

## FrivilligNyt uge 12

19-03-2025

### Nye kontaktoplysninger til support af M365

Kære jer, der er på M365-løsningen (og kun jer),  
Vi skriver for at orientere om, at vi den 1. april 2025 skifter telefonnummer og e-mail til supporthenvendelser om Ældre Sagen e-mail og dokumenter - i daglig tale M365.

Fra d. 1. april kan I kontakte supporten af M365 som følger:

Telefon: 70251555 - alle hverdage kl. 9.00-16.00

E-mail: supportm365@aeldresagen.dk

Gem gerne oplysningerne, så du har dem klar til 1. april.

### Velfærdsteknologifrivillig – kursus og...

Det første kursus for frivillige, der ønsker at starte frivilligaktiviteter lokalt med velfærdsteknologi, er afholdt i Ældre Sagens Campus - det næste afholdes, d. 30. april i Aalborg.

Flere Distrikter har booket oplæg om Velfærdsteknologi, og flere lokalafdelinger er allerede i gang med tiltag, der kan række hånden ud til ældre, der har et behov for hjælp i forhold til relevante velfærdsteknologier.

Vi hører meget gerne fra jer, hvis I ønsker mere viden på området, bliver kontaktet af jeres kommune eller andre og/eller har planer om deltagelse i konkrete velfærdsteknologiske tiltag. Skriv til [jho@aeldresagen.dk](mailto:jho@aeldresagen.dk)

### Windows 10 udfases - Husk Webinaret den 26.

Onsdag, d. 26.03.25 fra kl. 13 til 14:30 holder vi webinar med Nicolai Busck Porsbo, der er partner og konsulent for Bloom Digital. Han giver et

overblik over de handlemuligheder, der tegner sig – med hver deres fordele og ulemper - når Windows 10 udfases, d. 14. oktober 2025.

Nicolai har mange års erfaring med digital udvikling og ledelse, forretningsudvikling og projektledelse for en række større danske og internationale virksomheder.

Alle it-frivillige har fået tilsendt en direkte invitation via e-mail.

### **Online med Anders And**

Vil du gerne sætte en god generationssnak om it-svindel og snyd i gang mellem ældre og deres børnebørn, så bestil ”Online med Anders” i vores webshop.

Vi har skaffet et begrænset antal af dette sænummer om digital sikkerhed og svindel med Anders And. Her er både god underholdning til en hyggelig stund og samtidig et godt afsæt for en snak om snyd og humbug i den digitale verden.

Der er pt. to gratis-eksemplarer til brug for lokalafdelingens it-frivillige, der fx kan låne dem ud - og dermed få genbesøg i it-caféen til en snak om, hvordan det gik.

(Sendt til alle it-aktivitetsledere)

[Bestil jeres to eksemplarer her](#)

### **Mangler I flere frivillige i lokalafdelingen?**

Så har du stadig mulighed for at tilmelde dig vores kursus, d. 8. maj i Ringsted eller d. 23. oktober i Aarhus.

Kurset er målrettet aktivitetsledere og bestyrelsesmedlemmer, og som deltager vil du lære om nutidens tendenser indenfor rekruttering af frivillige, valg af målgrupper, få kendskab til de mest effektive kanaler og metoder til rekruttering af frivillig, som du selv efterfølgende kan tage i brug i din lokalafdeling.

[Læs mere om kurset og tilmeld dig dig her](#)

## **Netværksmøde inden for demens - skal du med?**

Der er ledige pladser til årets netværksmøde for demensansvarlige, som afholdes i Middelfart.

Demensansvarlige, der endnu ikke er tilmeldt, kan melde sig nu, og vi åbner for tilmelding til de resterende pladser for andre frivillige, d. 25. marts, hvor vi også inviterer aktivitetsledere indenfor demens.

Programmet indeholder flere oplæg og workshops. Se den fulde omtale herunder.

Der vil være fuld forplejning begge dage, og vi tilbyder overnatning i enkeltværelser.

Tilmelding via linket

[\*\*Tilmeld dig her - læg mærke til, at restpladser udbydes efter den 25.3.25.\*\*](#)

## **Kom godt i gang som ny leder i vågetjenesten**

Er du ny leder af en vågetjeneste, så er det muligt for dig at deltage på kurset "Kom godt i gang som ny leder i vågetjenesten" d. 29. april 2025 på Comwell i Middelfart.

Efter kurset har du et klart billede af, hvad der skal til for drive en velkørende vågetjeneste og er klædt på til opgaverne og rollen som frivillig leder af en vågetjeneste.

Hvis du har vågere, der hjælper med at tage telefon, koordinere vagter eller lignende, er disse også velkomne til at tilmelde sig kurset.

Seneste tilmelding d. 30 marts.

[\*\*Læs mere og tilmeld dig her\*\*](#)

## **Ældrepolitisk online Tjek In i 2025**

Hvis du arbejder med lokal indflydelse, har du mulighed for at deltage i online Tjek In møder om ældrepolitik. Her giver vi hver måned status på ældre - og sundhedspolitiske temaer og kan få en snak om, hvad der

optager jer lokalt. Der er afsat 1,5 time til møderne, og det er hver gang fra kl. 15:00-16:30.

Du kan tilmelde dig til de møder, der kan passe dig.

Mødedatoerne for resten af året er:

8.april, 13.maj,10.juni, 9.september, 21.oktober, 11.november og 9.december.

Vi håber du har tid og mulighed for at deltage og glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig til møderne her](#)

### **Høringssvar til ny regional forvaltningsmodel**

Ældre Sagen har ad flere omgange opfordret politikerne på Christiansborg til at styrke et nært og sammenhængende sundhedsvæsen. Vi ser derfor positivt på den nye struktur i sundhedsvæsenet med sundhedsråd.

Vores kommentarer i høringssvaret retter sig mod at sikre kvalitet, brugerinddragelse og lokal repræsentation. Ældre Sagen opfordrer derfor fortsat til, at der bliver tilknyttet brugerråd til alle de kommende sundhedsråd.

Vi ser brugerinddragelse som afgørende for et succesfuldt sundhedsvæsen.

[Læs hele høringssvaret her](#)

### **Høringssvar lægekapacitet almen medicinske tilbud**

Ældre Sagen har afgivet høringssvar vedr. udkast til forslag til lov om ændring af sundhedsloven (National fordeling af og styring af lægekapaciteter i det almenmedicinske tilbud mv.).

Det er positivt, at der som led i sundhedsreformens ambition om at styrke det nære sundhedsvæsen også sker lovændringer vedr. almen praksis.

Ældre Sagen bakker op om det overordnede formål om at sikre en bedre og mere ligelig fordeling af alment praktiserende læger på tværs af landet, så

alle borgere får let og lige adgang til udredning og behandling uanset bopæl.

Ældre Sagen har en række kommentarer til lovforslaget, som fremgår af høringssvaret.

[Læs hele høringssvaret her](#)

### **Høringssvar vedr. vejledningen til ældreloven**

Den nye ældrelov er udtryk for en ny tankegang. Derfor er der et stort behov for, at vejledningen konkret giver kommunerne hjælp til at træffe de rigtige vurderinger og beslutninger.

Men udkastet til vejledningen har en begrænset værdi for medarbejderne, fordi det er alt for ukonkret. Ældre Sagen har derfor en række forslag til, hvordan vejledningen kan blive mere konkret ift., hvilke vurderinger medarbejderne skal tage. Det kan du læse mere om på nedenstående link.

[Læs Ældre Sagens høringssvar her](#)

### **Er du ny redaktør på Det Sker?**

Er du lige begyndt som redaktør på Det Sker Lokalt eller har du bare brug for at få opfrisket regler, genveje og små tips, så meld dig til kurset "Bliv en bedre Det Sker-redaktør".

Kurset foregår, d. 22. maj i Middelfart.

Du bliver klædt på til redaktørrollen og får forståelse for bladproduktion. Du får masser af tips til, hvordan du skriver kort, korrekt og godt. Du får bevidsthed om målgrupper og sprogets virkemidler samt små tricks til at forbedre andres tekster. Oven i det lærer du at bruge indskrivningsværktøjerne til Det Sker.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

## **Få pladser tilbage på kursus i medietræning**

Hvis du vil være sikker på at have en plads på kurset Budskabs- og medietræning, så skynd dig at melde dig til. Kurset holdes, d. 19. maj i Snorresgade.

Kurset er intensivt og skræddersys til deltagerne.

Så skal du være aktiv op til kommunalvalget på et borgermøde eller forventer du at skulle i pressen, er kurset lige noget for dig.

Kom hjem med masser af gode tips.

Du lærer, hvordan pressen arbejder, og du bliver skarp på, hvad og hvordan du fremstiller dit budskab.

Du bliver optaget på video, mens du bliver interviewet af en journalist, og du får grundig feedback.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

## **Kursus - Hold hjernen skarp**

Kom med på kurset Hold hjernen skarp – ved fysisk aktivitet, d. 6 maj i Korsør, kl. 9.30 - 16.00.

Kurset er for alle motionsfrivillige, der ønsker at inddrage nye øvelser og aktiviteter med fokus på at holde både hjerne og krop i form.

Kurset giver viden om, hvordan fysisk træning kan være med til at holde hjernen skarp. Uanset, hvilken motionsaktivitet du er motionsfrivillig indenfor, kan du få ideer til praktiske øvelser, der kan indgå i din undervisning eller på gå- og cykelturen.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: [kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk) og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

## **Kursus - Naturen som træningsrum**

Kom med på kursus, d. 27. maj i Holbæk, kl. 9.30 - 16.00.

Flyt træningen ud, når solen skinner - eller hele året. På kurset får du viden om ældre og træning samt inspiration til, hvordan du kan træne udendørs. En del af kurset foregår ude, hvor vi prøver en del af øvelserne af.

Har du spørgsmål til kurset, Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: [kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk) og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig her](#)