAND og SUNDHED & MOTIONS KOORDINATOR
Gudrun Juelsgaard
Mobil 6069 3660
Mail gudrunjuelsgaard@gmail.com



KASSERER
Inga Alstrup Andersen
Mobil 2757 2795
Mail ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk



ÆLDRE-HUMANITÆR KOORDINATOR
Ellen Mehlsen
Mobil 2871 4685
Mail ellenmehlsen@privat.dk



IT KOORDINATOR
Søren Kjærulff Andersen
Mobil 4070 5850
Mail ska@skandersen.dk



SOCIAL-HUMANITÆR KOORDINATOR
Birthe Munch Pedersen
Mobil 6167 7878
Mail birthemuh@hotmail.dk



KONSULENT
Torben Færk
Mobil 2810 4845
Mail tf@aeldresagen.dk



LANDSBESTYRELSESMEDLEM
Bodil Wöhnert
Mobil 2464 9533
Mail bow743@aeldresagen-post.dk



SUNDHEDSUDVALGET REGION MIDT
Esther Lau
Mobil 6171 7674
Mail eslau@live.dk



SUNDHEDSUDVALGET REGION MIDT
Mette Fog Nielsen
Mobil 2518 8194
Mail mette.fog.nielsen@gmail.com



SUNDHEDSUDVALGET REGION MIDT
Aase Brøndum
Mobil 3011 8101
Mail troneav@gmail.com

